



شاخص عملکرد جنسی زنان

نام و نام خانوادگی: سن: مدت زمان ازدواج (به سال): تاریخ:

خانم محترم

پرسشنامه حاضر احساسات و پاسخ‌های جنسی شما را در طی چهار هفته گذشته مورد سنجش قرار می‌دهد. لطفاً تا آنجا که ممکن است به سؤالات صادقانه پاسخ دهید. مطمئن باشید که پاسخ‌های شما به طور محرمانه نگهداری خواهد شد.

لطفاً به هر پرسش فقط یک پاسخ دهید. ضمناً لازم است پاسخ مورد نظرتان را با علامت دایره مشخص نمایید. با تشکر

فعالیت جنسی: منظور از فعالیت جنسی ملاطفت، معاشقه و نزدیکی است.

۱- در طی چهار هفته گذشته، چقدر تمایل به داشتن فعالیت جنسی داشته‌اید؟

- ☐ تقریباً همیشه
- ☐ بیشتر اوقات
- ☐ گاهی اوقات
- ☐ مقدار کمی
- ☐ هیچ

۲- در طی ۴ هفته گذشته، میزان شدت تمایل شما به فعالیت جنسی چقدر بوده است؟

- ☐ خیلی بالا
- ☐ بالا
- ☐ در حد معمولی
- ☐ پایین
- ☐ خیلی پایین یا هیچ

۳- در طی چهار هفته گذشته، چقدر دچار تهییج جنسی (سرحال بودن) در هنگام فعالیت جنسی، شده‌اید؟

- ☐ فعالیت جنسی نداشته‌ام.
- ☐ تقریباً همیشه
- ☐ بیشتر اوقات
- ☐ گاهی اوقات
- ☐ مقدار کمی
- ☐ تقریباً هیچ یا هیچ

۴- در طی چهار هفته گذشته، میزان شدت تهییج جنسی (سر حال آمدن) در هنگام فعالیت جنسی چقدر بوده است؟

- ☐ فعالیت جنسی نداشته‌ام.



- ⇒ خیلی بالا
- ⇒ بالا
- ⇒ در حد معمولی
- ⇒ پایین
- ⇒ خیلی پایین یا هیچ
- ۵- در طی چهار هفته گذشته، چقدر خاطر جمع بودید که در هنگام فعالیت جنسی، دچار تهییج جنسی (سرحال آمدن) می شوید؟
- ⇒ فعالیت جنسی نداشته‌ام
- ⇒ خیلی زیاد خاطر جمع
- ⇒ خیلی خاطر جمع
- ⇒ تا حدی خاطر جمع
- ⇒ کمی خاطر جمع
- ⇒ تقریباً هیچ یا هیچ
- ۶- در طی چهار هفته گذشته، چقدر از تهییج جنسی (سرحال آمدن) در هنگام فعالیت جنسی، رضایتمند بودید؟
- ⇒ فعالیت جنسی نداشته‌ام
- ⇒ تقریباً همیشه
- ⇒ بیشتر اوقات
- ⇒ گاهی اوقات
- ⇒ مقدار کمی
- ⇒ تقریباً هیچ یا هیچ
- ۷- در طی چهار هفته گذشته، چقدر در هنگام فعالیت جنسی، دچار رطوبت (رطوبت مهلبی) شده‌اید؟
- ⇒ فعالیت جنسی نداشته‌ام
- ⇒ تقریباً همیشه
- ⇒ بیشتر اوقات
- ⇒ گاهی اوقات
- ⇒ مقدار کمی
- ⇒ تقریباً هیچ یا هیچ
- ۸- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام فعالیت جنسی، برای رسیدن به رطوبت (رطوبت مهلبی) چقدر مشکل و سختی داشته‌اید؟
- ⇒ فعالیت جنسی نداشته‌ام
- ⇒ بی‌نهایت سختی و غیرممکن
- ⇒ خیلی مشکل بود
- ⇒ مشکل بود



