



مقیاس پیش‌بینی تشخیصی DPS

نسخه والدین (بدون جا انداختن)

تدوین: لوکاس، گرین والد، ماتوو، سولیمن، هیش (2001)

ترجمه: مریم بختیاری، دکتر رخساره یزدان دوست، دکتر بهروز بیرشک (1383)

این سؤالات درباره احساساتی است که گاهی کودکان و نوجوانان دارند و چیزهایی است که ممکن است در سال گذشته برای آنها اتفاق افتاده باشد:		
۱	در سال گذشته آیا اغلب بنظر می‌رسید، فرزندتان هنگام بودن با گروهی از کودکان نگران یا ناراحت شده است؟ - بگویید مثلاً در ناهارخوری مدرسه یا در مهمانی -	بلی خیر ۱۶
۲	آیا اغلب بنظر می‌رسیده وقتی با افرادی است که به خوبی آنها را نمی‌شناسد، نگران و ناراحت شده است؟	بلی خیر ۱۷
۳	آیا اغلب بنظر می‌رسیده است وقتی باید کاری را روبروی دیگران انجام دهد، خیلی نگران و ناراحت شده است؟	بلی خیر ۱۸
۴	آیا او از سگ، پرندگان، مار، حشرات، یا حیوانات دیگر خیلی می‌ترسیده است؟	بلی خیر ۱۹
۵	آیا او از بودن در بلندی یا جاهای بلند خیلی می‌ترسیده است؟	بلی خیر ۲۰
۶	در سال گذشته، آیا او از رعد و برق خیلی می‌ترسیده است؟	بلی خیر ۲۱
۷	آیا او از بودن در تاریکی خیلی می‌ترسیده است؟	بلی خیر ۲۲
۸	آیا او از بودن در آسانسور یا پله برقی خیلی می‌ترسیده است؟	بلی خیر ۲۳
۹	آیا سوزن سرنگ یا تزریق، او را خیلی بیشتر از دیگران می‌ترسانیده است؟	بلی خیر ۲۴
۱۰	آیا منظره خون یا بریدگی او را خیلی می‌ترسانیده است؟	بلی خیر ۲۵
۱۱	درباره این سؤال، می‌خواهم بدانم فرزندتان هیچ‌گاه حمله ناگهانی از احساس ترس شدید داشته است؟ منظور من از حمله این است؛ فرد بسیار می‌ترسد با اینکه چیزی در اطرافش برای ترسیدن وجود ندارد. گاهی احساس می‌کند نمی‌تواند نفس بکشد ... گاهی قلبش بسیار سریع می‌زند. این حملات خیلی ناگهانی می‌آیند و می‌روند اما فرد ترس از این دارد که ممکن است حملات برگردند. در سال گذشته، آیا فرزندتان وقتی ناگهان ترس شدید یا عجیبی احساس می‌کرده است، حمله‌ای داشته است؟	بلی خیر ۲۶
۱۲	آیا اغلب او از بودن بر روی پل‌ها یا بودن در داخل تونل‌ها می‌ترسیده است؟	بلی خیر ۲۷
۱۳	آیا اغلب او از بودن در مکان‌های شلوغ می‌ترسیده است؟	بلی خیر ۲۸
۱۴	آیا اغلب او از بیرون رفتن از خانه به تنهایی می‌ترسیده است؟	بلی خیر ۲۹
۱۵	آیا شما در محله‌ی پرخطری زندگی می‌کنید، جایی که بیشتر کودکان همسن فرزندتان از بیرون رفتن نگران یا ناراحت هستند؟	بلی خیر ۳۰
۱۶	آیا او از مسافرت یا به تنهایی از خانه بیرون رفتن بیشتر از همسالانش وحشت زده می‌شده است؟	بلی خیر ۳۱



