



عزت نفس پوپ

دختر q پسر q

دانش آموز عزیز:

سؤال‌هایی که به آنها پاسخ خواهید داد به ما کمک می‌کند تا بفهمیم پسرها و دخترهای همسن شما در مورد مسائل مختلف چه احساسی دارند. در اینجا هیچ پاسخ صحیح یا غلطی وجود ندارد. تنها شما از احساسات واقعی خود آگاه هستید. این امر مهم است که به گونه‌ای به سؤالات جواب دهید که واقعاً احساس می‌کنید، نه آن طور که دیگران فکر می‌کنند شما باید احساس کنید.

مثال: من مطالعه کردن را دوست دارم. من این طور احساس می‌کنم: تقریباً همیشه q
گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q

نام و نام خانوادگی:	کلاس:	تاریخ تولد:
۱. من اغلب خصوصیات خودم را دوست دارم.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۲. من از نمره‌هایم در مدرسه ناراضی هستم.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۳. من خیلی دست و پاچلفتی هستم.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۴. من در خانواده‌ام، عضو مهمی هستم.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۵. من نگران این مسئله هستم که آیا بقیه بچه‌ها مرا دوست دارند.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۶. من در طول هفته هر روز قسمتی از تکالیفم را انجام می‌دهم.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۷. من شخص مهمی هستم.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۸. روخوانی من به حد کافی خوب است.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۹. از ظاهر خودم خوشم می‌آید.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۱۰. هنگامی که در کنار خانواده‌ام هستم، احساس خوبی ندارم.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۱۱. بقیه بچه‌ها باعث می‌شوند که احساس کنم به قدر کافی خوب نیستم.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۱۲. من حرف‌هایی می‌زنم که حقیقت ندارد.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۱۳. ای کاش فرد دیگری بودم.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q
۱۴. ای کاش وقتی معلم درس می‌دهد بیشتر متوجه بشوم.	تقریباً همیشه q	گاهی اوقات q تقریباً هیچ وقت q

