



سیاهه بی قراری کوهن - منسفیلد (CMAL)

کوهن - منسفیلد (2004)

سن:	جنسیت:	تحصیلات:	کد:	چندین بار در یک ساعت	چندین بار در روز	یک یا دو بار در روز	چندین بار در هفته	یک یا دو بار در هفته	یک بار در هفته	هیچ گاه	
											۱- قدم برداشتن بدون هدف، آوارگی
											۲- لباس پوشیدن نامناسب، بدلباسی، درآوردن لباس
											۳- تف کردن غذا یا تف کردن غذا حین خوردن آن
											۴- فحش دادن یا پرخاشگری کلامی
											۵- درخواست مداوم بی مورد برای جلب نظر یا دریافت کمک
											۶- سؤالات، جملات و بیانات تکراری
											۷- کتک زدن (شامل خود هم می شود)
											۸- لگد زدن
											۹- چنگ انداختن به دیگران
											۱۰- هل دادن
											۱۱- پرتاب اشیاء
											۱۲- ایجاد صداهای عجیب و غریب (خنده یا گریه عجیب)
											۱۳- فریاد زدن
											۱۴- گاز گرفتن
											۱۵- چنگ زدن
											۱۶- تلاش برای رفتن به مکانی دیگر مثل جایی خارج از اتاق یا ساختمان
											۱۷- سقوطهای عمدی (انداختن عمدی خود بر زمین)
											۱۸- شکایت کردن
											۱۹- منفی کاری
											۲۰- خوردن و نوشیدن موادی که خوردنی یا نوشیدنی نیستند



چندین بار در یک ساعت	چندین بار در روز	یک یا دو بار در روز	چندین بار در هفته	یک یا دو بار در هفته	یک بار در هفته	هیچ گاه	
							۲۱- آسیب زدن به خود یا دیگران (با استفاده از سیگار، آب داغ یا ...)
							۲۲- دست زدن نابجا به اشیاء
							۲۳- پنهان کردن چیزها
							۲۴- جمع‌آوری و تلمبار کردن اشیاء
							۲۵- پاره کردن چیزها یا خراب کردن اموال شخصی
							۲۶- ادا و اصول تکراری
							۲۷- اظهارات جنسی کلامی
							۲۸- پیشروی جنسی فیزیکی
							۲۹- بی‌قراری (ناآرامی کلی)



سیاهه بی قراری کوهن - منسفیلد (CMAL)

سیاهه بی قراری کوهن - منسفیلد (کوهن - منسفیلد و بیلینگ، ۱۹۸۶)، در ابتدا به عنوان یک ابزار تحقیقاتی به منظور انجام پژوهش در مراکز نگهداری سالمندان ایجاد، آیت‌های آن براساس مشاهدات و ادراک پرستاران از وضعیت بیماران و نیز مطالعات مروری انتخاب و در ادامه و طی یک بازبینی آیت‌های ویژه جمعیت هدف (مبتلایان به آلزایمر) به آیت‌های قبلی اضافه شد.

فرم فعلی سیاهه بی قراری کوهن - منسفیلد شامل ۲۹ آیت است که ۷ نقطه‌ای و براساس میزان بروز از ۳ هیچ‌گاه تا ۴ چندین بار در یک ساعت و براساس مشاهدات دو هفته اخیر نمره‌گذاری می‌شوند (کوهن - منسفیلد و لیبن، ۲۰۰۴).

تحلیل عاملی آیت‌ها، سه عامل را در این سیاهه مشخص کرده است: رفتارهای پرخاشگرانه (مثل ضربه زدن عمدی به خود، چنگ انداختن به دیگران یا تنه زدن به آنها یا هل دادنشان)، رفتارهای فیزیکی غیرپرخاشگرانه (بی‌هدف راه رفتن، ادا و اصول تکراری و تلاش برای رفتن به جایی دیگر) و پرخاشگری کلامی (شکایت کردن، فریاد زدن و درخواست مداوم برای جلب توجه).

فرم کوتاه این پرسشنامه ۱۴ آیت دارد و رفتارها را در یک مقیاس ۵ نقطه‌ای ارزیابی می‌کنند. نحوه محاسبه نمره کل چه در فرم کوتاه و چه در فرم بلند این سیاهه، در جایی ذکر نشده است.

این سیاهه هم می‌تواند به وسیله مراقب پر شود و هم توسط درمانگری که مشغول مصاحبه با فرد مورد نظر است. در صورتی که پرسشنامه از طریق مصاحبه با بیمار پر شود، حداکثر به ۲۰-۱۵ دقیقه زمان نیاز است، پس بدیهی است که پر کردن آن توسط مراقب بسیار کمتر از این مدت به طول خواهد انجامید.