www.mhrn.net

سازگاری با دیابت D.A.S

سالیوان

		بلی	خیر
۱.	من خودم به تنهایی انسولینم را تزریق می‌کنم.	q	q
۲.	در انتخاب نوع غذایم شرکت می‌کنم.	q	q
۳.	من به بیشتر دوستانی که با هم رفت و آماد داریم گفتم که دیابت دارم.	q	q
۴.	من به معلم‌هایم گفته‌ام که دیابت دارم.	q	q
۵.	از غذا خوردن با دوستانم لذت می‌برم.	q	q
۶.	احساس می‌کنم که لازم است محل‌های تزریق بدنم را با لباس بپوشانم.	q	q
۷.	احساس می‌کنم که دیابت یک بیماری جدی است.	q	q
۸.	آرزو دارم که بیشتر متکی به خودم بودم.	q	q
۹.	احساس می‌کنم که از زمانی که به دیابت مبتلا شده هیچ چیزی در خانه تغییر نکرده است.	q	q
۱۰.	احساس خجالت می‌کنم، هر وقت که مجبور می‌شوم غذایی را که پرهیز دارم رد کنم.	q	q
۱۱.	احساس می‌کنم والدینم بیش از آنچه که به من اهمیت بدهند به بیماریم اهمیت می‌دهند.	q	q
۱۲.	احساس می‌کنم افرادی که با نوجوانانی با بیماری دیابت دارند با مسئولیت‌های روبرو می‌شوند که هنوز آمادگی آن را ندارند.	q	q
۱۳.	در گزارش‌های آزمایش ادرار تقلب کردم.	q	q
۱۴.	باید بیش از دیگر شاگردان مدرسه به توالت بروم.	q	q
۱۵.	احساس می‌کنم که محل تزریق زیادی روی بدنم است.	q	q
۱۶.	ترجیح می‌دهم غذایی را که پرهیز دارم بخورم به جای این که بگویم دیابت دارم.	q	q
۱۷.	احساس می‌کنم دوستان غیردیابتی مرا بیشتردوست داشتند اگر دیابت نداشتم.	q	q
۱۸.	احساس می‌کنم که از مدرسه بیشتر لذت می‌بردم اگر دیابت نداشتم.	q	q
۱۹.	وقتی دچار کمای انسولین می‌شوم به هیچکس نمی‌گویم.	q	q
۲۰.	من خیلی وقت‌ها دچار واکنش‌های مربوط به انسولین می‌شوم.	q	q
۲۱.	احساس می‌کنم که بیماری دیابتم دارد بدتر می‌شود.	q	q
۲۲.	احساس می‌کنم برادرها و خواهرهایم به خاطر دیابت مرا مسخره می‌کنند.	q	q
۲۳.	بعضی مواقع وقتی عصبانی هستم فراموش می‌کنم که انسولین تزریق بکنم.	q	q
۲۴.	احساس می‌کنم جوانانی که دیابت دارند جذابیت کمتری دارند از جوانانی که این بیماری را ندارند.	q	q
۲۵.	دوستانم مرا عمداً وسوسه می‌کنند غذاهایی بخورم که نباید بخورم.	q	q

www.mhrn.net

		بلی	خیر
۲۶.	احساس می‌کنم مردم مرا به خاطر دیابتم دوست دارند.	q	q
۲۷.	احساس می‌کنم که با وجود دیابت مشکل است که با دیگران دوست شوم.	q	q
۲۸.	از واکنش‌های انسولین لذت می‌برم.	q	q
۲۹.	احساس می‌کنم افرادی که دیابت دارند نباید ازدواج کنند.	q	q
۳۰.	در واکنش نسبت به انسولین تقلب می‌کنم.	q	q
۳۱.	احساس می‌کنم که دوستانم به خاطر دیابت مرا مسخره می‌کنند.	q	q
۳۲.	احساس می‌کنم در من واکنش نسبت به انسولین زیاد است.	q	q
۳۳.	دوست دارم افرادی را که دیابت دارند به خانه‌ام دعوت کنم.	q	q

www.mhrn.net

www.mhrn.net
تاریخ انتشار
۱۳۹۵/۰۸/۱۰

سازگاری با دیابت D.A.S

این پرسشنامه توسط سالیوان در سال ۱۹۷۸ ساخته شده است که سازگاری با دیابت را در ۵ محدوده روابط خانوادگی، رابطه با دوستان، تعارض‌هایی که فرد در ارتباط با وابستگی و مستقل بودن دارد، تصویر بدنی، و نگرش نسبت به بیماری دیابت (خوش‌بینی نسبت به بیماری یا برعکس) را اندازه گیری می‌نماید این پرسشنامه از ۳۳ آیتم تشکیل شده است که کلاً نشان می‌دهد چگونه دیابت روی روش زندگی جوان و نحوه سازگاری او اثر می‌گذارد.

پرسشنامه شامل عبارات مستقیم درباره احساس جوان است. از ۳۳ سؤال آن، ۸ سؤال اطلاعاتی است و سازگاری را اندازه‌گیری نمی‌کند و ۲۹ سؤال باقیمانده مربوط به سازگاری مثبت یا منفی است.

به پاسخ‌هایی که سازگاری مثبت با دیابت را نشان می‌دهد نمره ۱ و به پاسخ‌هایی که سازگاری منفی با دیابت را نشان می‌دهد صفر تعلق می‌گیرد.

www.mhrn.net