



نگرش فرزند به والدین هادسن (1982)

پرسشنامه نگرش فرزند به مادر

این پرسشنامه برای اندازه‌گیری میزان رضایت شما از رابطه با مادرتان تهیه شده است. لطفاً با قرار دادن یکی از اعداد زیر در کنار هر پرسش، با دقت و صحت به آن پاسخ دهید.

1 = هیچ وقت

2 = خیلی به ندرت

3 = کمی از اوقات

4 = بعضیاز اوقات

5 = خیلی از اوقات

6 = اکثر اوقات

7 = همیشه اوقات

- 1 - _____ مادرم مرا عصبانی می‌کند.
- 2 - _____ من با مادرم خوب کنار می‌آیم.
- 3 - _____ احساس می‌کنم واقعاً می‌توانم به مادرم اعتماد کنم.
- 4 - _____ از مادرم خوشم نمی‌آید.
- 5 - _____ رفتار مادرم مرا ناراحت و دستپاچه می‌کند.
- 6 - _____ انتظارات مادرم بیش از اندازه است.
- 7 - _____ کاش شخص دیگری مادر من بود.
- 8 - _____ واقعاً از وجود مادرم لذت می‌برم.
- 9 - _____ مادرم مرا بیش از اندازه محدود می‌کند.
- 10 - _____ مادرم در فعالیت‌های من دخالت می‌کند.
- 11 - _____ من مادرم را آزرده می‌کنم.
- 12 - _____ فکر می‌کنم مادرم آدم فوق‌العاده‌ای است.
- 13 - _____ از مادرم متنفرم.
- 14 - _____ مادرم خیلی با من مدارا می‌کند.
- 15 - _____ من واقعاً مادرم را دوست دارم.
- 16 - _____ دوستدارم با مادرم باشم.
- 17 - _____ احساس می‌کنم مادرم را دوست ندارم.
- 18 - _____ مادرم خیلی اذیت می‌کند.



- ۱۹- از دست مادرم خیلی عصبانی هستم. _____
- ۲۰- احساس می‌کنم دلم می‌خواهد به مادرم حمله کنم. _____
- ۲۱- به مادرم افتخار می‌کنم. _____
- ۲۲- کاش مادرم بیش از این شبیه کسانی بود که می‌شناسم. _____
- ۲۳- مادرم مرا درک نمی‌کند. _____
- ۲۴- من واقعاً نمی‌توانم به مادرم تکیه کنم. _____
- ۲۵- مادرم باعث شرم من است. _____

www.mhmm.net



نگرش فرزند به والدین

پرسشنامه نگرش فرزند به پدر

در صورت در قید حیات بودن در به این پرسشنامه پاسخ دهید.

این پرسشنامه برای اندازه‌گیری میزان رضایت شما از رابطه با مادرتان تهیه شده است. لطفاً با قرار دادن یکی از اعداد زیر در کنار هر پرسش، با دقت و صحت به آن پاسخ دهید.

⇒ هیچ وقت

⇒ خیلی به ندرت

⇒ کمی از اوقات

⇒ بعضیاز اوقات

⇒ خیلی از اوقات

⇒ اکثر اوقات

⇒ همیشه اوقات

- _____ ۱- پدرم مرا عصبانی می‌کند.
- _____ ۲- من با پدرم خوب کنار می‌آیم.
- _____ ۳- احساس می‌کنم واقعاً می‌توانم به پدرم اعتماد کنم.
- _____ ۴- از پدرم خوشم نمی‌آید.
- _____ ۵- رفتار پدرم مرا ناراحت و دستپاچه می‌کند.
- _____ ۶- انتظارات پدرم بیش از اندازه است.
- _____ ۷- کاش شخص دیگری مادر من بود.
- _____ ۸- واقعاً از وجود پدرم لذت می‌برم.
- _____ ۹- پدرم مرا بیش از اندازه محدود می‌کند.
- _____ ۱۰- پدرم در فعالیت‌های من دخالت می‌کند.
- _____ ۱۱- من پدرم را آزرده می‌کنم.
- _____ ۱۲- فکر می‌کنم پدرم آدم فق‌العاده‌ای است.
- _____ ۱۳- از پدرم متنفرم.
- _____ ۱۴- پدرم خیلی با من مدارا می‌کند.
- _____ ۱۵- من واقعاً پدرم را دوست دارم.
- _____ ۱۶- دوستدارم با پدرم باشم.
- _____ ۱۷- احساس می‌کنم پدرم را دوست ندارم.
- _____ ۱۸- پدرم خیلی اذیت می‌کند.



- ۱۹- از دست پدرم خیلی عصبانی هستم. _____
- ۲۰- احساس می‌کنم دلم می‌خواهد به پدرم حمله کنم. _____
- ۲۱- به پدرم افتخار می‌کنم. _____
- ۲۲- کاش پدرم بیش از این شبیه کسانی بود که می‌شناسم. _____
- ۲۳- پدرم مرا درک نمی‌کند. _____
- ۲۴- من واقعاً نمی‌توانم به پدرم تکیه کنم. _____
- ۲۵- پدرم باعث شرم من است. _____

www.moham.net



نگرش فرزند به والدین

این پرسشنامه ابزار ۲۵ عبارتی است که برای اندازه‌گیری دامنه، میزان یا شدت مشکلات فرزند با پدر و مادرش تدوین شده است. تهیه کننده این پرسشنامه والتر دبلیو هودسن است. دو پرسشنامه، همانند هستند بجز این که کلمه مادر و پدر تغییر می‌کند. این دو پرسشنامه جز محدود ابزارهایی هستند که مشکلات رابطه ولی فرزندی را از دید فرزند اندازه‌گیری می‌کنند.

این مقیاس دونمره برش دارد؛ نمره ۳۰ (-۱۵) نمرات زیر این نقطه نشانه فقدان مشکل مهم بالینی در این زمینه است. نمرات بالای ۳۰ به منزله وجود مشکلی است که از نظر بالینی معنادار تلقی می‌شود. نمره دوم برش ۷۰ است. نمرات بالای این نقطه تقریباً همیشه نشان می‌دهد که مراجع استرس شدیدی دارد و احتمال زیادی برای نوعی خشونت برای حل مشکل وجود داد.

این مقیاس برای کودکان ۱۲ سال به بالا استفاده می‌شود. نمره‌گذاری مقیاس‌ها به این صورت که عبارت (۲-۳-۸-۱۲-۱۴-۱۵-۱۶-۲۱-۲۴) به صورت معکوس نمره‌گذاری شده و عددی‌ها به دست آمده جمع می‌شود.