



نگرش نسبت به خودکشی

®	-۱ به نظر شما خودکشی چیست؟ (می‌دانید که خودکشی چیست؟)		
®	-۲ به نظر شما خودکشی چگونه عملی است؟		
®	۱- زشت و ناشایست m ۲- حرام است m ۳- کار بدی است m ۴- اشتباه و بی‌عقلی است m ۵- دیوانگی است m ۶- شرم‌آور m ۷- کار شجاعانه m ۸- جُبِن و بزدلی m ۹- غیره m		
®	-۳ به نظر شما آنهایی که دست به خودکشی می‌زنند چگونه آدم‌هایی هستند؟		
®	۱- استرس‌ور و بزدل m ۲- دیوانه m ۳- شیطان صفت m ۴- بی‌فکر و سهل‌انگار m ۵- ناراحتی عاطفی m ۶- بی‌اعتقاد به مذهب m ۷- شجاع m ۸- عادی و سالم m ۹- غیره m		
®	-۴ به نظر شما چه علت‌هایی باعث می‌شود که بعضی افراد دست به خودکشی بزنند؟		
®	۱- مشکلات اقتصادی و مالی m ۲- بی‌کاری m ۳- اختلافات خانوادگی m ۴- ناراحتی روانی m ۵- مسائل تحصیلی m ۶- شکست در عشق m ۷- برخورد نامناسب اطرافیان m ۸- بیماری جسمی m ۹- غیره m		
®	-۵ به نظر شما مهم‌ترین عاملی که باعث خودکشی افراد می‌شود چیست؟		
®	۱- مشکلات اقتصادی و مالی m ۲- بی‌کاری m ۳- اختلافات خانوادگی m ۴- ناراحتی روانی m ۵- مسائل تحصیلی m ۶- شکست در عشق m ۷- برخورد نامناسب اطرافیان m ۸- بیماری جسمی m ۹- غیره m		
®	-۶ به نظر شما زنان بیشتر خودکشی می‌کنند یا مردان؟		
®	۱- زنان m ۲- مردان m ۳- فرقی نمی‌کند m ۴- نمی‌دانم m		
®	-۷ به نظر شما مجردها بیشتر خودکشی می‌کنند یا متأهل‌ها؟		
®	۱- مجردها m ۲- متأهل‌ها m ۳- فرقی نمی‌کند m ۴- نمی‌دانم m		
®	-۸ به نظر شما کسی که تحصیلات بیشتری داشته باشد زودتر دست به خودکشی می‌زند یا یک آدم بی‌سوادتر؟		
®	۱- باسوادها m ۲- بی‌سوادها m ۳- فرقی نمی‌کند m ۴- نمی‌دانم m		
®	-۹ به نظر شما آیا خودکشی ارثی است؟		
®	۱- ارثی است m ۲- ارثی نیست m ۳- نمی‌دانم m		
®	-۱۰ به نظر شما در چه طبقه‌ای از مردم خودکشی بیشتر است؟		
®	۱- طبقه ضعیف m ۲- طبقه متوسط m ۳- طبقه مرفه m ۴- فرقی نمی‌کند m ۵- نمی‌دانم m ۶- غیره m		



®	به نظر شما آدم‌هایی که اعتقادات مذهبی محکمی دارند بیشتر خودکشی می‌کنند یا آنهایی که کمتر مذهبی هستند؟	۱- آدم‌های مذهبی m ۴- فرقی نمی‌کند m	۲- کمتر مذهبی m ۵- نمی‌دانم m	۳- بی‌اعتقاد به مذهب m
®	به نظر شما خودکشی در چه سنینی شایع‌تر است؟	۱- کودکی m ۴- میان‌سالی m ۷- فرقی نمی‌کند m	۲- نوجوانی m ۵- پیری m	۳- جوانی m ۶- نمی‌دانم m
®	به نظر شما افراد با چه روش‌هایی دست به خودکشی می‌زنند؟	۱- خودسوزی m ۴- خوردن گچ m ۷- اسلحه گرم m	۲- حلق‌آویز کردن m ۵- قرض و مسمومیت m ۸- غیره m	۳- خفگی m ۶- پرتاب از بلندی m
®	به نظر شما آیا کسی که قصد خودکشی دارد معمولاً قصد خود را با دیگران در میان می‌گذارد؟	۱- بله m	۲- خیر m	۳- نمی‌دانم m
®	به نظر شما اگر کسی صحبت از خودکشی بکند آیا احتمال دست زدن به آن را دارد؟	۱- بله m	۲- خیر m	۳- نمی‌دانم m
®	آیا کسی که یک بار دست به خودکشی زده و نمرده است احتمال دارد دوباره این کار را بکند؟	۱- بله m	۲- خیر m	۳- نمی‌دانم m
®	برای کسانی که قصد خودکشی دارند بنظر شما درمان و معالجه‌ای وجود دارد؟	۱- بله m	۲- خیر m	۳- نمی‌دانم m
®	در صورت بله چه درمان‌هایی ۱- ۲- ۳-	۱- صحبت و نصیحت m ۴- ارجاع به مراکز درمانی m	۲- حل مشکلات وی m ۵- اجازه دادن برای خودکشی m	۳- کمک مالی m ۶- غیره m
®	اگر کسی را بشناسید که قصد خودکشی داشته باشد شما برای کمک به او چه کار می‌کنید؟	۱- بستگان نزدیک m ۴- پزشک m	۲- فامیل دور m ۵- روحانی m	۳- دوستان m ۶- غیره m
®	اگر فردی قصد خودکشی پیدا کند بنظر شما برای کمک به او خانواده باید به کجا مراجعه کنند؟	۱- بیمارستان یا مراکز درمانی m ۴- پزشکان متخصص اعصاب و روان m	۲- مرکز مشاوره بهزیستی m ۵- غیره m	۳- روحانیون m