۳۲	بلی خیر	آیا اگر او واقعاً باید به تنهایی خانه را ترک می‌کرد یا به سفر می‌رفت می‌توانند این کار را انجام دهد؟	۱۷
۳۳	بلی خیر	آیا فقط فکر کردن به مسافرت یا ترک خانه به تنهایی او را نگران یا وحشت زده می‌کرده است؟	۱۸
۳۴	بلی خیر	در سال گذشته، آیا زمانی بوده که بنظر می‌رسیده است فرزندتان اغلب وقتی نمی‌توانست با شما باشد خیلی نگران و آشفتہ شده است؟	۱۹
۳۵	بلی خیر	آیا وقتی بدون او جایی می‌رفتند، اغلب بسیار آشفتہ می‌شده یا التماس می‌کرده است او را تنها نگذارید؟	۲۰
۳۶	بلی خیر	آیا زمانی بوده که او خیلی خواب بد یا کابوس می‌دیده است؟	۲۱
۳۷	بلی خیر	آیا زمانی بود که بنظر نگران می‌رسیده است که اتفاقی بیفتد که از خانواده‌اش دور بماند مانند گم شدن یا دزدیده شدن؟	۲۲
۳۸	بلی خیر	آیا زمانی بوده که اغلب می‌خواستہ است در خانه بماند و بدون شما به مدرسه یا مکان‌های دیگر نرود؟	۲۳
۳۹	بلی خیر	آیا زمانی بوده که قبل از رفتن به مدرسه می‌گفته است سردرد یا دل درد یا حالت تهوع دارد؟	۲۴
۴۰	بلی خیر	آیا زمانی بوده که اغلب فرزندتان قبل از به خواب رفتن می‌خواستہ است شما کنارش باشید؟	۲۵
۴۱	بلی خیر	بعضی کودکان گاهی یک فکر یا عقیده‌ای دارند که بارها و بارها به ذهنشان می‌آید. وقتی افراد این افکار را دارند، معمولاً ناراحت هستند، زیرا این افکار عجیب‌اند. مهم نیست چقدر سخت تلاش می‌کنند اما این افکار باز هم برمی‌گردند. حالا می‌خواهم بپرسم که آیا فرزندتان چنین افکاری را در سال گذشته داشته است؟ آیا زمانی بوده که هر روز فرزندتان دست‌ها یا بدنش را بارها و بارها شسته است یا لباس‌هایش را هر روز چند بار عوض کرده است چون می‌گفته است که آنها کثیف‌اند؟	۲۶
۴۲	بلی خیر	آیا چیزهای مشخصی را بارها و بارها می‌شمرده است یا خودش را مجبور می‌کرده است کارها را تا دفعات معینی انجام دهد؟	۲۷
۴۳	بلی خیر	آیا چیزهای دیگری بوده است که فرزندتان بارها و بارها انجام داده است و بنظر می‌رسیده است نمی‌تواند انجام دادن آنها را متوقف کند، مانند بارها و بارها ذکر گفتن ... یا لمس چیزها تا شماره معینی یا با روش معینی، تا اینکه احساس خوبی داشته باشد؟	۲۸
		اگر پاسخ پرسش‌های ۲۶، ۲۷، یا ۲۸ بلی است پرسش‌های ۲۶ تا ۲۹ را بپرسید. اگر پاسخ پرسش‌های ۲۶، ۲۷ و ۲۸ خیر است پس پرسش ۳۲ را بپرسید.	
۴۴	بلی خیر	آیا او چیزهایی مانند شمردن، واری کردن یا شستن را بارها و بارها انجام می‌داده است، چون این کارها را دوست داشته است؟	۲۹