- ⇒ مقدار کمی مشکل بود
- ⇒ تقریباً هیچ مشکلی نبود
- ۹- در طی چهار هفته گذشته، حتی پس از تمام شدن فعالیت جنسی، چقدر رطوبت (رطوبت مهبل) در شما ماندگار بود؟
- ⇒ فعالیت جنسی نداشته‌ام
- ⇒ تقریباً همیشه
- ⇒ بیشتر اوقات
- ⇒ گاهی اوقات
- ⇒ مقدار کمی
- ⇒ تقریباً هیچ یا هیچ
- ۱۰- در طی چهار هفته گذشته، حتی پس از تمام شدن فعالیت جنسی، برای ماندگاری رطوبت (رطوبت مهبل) چقدر مشکل و سختی داشته‌اید؟
- ⇒ فعالیت جنسی نداشته‌ام
- ⇒ بی‌نهایت سختی و غیرممکن
- ⇒ خیلی مشکل بود
- ⇒ مشکل بود
- ⇒ مقدار کمی مشکل بود
- ⇒ تقریباً هیچ مشکلی نبود
- ۱۱- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام فعالیت جنسی، چقدر به ارگاسم (اوج لذت جنسی) رسیدید؟
- ⇒ فعالیت جنسی نداشته‌ام
- ⇒ تقریباً همیشه
- ⇒ بیشتر اوقات
- ⇒ گاهی اوقات
- ⇒ مقدار کمی
- ⇒ تقریباً هیچ یا هیچ
- ۱۲- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام فعالیت جنسی، برای رسیدن به ارگاسم (اوج لذت جنسی) چقدر مشکل و سختی داشته‌اید؟
- ⇒ فعالیت جنسی نداشته‌ام
- ⇒ بی‌نهایت سختی و غیرممکن
- ⇒ خیلی مشکل بود
- ⇒ مشکل بود
- ⇒ مقدار کمی مشکل بود
- ⇒ تقریباً هیچ مشکلی نبود



۱۳- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام فعالیت جنسی، از رسیدن به ارگاسم (اوج لذت جنسی) چقدر رضایتمندی داشته‌اید؟

= فعالیت جنسی نداشته‌ام

= خیلی راضی بودم

= تا حدی راضی بودم

= تقریباً مساوی (نه راضی نه ناراضی)

= تا حدی ناراضی بودم

= خیلی ناراضی بودم

۱۴- در طی چهار هفته گذشته، از احساس نزدیکی هیجانی با همسرتان در هنگام فعالیت جنسی، چقدر رضایتمندی داشته‌اید؟

= فعالیت جنسی نداشته‌ام

= خیلی راضی بودم

= تا حدی راضی بودم

= تقریباً مساوی (نه راضی نه ناراضی)

= تا حدی ناراضی بودم

= خیلی ناراضی بودم

۱۵- در طی چهار هفته گذشته، چقدر از رابطه جنسی با همسرتان رضایتمندی داشته‌اید؟

= خیلی راضی بودم

= تا حدی راضی بودم

= تقریباً مساوی (نه راضی نه ناراضی)

= تا حدی ناراضی بودم

= خیلی ناراضی بودم

۱۶- در طی چهار هفته گذشته، در مجموع از نزدیکی جنسی خود چقدر رضایتمندی داشته‌اید؟

= خیلی راضی بودم

= تا حدی راضی بودم

= تقریباً مساوی (نه راضی نه ناراضی)

= تا حدی ناراضی بودم

= خیلی ناراضی بودم

۱۷- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام نزدیکی، چقدر درد و ناراحتی را تجربه کرده‌اید؟

= فعالیت جنسی نداشته‌ام

= تقریباً همیشه

= بیشتر اوقات

= گاهی اوقات



⇒ مقدار کمی

⇒ تقریباً هیچ یا هیچ

۱۸- در طی چهار هفته گذشته، بدنبال و یا پس از نزدیکی، چقدر درد و ناراحتی را تجربه کردید؟

