www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۰۲/۲۹

CBCL
آخن باخن

در زیر فهرستی از رفتارها و حالات مختلف آورده شده است چنانچه هر کدام از آنها در مورد کودک یا نوجوان شما در حال حاضر یا در طول 6 ماه گذشته وجود داشته است، آن را با علامت ، مشخص نماید.

موضوع	خیر (0)	بعضی‌مواقع (1)	بلی (2)
۱ بچه‌گانه‌تر از سن خود رفتار می‌کند.			
۲ حساسیت (آلرژی) دارد نوع حساسیت را توضیح دهید.			
۳ زیاد جر و بحث می‌کند.			
٤ آسم یا تنگی نفس دارد.			
٥ اگر کودک یا نوجوان پسر است می‌پرسیم ‹مثل دخترها رفتار می‌کند› اگر کودک یا نوجوان دختر است می‌پرسیم«مثل پسرها رفتار می‌کند»			
٦ بیرون از توالت مدفوع می‌کند. در هر مکانی آب دهانش را می‌اندازد (تف می‌کند)			
۷ مغرور است و از خودش تعریف می‌کند.			
۸ نمی‌تواند حواسش را جمع کند، نمی‌تواند توجه‌اش را برای مدت طولانی نگه دارد.			
۹ بعضی فکرها را نمی‌تواند از ذهنش خارج کند (فکر وسواسی).			
۱۰ نمی‌تواند آرام بنشیند، بی‌قرار است یا زیاد فعال است.			
۱۱ به بزرگسالان می‌چسبد، یا خیلی به آنها وابسته است.			
۱۲ از تنهایی شکایت می‌کند.			
۱۳ گیج یا سردرگم به نظر می‌رسد.			
١٤ زیاد گریه می‌کند.			
۱٥ با حیوانات بی‌رحم است.			
١٦ نسبت به دیگران بی‌رحم است، زورگو است و دیگران را آزار می‌دهد.			
۱۷ خیال‌پردازی می‌کند یا در افکار خودش غرق می‌شود.			
۱۸ عمداً به خودش صدمه می‌زند یا قصد از بین بردن خود را دارد.			
۱۹ دلش می‌خواهد به او زیاد توجه کنند.			

www.mhm.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۹/۰۳ ۱۹:۳۷

موضوع	خیر (0)	بعضی‌مواقع (1)	بلی (2)
۲۰ وسائلش را خراب می‌کند.			
۲۱ در خانه نافرمانی می‌کند (حرف گوش نمی‌دهد).			
۲۲ در مدرسه نافرمانی می‌کند (حرف گوش نمی‌دهد).			
۲۳ خوب غذا نمی‌خورد.			
۲٤ با بچه‌های دیگر سازگاری ندارد.			
۲۵ از رفتار بد خود، پشیمان نمی‌شود.			
۲٦ حسود است.			
۲۷ آت و آشغال می‌خورد (منظور شیرینی و تنقلات نیست) توضیح دهید.			
۲۸ از حیوانات، وضعیت‌ها، موقعیتی‌ها یا بعضی جاهای خاص (غیر از مدرسه) می‌ترسد (توضیح دهید از چه می‌ترسد).			
۲۹ از رفتن به مدرسه می‌ترسد.			
۳۰ از این که فکر بدی به سرش بزند یا عمل بدی انجام دهد، می‌ترسد.			
۳۱ احساس می‌کند که باید از هر جهت بی‌عیب و نقص باشد.			
۳۲ احساس می‌کند که هیچ کس او را دوست ندارد.			
۳۳ احساس بی‌ارزشی می‌کند، خودش را کمتر از آنچه هست می‌پندارد.			
۳٤ زیاد به خود صدمه می‌زند، مستعد آسیب دیدن است.			
۳۵ زیاد جنگ و دعوا می‌کند.			
۳٦ زیاد سر به سر دیگران می‌گذارد.			
۳۷ دور و بر بچه‌هایی می‌گردد که دردسر، درست می‌کنند.			
۳۸ صداهایی می‌شوند که وجود خارجی ندارند (دیگران قادر به شنیدن آنها نیستند).			
۳۹ بدون فکر عمل می‌کند.			
٤۰ تنهایی را دوست دارد.			
٤۱ دروغ می‌گوید، حیله‌گری و تقلب می‌کند، دیگران را گول می‌زند.			
٤۲ عادت به ناخن جویدن دارد.			
٤۳ زیاد حساس است، زود عصبی و هیجان‌زده می‌شود.			
٤٤ حرکات و پرش‌های غیرارادی در اندام بدن خود دارد.			
٤۵ خواب‌های وحشتناک می‌بیند.			