۶۵	بلی خیر	در سال گذشته، آیا زمانی بود که افکاری داشت که دیگران فکر کردند عجیب‌اند ... مانند این فکر که با جادو کنترل می‌شود ... یا پیام‌هایی از تلویزیون به او فرستاده می‌شود ... یا تعقیبش می‌کنند یا جاسوسی‌اش را می‌کنند ... یا می‌گفته است صداهایی را می‌شنود که دیگران نمی‌توانستند بشنوند ... یا مناظر یا چیزهایی را می‌دیده است که دیگران نمی‌توانستند ببینند؟	۵۰
۶۶	بلی خیر	آیا زمانی بود که رفتارهایی انجام می‌داده است مانند این که بطور جدی ذهنش مشکل دارد، یا به دوستانش بی‌توجه شده بود، یا توجهی به تمیزی خودش یا خوب بودن ظاهرش نداشت؟	۵۱
۶۷	بلی خیر	آیا اغلب او در تمام کردن تکالیف مدرسه یا چیزهای دیگری که انتظار می‌رفته است انجام دهد مشکل داشته است؟	۵۲
۶۸	بلی خیر	آیا اغلب وقتی دیگران با او صحبت می‌کرده‌اند، گوش نمی‌داده است؟	۵۳
۶۹	بلی خیر	در سال گذشته، آیا او برای پرجنب و جوشی، بیش‌فعالی یا مشکل در توجه دارو مصرف کرده است؟	۵۴
۷۰	بلی خیر	آیا اغلب فرزندتان انجام کاری را که از او انتظار می‌رفت یا انجام کاری را که برنامه‌ریزی کرده بود، فراموش می‌کرد؟	۵۵
۷۱	بلی خیر	آیا اغلب برایش سخت بوده است وقتی موضوع‌های دیگری پیش می‌آمد، بر کاری که انجام می‌دهد، تمرکز داشته باشد؟	۵۶
۷۲	بلی خیر	گاهی انتظار می‌رود افراد در مکان‌هایی مانند مدرسه یا سینما یا کتابخانه یا رستوران در صندلی خود بمانند. در سال گذشته، آیا اغلب وقتی انتظار نمی‌رفت، او صندلی‌اش را ترک می‌کرده است؟	۵۷
۷۳	بلی خیر	آیا چون برایش با دقت انجام دادن کارها دشوار بود اغلب اشتباهات بسیاری داشت؟	۵۸
۷۴	بلی خیر	آیا اغلب او خیلی بیشتر از بچه‌های همسن و سالش صحبت می‌کرده است؟	۵۹
۷۵	بلی خیر	هر کسی در زمان‌هایی در تمرکز و دقت بر کاری که انجام می‌دهد، مشکل دارد. آنچه می‌خواهیم بدانیم این است که آیا فرزندتان در تمرکز یا دقت بر آنچه که انجام می‌داده بیشتر اوقات مشکل داشته است؟ در سال گذشته، آیا او در تمرکز بر آنچه انجام می‌داده برای بیشتر از یک مدت کوتاه دچار مشکل شده است؟	۶۰
۷۶	بلی خیر	آیا وقتی از او انتظار نمی‌رفت از چیزهایی بالا می‌رفته است یا در اطراف می‌دویده است؟	۶۱
۷۷	بلی خیر	آیا وقتی دیگران صحبت می‌کردند یا مشغول کاری بودند او اغلب صحبت یا کار آنها را قطع می‌کرده است؟	۶۲
۷۸	بلی خیر	آیا به دلیل فکر نکردن اغلب خود را در موقعیت خطرناکی قرار می‌داده است به حدی که می‌توانست زخمی بشود؟	۶۳



