www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۸/۲۰ ۰۴:۳۹

افسردگی کودکان CDS
(فرم گزارش کودک)
تیشر و لانگ

نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات:

نام مدرسه: منطقه:

مقیاس افسردگی کودکان

	کاملاً درست	درست نمی‌دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط
۱ بیشتر وقت‌ها از خودم خوشم می‌آید.					
۲ همیشه با خوشحالی منتظر رسیدن روز بعد هستم.					
۳ احساس می‌کنم در زندگی رنج‌های فراوانی هست.					
٤ وقتی کسی نسبت به من خشمگین می شود خیلی ناراحت می‌شوم.					
٥ از بیشتر کارهایی که انجام می‌دهم احساس غرور می‌کنم.					
٦ وقتی خیلی خشمگین می‌شوم معمولاً به گریه می‌افتم.					
۷ بیشتر وقت‌ها مدرسه مرا بیچاره می‌کند.					
۸ همیشه در مدرسه دوست دارم کارهای زیادی انجام بدهم.					
۹ بیشتر وقت‌ها احساس می‌کنم که آدم به درد بخور یا ارزشی نیستم.					
۱۰ بعضی وقت‌ها آرزو می‌کنم که بمیرم.					
۱۱ بیشتر وقت‌ها پدر یا مادرم باعث می‌شوند احساس کنم کارهایی که انجام می‌دهم بسیار خوبند.					
۱۲ بیشتر شب‌ها از خواب می‌پرم.					
۱۳ من خودم را از بیشتر بچه‌هایی که می شناسم خسته‌تر احساس می‌کنم.					
١٤ بیشتر وقت‌ها دست و دلم به هیچ‌کاری نمی‌رود.					
١٥ در خانواده ما همه با هم با خوبی و خوشی زندگی می‌کنند.					
١٦ بیشتر وقت‌ها احساس می‌کنم کسی مرا تحویل نمی‌گیرد.					
١٧ وقتی کسی نسبت به من عصبانی می‌شود من هم نسبت به او عصبانی می‌شوم.					

www.mhrn.net

	کاملاً درست	درست نمی‌دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط
۱۸ بیشتر وقت‌ها احساس تنهایی می‌کنم.					
۱۹ بیشتر وقت‌ها از خودم دلخور هستم.					
۲۰ بیشتر وقت‌ها نمی‌توانم به دیگران بفهمانم که غم و ناراحتی من چقدر است.					
۲۱ بیشتر وقت‌ها احساس می‌کنم مادر یا پدرم را از خود ناامید می‌کنم.					
۲۲ از کارهایی که انجام می‌دهم خوشم می‌آید.					
۲۳ بعضی وقت‌ها باورم می‌شود که مادر یا پدرم با اعمال یا گفته‌هایشان می‌خواهند به من بفهمانند که در حق آنها خیلی بدی انجام داده‌ام.					
۲٤ بیشتر وقت‌ها در مدرسه خوشم.					
۲۵ از طرز فکر و طرز رفتار خودم متنفرم.					
۲٦ بیشتر وقت‌ها دوست ندارم صبح‌ها از جایم بلند شوم.					
۲۷ بیشتر وقت‌ها دلم می‌خواهد در مدرسه گریه کنم.					
۲۸ در مدرسه که هستم بیشتر وقت‌ها احساس تنهایی و بی‌کسی می‌کنم.					
۲۹ احساس می‌کنم پدر و مادرم به وجود من خیلی افتخار می‌کنند.					
۳۰ بیشتر وقت‌ها احساس دل‌مردگی می‌کنم (در درون خود احساس می‌کنم که مرده‌ام).					
۳۱ وقتی کسی به آدم زور بگوید احساس خشم کردن چیز کاملاً درستی است.					
۳۲ بیشتر وقت‌ها احساس بدبختی می‌کنم یا بغض و گریه‌ام می‌گیرد و یا غمگین و ناراحتم					
۳۳ بعضی وقت‌ها احساس می‌کنم زندگی ارزشی ندارد.					
۳٤ شب‌ها خوب و راحت می‌خوابم و در طول شب هیچ بیدار نمی‌شوم.					
۳۵ بیشتر وقت‌ها از خودم بدم می‌آید.					
۳٦ دوستان زیادی دارم.					

