



مقیاس سازگاری

لطفاً هر یک از سؤالات زیر را با دقت مطالعه کرده و میزان رضایت یا نارضایتی خود را با علامت (*) مشخص نمایید:

| رضایت آمیز | نارضايت خفيف | نارضايت متوسط | نارضايت زياد | نارضايتي كاملاً شديد | |
|------------|--------------|---------------|--------------|----------------------|---|
| q | q | q | q | q | ۱) وضعیت مالی و اقتصادی خانواده شما چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۲) وضعیت اداره کردن کارهای منزل چطور است؟ |
| q | q | q | q | q | ۳) در صورتی که خارج از منزل کار می‌کنید، میزان رضایت شما از شغل فعلی چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۴) میزان رضایت شما از نحوه انجام فعالیت‌های شغلی خود چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۵) روابط شما با همکاران (همکلاسی‌ها) رضایت‌آمیز است؟ |
| q | q | q | q | q | ۶) روابط شما با دوستان و همسایه‌ها و کسانی که با آنها سر و کار دارید چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۷) روابط شما با خواهران، برادران و والدین چطور است؟ |
| q | q | q | q | q | ۸) تا چه اندازه از میزان ملاقات دوستان و بستگان خود رضایت دارید؟ |
| q | q | q | q | q | ۹) تا چه اندازه از زندگی مشترک (زندگی با والدین) رضایت دارید؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۰) روابط شما با فرزندانان چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۱) روابط شما با رؤسا و اشخاص دارای مرتبه شغلی و اجتماعی بالاتر چطور است؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۲) میزان رضایت شما از واکنش‌ها و تصمیم‌گیری در مسائل مختلف و موقعیت‌های دشوار چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۳) میزان توانایی شما در ابراز علاقه و احساس‌ها و جذب دیگران چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۴) آیا کمیت و کیفیت روابط اجتماعی شما رضایت‌آمیز است؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۵) آیا از اصول و قوانین اجتماعی و مذهبی حاکم بر جامعه رضایت دارید؟ |



این مقیاس به وسیله محقق تهیه شده و شامل ۱۵ ماده است. در زمینه‌های مختلف خانوادگی، تحصیلی، شغلی، اجتماعی و شخصی میزان سازگاری بیمار را از راه خودسنجی خود او ارزیابی می‌کنند. ماده‌های مقیاس فوق از صفر تا ۴ درجه‌بندی شده و وضعیت سازگاری بیمار را بعد از ابتلا به افسردگی مورد ارزیابی قرار می‌دهد (پیوست ۳). در تهیه این مقیاس از پرسشنامه اجتماعی (کورنی و کلار، ۱۹۸۵)، پرسشنامه موقعیت‌های اجتماعی (ترور، ۱۹۸۲) و چک لیست عوامل درگیر در رفتار اجتماعی (گلاسی و گلاسی، ۱۹۷۷؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷) استفاده گردیده است. پرسشنامه‌های فوق بطور وسیعی در بررسی مشکلات میان فردی بیماران مورد استفاده قرار می‌گیرد و بنابر نظر مؤلفین از اعتبار خوبی برای ارزیابی روابط میان فردی برخوردار است (اسکات، ۱۹۸۹؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷).

www.mhrii.net



مقیاس سازگاری

لطفاً هر یک از سؤالات زیر را با دقت مطالعه کرده و میزان رضایت یا نارضایتی خود را با علامت (*) مشخص نمایید:

| رضایت آمیز | نارضايت خفيف | نارضايت متوسط | نارضايت زياد | نارضايتي كاملاً شديد | |
|------------|--------------|---------------|--------------|----------------------|---|
| q | q | q | q | q | ۱) وضعیت مالی و اقتصادی خانواده شما چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۲) وضعیت اداره کردن کارهای منزل چطور است؟ |
| q | q | q | q | q | ۳) در صورتی که خارج از منزل کار می‌کنید، میزان رضایت شما از شغل فعلی چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۴) میزان رضایت شما از نحوه انجام فعالیت‌های شغلی خود چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۵) روابط شما با همکاران (همکلاسی‌ها) رضایت‌آمیز است؟ |
| q | q | q | q | q | ۶) روابط شما با دوستان و همسایه‌ها و کسانی که با آنها سر و کار دارید چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۷) روابط شما با خواهران، برادران و والدین چطور است؟ |
| q | q | q | q | q | ۸) تا چه اندازه از میزان ملاقات دوستان و بستگان خود رضایت دارید؟ |
| q | q | q | q | q | ۹) تا چه اندازه از زندگی مشترک (زندگی با والدین) رضایت دارید؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۰) روابط شما با فرزندانان چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۱) روابط شما با رؤسا و اشخاص دارای مرتبه شغلی و اجتماعی بالاتر چطور است؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۲) میزان رضایت شما از واکنش‌ها و تصمیم‌گیری در مسائل مختلف و موقعیت‌های دشوار چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۳) میزان توانایی شما در ابراز علاقه و احساس‌ها و جذب دیگران چگونه است؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۴) آیا کمیت و کیفیت روابط اجتماعی شما رضایت‌آمیز است؟ |
| q | q | q | q | q | ۱۵) آیا از اصول و قوانین اجتماعی و مذهبی حاکم بر جامعه رضایت دارید؟ |



این مقیاس به وسیله محقق تهیه شده و شامل ۱۵ ماده است. در زمینه‌های مختلف خانوادگی، تحصیلی، شغلی، اجتماعی و شخصی میزان سازگاری بیمار را از راه خودسنجی خود او ارزیابی می‌کنند. ماده‌های مقیاس فوق از صفر تا ۴ درجه‌بندی شده و وضعیت سازگاری بیمار را بعد از ابتلا به افسردگی مورد ارزیابی قرار می‌دهد (پیوست ۳). در تهیه این مقیاس از پرسشنامه اجتماعی (کورنی و کلار، ۱۹۸۵)، پرسشنامه موقعیت‌های اجتماعی (ترور، ۱۹۸۲) و چک لیست عوامل درگیر در رفتار اجتماعی (گلاسی و گلاسی، ۱۹۷۷؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷) استفاده گردیده است. پرسشنامه‌های فوق بطور وسیعی در بررسی مشکلات میان فردی بیماران مورد استفاده قرار می‌گیرد و بنابر نظر مؤلفین از اعتبار خوبی برای ارزیابی روابط میان فردی برخوردار است (اسکات، ۱۹۸۹؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷).

www.mhrii.net