۶۴	بلی خیر	۷۹	آیا او اغلب دوست نداشته است کارها را جایی انجام دهد که نیاز است به مدت طولانی توجه‌اش را حفظ کند؟
۶۵	بلی خیر	۱۶	در سال گذشته آیا از انجام آنچه شما و معلم‌هایش به او گفته بودید، امتناع می‌کرده است؟
۶۶	بلی خیر	۱۷	آیا او بد اخلاق بوده یا به آسانی عصبانی می‌شده است؟
۶۷	بلی خیر	۱۸	آیا بنظر می‌رسیده است درباره دیگران یا چیزی عصبانی است؟
۶۸	بلی خیر	۱۹	آیا او از دیگران با کارهایی مانند آسیب زدن به آنها، بهم ریختن وسایلشان، یا دروغ گفتن انتقام می‌گرفته است؟
۶۹	بلی خیر	۲۰	در سال گذشته، آیا او فحش می‌داده یا با لحن بد حرف می‌زده است؟
۷۰	بلی خیر	۲۱	آیا او بعد دیگران را اذیت می‌کرده است؟
۷۱	بلی خیر	۲۲	آیا او بعد کارهایی را انجام می‌داده که شما و معلم‌هایش به او گفته بودید، نباید انجام دهد؟
۷۲	بلی خیر	۲۳	در سال گذشته، آیا فرزندتان بد خلقی می‌کرده است؟
۷۳	بلی خیر	۲۴	آیا او دیگران را برای اشتباهاتش یا کارهایی که نباید انجام می‌داده است، سرزنش می‌کرده است؟
۷۴	بلی خیر	۲۵	آیا او با شما یا معلم‌هایش جر و بحث می‌کرده یا جواب شما را می‌داده است؟
۷۵	بلی خیر	۲۶	حالا می‌خواهم از شما درباره قلدری کردن بپرسم، شما می‌دانید، زدن، یا تهدید، یا ترساندن فردی جوان‌تر یا کوچک‌تر، یا فردی که دفاع نمی‌کند، قلدری محسوب می‌شود. در سال گذشته، آیا فرزندتان به این صورت برای کسی قلدری کرده است؟
۷۶	بلی خیر	۲۷	آیا او بعد چیزهای کس دیگر را شکسته یا خراب کرده است؟
۷۷	بلی خیر	۲۸	آیا او سعی کرده است به شکل بدی به کسی آسیب بزند یا از نظر جسمی دیگری را آزار دهد؟
۷۸	بلی خیر	۲۹	آیا فرزندتان برای گرفتن پول یا آنچه که می‌خواسته است، دروغ گفته است؟
۷۹	بلی خیر	۳۰	دو سال گذشته، آیا فرزندتان بعد چیزهایی را شکسته یا جاهایی را بهم ریخته است مانند شکستن پنجره‌ها، نوشتن روی ساختمان‌ها، یا پاره کردن لاستیک؟
۸۰	بلی خیر	۳۱	آیا او به کسی با سلاح‌هایی مانند چوب، آجر، بطری شکسته، چاقو یا تفنگ آسیب رسانده است؟
۸۱	بلی خیر	۳۲	آیا او از کسی وقتی که آن اطراف نبوده یا نگاه نمی‌کرده، چیزی دزدیده است؟
۸۲	بلی خیر	۳۳	آیا او برای سرقت به زور وارد خانه، ساختمان یا ماشینی شده است؟
۸۳	بلی خیر	۳۴	در سال گذشته، آیا او بعد از نظر جسمی حیوانی را آزار داده یا به او آسیب رسانده است؟
۸۴	بلی خیر	۳۵	آیا او بخاطر سوء رفتار از مدرسه اخراج شده است - یعنی به او گفته شده است هرگز نمی‌تواند به آن مدرسه برگردد؟ -
۸۵	بلی خیر	۳۶	آیا فرزندتان در زد و خورد فیزیکی بوده است که کسی در آن آسیب دیده یا می‌توانسته آسیب ببیند؟



۳۷	بلی خیر	آیا او نام کسی را روی چک جعل کرده یا بدون اجازه از کارت اعتباری کسی استفاده کرده است؟	۸۶
۳۸	بلی خیر	آیا فرزندتان مخفیانه پول یا چیزی از شما یا خانواده یا کسانی که با آنها زندگی می‌کرده، دزدیده است؟	۸۷
۳۹	بلی خیر	آیا او دروغ می‌گفته تا پولی را که بدهکار بوده است برنگرداند یا از انجام کار مهمی که انتظار می‌رفت، فرار کند؟	۸۸
۴۰	بلی خیر	آیا او برای دزدی کسی را تهدید کرده است؟	۸۹
۴۱	بلی خیر	در سال گذشته، آیا او برای نوشیدن مشروب یا مستی به مدرسه نرفت؟	۹۰
۴۲	بلی خیر	در سال گذشته، آیا او با اعضای خانواده یا دوستان به دلیل مصرف حشیش جرو بحث کرد؟	۹۱
۴۳	بلی خیر	آیا او برای مصرف حشیش یا سرخوشی زیاد از حشیش به مدرسه نرفت؟	۹۲