www.mhrn.net

		کاملاً درست	درست نمی‌دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط
۳۷	بعضی وقت‌ها می‌ترسم عملی از من سر بزندکه مادر یا پدرم را اذیت یا غمگین کند.					
۳۸	بیشتر وقت‌ها از وضعی که دارم خجالت می‌کشم.					
۳۹	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کنم سزاوار تنبیه هستم.					
٤۰	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کنم هیچ کس مرا درک نمی‌کند.					
٤۱	آدم خیلی شادی هستم.					
٤۲	بیشتر وقت‌ها تکالیف مدرسه مرا کلافه و عاجز می‌کند.					
٤۳	بیشتر وقت‌ها نگران سلامتی مادرم هستم.					
٤٤	اوقاتم را با انجام کارهای خیلی جالبی با پدرم می‌گذرانم.					
٤٥	هنگام دوری از خانه خیلی احساس خشنودی نمی‌کنم.					
٤٦	بعضی وقت‌ها از خودم حالم بهم می‌خورد چون مادر یا پدرم را آن‌چنان که باید دوست ندارم.					
٤۷	احساس می‌کنم مردم مرا دوست دارند گرچه من شایستگی آن را ندارم.					
٤۸	بیشتر وقت‌ها در مدرسه احساس خستگی می‌کنم.					
٤۹	هیچ‌کسی نمی‌داند که من چقدر غمگین و ناراحتم.					
۵۰	بعضی وقت‌ها خواب می‌بینم صدمه دیده یا کشته شده‌ام.					
۵۱	بعضی وقت‌ها نمی‌دانم چرا دلم می‌خواهد گریه کنم.					
۵۲	بعضی وقت‌ها به این فکر می‌افتم که نکند باطناً آدم خیلی بدی باشم.					
۵۳	وقتی در مدرسه با شکستی روبرو می شوم احساس می‌کنم آدم لایق و به درد خوری نیستم.					
۵٤	احساس می‌کنم زندگی برایم مایه بدبختی است.					
۵۵	بعضی وقت‌ها باورم می‌شود که کارهایی را انجام می‌دهم که ممکن است مادر یا پدرم را مریض کند.					
۵٦	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کنم وجودم فایده‌ای برای هیچ‌کس ندارد.					
۵۷	خیلی‌ها به من توجه زیادی دارند.					
۵۸	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کنم به اندازه‌ای که دلم می‌خواهد خوب نیستم.					

www.mhrn.net

		کاملاً درست	درست نمی‌دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط
۵۹	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کنم ناراحتم چون فرصت انجام دادن کارهایی را که دوست دارم پیدا نمی‌کنم.					
٦۰	بیشتر وقت‌ها به نظرم می‌رسد صدمه دیده‌ام یا کشته شده‌ام.					
٦۱	بعضی وقت‌ها از خودم بدم می‌آید چون نمی‌توانم نسبت به مادر یا پدرم توجه یا علاقه‌ای نشان بدهم که آنها نیازمندش هستند.					
٦۲	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کنم به جایی نخواهم رسید.					
٦۳	بعضی وقت‌ها احساس می‌کنم که در درون من دو نفر هستند که هر کدام مرا به سویی می‌کشند.					
٦٤	هنگام دوری از خانواده احساس تنهایی و بیهودگی می‌کنم.					
٦۵	احساس می‌کنم آدم زیبا و قشنگی هستم.					
٦٦	در بیشتر کارهایی که انجام می‌دهم موفق هستم.					

نحوه اجرا: فردی

نمره‌دهی و تجزیه و تحلیل

در این تست ۴۸ ماده منفی و ۱۸ ماده مثبت که روی هم ۶۶ ماده می‌شوند، دو مجموع مواد جداگانه و مستقل را تشکیل می‌دهند که به شکل جداگانه نمره‌گذاری می‌شوند و دو نمره مثبت و منفی را بدست می‌دهند. نمره‌گذاری بر مقیاس ۵ درجه‌ای انجام می‌گیرد. کاملاً غلط ۱، غلط ۲، نمی‌دانم ۳، درست ۴ و کاملاً درست ۵ می‌گیرد. جمع نمرات هر مقیاس فرعی و جمع کل نیز بدست می‌آید. تفاوت نمره کل با مجموع نمرات مقیاس‌های فرعی لذت (PE) و متفرقه لذت (MP) نمره کل افسردگی فرد را مشخص می‌کند. حداقل نمره ۶۶ و حداکثر نمره ۳۳۰ می‌باشد.

www.noon.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۱۲/۰۵

پرسشنامه افسردگی کودکان
فرم دیگران
تیشر و لانگ

لطفاً با توجه به عبارات زیر نظر خود را درباره ..... بیان کنید.

