



پرسشنامه اضطراب مرگ (DAS)

- ۱- آیا دلواپس مرن هستید.
- ۲- آیا نگران هستید قبل از انجام کارهایتان از دنیا بروید.
- ۳- آیا نگران هستید قبل از مرگ برای مدت طولانی بیمار باشید.
- ۴- آیا این فکر شما را ناراحت می‌کند که دیگران ممکن است به درد و رنج شما وقتی که در احتضار هستید توجه کنند.
- ۵- آیا نگران هستید که مرگ ممکن است خیلی دردناک باشد.
- ۶- آیا فکر می‌کنید وقتی در حل احتضار هستید نزدیک‌ترین افراد نگران شما هستند.
- ۷- آیا درباره تنها بودن به هنگام مرگ نگران هستید.
- ۸- آیا فکر می‌کنید که قبل از مرگ کنترل ذهنی خود را از دست بدهید.
- ۹- آیا نگران هستید که ممکن است هزینه کفن و دفن شما برای دیگران سنگین باشد.
- ۱۰- آیا نگران هستید که مبادا پس از مرگتان دستورات یا تعلقات شما انجام نشود.
- ۱۱- آیا می‌ترسید که مبادا قبل از این که واقعاً از دنیا بروید شما را به خاک بپارند.
- ۱۲- آیا ترک افراد مورد علاقه به هنگام مرگ شما را ناراحت می‌کند.
- ۱۳- آیا نگران هستید که مبادا آنهایی که نگران شما هستند بعد از مرگ شما را به یاد نیاورند.
- ۱۴- آیا فکر می‌کنید نگرانی شما این است که با مرگ برای همیشه نابود خواهید شد.

www.mhri.net