www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۹/۰۳ ۱۹:۳۷

مقیاس هویت ورزشی

AIMS

نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات: تاریخ اجرا:

لطفا عبارات زیر را که میزان فعالیت ورزشی شما را نشان می دهد خوانده و دور عدد مناسبی را دایره بکشید توجه داشته باشید که برای هر عبارات فقط دور یک عدد دایره بکشید.

۱.من خود را ورزشکار می دانم.

۱ ۲ ۳ ٤ ٥ ٦ ۷

کاملا مخالفم نظری ندارم کاملا موافقم

۲.من اهداف زیادی در ارتباط با ورزش دارم.

۱ ۲ ۳ ٤ ٥ ٦ ۷

کاملا مخالفم نظری ندارم کاملا موافقم

۳.اکثر دوستان من ورزشکار هستند.

۱ ۲ ۳ ٤ ٥ ٦ ۷

کاملا مخالفم نظری ندارم کاملا موافقم

٤.ورزش مهم ترین بخش از زندگی من است.

۱ ۲ ۳ ٤ ٥ ٦ ۷

کاملا مخالفم نظری ندارم کاملا موافقم

٥.من بیش از هر چیز دیگری به ورزش فکر می کنم.

۱ ۲ ۳ ٤ ٥ ٦ ۷

کاملا مخالفم نظری ندارم کاملا موافقم

www.mhrn.net

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۲/۰۹/۰۳ ۱۹:۳۲

٦. برای اینکه احساس خوبی نسبت به خودم داشته باشم نیاز دارم در فعالیت های ورزشی شرکت کنم.

۱ ۲ ۳ ٤ ٥ ٦ ۷

کاملا مخالفم نظری ندارم کاملا موافقم

۷.عمدتا مردم من را به عنوان ورزشکار می شناسند.

۱ ۲ ۳ ٤ ٥ ٦ ۷

کاملا مخالفم نظری ندارم کاملا موافقم

۸.زمانی که عملکرد ورزشی ضعیفی دارم نسبت به خودم احساس بدی دارم.

۱ ۲ ۳ ٤ ٥ ٦ ۷

کاملا مخالفم نظری ندارم کاملا موافقم

۹.ورزش تنها چیز مهم در زندگی من است.

۱ ۲ ۳ ٤ ٥ ٦ ۷

کاملا مخالفم نظری ندارم کاملا موافقم

۱۰.اگر آسیب ببینم یا نتوانم در مسابقه ورزشی شرکت کنم خیلی افسرده می شوم.

۱ ۲ ۳ ٤ ٥ ٦ ۷

کاملا مخالفم نظری ندارم کاملا موافقم

www.mhm.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۹/۰۳ ۱۹:۳۷

معرفی

مقیاس هویت ورزشی در سال ۱۹۹۳ توسط برور و همکاران به منظور سنجش هویت ورزشی ورزشکاران ساخته شده است. این آزمون یک ابزار خود گزارشی ۱۰ عبارتی است که آزمودنی باید در یک مقیاس لیکرت ۷ درجه ای میزان موافقت یا مخالفت خود با هر یک از عبارات آن را مشخص سازد. مقیاس هویت ورزشی دارای ٤ زیر مقیاس به این شرح است:

هویت اجتماعی(۲ عبارت)

هویت خود(۲ عبارت)

انحصاری بودن(۳ عبارت)

آسیب پذبری عاطفی منفی(٤ عبارت)

شیوه نمره گذاری

عبارات مربوط به هر زیر مقیاس:

۱.زیر مقیاس هویت اجتماعی:۳و۷

۲.زیر مقیاس هویت خود:۲و۱

۳.زیر نقیاس انحصاری بودن:۹و۵و٤

٤.زیر مقیاس آسیب پذیری عاطفی منفی:۱۰و۸

برای بدست آوردن نمره هویت ورزشی کلی باید امتیاز هر ۱۰ عبارات را با هم جمع کنید. نمرات بالاتر نشان دهنده این مطلب است که ازمودنی به خوبی نقش خود به عنوان یک ورزشکار را پذیرفته است در مقابل نمره پائین در این مقیاس حاکی از آن است که فرد برای نقش ورزشی خود سرمایه گذاری اندکی کرده است.

ویژگی های روان سنجی

ضریب آلفای کرونیاخ زیر مقیاس های آزمون هویت ورزشی بدین شرح گزارش شده است. زیر مقیاس هویت فردی = ۰/۷٦ زیر مقیاس هویت اجتماعی= ۰/٦۲ زیر مقیاس انحصاری بودن = ۰/۷۸ زیر مقیاس آسیب پذیری عاطفی منفی = ۰/٦۱ ضریب آلفای مقیاس کلی هویت ورزش = ۰/۸۳. پایایی بازآزمایی مقیاس هویت ورزشی نیز r =۰/۸۹ بوده است.

روایی

اعتبار همگرای آزمون از طریق همبستگی متوسط آن با مقیاس نقش خود (کوری و ویز ۱۹۸۹ r = ۰/٦۱) و ۳ زیر مقیاس پرسشناممه جهت گیری ورزشی (گیل و دیتر ۱۹۸۸ ۰/۵۳ تا r =۰/۲٦) به اثبات رسیده است.

از طرف دیگر نتایج پژوهش حاکی از معنادار نبودن همبستگی میان مقیاس هویت ورزشی و مقیاس عزت نفس روزنبرگ(روزنبرگ ۱۹٦۵، r= -۰/۰۱) و هر زیر مقیاس نیم رخ ادراک خود فیزیکی (فامس و کوربین ۱۹۸۹ -۰/۰۳ تا r = ۰/۱۹) است که این امر نشان دهنده روایی افتراقی مقیاس هویت ورزشی است.