نام و نام خانوادگی شما: سن: تحصیلات:

نسبت شما با فرد مورد نظر:

	کاملاً درست	درست نمی‌دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط
۱ بیشتر وقت‌ها از خودش خوشش می‌آید.					
۲ همیشه با خوشحالی منتظر رسیدن روز بعد می‌باشد.					
۳ احساس می‌کند که در زندگی رنج‌های فراوانی است.					
٤ وقتی کسی نسبت به او خشمگین بشود خیلی ناراحت می‌شود.					
٥ از بیشتر کارهایی که انجام می‌دهد احساس غرور می‌کند.					
٦ وقتی خیلی خشمگین می‌شود به گریه می‌افتد.					
۷ بیشتر وقت‌ها مدرسه او را بیچاره می‌کند.					
۸ همیشه در مدرسه دوست دارد کارهای زیادی انجام دهد.					
۹ بیشتر وقت‌ها احساس می‌کند که آدم بـه درد بخـور و بـا ارزشـی نیست.					
۱۰ بعضی وقت‌ها آرزو می‌کند که بمیرد.					
۱۱ بیشتر وقت‌ها پدر یا مادرش باعث می‌شوند احساس کند کارهایی که انجام می‌دهد بسیار خوب است.					
۱۲ بیشتر شب‌ها از خواب می‌پرد.					
۱۳ او خودش را از بیشتر بچه‌هایی که می‌شناسد بدبخت‌تـر احسـاس می‌کند.					
١٤ بیشتر وقت‌ها دست و دلش به هیچ‌کاری نمی‌رود.					
١٥ در خانواده او همه با هم با خوبی و خوشی زندگی می‌کنند.					
١٦ بیشتر وقت‌ها احساس می‌کند کسی او را تحویل نمی‌گیرد.					
۱۷ وقتی کسی نسبت به او عصـبانی مـی‌شـود او هـم نسـبت بـه آن شخص عصبانی می‌شود.					
۱۸ بیشتر وقت‌ها احساس تنهایی می‌کند.					

www.noon.net

		کاملاً درست	درست نمی‌دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط
۱۹	بیشتر وقت‌ها از خودش دلخور است.					
۲۰	بیشتر وقت‌ها می‌تواند به دیگران بفهماند که غم و ناراحتی او چقدر است.					
۲۱	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کند مادر یا پدرش را از خود ناامید می‌کند.					
۲۲	از کارهایی که انجام می‌دهد خوشش می‌آید.					
۲۳	بعضی وقت‌ها باورش می‌شود که مادر یا پدرش با اعمال یا گفته‌هایشان می‌خواهند به او بفهمانند که در حق آنها خیلی بدی انجام داده است.					
۲٤	بیشتر وقت‌ها در مدرسه خوش است.					
۲۵	از طرز فکر و طرز رفتار خودش متنفر است.					
۲٦	بیشتر وقت‌ها دوست ندارد صبح‌ها از جایش بلند شود.					
۲۷	بیشتر وقت‌ها دلش می‌خواهد در مدرسه گریه کند.					
۲۸	در مدرسه که هست بیشتر وقت‌ها احساس تنهایی و بی‌کسی می‌کند.					
۲۹	احساس می‌کند پدر و مادرش به وجود او خیلی افتخار می‌کنند.					
۳۰	بیشتر وقت‌ها احساس دل‌مردگی می‌کند (در درونش احساس می‌کند که مرده است).					
۳۱	او معتقد است وقتی کسی به آدم زور بگوید احساس خشم کردن چیز کاملاً درستی است.					
۳۲	بیشتر وقت‌ها احساس بدبختی می‌کند یا بغض و گریه‌اش می‌گیرد و یا غمگین و ناراحت است.					
۳۳	بعضی وقت‌ها احساس می‌کند زندگی ارزشی ندارد.					
۳٤	شب‌ها خوب و راحت می‌خوابد و در طول شب هیچ بیدار نمی‌شود.					
۳۵	بیشتر وقت‌ها از خودش بدش می‌آید.					
۳٦	دوستان زیادی دارد.					
۳۷	بعضی وقت‌ها می‌ترسد عملی از خود او سر بزند که مادر یا پدرش را اذیت یا غمگین کند.					
۳۸	بیشتر وقت‌ها از وضعی که دارد خجالت می‌کشد.					

