



پرسشنامه الگوی ارتباطات خانواده

مقیاس	کاملا مخالفم	کاملا موافقم	تاحدودی مخالفم	تاحدودی موافقم	نظری ندارم
					جهت گیری گفت و شنود
۱	۰	۱	۲	۳	۴
					والدینم من را تشویق می کنند تا احساساتم را بیان و ابراز کنم.
۲	۰	۱	۲	۳	۴
					پدرم و مادرم دوست دارند نظر من را بشنوند حتی وقتی که من با آنها موافق نیستم.
۳	۰	۱	۲	۳	۴
					اغلب وقتی خانواده درباره چیزی صحبت می کند پدر و مادرم نظر من را می پرسند.
۴	۰	۱	۲	۳	۴
					پدر و مادرم من را تشویق می کنند تا افکار و عقاید آنها را مورد بررسی قراردهم.
۵	۰	۱	۲	۳	۴
					من واقعا از صحبت کردن با والدینم لذت می برم حتی وقتی با هم توافق نداریم.
۶	۰	۱	۲	۳	۴
					ما اغلب در خانواده خود درباره احساسات و عواطفمان صحبت می کنیم.
۷	۰	۱	۲	۳	۴
					معمولا آنچه را که دارم درباره اش فکر می کنم با پدر و مادرم در میان می گذارم.
۸	۰	۱	۲	۳	۴
					اغلب من و پدر و مادرم درباره هر چیزی گفتگوهای طولانی، آسوده و راحتی داریم.
۹	۰	۱	۳	۳	۴
					اغلب پدر و مادرم چیزی مثل این می گویند: تمام اعضای خانواده در



					تصمیم گیری های خانواده باید نظر خود را بگویند.
۴	۳	۲	۱	۰	۱۰. من تقریباً می توانم هر چیزی را با پدر و مادرم در میان بگذارم.
۴	۳	۲	۱	۰	۱۱. ما به عنوان یک خانواده اغلب درباره کارهایی که در طول روز انجام داده ایم صحبت می کنیم.
۴	۳	۲	۱	۰	۱۲. اغلب پدر و مادرم چیزی مثل این می گویند: تو همیشه باید به هر دو جنبه مثبت و منفی مطلب مورد بحث توجه کنی.
۴	۳	۲	۱	۰	۱۳. ما در خانواده خود اغلب درباره نقشه ها و آرزوهایی که برای آینده داریم حرف می زنیم.
۴	۳	۲	۱	۰	۱۴. پدر و مادرم تمایل دارند احساساتشان را به راحتی بیان کنند.
۴	۳	۲	۱	۰	۱۵. ما در خانواده اغلب درباره موضوعاتی از قبیل سیاست و مذهب بحث و گفتگو می کنیم. هر چند بعضی از اعضای خانواده با یکدیگر موافق نباشند.



مقیاس	کاملاً مخالفم	تاحدودی مخالفم	نظری ندارم	تاحدودی موافقم	کاملاً موافقم
جهت گیری همنوایی					
۱. اغلب پدرم و مادرم چیزهایی مثل این می گویند: عقیده و نظر من درست است تو نباید در مورد آن چون و چرا کنی.	۰	۱	۲	۳	۴
۲. اغلب پدر و مادرم چیزهایی مثل این می گویند: بچه نباید با بزرگتر ها بحث کند.	۰	۱	۲	۳	۴
۳. پدر و مادرم احساس می کنند باید رئیس باشند.	۰	۱	۲	۳	۴
۴. وقتی پدر و مادرم عقیده من را نمی پسندند نمی خواهند درباره آن چیزی بدانند.	۰	۱	۲	۳	۴
۵. در خانه ما همیشه پدر و مادرم حرف آخر را می زنند.	۰	۱	۲	۳	۴
۶. بعضی وقتها وقتی عقیده من با عقاید پدر و مادرم تفاوت است آنها از دست من عصبانی می شوند.	۰	۱	۲	۳	۴
۷. وقتی در خانه هستم از من انتظار می رود دستورات پدر و مادرم را اطاعت کنم.	۰	۱	۲	۳	۴
۸. اغلب پدر و مادرم چیزهایی مثل این می گویند: وقتی بزرگ شدی بهتر می فهمی.	۰	۱	۲	۳	۴
۹. اغلب پدر و مادرم چیزهایی مثل این می گویند: درباره بعضی چیزها نباید حرف زد.	۰	۱	۲	۳	۴
۱۰. اغلب پدر و مادرم چیزهایی مثل این می گویند: در بحث ها به جای این که دیگران را کفری و عصبانی	۰	۱	۲	۳	۴



					کنی باید تسلیم شوی (کوتاه بیای).	
۴	۳	۲	۱	۰	وقتی هر چیز واقعا مهمی در میان است پدر و مادرم از من انتظار دارند بدون هیچ چون و چرایی از آنها اطاعت کنم.	۱۱

www.mhmn.net