



پرخاشگری AGQ

با سلام

لطفاً جملات زیر را با دقت بخوانید و یکی از چهار گزینه را که به بهترین وجه ممکن با ویژگی‌های شخصیتی شما انطباق دارد را با درج علامت (x) در پاسخنامه انتخاب کنید:

- ۱ - برخی مسائل جزئی و ناچیز مرا عصبی می‌کند.
- ۲ - وقتی به وقایع گذشته نظر می‌کنم، بی‌اختیار رنجیده می‌شوم.
- ۳ - کارهای زیادی می‌کنم که بعداً احساس پشیمانی می‌کنم.
- ۴ - وقتی چیزهایی مانع تحقق یافتن برنامه‌ها و نقشه‌هایم می‌شوند، عصبانی می‌شوم.
- ۵ - از بی‌انصافی دیگران عصبانی می‌شوم.
- ۶ - تحمل شکست و ناکامی برایم خیلی مشکل است.
- ۷ - حتی وقتی عصبانیت خود را از دیگران مخفی می‌کنم، مدت طولانی درباره آن فکر می‌کنم.
- ۸ - بعضی از دوستانم عاداتی دارند که مرا بسیار خشمگین می‌کنند.
- ۹ - خودم را سرزنش می‌کنم.
- ۱۰ - از کارهای احمقانه دیگران عصبانی می‌شوم.
- ۱۱ - بار سنگینی روی دو شرم احساس می‌کنم.
- ۱۲ - وقتی مورد انتقاد قرار می‌گیرم، شدیداً خشمگین می‌شوم.
- ۱۳ - از تأخیر و تعلل دیگران عصبانی می‌شوم.
- ۱۴ - وقتی حرفم به کرسی نمی‌نشیند، خیلی دلگیر می‌شوم.
- ۱۵ - وقتی عصبانی می‌شوم، کنترل روی حرف‌هایم ندارم.
- ۱۶ - وقتی که خشمگین می‌شوم به دیگران دشنام می‌دهم.
- ۱۷ - آنقدر خشمگین می‌شوم که رفتارهای غیرمنطقی از من سر می‌زند.
- ۱۸ - در مواضع فکری خود، مقاوم و پایدار هستم.
- ۱۹ - وقتی از کوره در می‌روم، توی گوش دیگران می‌زنم.
- ۲۰ - آنقدر عصبانی می‌شوم که چیزی را پرتاب می‌کنم.
- ۲۱ - افکار بدی در سر می‌پرورانم که مرا دچار احساس شرمندگی می‌کند.
- ۲۲ - دیگران مرا فردی خشن و پرخاشگر تلقی می‌کنند.
- ۲۳ - اگر در مغازه‌ای، فروشنده‌ای با من بد رفتاری کند، جار و جنجال به راه می‌اندازم.
- ۲۴ - اگر فردی مطلبی احمقانه بگوید، حقش را کف دستش می‌گذارم.
- ۲۵ - اگر یک اتومبیل در حین عبور از کنارم احتیاط نکند، بر سر راننده آن فریاد می‌زنم.
- ۲۶ - با هر کسی که به من یا خانواده‌ام توهین کند، درگیر می‌شوم.
- ۲۷ - اگر فردی به من صدمه بزند، من هم به او صدمه می‌زنم.
- ۲۸ - به ورزش‌های خشن علاقه دارم.
- ۲۹ - مردمی که آزارم می‌دهند، دلشان کتک می‌خواهد.
- ۳۰ - وقتی دیگران با من مخالفت می‌کنند، با آنها جر و بحث می‌کنم.



پاسخنامه

تاریخ آزمایش: / / نام و نام خانوادگی: زن مرد تاریخ تولد: / /
محل تولد: میزان تحصیلات: رشته تحصیلی:
شغل:

ردیف	همیشه	گاهی اوقات	بندرت	هرگز
- ۱				
- ۲				
- ۳				
- ۴				
- ۵				
- ۶				
- ۷				
- ۸				
- ۹				
- ۱۰				
- ۱۱				
- ۱۲				
- ۱۳				
- ۱۴				
- ۱۵				
- ۱۶				
- ۱۷				
- ۱۸				
- ۱۹				
- ۲۰				
- ۲۱				
- ۲۲				
- ۲۳				
- ۲۴				
- ۲۵				
- ۲۶				
- ۲۷				
- ۲۸				
- ۲۹				
- ۳۰				
				جمع نمرات