www.mhrn.net

		کاملاً درست	درست نمی‌دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط
۳۹	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کند سزاوار است تنبیه شود.					
٤٠	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کند هیچ کس او را درک نمی‌کند.					
٤١	آدم خیلی شادی است.					
٤٢	بیشتر وقت‌ها تکالیف مدرسه او را کلافه و عاجز می‌کند.					
٤٣	بیشتر وقت‌ها نگران سلامتی(مادرش) است.					
٤٤	اوقاتش را با انجام کارهای خیلی جالبی با پدرش می‌گذراند.					
٤٥	هنگام دوری از خانه خیلی احساس خشنودی می‌کند.					
٤٦	بعضی وقت‌ها از خودش حالش بهم می‌خورد چون مادرش یا پدرش را آن‌چنان که باید دوست ندارد.					
٤٧	احساس می‌کند مردم او را دوست دارند گرچه او شایستگی آن را ندارد.					
٤٨	بیشتر وقت‌ها در مدرسه احساس خستگی می‌کند.					
٤٩	هیچ‌کسی نمی‌داند که او چقدر غمگین و ناراحت است.					
٥٠	بعضی وقت‌ها خواب می‌بیند که صدمه دیده یا کشته شده است.					
٥١	بعضی وقت‌ها نمی‌داند که چرا دلش می‌خواهد گریه کند.					
٥٢	بعضی وقت‌ها به این فکر می‌افتد که نکند باطناً آدم خیلی بدی باشد.					
٥٣	وقتی در مدرسه با شکستی روبرو می شود احساس می‌کند آدم لایق و به درد خوری نیست.					
٥٤	احساس می‌کند زندگی برایش مایه بدبختی است.					
٥٥	بعضی وقت‌ها باورش می‌شود که کارهایی که انجام می‌دهد ممکن است مادر یا پدرش را مریض کند.					
٥٦	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کند وجودش فایده‌ای برای هیچ‌کس ندارد.					
٥٧	خیلی‌ها به او توجه زیادی دارند.					
٥٨	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کند به اندازه‌ای که دلش می‌خواهد خوب نیست.					
٥٩	بیشتر وقت‌ها خیلی ناراحت است چون فرصت انجام دادن کارهایی را که دوست دارد پیدا نمی‌کند.					
٦٠	بیشتر وقت‌ها به نظرش می‌رسد صدمه دیده یا کشته شده است.					
٦١	بعضی وقت‌ها از خودش بدش می‌آید چون نمی‌تواند نسبت به					

www.mhrn.net
تاریخ انتشار
۱۳۹۵/۰۸/۲۰ ۰۶:۳۱

		کاملاً درست	درست نمی‌دانم	مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط
	مادر یا پدرش توجه یا علاقه‌ای نشان دهد که آنها نیازمند آن هستند.					
٦٢	بیشتر وقت‌ها احساس می‌کند که به جایی نخواهد رسید.					
٦٣	بعضی وقت‌ها احساس می‌کند که در درونش دو نفر هستند که هر کدام او را به سویی می‌کشند.					
٦٤	هنگام دوری از خانواده‌اش احساس تنهایی و بیهودگی می‌کند.					
٦٥	در بیشتر کارهایی که انجام می‌دهد موفق است.					
٦٦	احساس می‌کند آدم زیبا و قشنگی باشد.					

www.mhrn.net

www.mhrn.net
تاریخ انتشار
۱۳۹۷/۰۸/۲۰ ۰۴:۳۱

نحوه اجرا: فردی

نمره‌دهی و تجزیه و تحلیل

در این تست ۴۸ ماده منفی و ۱۸ ماده مثبت که روی هم ۶۶ ماده می‌شوند، دو مجموع مواد جداگانه و مستقل را تشکیل می‌دهند که به شکل جداگانه نمره‌گذاری می‌شوند و دو نمره مثبت و منفی را بدست می‌دهند. نمره‌گذاری بر مقیاس ۵ درجه‌ای انجام می‌گیرد. کاملاً غلط ۱، غلط ۲، نمی‌دانم ۳، درست ۴ و کاملاً درست ۵ می‌گیرد. جمع نمرات هر مقیاس فرعی و جمع کل نیز بدست می‌آید. تفاوت نمره کل با مجموع نمرات مقیاس‌های فرعی لذت (PE) و متفرقه لذت (MP) نمره کل افسردگی فرد را مشخص می‌کند. حداقل نمره ۶۶ و حداکثر نمره ۳۳۰ می‌باشد.

www.mhrn.net