www.noon.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۱۱/۱۶

مقیاس سازگاری

لطفاً هر یک از سؤالات زیر را با دقت مطالعه کرده و میزان رضایت یا نارضایتی خود را با علامت (*) مشخص نمایید:

		رضایت‌آمیز	نارضایت خفیف	نارضایتی متوسط	نارضایتی زیاد	نارضایتی کاملاًشدید
۱)	وضعیت مالی و اقتصادی خانواده شما چگونه است؟	q	q	q	q	q
۲)	وضعیت اداره کردن کارهای منزل چطور است؟	q	q	q	q	q
۳)	در صورتی که خارج از منزل کار می‌کنید، میزان رضایت شما از شغل فعلی چگونه است؟	q	q	q	q	q
۴)	میزان رضایت شما از نحوه انجام فعالیت‌های شغلی خود چگونه است؟	q	q	q	q	q
۵)	روابط شما با همکاران (همکلاسی‌ها) رضایت‌آمیز است؟	q	q	q	q	q
۶)	روابط شما با دوستان و همسایه‌ها و کسانی که با آنها سر و کار دارید چگونه است؟	q	q	q	q	q
۷)	روابط شما با خواهران، برادران و والدین چطور است؟	q	q	q	q	q
۸)	تا چه اندازه از میزان ملاقات دوستان و بستگان خود رضایت دارید؟	q	q	q	q	q
۹)	تا چه اندازه از زندگی مشترک (زندگی با والدین) رضایت دارید؟	q	q	q	q	q
۱۰)	روابط شما با فرزندانتان چگونه است؟	q	q	q	q	q
۱۱)	روابط شما با رؤسا و اشخاص دارای مرتبه شغلی و اجتماعی بالاتر چطور است؟	q	q	q	q	q
۱۲)	میزان رضایت شما از واکنش‌ها و تصمیم‌گیری در مسائل مختلف و موقعیت‌های دشوار چگونه است؟	q	q	q	q	q
۱۳)	میزان توانایی شما در ابراز علاقه و احساس‌ها و جذب دیگران چگونه است؟	q	q	q	q	q
۱۴)	آیا کمیت و کیفیت روابط اجتماعی شما رضایت‌آمیز است؟	q	q	q	q	q
۱۵)	آیا از اصول و قوانین اجتماعی و مذهبی حاکم بر جامعه رضایت دارید؟	q	q	q	q	q

www.mhrn.net

این مقیاس به وسیله محقق تهیه شده و شامل ۱۵ ماده است. در زمینه‌های مختلف خانوادگی، تحصیلی، شغلی، اجتماعی و شخصی میزان سازگاری بیمار را از راه خودسنجی خود او ارزیابی می‌کنند. ماده‌های مقیاس فوق از صفر تا ۴ درجه‌بندی شده و وضعیت سازگاری بیمار را بعد از ابتلا به افسردگی مورد ارزیابی قرار می‌دهد (پیوست ۳).

در تهیه این مقیاس از پرسشنامه اجتماعی (کورنی و کلار، ۱۹۸۵)، پرسشنامه موقعیت‌های اجتماعی (ترور، ۱۹۸۲) و چک لیست عوامل درگیر در رفتار اجتماعی (گلاسی و گلاسی، ۱۹۷۷؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷) استفاده گردیده است. پرسشنامه‌های فوق بطور وسیعی در بررسی مشکلات میان فردی بیماران مورد استفاده قرار می‌گیرد و بنابر نظر مؤلفین از اعتبار خوبی برای ارزیابی روابط میان فردی برخوردار است (اسکات، ۱۹۸۹؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷).

www.mhrn.net

www.noon.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۱۱/۱۶

مقیاس سازگاری

لطفاً هر یک از سؤالات زیر را با دقت مطالعه کرده و میزان رضایت یا نارضایتی خود را با علامت (*) مشخص نمایید:

		رضایت‌آمیز	نارضایت خفیف	نارضایتی متوسط	نارضایتی زیاد	نارضایتی کاملاًشدید
۱)	وضعیت مالی و اقتصادی خانواده شما چگونه است؟	q	q	q	q	q
۲)	وضعیت اداره کردن کارهای منزل چطور است؟	q	q	q	q	q
۳)	در صورتی که خارج از منزل کار می‌کنید، میزان رضایت شما از شغل فعلی چگونه است؟	q	q	q	q	q
۴)	میزان رضایت شما از نحوه انجام فعالیت‌های شغلی خود چگونه است؟	q	q	q	q	q
۵)	روابط شما با همکاران (همکلاسی‌ها) رضایت‌آمیز است؟	q	q	q	q	q
۶)	روابط شما با دوستان و همسایه‌ها و کسانی که با آنها سر و کار دارید چگونه است؟	q	q	q	q	q
۷)	روابط شما با خواهران، برادران و والدین چطور است؟	q	q	q	q	q
۸)	تا چه اندازه از میزان ملاقات دوستان و بستگان خود رضایت دارید؟	q	q	q	q	q
۹)	تا چه اندازه از زندگی مشترک (زندگی با والدین) رضایت دارید؟	q	q	q	q	q
۱۰)	روابط شما با فرزندانتان چگونه است؟	q	q	q	q	q
۱۱)	روابط شما با رؤسا و اشخاص دارای مرتبه شغلی و اجتماعی بالاتر چطور است؟	q	q	q	q	q
۱۲)	میزان رضایت شما از واکنش‌ها و تصمیم‌گیری در مسائل مختلف و موقعیت‌های دشوار چگونه است؟	q	q	q	q	q
۱۳)	میزان توانایی شما در ابراز علاقه و احساس‌ها و جذب دیگران چگونه است؟	q	q	q	q	q
۱۴)	آیا کمیت و کیفیت روابط اجتماعی شما رضایت‌آمیز است؟	q	q	q	q	q
۱۵)	آیا از اصول و قوانین اجتماعی و مذهبی حاکم بر جامعه رضایت دارید؟	q	q	q	q	q

www.mhrn.net

این مقیاس به وسیله محقق تهیه شده و شامل ۱۵ ماده است. در زمینه‌های مختلف خانوادگی، تحصیلی، شغلی، اجتماعی و شخصی میزان سازگاری بیمار را از راه خودسنجی خود او ارزیابی می‌کنند. ماده‌های مقیاس فوق از صفر تا ۴ درجه‌بندی شده و وضعیت سازگاری بیمار را بعد از ابتلا به افسردگی مورد ارزیابی قرار می‌دهد (پیوست ۳).

در تهیه این مقیاس از پرسشنامه اجتماعی (کورنی و کلار، ۱۹۸۵)، پرسشنامه موقعیت‌های اجتماعی (ترور، ۱۹۸۲) و چک لیست عوامل درگیر در رفتار اجتماعی (گلاسی و گلاسی، ۱۹۷۷؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷) استفاده گردیده است. پرسشنامه‌های فوق بطور وسیعی در بررسی مشکلات میان فردی بیماران مورد استفاده قرار می‌گیرد و بنابر نظر مؤلفین از اعتبار خوبی برای ارزیابی روابط میان فردی برخوردار است (اسکات، ۱۹۸۹؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷).

www.mhrn.net