



پرسشنامه تعریف واقعیت (ARDI)

جنس: سن: وضعیت تأهل: مجرد () متأهل ()

خواهشمند است جملات زیر را به دقت مطالعه نمایید و سپس یکی از چهار گزینه را که به بهترین وجه ممکن ویژگی‌های شما را بیان می‌دارد با درج علامت (*) در ستون مربوطه انتخاب کنید. لطفاً به همه سوالات پاسخ دهید.

	اغلب اوقات	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز
۱. پر خاشنگری می‌کنم.	()	()	()	()
۲. وقتی سر حال نیستم، خیلی کج خلق می‌شوم.	()	()	()	()
۳. دیگران از هست من ناراحت و رنجیده می‌شوند.	()	()	()	()
۴. پشت سر دیگران غیبت و بدگویی می‌کنم.	()	()	()	()
۵. دروغ مصالحت‌آمیز می‌گویم.	()	()	()	()
۶. عصبانی می‌شوم.	()	()	()	()
۷. نسبت به دیگران حسادت می‌ورزم.	()	()	()	()
۸. از وجود دیگران به نفع خودم استفاده می‌کنم.	()	()	()	()
۹. لاف می‌زنم و گرفتار می‌گویم.	()	()	()	()
۱۰. منافع خود را بر منافع دیگران ترجیح می‌دهم.	()	()	()	()