www.mihanbook.com
بانک مقالات
www.SID.ir

پرسشنامه هویت من
آدامز و همکاران (1989)

لطفاً هر یک از عبارت‌های زیر را بخوانید و مشخص کنید تا چه حدی با افکار و احساسات شما مطابقت دارد. در صورتی که هر یک از عبارت‌ها دارای قسمت‌های مختلفی باشند نظر خود را با توجه به معنای کلی هر عبارت بیان کنید. لطفاً پاسخ‌های خود را در پاسخنامه با انتخاب مناسب‌ترین پاسخ با علامت (*) مشخص کنید.

۱- من شغلی که واقعاً به آن علاقمند باشم را انتخاب نکرده‌ام و فعلاً به همین شغلی که دارم تا وقتی شغل بهتری برایم پیدا نشود ادامه می‌دهم.
۲- هنوز مطمئن نیستم که مذهب برایم چه معنا و مفهومی دارد. دوست دارم موضع‌گیری خود را نسبت به مذهب مشخص کنم ولی هنوز موفق نشده‌ام.
۳- طرز فکر من درباره نقش مرد و زن با طرز فکر والدینم یکسان است. هر طوری که برای آنها باشد برای من هم همانطور خواهد بود.
۴- من مانند دیگران از یک سبک زندگی واحد پیروی نمی‌کنم.
۵- مردمان بسیار متفاوتی در جامعه وجود دارد و من هنوز در حال بررسی جوانب مختلف برای یافتن دوستان مناسب برای خودم هستم.
۶- در صورتی که از من خواسته شود به یک برنامه تفریحی می‌پیوندم ولی به ندرت خودم در این راه اقدام می‌کنم.
۷- اصولاً در برخورد با جنس مخالف برایم مهم نیست چگونه رفتار کنم.
۸- سیاست چیزی است که من هرگز نمی‌توانم خیلی به آن اطمینان داشته باشم، چون چیزها خیلی زود عوض می‌شوند. ولی گمان می‌کنم برایم مهم است که چه موضع سیاسی داشته و چقدر به آن معتقد باشم.
۹- من هنوز سعی دارم بفهمم به عنوان یک شخص از چه حد توانایی برخوردارم و چه شغلی برای من مناسب است.
۱۰- من درباره مذهب خیلی فکر نمی‌کنم و برای من این یا آن راه چندان مهم نیست.
۱۱- در زندگی زناشویی راه‌های متعددی برای توزیع مسئولیت‌ها وجود دارد، من در این فکرم که ببینم کدام راه برایم مهم‌تر است.
۱۲- من در جستجوی یک چشم‌انداز قابل قبول درباره شیوه زندگی خود هستم ولی هنوز به آن دست نیافته‌ام.
۱۳- دلایل متعددی برای دوستی‌ها وجود دارند، ولی من براساس پاره‌ای از ارزش‌ها و مشابهت‌هایی که شخصاً آنها را قبول دارم دوستان نزدیک خود را انتخاب می‌کنم.
۱۴- تا انتخاب یک فعالیت تفریحی مناسب برای خود، تعدادی از برنامه‌های مختلف تفریحی را امتحان می‌کنم تا آن را که بتوانم واقعاً از آن لذت ببرم مشخص کنم.
۱۵- با بررسی‌هایی که داشته‌ام حالا به خوبی می‌دانم در موقعیت‌های مختلف اجتماعی با جنس مخالف چگونه رفتار کنم.

www.noorfarsi.net

۱۶- من به امور سیاسی هیچ اهمیتی نمی‌دهم، مسائل سیاسی برایم چندان چنگی به دل نمی‌زنند.

۱۷- ممکن است به شغل‌های زیادی فکر کرده باشم، ولی هیچ وقت به طور جدی فکر نکرده‌ام کدام شغل را انتخاب کنم زیرا انتخاب شغل من بدون اعلام نظر والدینم ممکن نیست.

۱۸- ایمان مذهبی در هر کسی منحصر به فرد است، من این مسئله را در زندگی خودم مورد بررسی و وارسی قرار داده‌ام و می‌دانم باید چه چیزی را قبول داشته باشم.

