



## پرسشنامه طرح رفتاری A و B بورتنز

بورتنز 1979

### شرکت کننده گرامی:

این پرسشنامه حاوی ۱۴ زوج عبارت است که هر زوج نشانگر دو صفت متضاد می باشد. این دو به وسیله اعداد ۱ تا ۷ از یکدیگر جدا شده اند. شما هر یک از این زوج صفات را مطالعه و با کشیدن علامت دور آن عددی که گویای ویژگی شما در بین آن دو صفت می باشد، احساساتان را مشخص فرمایید. بعنوان مثال، اغلب افراد نه شدیداً رقابتگر و نه کاملاً عاری از رقابت هستند. بلکه به یکی از این دو حالت نزدیک تر و تقریباً حالت بینابینی دارند.

هیچگاه دیر سر قرارها حاضر نمی شوم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در قرار ملاقاتها چندان مقید نیستم
بسیار رقابتگر هستم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	علاقمنده به رقابت با دیگران نیستم
در صحبت با دیگران، به آنها مجال حرف زدن نمی دهم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در صحبت با دیگران شنونده خوبی هستم
همیشه عجله دارم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	هیچگاه عجله ندارم حتی تحت فشار
وقتی در انتظار به سر می برم بی صبری می کنم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	می توانم صبورانه در انتظار باشم
در کارها تمام انرژی ام را صرف می کنم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در کارها چندان جدی نیستم
سعی می کنم چندین کار را همزمان انجام دهم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	کارها را به نوبت انجام می دهم
با تأکید صحبت می کنم (هنگام صحبت با مشت رو میز می زنم)	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	با تأمل و آرام صحبت می کنم
می خواهم هر کار خوبی که انجام می دهم دیگران با خبر شوند.	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در انجام هر کاری به فکر رضایت خودم هستم
در غذا خوردن و راه رفتن و ... سریع هستم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	این کارها را آرام و آهسته انجام می دهم
فردی جوشی و پرتنش هستم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	فردی صبور و آرام هستم
احساساتم را برای دیگران بیان نمی کنم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	احساساتم را به سادگی بیان می کنم
به غیر از شغلم سرگرمی دیگری ندارم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	سرگرمی های بسیاری دارم
بلند پرواز بوده و بدنبال مقام بالاتری هستم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	به همین شغل فعلی راضی هستم