<p>در بخش اول مصاحبه از شما درباره احساس و رفتار فرزندتان در سال گذشته پرسیده شد. آن شامل سؤالاتی درباره: احساس اضطراب یا نگرانی احساس غم یا افسردگی، عصبانیت و تحریک پذیری یا بدخلقی، غذا، تغذیه یا وزن، الکل یا داروها، دیگر چیزهایی که انجام داده است. حالا شما درباره مشکلات احتمالی که به خاطر شیوه احساس و رفتار در خانه، مدرسه یا با همسالانش داشته است، فکر کنید.</p>		
۴۴	بیشتر اوقات بعضی اوقات بندرت هیچ گاه	۹۳ اغلب چقدر شما درباره شیوه احساس یا رفتار من مضطرب می شدید و توجه می کردید؟
<p>اگر پاسخ پرسش ۹۳ «بیشتر اوقات» یا «بعضی اوقات» بود، پرسش ۹۳a را بپرسید. اگر پاسخ پرسش ۹۳ «بندرت» یا «هیچ گاه» بود، پرسش ۹۴ را بپرسید.</p>		
۴۵ ۴۶ ۴۷ ۴۸ ۴۹ ۵۰ ۵۱	احساس اضطراب و نگرانی داشت احساس غم یا افسردگی داشت احساس عصبانیت، تحریک پذیری یا بدخلقی داشت با غذا، تغذیه یا وزن مشکل داشت با رفتار من مشکل داشت با استفاده از الکل یا دارو مشکل داشت کارهای دیگری انجام می داد	۹۳a آیا شما مضطرب می شدید و توجه می کردید چون:
۵۲	بیشتر اوقات بعضی اوقات بندرت هیچ گاه	۹۴ اغلب چقدر شما بخاطر شیوه احساس یا رفتار من از او آزارده یا ناراحت می شدید؟
<p>اگر پاسخ پرسش ۹۴ «بیشتر اوقات» یا «بعضی اوقات» بود، پرسش ۹۴a را بپرسید. اگر پاسخ پرسش ۹۴ «بندرت» یا «هیچ گاه» بود، پرسش ۹۵ را بپرسید.</p>		
۵۳ ۵۴ ۵۵ ۵۶ ۵۷ ۵۸ ۵۹	احساس اضطراب و نگرانی داشت احساس غم یا افسردگی داشت احساس عصبانیت، تحریک پذیری یا بدخلقی داشت با غذا، تغذیه یا وزن مشکل داشت با رفتار من مشکل داشت با استفاده از الکل یا دارو مشکل داشت کارهای دیگری انجام می داد	۹۴a آیا شما آزرده یا ناراحت می شدید چون:



۶۰	بیشتر اوقات بعضی اوقات بندرت هیچ گاه	اغلب چقدر به خاطر شیوه احساس یا رفتار او نتوانسته چیزهایی را انجام دهد یا با شما یا خانواده جایی برود؟	۹۵
اگر پاسخ پرسش ۹۵ «بیشتر اوقات» یا «بعضی اوقات» بود، پرسش ۹۵a را بپرسید. اگر پاسخ پرسش ۹۵ «بندرت» یا «هیچ گاه» بود، پرسش ۹۶ را بپرسید.			
۶۱ ۶۲ ۶۳ ۶۴ ۶۵ ۶۶ ۶۷	احساس اضطراب و نگرانی داشت احساس غم یا افسردگی داشت احساس عصبانیت، تحریک پذیری یا بدخلقی داشت با غذا، تغذیه یا وزن مشکل داشت با رفتار او مشکل داشت با استفاده از الکل یا دارو مشکل داشت کارهای دیگری انجام می داد	آیا او نمی توانسته کاری انجام دهد یا جایی برود چون:	۹۵a
۶۸	بیشتر اوقات بعضی اوقات بندرت هیچ گاه	اغلب چقدر به خاطر شیوه احساس یا رفتار او نتوانسته با کودکان دیگر/همسالان کاری انجام دهد یا جایی برود؟	۹۶
اگر پاسخ پرسش ۹۶ «بیشتر اوقات» یا «بعضی اوقات» بود، پرسش ۹۶a را بپرسید. اگر پاسخ پرسش ۹۶ «بندرت» یا «هیچ گاه» بود، پرسش ۹۷ را بپرسید.			
۶۹ ۷۰ ۷۱ ۷۲ ۷۳ ۷۴ ۷۵	احساس اضطراب و نگرانی داشت احساس غم یا افسردگی داشت احساس عصبانیت، تحریک پذیری یا بدخلقی داشت با غذا، تغذیه یا وزن مشکل داشت با رفتار او مشکل داشت با استفاده از الکل یا دارو مشکل داشت کارهای دیگری انجام می داد	آیا او نمی توانست کارهایی را انجام بدها یا جایی برود چون:	۹۶a
۱۶	بیشتر اوقات بعضی اوقات بندرت هیچ گاه	اغلب چقدر احساس و رفتار او موجب دشوار شدن انجام تکالیف مدرسه یا مشکل در نمراتش می شد؟	۹۷
اگر پاسخ پرسش ۹۷ «بیشتر اوقات» یا «بعضی اوقات» بود، پرسش ۹۷a را بپرسید. اگر پاسخ پرسش ۹۷ «بندرت» یا «هیچ گاه» بود، پرسش ۹۸ را بپرسید.			