۱۹- من هرگز به صورت جدی درباره این که نقش مرد و زن در ازدواجشان چه باشد فکر نکرده‌ام به نظر نمی‌رسد این مسئله برای من اهمیتی داشته باشد.

۲۰- پس از مطالعه و بررسی زیاد من توانسته‌ام بدانم که نظر شخصی‌ام درباره روش زندگی چیست و گمان نمی‌کنم با این ترتیب کسی بتواند مرا عوض کند.

۲۱- والدین من بهتر از هر کسی می‌دانند که در نهایت من چگونه باید دوستانم را انتخاب کنم.

۲۲- من از میان فعالیت‌های تفریحی مختلف، تفریح‌های مورد علاقه‌ام را که مرتباً به آنها می‌پردازم، انتخاب کرده‌ام و از آنچه برگزیده‌ام راضی هستم.

۲۳- در رفتار با جنس مخالف هر طور پیش آید عمل می‌کنم و اعتقادی به تنظیم رفتار با جنس مخالف ندارم.

۲۴- فکر می‌کنم در امور سیاسی، خیلی شبیه قوم و خویش‌هایم رفتار می‌کنم، مثلاً در رأی دادن یا موارد مشابه من از نظرات آنها پیروی می‌کنم.

۲۵- من اصلاً علاقمند نیستم شغل متناسب با خود را پیدا کنم، هر شغلی که باشد برایم فرقی نمی‌کند من فقط به دنبال پیدا کردن یک شغل هستم.

۲۶- هنگامی که در مورد مذهب صحبت می‌شود نکته جالبی که توجه را جلب کند نمی‌یابم، و احساس نمی‌کنم که پرداختن به این مسئله واقعاً ضرورت داشته باشد.

۲۷- من درباره نقش زن و مرد درست مانند والدین و خانواده‌ام فکر می‌کنم، و هیچ نیازی نمی‌بینم که به مطالعه بیشتری بپردازم.

۲۸- من عقیده شخصی خودم را درباره یک روش زندگی دلخواه از والدینم آموخته‌ام و نیازی نمی‌بینم که آنچه را به من آموخته‌اند زیر سؤال ببرم.

۲۹- من هیچ دوست واقعاً صمیمی ندارم و فکر نمی کنم که الان هم به دنبال پیدا کردن آن باشم.

۳۰- گاهی من برای گذراندن اوقات فراغت به تفریحات دیگران می‌پیوندم ولی واقعاً احساس نمی‌کنم نیازمند مشخص کردن فعالیت تفریحی منظمی برای خود باشم.

۳۱- مدتی است به این موضوع فکر می‌کنم که در موقعیت‌های مختلف با جنس مخالف چگونه باید رفتار کنم ولی هنوز جواب نهایی را نیافته‌ام.

۳۲- چون آرمان‌ها و احزاب سیاسی مختلفی در جامعه وجود دارند، بنابراین تا وقتی که تمام آنها را بررسی نکنم نمی‌توانم مشخص کنم چه راهی را دنبال خواهم کرد.

۳۳- مدت زیادی وقتم صرف این شد که بدانم خواهان چه شغلی هستم، و حالا واقعاً می‌دانم که از یک شغل چه می‌خواهم.

www.noon.net
نور مشاور
Noon Portal

۳۴- در حال حاضر نسبت به مذهب سردرگم هستم اما در صدد تغییر فکر خود هستم تا بدانم که چه چیزی برایم درست است و چه چیزی نادرست.

۳۵- من مدت زمانی درباره این فکر وقت صرف کرده‌ام که بدانم در زندگی زناشویی زن و شوهر چه نقشی دارند و به این نتیجه رسیده‌ام که چه نقشی برای من بهتر خواهد بود.

۳۶- برای یافتن یک دیدگاه قابل قبول نسبت به ماهیت زندگی، من با درگیر شدن در بحث و گفتگوهای زیاد با دیگران و تا حدی شناخت خود سرانجام به موضع خود در زندگی دست یافته‌ام.