<p>®</p>	<p>۳- کمک مالی m ۶- تربیت درست m</p>	<p>۲- حل مشکلات m ۵- رفتار مناسب m</p>	<p>۱- ارشاد و نصیحت m ۴- ارجاع به مراکز درمانی m ۷- غیره m</p>	<p>۲۱- به نظر شما برای کاهش خودکشی، خانواده چه وظایفی دارد؟</p>
<p>®</p>	<p>۲- راهنمایی و ارشاد m ۴- فراهم آوردن امکانات درمانی m ۶- محکومیت خودکشی توسط رسانه‌ها m</p>	<p>۱- حل مشکلات مالی و اقتصادی m ۳- فراهم آوردن زمینه‌های شغلی m ۵- ایجاد امکانات رفاهی و تفریحی m ۷- غیره (ذکر شود) m</p>	<p>۲۲- به نظر شما برای کاهش خودکشی دولت چه کارهایی باید بکند؟</p>	
<p>®</p>	<p>۱- موافق m ۲- مخالف m ۳- بی‌نظر m</p> <p>در صورت موافق بودن در چه شرایطی شما شخصاً حاضرید دست به خودکشی بزنید؟</p>	<p>۲۳- بعضی‌ها معتقدند که در شرایط خاص افراد این حق را دارند که خودشان را بکشند، نظر شما راجع به این گفته چیست؟</p>		
<p>®</p>	<p>۳- محکوم کرده m ۶- نمی‌دانم m</p>	<p>۲- حرام کرده m ۵- نظری نداده است m</p>	<p>۱- گناه کبیره است m ۴- نفی کرده m ۷- غیره m</p>	<p>۲۴- آیا می‌دانید اسلام درباره خودکشی چه حکم و نظری دارد؟ در صورت بله توضیح دهید؟</p>
<p>®</p>	<p>۳- نمی‌دانم m</p>	<p>۲- خیر m</p>	<p>۱- بله m</p>	<p>۲۵- به نظر شما آیا اطلاع از خودکشی دیگران می‌تواند عاملی شود تا فرد دست به خودکشی مشابهی بزند؟</p>
<p>®</p>	<p>۳- داشتن فرزند m ۶- بی‌جراتی m</p>	<p>۲- آگاهی از عواقب (آبروریزی) m ۵- ترس از نمردن m</p>	<p>۱- داشتن اعتقادات مذهبی m ۴- ترس از مرگ m ۷- غیره m</p>	<p>۲۶- به نظر شما کسی که قصد خودکشی دارد چه چیزهایی ممکن است او را از خودکشی منصرف کند؟</p>
<p>®</p>	<p>۴- همسایه m ۳- دوست m ۲- خیر m</p>	<p>۲- فامیل دور m ۳- فامیل نزدیک m ۲- خیر m</p>	<p>۱- فامیل نزدیک m ۲- فامیل دور m ۳- خیر m</p> <p>۱- بله m با چه روشی خودکشی کرده؟</p> <p>۱- خودسوزی m ۲- حلق‌آویز کردن m ۳- خفگی m</p>	<p>۲۷- آیا در میان نزدیکان و آشنایان کسی را می‌شناسید که دست به خودکشی زده باشد؟</p>



