



FIRO-B

تعدادی سوال در زیر آمده است. هر سوال دارای شش پاسخ می باشد. لطفا سوالات را به دقت مطالعه فرموده و جواب خود را در مورد هر سوال از بین شش پاسخ ذیل انتخاب و دور شماره ی آن دایره بکشید.

۱- من سعی می کنم با مردم باشم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۲- من اجازه می دهم دیگران تصمیم بگیرند چه بکنند.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۳- من به گروههای اجتماعی می پیوندم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۴- من سعی میکنم روابط صمیمی با مردم داشته باشم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۵- من تمایل دارم در صورتی که فرصت مناسبی دست دهد به سازمانهای اجتماعی بپیوندم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۶- من اجازه می دهم دیگران شدیداً روی اعمالم نفوذ داشته باشند.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۷- من سعی می کنم در فعالیتهای اجتماعی غیر رسمی شرکت داشته باشم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۸- من سعی می کنم روابط خصوصی و صمیمی با مردم داشته باشم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۹- من سعی می کنم دیگران را در برنامه هایم شرکت دهم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۱۰- من به دیگران اجازه می دهم اعمالم را کنترل نمایند.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز



۱۱- من سعی می کنم مردم دوروبرم باشند.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۱۲- من سعی می کنم با مردم صمیمی وخصوصی باشم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۱۳- وقتی که مردم کاری را با هم انجام می دهند مایلم به آنها بیوندم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۱۴- من به سهولت توسط مردم راهنمایی می شوم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۱۵- من سعی می کنم از تنهایی اجتناب نمایم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۱۶- من سعی می کنم در فعالیتهای دسته جمعی شرکت نمایم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

خواهش می کنم تا جایی که می توانید صادق باشید.

۱۷- من سعی می کنم با مردم دوست باشم.

۱-بیشتر مردم ۲-خیلی از مردم ۳-بعضی از مردم ۴-کمی از مردم ۵-یکی دونفر ۶-هیچکس

۱۸- من اجازه می دهم با مردم دوست باشم.

۱-بیشتر مردم ۲-خیلی از مردم ۳-بعضی از مردم ۴-کمی از مردم ۵-یکی دونفر ۶-هیچکس

۱۹- روابط خصوصی من با مردم سرد و غیر صمیمی است.

۱-بیشتر مردم ۲-خیلی از مردم ۳-بعضی از مردم ۴-کمی از مردم ۵-یکی دونفر ۶-هیچکس

۲۰- من اجازه می دهم مردم کارها را به عهده بگیرند.

۱-بیشتر مردم ۲-خیلی از مردم ۳-بعضی از مردم ۴-کمی از مردم ۵-یکی دونفر ۶-هیچکس



- ۲۱- من سعی می کنم روابط صمیمی با مردم داشته باشم.
۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس
- ۲۲- من اجازه می دهم دیگران شدیداً روی اعمالم نفوذ داشته باشند.
۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس
- ۲۳- من سعی می کنم با مردم روابط صمیمی و خصوصی برقرار نمایم.
۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس
- ۲۴- من اجازه می دهم دیگران روی اعمالم کنترل داشته باشند.
۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس
- ۲۵- من با مردم سرد و غیر صمیمی رفتار می کنم.
۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس
- ۲۶- من به سهولت توسط مردم راهنمایی می شوم.
۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس
- ۲۷- من سعی می کنم روابط خصوصی و صمیمی با مردم داشته باشم.
۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس
- ۲۸- من دوست دارم مردم برای انجام کارها از من دعوت کنند.
۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس
- ۲۹- من دوست دارم که مردم با من رفتار صمیمی و خصوصی داشته باشند.
۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس
- ۳۰- من سعی می کنم شدیداً بروی اعمال دیگران نفوذ داشته باشم.
۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس
- ۳۱- من دوست دارم مردم از من برای شرکت در فعالیتهایشان دعوت کنند.



۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس

۳۲- من دوست دارم مردم رفتار صمیمی با من داشته باشند.

۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس

۳۳- من سعی می کنم وقتی که با مردم هستم عهده دار امور باشم.

۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس

۳۴- من دوست دارم مردم مرا در فعالیتهایشان شرکت دهند.

۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس

۳۵- من دوست دارم مردم رفتار سرد و غیر صمیمی با من داشته باشند.

۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس

۳۶- من سعی می کنم مردم کارها را آن طوری که من می خواهم انجام دهند.

۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس

۳۷- من دوست دارم مردم از من تقاضا نمایند تا در بحث هایشان شرکت کنم.

۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس

۳۸- من دوست دارم مردم رفتار دوستانه ای با من داشته باشند.

۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس

۳۹- من دوست دارم مردم از من برای شرکت در فعالیتهایشان دعوت کنند.

۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس

۴۰- من دوست دارم مردم رفتار غیر صمیمی با من داشته باشند.

۱- بیشتر مردم ۲- خیلی از مردم ۳- بعضی از مردم ۴- کمی از مردم ۵- یکی دونفر ۶- هیچکس

خواهش می کنم تا جایی که می توانید صادق باشید.

۴۱- من سعی می کنم وقتی که با مردم هستم شخص برتری باشم.



- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۴۲- من دوست دارم مردم برای انجام کارها از من دعوت کنند.
- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۴۳- من دوست دارم مردم رفتار صمیمی با من داشته باشند.
- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۴۴- من سعی می کنم مردم کارها را آنطوری که من می خواهم انجام دهند.
- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۴۵- من دوست دارم مردم از من برای شرکت در فعالیتهایشان دعوت کنند.
- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۴۶- من دوست دارم مردم رفتار سرد و غیر صمیمی با من داشته باشند.
- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۴۷- من سعی می کنم شدیداً بروی اعمال دیگران نفوذ داشته باشم.
- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۴۸- من دوست دارم مردم مرا در فعالیتهایشان شرکت دهند.
- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۴۹- من دوست دارم مردم با من رفتار صمیمی و خصوصی داشته باشند.
- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۵۰- من سعی می کنم وقتی که با مردم هستم عهده دار امور باشم.
- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۵۱- من دوست دارم مردم از من برای شرکت در فعالیتهایشان دعوت کنند.
- ۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز
- ۵۲- من دوست دارم مردم رفتار غیر صمیمی با من داشته باشند.



۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۵۳- من سعی می کنم مردم کارها را آنطوری که من می خواهم انجام دهند.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

۵۴- من وقتی که با مردم هستم عهده دار امور باشم.

۱-معمولا ۲-غالبا ۳-بعضی اوقات ۴-گاه گاهی ۵-به ندرت ۶-هرگز

ترجمه و انطباق

دکتر رخساره یکه یزدان دوست

www.mhmm.net



مقیاس جهت اساسی رفتار در روابط بین فردی (FIRO-B)

این مقیاس توسط شوتز (۱۹۵۸) تهیه گردیده است و به دنبال بررسی چگونگی برقراری رابطه فرد با دیگران و شیوه‌ی خاص وی در این تعامل است. در (FIRO-B) حرف B نماینده‌ی آن جنبه از شخصیت است که توسط رفتار فرد آشکار می‌شود. این مقیاس جهت گیری شخص در سه حیطه نیازهای بین فردی یعنی در برگرفتن، کنترل و محبت را می‌سنجد. این مقیاس در نوع خود منحصر به فرد است و فقط برای سنجیدن خصوصیات شخصی نسبت بلکه برای ارزیابی خصوصیات خاصی است که در مقایسه با یکدیگر به شیوه‌ی خاص می‌تواند روابط بین افراد را پیش بینی کنند.

این مقیاس بیش از آنکه به شیوه‌ی احساس فرد بپردازد بر چگونگی رفتار شخص تاکید دارد. بنابراین (FIRO-B) برای سنجیدن رفتار فرد نسبت به دیگران و رفتاری که او را از دیگران می‌خواهد در سه حیطه‌ی تعامل بین فردی طراحی شده است. این ارزیابی در نهایت در نهایت ۶ نمره به دست می‌دهد:

الف: ابراز در برگرفتن (EI)

ب)خواستن در برگرفتن (WI)

ج) ابراز کنترل (EC)

د)خواستن کنترل (WC)

ه) ابراز محبت (EA)

و)خواستن محبت (WA)

(FIRO-B) شامل ۵۴ سوال می‌باشد که هر ۹ سوال مربوط به یکی از خرده مقیاس هاست. سوالها بر اساس یک مقیاس شش گزینه‌ای جواب داده می‌شود. نمره گذاری بر اساس کلید انجام می‌شود. این مقیاس دارای اعتبار پیش بین، همزمان، محتوی و سازه مناسب با اعتبار درونی با ثباتی است (شوتز، ۱۹۵۸؛ به نقل از یکه یزدان دوست، ۱۹۸۸). در ایران نیز یزدان دوست، ۱۹۸۸ این آزمون را بروی ۳۷۵ نفر اجرا کرد که نتایج حاکی از عدم تعادل در حیطه‌ی محبت افراد افسرده بود.