۳۷- من فقط کسانی را به عنوان دوست انتخاب می‌کنم که مورد تأیید والدینم باشند.

۳۸- من همیشه دوست دارم همان تفریحاتی را که والدینم انجام می‌دهند را انجام دهم و تا کنون تفریح دیگری را مورد توجه جدی قرار نداده‌ام.

۳۹- در تنظیم رفتار با جنس مخالف، نظر والدینم را قبول دارم و طبق نظر آنها عمل می‌کنم.

۴۰- من با بررسی باورهای سیاسی خود به این نتیجه رسیده‌ام که می‌توانم با برخی از جنبه‌های باورهای والدینم موافق باشم و با پاره‌ای دیگر موافق نباشم.

۴۱- والدین من از مدت‌ها پیش برایم مشخص کردند که من چه شغلی را بایستی انتخاب کنم و من طبق نظر آنها عمل می‌کنم.

۴۲- من طی دورانی از زندگی به سؤال‌های جدی درباره ایمان مذهبی پرداخته‌ام، حالا می‌توانم به عنوان یک فرد بگویم چه چیزی را باور می‌کنم.

۴۳- من در این روزها به نقش زن و شوهر نسبت به یکدیگر زیاد فکر کرده‌ام و در صدد هستم درباره این مسئله یک تصمیم نهایی اتخاذ کنم.

۴۴- برای من دیدگاه والدینم نسبت به زندگی کاملاً کافی است و با پذیرش نظر آنها به چیز دیگری نیاز ندارم.

۴۵- من دوستی‌های متعددی را تجربه کرده‌ام و اکنون با فکری روشن می‌دانم که از یک دوست چه انتظاری می‌توانم داشته باشم.

۴۶- پس از تجربه کردن تفریحات مختلف، یک یا چند تفریح را پیدا کرده‌ام که با انجام آنها به تنهایی یا به اتفاق دوستان لذت می‌برم.

۴۷- مدتی است در حال بررسی حدود روابط دختران و پسران جوان در جامعه هستم ولی هنوز جواب نهایی را نیافته‌ام.

۴۸- من هنوز نسبت به درستی باورهای سیاسی خودم اطمینان ندارم، اما در حال حاضر سعی می‌کنم بدانم حقیقتاً به چه چیزی می‌توانم باور داشته باشم.

۴۹- اگر چه مدت زیادی را صرف کرده‌ام ولی الان با اطمینان می‌دانم که چگونه باید شغلم را انتخاب کنم.

۵۰- من برای انتخاب مرجع تقلید خودم نظر والدینم را کاملاً قبول دارم و نیازی به بررسی بیشتر نمی‌بینم.

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۰/۰۸/۲۰ ۲۰:۲۱

پاسخنامه آزمون

نام و نام خانوادگی (الزامی نیست): **جنسیت:** زن q مرد q

شغل: **سن:** **مدت ازدواج:**

تحصیلات: زیر دیپلم q دیپلم q لیسانس q فوق لیسانس و بالاتر q

سؤال	کاملاً موافقم	موافقم	نه موافق نه‌مخالف	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					
۱۶					
۱۷					
۱۸					
۱۹					
۲۰					
۲۱					
۲۲					
۲۳					
۲۴					
۲۵					
۲۶					
۲۷					
۲۸					
۲۹					
۳۰					
۳۱					
۳۲					

سؤال	کاملاً موافقم	موافقم	نه موافق نه‌مخالف	مخالفم	کاملاً مخالفم
۳۳					
۳۴					
۳۵					
۳۶					
۳۷					
۳۸					
۳۹					
۴۰					
۴۱					
۴۲					
۴۳					
۴۴					
۴۵					
۴۶					
۴۷					
۴۸					
۴۹					
۵۰					
۵۱					
۵۲					
۵۳					
۵۴					
۵۵					
۵۶					
۵۷					
۵۸					
۵۹					
۶۰					
۶۱					
۶۲					
۶۳					
۶۴					