پرسشنامه طرح رفتاری A و B بورتنز

بورتنز 1979

شرکت‌کننده گرامی:

این پرسشنامه حاوی ۱۴ زوج عبارت است که هر زوج نشانگر دو صفت متضاد می‌باشد. این دو به وسیله اعداد ۱ تا ۷ از یکدیگر جدا شده‌اند. شما هر یک از این زوج صفات را مطالعه و با کشیدن علامت دور آن عددی که گویای ویژگی شما در بین آن دو صفت می‌باشد، احساستان را مشخص فرمایید. بعنوان مثال، اغلب افراد نه شدیداً رقابتگر و نه کاملاً عاری از رقابت هستند. بلکه به یکی از این دو حالت نزدیک‌تر و تقریباً حالت بینابینی دارند.

۱	هیچگاه دیر سر قرارها حاضر نمی‌شوم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در قرار ملاقات‌ها چندان مقید نیستم
۲	بسیار رقابتگر هستم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	علاقمند به رقابت با دیگران نیستم
۳	در صحبت با دیگران، به آنها مجال حرف زدن نمی‌دهم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در صحبت با دیگران شنونده خوبی هستم
۴	همیشه عجله دارم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	هیچگاه عجله ندارم حتی تحت فشار
۵	وقتی در انتظار به سر می‌برم بی‌صبری می‌کنم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	می‌توانم صبورانه در انتظار باشم
۶	در کارها تمام انرژی‌ام را صرف می‌کنم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در کارها چندان جدی نیستم
۷	سعی می‌کنم چندین کار را همزمان انجام دهم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	کارها را به نوبت انجام می‌دهم
۸	با تأکید صحبت می‌کنم (هنگام صحبت با مشت رو میز می‌زنم)	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	با تأمل و آرام صحبت می‌کنم
۹	می‌خواهم هر کار خوبی که انجام می‌دهم دیگران با خبر شوند.	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در انجام هر کاری به فکر رضایت خودم هستم
۱۰	در غذا خوردن و راه رفتن و ... سریع هستم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	این کارها را آرام و آهسته انجام می‌دهم
۱۱	فردی جوشی و پرتنش هستم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	فردی صبور و آرام هستم
۱۲	احساساتم را برای دیگران بیان نمی‌کنم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	احساساتم را به سادگی بیان می‌کنم
۱۳	به غیر از شغلم سرگرمی دیگری ندارم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	سرگرمی‌های بسیاری دارم
۱۴	بلند پرواز بوده و بدنبال مقام بالاتری هستم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	به همین شغل فعلی راضی هستم