۱۷	احساس اضطراب و نگرانی داشت	با تکالیف مدرسه و نمرات مشکل داشت چون:	۹۷A
۱۸	احساس غم یا افسردگی داشت		
۱۹	احساس عصبانیت، تحریک پذیری یا بدخلقی داشت		
۲۰	با غذا، تغذیه یا وزن مشکل داشت		
۲۱	با رفتارش مشکل داشت		
۲۲	با استفاده از الکل یا دارو مشکل داشت		
۲۳	کارهای دیگری انجام می داد		
۲۴	بیشتر اوقات بعضی اوقات بندرت هیچ گاه	اغلب چقدر معلم هایش به خاطر شیوه احساس و رفتارش از او آزرده یا ناراحت می شدند؟	۹۸
<p>اگر پاسخ پرسش ۹۸ «بیشتر اوقات» یا «بعضی اوقات» بود، پرسش ۹۸a را بپرسید.</p> <p>اگر پاسخ پرسش ۹۸ «بندرت» یا «هیچ گاه» بود، پرسش ۹۹ را بپرسید.</p>			
۲۵	احساس اضطراب و نگرانی داشت	آیا معلم ها آزرده یا ناراحت یا عصبانی می شدند چون:	۹۸A
۲۶	احساس غم یا افسردگی داشت		
۲۷	احساس عصبانیت، تحریک پذیری یا بدخلقی داشت		
۲۸	با غذا، تغذیه یا وزن مشکل داشت		
۲۹	با رفتارش مشکل داشت		
۳۰	با استفاده از الکل یا دارو مشکل داشت		
۳۱	کارهای دیگری انجام می داد		
۳۲	بیشتر اوقات بعضی اوقات بندرت هیچ گاه	اغلب چقدر شیوه احساس و رفتارش موجب ناراحتی یا احساس بد برای او می شد؟	۹۹
<p>اگر پاسخ پرسش ۹۹ «بیشتر اوقات» یا «بعضی اوقات» بود، پرسش ۹۹a را بپرسید.</p> <p>اگر پاسخ پرسش ۹۹ «بندرت» یا «هیچ گاه» بود، پرسش ۱۰۰ را بپرسید.</p>			
۳۳	احساس اضطراب و نگرانی داشت	آیا احساس بد و ناراحتی داشت چون:	۹۹a
۳۴	احساس غم یا افسردگی داشت		
۳۵	احساس عصبانیت، تحریک پذیری یا بدخلقی داشت		
۳۶	با غذا، تغذیه یا وزن مشکل داشت		
۳۷	با رفتارش مشکل داشت		
۳۸	با استفاده از الکل یا دارو مشکل داشت		



۳۹	کارهای دیگری انجام می‌داد	
۴۰	بلی خیر	۱۰۰ آیا او کسی را بخاطر شیوه احساس یا رفتارش در بیمارستان، کلینیک یا مطب دیده است؟
۴۱	احساس اضطراب و نگرانی داشت	۱۰۰a آیا او کسی را دیده است چون:
۴۲	احساس غم یا افسردگی داشت	
۴۳	احساس عصبانیت، تحریک‌پذیری یا بدخلقی داشت	
۴۴	با غذا، تغذیه یا وزن مشکل داشت	
۴۵	با رفتارش مشکل داشت	
۴۶	با استفاده از الکل یا دارو مشکل داشت	
۴۷	کارهای دیگری انجام می‌داد	
پایان: شما مصاحبه را تمام کرده‌اید.		