



## پرسشنامه خودکار آمادی در عملکرد بالینی

کد پرسشنامه:

### دانشجوی عزیز

لطفاً پس از مطالعه هر جمله، میزان اطمینان خود به توانایی انجام وظیفه مطرح شده را با کشیدن دایره دور عدد مورد نظر خود، مشخص کنید. عدد ۱۰۰٪ نمایانگر اطمینان کامل شما به انجام آن وظیفه است و عدد ۰٪ نمایانگر آن است که شما کاملاً اطمینان دارید، قادر به انجام آن وظیفه نیستید. در صورت اطمینان نسبی به توانایی خود با کشیدن دایره به دور یکی از اعداد میانی صفر و صد در صد، نظر خود را مشخص کنید. در این پرسشنامه پاسخ درست یا غلط وجود ندارد.

مثال: در محیط بالینی می‌توانم:

داده‌های لازم را با رعایت صرفه‌جویی در انرژی خود جمع‌آوری کنم. ۱۰۰٪  
 اصلاً مطمئن نیستم ۱۰٪ مطمئن نیستم ۲۰٪ نسبتاً مطمئن هستم ۳۰٪ اطمینان کامل دارم ۴۰٪  
 ۵۰٪ ۶۰٪ ۷۰٪ ۸۰٪ ۹۰٪

### بررسی بیمار

#### \* در محیط بالینی می‌توانم

۱. با بررسی وضعیت فیزیکی بیمار داده‌های لازم را جمع‌آوری کن. ۱۰۰٪ ۱۰٪ ۲۰٪ ۳۰٪ ۴۰٪ ۵۰٪ ۶۰٪ ۷۰٪ ۸۰٪ ۹۰٪
۲. با اخذ تاریخچه از بیمار، داده‌های لازم را جمع‌آوری کنم. ۱۰۰٪ ۱۰٪ ۲۰٪ ۳۰٪ ۴۰٪ ۵۰٪ ۶۰٪ ۷۰٪ ۸۰٪ ۹۰٪
۳. داده‌های لازم را با رعایت صرفه‌جویی در انرژی خود و بیمار جمع‌آوری کنم. ۱۰۰٪ ۱۰٪ ۲۰٪ ۳۰٪ ۴۰٪ ۵۰٪ ۶۰٪ ۷۰٪ ۸۰٪ ۹۰٪
۴. داده‌های لازم را با رعایت صرفه‌جویی در وقت خود و بیمار جمع‌آوری کنم. ۱۰۰٪ ۱۰٪ ۲۰٪ ۳۰٪ ۴۰٪ ۵۰٪ ۶۰٪ ۷۰٪ ۸۰٪ ۹۰٪
۵. داده‌های عینی مرتبط با وضعیت بیمار را جمع‌آوری کنم. ۱۰۰٪ ۱۰٪ ۲۰٪ ۳۰٪ ۴۰٪ ۵۰٪ ۶۰٪ ۷۰٪ ۸۰٪ ۹۰٪
۶. داده‌های ذهنی مرتبط با وضعیت بیمار را جمع‌آوری کنم. ۱۰۰٪ ۱۰٪ ۲۰٪ ۳۰٪ ۴۰٪ ۵۰٪ ۶۰٪ ۷۰٪ ۸۰٪ ۹۰٪
۷. داده‌های جمع‌آوری شده از منابع مختلف (بیمار، خانواده، پرونده، و ...) را با توجه به شرایط بیمار، به یکدیگر ارتباط دهم. ۱۰۰٪ ۱۰٪ ۲۰٪ ۳۰٪ ۴۰٪ ۵۰٪ ۶۰٪ ۷۰٪ ۸۰٪ ۹۰٪



۸. داده‌های جمع‌آوری شده را با توجه به شرایط بیمار ثبت کنم.
۹. داده‌های جمع‌آوری شده را با توجه به شرایط بیمار، تجزیه و ترکیب کنم.
۱۰. توانایی‌های بیمار را براساس داده‌های جمع‌آوری شده، شناسایی کنم.
۱۱. مشکلات سلامت بیمار را براساس داده‌های جمع‌آوری شده، شناسایی کنم.
۱۲. عوامل زمینه‌ساز مشکلات بیمار را براساس داده‌های جمع‌آوری شده، اولویت‌بندی کنم.