www.mhm.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۹/۰۳ ۱۹:۳۷

موضوع	خیر (0)	بعضی‌مواقع (1)	بلی (2)
٤٦ بچه‌های دیگر او را دوست ندارند.			
٤٧ یبوست دارد.			
٤٨ بسیار ترسوست و مضطرب می‌شود.			
٤٩ احساس سرگیجه می‌کند.			
٥٠ زیاد احساس گناه می‌کند.			
٥١ زیاد غذا می‌خورد (پرخور است).			
٥٢ بیش از اندازه احساس خستگی می‌کند.			
٥٣ اضافه وزن دارد.			
از مشکلات و ناراحتی‌های جسمی زیر در خود شکایت دارد (مشکلاتی که به نظر پزشکان جسمی نبوده و علت عصبی دارد) ٥٤ الف) درد در نقاط مختلف بدن ٥٥ ب) سردرد ٥٦ ج) حالت تهوع، احساس حال به هم خوردن ٥٧ د) ناراحتی چشمی ٥٨ هـ) جوش یا دیگر مشکلات پوستی ٥٩ و) دل درد یا دل پیچه ٦٠ ز) استفراغ یا بالا آوردن ٦١ ح) سایر ناراحتی‌ها (قید گردد)			
٦٢ بی‌دلیل با دیگران کتک‌کاری می‌کند.			
٦٣ با بینی، پوست یا دیگر قسمت‌های بدنش ور می‌رود و آنها را زخم می‌کند.			
٦٤ با آلت تناسلی خود در حضور دیگران ور می‌رود و بازی می‌کند.			
٦٥ با آلت تناسلی خود زیاد بازی می‌کند.			
٦٦ در درس خواندن ضعیف است.			
٦٧ دست و پا چلفتی است.			
٦٨ ترجیح می‌دهد با بچه‌های بزرگ‌تر از خودش باشد.			
٦٩ ترجیح می‌دهد با بچه‌های کوچک‌تر از خود باشد.			
٧٠ از صحبت کردن با افراد غریبه خودداری می‌کند.			
٧١ خودش را مجبور به بعضی اعمال می‌بیند (اعمال وسواسی).			

www.mhrn.net

موضوع	خیر (0)	بعضی‌مواقع (1)	بلی (2)
۷۲ از منزل فرار می‌کند.			
۷۳ زیاد جیغ می‌کشد.			
۷٤ مرموز و تودار است، مطالب را توی خودش نگه می‌دارد.			
۷۵ چیزهایی را می‌بیند که وجود خارجی ندارند (دیگران قادر به دیدن آنها نیستند).			
۷٦ ولگردی می‌کند.			
۷۷ آتش افروزی می‌کند.			
۷۸ مشکلات جنسی دارد (توضیح دهید).			
۷۹ خودنمایی یا دلقک بازی می‌کند.			
۸۰ خجالتی و کم روست.			
۸۱ کمتر از بچه‌های دیگر می‌خوابد.			
۸۲ در طول روز و یا شب بیشتر از دیگر بچه‌ها می‌خوابد.			
۸۳ با مدفوع خود بازی می‌کند.			
۸٤ در صحبت کردن و در بیان کلمات مشکل دارد (مثلاً لکنت زبان دارد).			
۸۵ بدون هدف به جایی خیره می‌شود.			
۸٦ در منزل بدون اجازه وسایل را برمی‌دارد (دزدی می‌کند).			
۸۷ خارج از منزل بدون اجازه وسایل را برمی‌دارد (دزدی می‌کند).			
۸۸ چیزهایی را که احتیاج ندارد جمع می‌کند.			
۸۹ رفتارهای عجیب و غریب دارد (توضیح دهید).			
۹۰ کله شق و یک دنده است.			
۹۱ در خلق و یا احساساتش تغییرات ناگهانی دارد.			
۹۲ زیاد قهر می‌کند و اخمو است.			
۹۳ بدگمان و شکاک است.			
۹٤ فحش می‌دهد یا در صحبت‌هایش، کلمات زشت و وقیحانه به کار می‌برد.			
۹۵ می‌گوید از زندگی سیر شده است و حرف‌های مأیوس‌کننده می‌زند.			
۹٦ در خواب راه می‌رود یا صحبت می‌کند (توضیح دهید).			
۹۷ زیاد صحبت می‌کند.			
۹۸ دیگری را مسخره و اذیت می‌کند.			

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۹/۰۳ ۱۹:۳۷

موضوع	خیر (0)	بعضی‌مواقع (1)	بلی (2)
۹۹ بدخلق یا تند مزاج است.			
۱۰۰ راجع به مسائل جنسی زیاد فکر می‌کند.			
۱۰۱ مردم را تهدید می‌کند.			
۱۰۲ انگشت شست خود را می‌مکد.			
۱۰۳ فوق‌العاده به تمیزی و مرتب بودن اهمیت می‌دهد.			
۱۰٤ در خواب رفتن مشکل دارد.			
۱۰۵ از مدرسه گریزان است و فرار می‌کند.			
۱۰٦ کم فعالیت و کم انرژی است.			
۱۰۷ بیش از حد پر سر و صدا است.			
۱۰۸ مواد مخدر مصرف می‌کند.			
۱۰۹ غمگین و دل گرفته است (افسرده است).			
۱۱۰ در روز شلوارش را خیس می‌کند.			
۱۱۱ شب ادراری دارد.			
۱۱۲ ناله می‌کند.			
۱۱۳ اگر کودک یا نوجوان پسر است ‹آرزو می‌کند دختر باشد›. اگر کودک یا نوجوان دختر است«آرزو می‌کند پسر باشد».			
۱۱٤ با دیگران ارتباط برقرار نمی‌کند و گوشه‌گیر است.			
۱۱۵ نگران است.			
چنانچه کودک یا نوجوان مشکلات دیگری دارد که در فهرست بالا نیامده آنها را بنویسید. ۱- ۲- ۳-			