= فعالیت جنسی نداشته‌ام

⇒ تقریباً همیشه

⇒ بیشتر اوقات

⇒ گاهی اوقات

⇒ مقدار کمی

⇒ تقریباً هیچ یا هیچ

۱۹- در طی چهار هفته گذشته، در هنگام و یا پس از نزدیکی، شدت درد و ناراحتی شما چقدر بود؟

= فعالیت جنسی نداشته‌ام

⇒ خیلی زیاد

⇒ زیاد

⇒ در حد متوسط

⇒ کم

⇒ خیلی کم یا هیچ



شاخص عملکرد جنسی زنان روزن و همکاران (2000)

یکی از ابزارهای مناسب شاخص عملکرد جنسی زنان (Female Sexual Function Index-FSFI) است که با ۱۹ سؤال، عملکرد جنسی زنان را در ۶ حوزه شامل:

- ۱- میل (Desire)
- ۲- تحریک روانی (Arousal)
- ۳- رطوبت (Lubrication)
- ۴- ارگاسم (Orgasm)
- ۵- رضایتمندی (Satisfaction)
- ۶- و درد جنسی (Pain) می‌سنجد.

شاخص عملکرد جنسی زنان مقیاسی است جهت اندازه‌گیری عملکرد جنسی زنان، این مقیاس توسط روزن و همکارانش (۲۰۰۰) ساخته و در گروهی از زنان با اختلال تحریک جنسی اعتباریابی شده است.

نحوه اجرا و نمره‌گذاری

در مورد نحوه نمره‌دهی، طبق دستورالعمل طراح پرسشنامه، نمرات هر حوزه از طریق جمع نمرات سؤال‌های هر حوزه و ضرب آن در عدد فاکتور به دست آمد. از آنجا که در پرسشنامه تعداد سؤالات حوزه‌ها با یکدیگر برابر نیستند، ابتدا جهت هم وزن کردن حوزه‌ها با یکدیگر نمرات حاصل از سؤال‌های هر حوزه با هم جمع شده و سپس در عدد فاکتورها ضرب می‌شود.

با جمع کردن نمرات شش حوزه با هم نمره کل مقیاس به دست می‌آید. به این ترتیب نمره‌گذاری به گونه‌ای است که نمره بیشتر نشانگر کارکرد بهتر جنسی است. براساس هم‌وزن نمودن حوزه‌ها، حداکثر نمره برای هر حوزه برابر ۶ و برای کل مقیاس ۳۶ خواهد بود نمره صفر حاکی از آن است که فرد در طول ۴ هفته گذشته فعالیت جنسی نداشته است.

نقطه برش برای کل مقیاس و زیر مقیاس‌ها به ترتیب عبارت هستند از: کل مقیاس ۲۸، میل ۳/۳، تحریک روانی ۳/۴، رطوبت ۳/۴، ارگاسم ۳/۴، رضایتمندی ۳/۸، و درد جنسی ۳/۸. به عبارت دیگر نمرات بیشتر از نقطه برش مبین عملکرد خوب است.

جدول نمره‌گذاری

حوزه عملکرد	سؤالات	دامنه	عدد فاکتور	حداقل نمره	حداکثر نمره	نمره فرد
Desire	۱ و ۲	۱-۵	۰/۶	۱/۲	۶	
Arousal	۳ و ۴ و ۵ و ۶	۰-۵	۰/۳	۰	۶	
Lubrication	۷ و ۸ و ۹ و ۱۰	۰-۵	۰/۳	۰	۶	
Orgasm	۱۱ و ۱۲ و ۱۳	۰-۵	۰/۴	۰	۶	
Satisfaction	۱۴ و ۱۵ و ۱۶	۰-۵ (۱ یا ۰)	۰/۴	۰/۸	۶	
Pain	۱۷ و ۱۸ و ۱۹	۰-۵	۰/۴	۰	۶	
جمع		-	-	۲	۳۶	