	۴- خوردن گچ m ۷- اسلحه گرم m چرا خودکشی کرده؟	۵- قرص و مسمومیت m ۸- غیره m	۶- پرتاب از بلندی m
	۱- مشکلات اقتصادی و مالی m ۴- ناراحتی روحی m ۷- برخورد نامناسب اطرافیان m	۲- بی‌کاری m ۵- مسائل تحصیلی m ۸- بیماری جسمی m	۳- مشکلات خانوادگی m ۶- شکست در عشق m ۹- غیره m
۲۸-	آیا در شهر شما مرکزی برای جلوگیری از خودکشی وجود دارد؟	۱- بله m ۲- خیر m ۳- نمی‌دانم m	®
۲۹-	به نظر شما کدام یک از مرگ‌های زیر غم‌انگیزتر و دردناک‌تر است؟	۱- مرگ طبیعی m ۲- مرگ در خودکشی m ۴- مرگ در اثر حوادث و سوانح m ۵- مرگ در اثر جنگ m	۳- مرگ در اثر بیماری m
۳۰-	آیا تا کنون آرزوی مرگ کرده‌اید؟	۱- بله m ۲- خیر m	®
۳۱-	در صورت بله آیا تا کنون فکر و نیت خودکشی به ذهنتان خطور کرده است؟	۱- بله m ۲- خیر m	®
۳۲-	آیا تا به حال اقدام به خودکشی نموده‌اید؟	۱- بله m ۲- خیر m	®
	در صورت بله چند بار؟	۱- یک بار m ۲- دو بار m ۳- چندین بار m	®
	با چه روشی؟	۱- خودسوزی m ۲- حلق‌آویز کردن m ۳- خفگی m ۴- خوردن گچ m ۵- قرص و مسمومیت m ۶- پرتاب از بلندی m ۷- اسلحه گرم m	®
	برای چه این کار را کرده‌اید؟	۱- مشکلات اقتصادی و مالی m ۴- ناراحتی روانی m ۷- برخورد نامناسب اطرافیان m	®
	برای چه این کار را کرده‌اید؟	۲- بی‌کاری m ۵- مسائل تحصیلی m ۸- بیماری جسمی m	®
	برای چه این کار را کرده‌اید؟	۳- مشکلات خانوادگی m ۶- شکست در عشق m ۹- غیره m	®
۳۳-	آیا از نجات یافتن خوشحال هستید؟	۱- بله m ۲- خیر m ۳- مردد m	®



®	<p>در صورت بله چه چیزی شما را از خودکشی منصرف کرد؟</p> <p>۱- داشتن اعتقادات مذهبی m ۲- آگاهی از عواقب (آبروریزی) m ۳- داشتن فرزند m ۴- ترس از مرگ m ۵- ترس از نمردن m ۶- بی‌جرأتی m ۷- غیره m</p>	-۳۴
®	<p>آیا برای دست زدن به خودکشی از قبل نقشه یا طرحی داشتید یا بدون نقشه قبلی و آنی بوده؟</p> <p>۱- آنی و بدون نقشه قبلی m ۲- با نقشه قبلی m</p>	-۳۵
®	<p>آیا در موقع خودکشی تلاش کرده بودید تا کسی متوجه نشود؟</p> <p>۱- بله m ۲- خیر m</p>	-۳۶
®	<p>آیا وصیت یا یادداشتی به جا گذاشته بودید؟</p> <p>۱- بله m ۲- خیر m</p>	-۳۷
®	<p>آیا سابقه مصرف دارو، الکل و یا مواد مخدر داشته‌اید؟</p> <p>۱- بله m ۲- خیر m</p>	-۳۸
®	<p>آیا سابقه درمان روانپزشکی داشته‌اید؟</p> <p>۱- بله m ۲- خیر m</p>	-۳۹
®	<p>آیا سابقه بیماری جسمی داشته‌اید؟</p> <p>۱- بله m ۲- خیر m</p>	-۴۰



نگرش افراد نسبت به خودکشی

سؤالات این پرسشنامه، ابتدا با رجوع به کتب و نشریات موجود در این زمینه، پرسشنامه‌های مورد استفاده در تحقیقات سایر کشورها همچون کالیش و همکاران (۱۹۷۵)، دامینو و همکاران (۱۹۸۲) و مارکز (۱۹۸۸) که در زمینه نگرش افراد نسبت به خودکشی بود مورد ارزیابی قرار گرفت و سؤالات قابل استفاده مشخص گردیدند. پس از ترجمه و اضافه نمودن تعدادی سؤال دیگر، به منظور بررسی اعتبار محتوی، تک تک سؤالات پرسشنامه مورد ارزشیابی اساتید محترم انستیتو روانپزشکی قرار گرفت و پس از انجام اصلاحات ضروری، بررسی مقدماتی از پرسشنامه که سؤالات آن تنها به صورت باز مطرح شده بود آغاز گردید. ابتدا در منطقه بر روی ۳۰ نفر اجرا شد و پس از رفع نواقص و اشکالات، پرسشنامه نهایی که به پیوست می‌باشد تنظیم گردید.

این پرسشنامه دارای ۲ قسمت (۱) سؤالات مربوط نگرش و آگاهی افراد و (۲) سؤالات مربوط به مشخصات فردی است که با توجه به پاسخهای افراد در مطالعه مقدماتی به سؤالات پرسشنامه، گزینه‌هایی در جهت تسهیل کار پرسشگری انتخاب گردید. بطور متوسط مدت پاسخگویی به هر پرسشنامه حدود ۳۰ دقیقه بود که توسط پرسشگران از یکی از افراد ۱۳ سال و بالاتر خانوارهای تعیین شده، تکمیل گردید.

