



خودسنجی افسردگی

«چه احساسی دارم»

هیچگاه	برخی اوقات	اکثر اوقات	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱- به همان اندازه که قبلاً به آینده امیدوار بودم الان هم هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲- خیلی خوب می‌خواهم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳- دلم می‌خواهد گریه کنم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴- دلم می‌خواهد برای بازی کردن به بیرون بروم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵- دلم می‌خواهد از خانه فرار کنم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶- دل دردمی گیرم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷- من تول و نیروی زیادی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸- از خوراکم لذت می‌برم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹- من می‌توانم از حق خودم دفاع نمایم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰- فکرمی کنم زندگی ارزش ادامه دادن ندارد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱- در انجام کارها موفق هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲- در انجام کارها به اندازه‌ای که قبلاً لذت می‌برم، لذت می‌برم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳- دوست دارم با اعضای خانواده‌ام صحبت کنم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴- خواب‌های وحشتناکی می‌بینم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵- خیلی احساس تنهایی می‌کنم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶- به راحتی بشاد و خوشحال می‌شوم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۷- خیلی غمگین هستم و تحمل آن برایم سخت است.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸- خیلی احساس خستگی و بی‌حوصلگی می‌کنم.