### تشخیص‌های پرستاری و برنامه‌ریزی

#### \* در محیط بالینی می‌توانم:

۱۳. تشخیص‌های پرستاری را براساس داده‌های حاصل از بررسی بیمار، تنظیم کنم.
۱۴. تشخیص‌های پرستاری را براساس مجموعه عوامل مؤثر بر مشکلات بیمار، تنظیم کنم.
۱۵. تشخیص‌های پرستاری را به ترتیب اولویت ثبت کنم.
۱۶. اهداف کلی برنامه مراقبتی بیمار را تنظیم کنم.
۱۷. اهداف کوتاه مدت مرتبط با تشخیص‌های پرستاری را تنظیم کنم.
۱۸. اهداف بلند مدت مرتبط با تشخیص‌های پرستاری را تنظیم کنم.
۱۹. اهداف کلی را به اهداف جزئی قابل دستیابی (در سه حیطه شناختی، عاطفی - روانی و حرکتی) تبدیل کنم.
۲۰. با تکیه بر دانش خود، برنامه مراقبتی روزانه برای بیمار تدوین کنم.
۲۱. برنامه مراقبتی روزانه را با توجه به



اولویت‌بندی مشکلات بیمار، تدوین کنم.

### اجرای برنامه مراقبتی

#### \* در محیط بالینی می‌توانم:

۲۲. به منظور دستیابی به اهداف تعیین شده، برنامه مراقبتی بیمار را دنبال کنم. % % % % % % % % % % %
۲۳. با در نظر گرفتن اولویت‌های مراقبتی در برنامه مراقبتی، از بیمار مراقبت کنم. % % % % % % % % % % %
۲۴. مراقبت‌های پرستاری تدوین شده را با توجه به امکانات موجود انجام دهم. % % % % % % % % % % %
۲۵. قبل از انجام مراقبت‌های پرستاری، روش کار را به بیمار و یا خانواده او توضیح دهم. % % % % % % % % % % %
۲۶. در اجرای برنامه مراقبتی روزانه، از مشارکت بیمار و یا خانواده بیمار استفاده کنم. % % % % % % % % % % %
۲۷. در صورت نیاز به تصمیم‌گیری بالینی، راه‌حلهایی را به کار گیرم که در موقعیت‌های مشابه قبلی موفق بوده است. % % % % % % % % % % %
۲۸. در اجرای برنامه تدوین شده، در صورت نیاز از مربی و یا کارکنان پرستاری درخواست راهنمایی کنم. % % % % % % % % % % %
۲۹. با توجه به بازخورد مربی و یا کارکنان پرستاری، مهارت خود را در اجرای برنامه تدوین شده ارتقاء دهم. % % % % % % % % % % %
۳۰. با آموزش نکات لازم، بیمار و یا خانواده بیمار را برای ادامه مراقبت‌ها پس از ترخیص آماده کنم. % % % % % % % % % % %
۳۱. گزارش کار روزانه را شفاهاً و کتباً، طبق اصول گزارش‌نویسی ارائه دهم. % % % % % % % % % % %

### ارزشیابی برنامه مراقبتی

#### \* در محیط بالینی می‌توانم:

۳۲. میزان دستیابی بیمار به اهداف برنامه % % % % % % % % % % %



مراقبتی را ارزشیابی کنم.

۳۳. برنامه مراقبت پرستاری انجام شده برای % % % % % % % % % % %

بیمار را ارزشیابی کنم.

۳۴. با استفاده از آموخته‌های علمی خود، نقاط ضعف برنامه مراقبتی را تعیین کنم.

۳۵. با توجه به سیر بیماری، در برنامه مراقبتی بیمار تجدیدنظر کنم.

۳۶. براساس تغییر وضعیت بیمار، در صورت لزوم اهداف را تغییر دهم.

۳۷. براساس تغییر در وضعیت بیمار، در صورت لزوم اولویت‌های مراقبتی را تغییر دهم.

- لطفاً در صورتی که مورد دیگری غیر از موارد فوق وجود دارد، آن را ذکر نمایید:

.....

.....

.....

.....

