www.mhrn.net
تاريخ دانلود
۱۴۰۲/۰۵/۲۸ - ۰۰:۰۹:۴۸

# پرسشنامه بهره همدلی

پاسخگوي گرامي لطفاً جمله‌هاي زير را به دقت بخوانيد و پاسخي را كه متناسب با ويژگي‌هاي شماست با علامت ضربدر مشخص كنيد.

| | سؤال | هرگز | به ندرت | گاهی اوقات | اغلب اوقات | همیشه |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱- | به خوبي پيش‌بيني مي‌كنم كه يك شخص چه احساسي دارد. | | | | | |
| ۲- | مي‌دانم كاري را بايد در يك موقعيت اجتماعي انجام داد، سخت است. | | | | | |
| ۳- | از موفقيت افراد ديگر لذت مي‌برم. | | | | | |
| ۴- | در تشخيص اين كه فردي در گروه احساس ناراحتي يا بدي داشته باشد، تيز هستم. | | | | | |
| ۵- | توضيح دادن مطالب آن طوري كه من به راحتي مي‌فهمم، برايم مشكل است. | | | | | |
| ۶- | اگر حرفي بزنم كه شخصي را بيازارد فكر مي‌كنم كه مشكل خودش است نه من. | | | | | |
| ۷- | زماني كه در كار ديگران دخالت مي‌كنم متوجه مي‌شوم، حتي اگر شخص مقابل اين را نگويد. | | | | | |
| ۸- | دوستي‌ها و ارتباطات خيلي مشكل هستند به‌طوري كه تمايل دارم خودم را با آنها درگير نكنم. | | | | | |
| ۹- | ديدن گريه مردم مرا واقعاً آشفته و ناراحت نمي‌كند. | | | | | |
| ۱۰- | مي‌توانم با شخصي كه احساسات ديگري دارد، سريعاً از روي حس هماهنگ شوم. | | | | | |
| ۱۱- | غالباً متوجه مي‌شوم قضاوت در مورد شخصي كه گستاخ يا مؤدب است، مشكل است. | | | | | |
| ۱۲- | زماني كه فيلمي را مي‌بينم احساسات و هيجاناتم را كنترل مي‌كنم. | | | | | |
| ۱۳- | به آساني مي‌توانم آنچه را كه شخص ديگري ممكن است بخواهد درباره آن حرف بزند، مرور كنم. | | | | | |
| ۱۴- | دوست ندارم موقعيت‌هاي اجتماعي مبهم و گيج‌كننده را جستجو كنم. | | | | | |

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
[illegible]

| | سؤال | هرگز | به ندرت | گاهی اوقات | اغلب اوقات | همیشه |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵- | من از نظر احساسي دوست دارم با مشكلات دوستم درگير شوم. | | | | | |
| ۱۶- | اگر فردي هيجانات واقعي خود را مخفي كند متوجه مي‌شوم. | | | | | |
| ۱۷- | قواعد موجود در موقعيت‌هاي اجتماعي را درست رعايت نمي‌كنم. | | | | | |
| ۱۸- | قادر به درك احساسات شخصيت‌هاي يك داستان هستم. | | | | | |
| ۱۹- | دوستانم معتقدند كه من خيلي خوب آنها را درك مي‌كنم. | | | | | |
| ۲۰- | دوستانم با من در مورد مشكلاتشان حرف مي‌زنند. | | | | | |
| ۲۱- | فيلم‌هاي مربوط به جنگ و كشتار مرا آشفته و ناراحت مي‌كند. | | | | | |
| ۲۲- | مردم معتقدند كه من خوب مي‌فهمم كه آنها چه احساسي دارند و چطور فكر مي‌كنند. | | | | | |
| ۲۳- | اگر دوستانم مشكل داشته باشند تمايل دارم خودم را در موقعيت آنها قرار دهم. | | | | | |
| ۲۴- | دوست دارم با شخصيت موجود در يك فيلم هم حسي كنم. | | | | | |
| ۲۵- | به خوبي آنچه را يك شخص انجام خواهد داد پيش‌بيني مي‌كنم. | | | | | |
| ۲۶- | وقتي مي‌بينم كه دوستم صدمه ديده بيشتر از سايرين ناراحت مي‌شوم. | | | | | |

www.mhrn.net