



پرسشنامه شخصیتی گری – ویلسون GWPQ

ویلسون، بارت و گری 1989

پاسخ دهنده گرامی:

لطفاً به هر یک از سؤالات زیر با گذاشتن علامت در کنار «بلی» یا «خیر» پاسخ دهید. اگر به هر دلیل نتوانستید به سؤالی پاسخ دهید، علامت «؟» را انتخاب کنید، لطفاً پاسخ‌های خود را سریع انتخاب کنید و زیاد نگران معنای دقیق سؤالات نباشید (در این پرسشنامه پاسخ‌های صحیح و غلط مطرح نیست و سؤالات انحرافی وجود ندارد).

- ۱ اگر می‌خواستید شغل خود را تغییر دهید، آیا درآمد مهمی برایتان محسوب می‌شد؟ بلی ؟ خیر
- ۲ آیا پارک کردن اتومبیل در جایی که احتمال جریمه شدن وجود دارد، برایتان اهمیت ندارد؟ بلی ؟ خیر
- ۳ اگر گلودرد شدیدی داشته باشید، آیا تا زمانی که بهتر شوید از حرف زدن اجتناب می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۴ اگر قبول کرده بودید که در یک کنسرت شرکت کنید، حتی اگر در جلسات تمرین برخوردهای نامناسبی با شما می‌شد، آیا باز به تمرین‌ها ادامه می‌دادید؟ بلی ؟ خیر
- ۵ آیا اگر چیزی مطابق میل شما نباشد، با صدای بلند فحش می‌دهید؟ بلی ؟ خیر
- ۶ اگر با یک حیوان خطرناک مواجه شوید، می‌توانید آرام و بی‌حرکت بمانید؟ بلی ؟ خیر
- ۷ آیا قبول دارید که چیزهای زیادی در زندگی از پول خیلی مهم‌تر هستند؟ بلی ؟ خیر
- ۸ آیا به صورت منظم برای معاینات و آزمایش‌ها به پزشک مراجعه می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۹ اگر مچ پایتان پیچ خورده باشد، آیا مانند قبل به راه رفتن ادامه می‌دهید و درد را نادیده می‌گیرید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۰ اگر دیگران نشان دهند که شما را دوست ندارند، آیا ترجیح می‌دهید که از معاشرت با آنها اجتناب کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱ به طور کلی، اگر وقایع زندگی بر خلاف میل شما باشند، آیا آرام و راحت می‌مانید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۲ اگر در رستوران، غذایی را که سفارش داده‌اید دیر بیاورند، احتمال دارد که بلند شوید و رستوران را ترک کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۳ آیا برای شما مشکل است که حتی اگر گرسنه نباشید، از مقابل رستورانی که غذای مورد علاقه شما را سرو می‌کند بگذرید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۴ آیا اتومبیل یا سایر وسایل خود را سرویس نمی‌کنید و منتظر می‌شوید که کاملاً خراب شوند و بعد آنها را تعمیر می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۵ آیا گاهی قراردادهای ناخوشایند مانند قرار با دندان‌پزشک، را فراموش می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۶ اگر شخصی به نظر شما بسیار، جالب اما سرد و بی‌اعتنا باشد، آیا باز هم به کوشش خود برای آشنایی با وی ادامه می‌دهید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۷ اگر گلودرد سختی داشته باشید، آیا برای لج کردن با آن با صدای بلند فریاد می‌زنید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۸ اگر فردی در قرار ملاقات با شما تأخیر کند، آیا صبورانه منتظر او می‌شوید؟ بلی ؟ خیر



- ۱۹ اگر رژیم غذایی داشته باشید، نمی‌توانید به سادگی غذای دلخواهی را که به شما تعارف می‌شود رد کنید؟
- بلی ؟ خیر
- ۲۰ اگر بارندگی پیش‌بینی شده باشد، آیا به خاطر می‌سپارید که هنگام بیرون رفتن بارانی یا چتر به همراه ببرید؟
- بلی ؟ خیر
- ۲۱ اگر دندان‌هایتان نیاز به معاینه داشته باشد، به جای این که این کار را به وقت دیگری موکول کنید، فوراً به دندانپزشک مراجعه می‌کنید؟
- بلی ؟ خیر
- ۲۲ اگر دو یا سه بار در یک مسیر با ترافیکی سنگین مواجه شده باشید، می‌توانید مطمئن باشید که دیگر آن مسیر را انتخاب نخواهید کرد؟
- بلی ؟ خیر
- ۲۳ اگر گلودردی عفونی داشته باشید، آیا تا آنجا که ممکن است، از صحبت کردن پرهیز می‌کنید؟
- بلی ؟ خیر
- ۲۴ اگر در ساختمانی باشید که ناگهان به خاطر زمین لرزه شروع به لرزیدن کند، آیا وحشت‌زده و سرسمیمه خواهید شد؟
- بلی ؟ خیر
- ۲۵ آیا به خود می‌گویید که مستعد اعتیاد هستید، حتی اگر اعتیادهای ساده‌ای مانند سیگار، شکلات، قهوه و یا بستنی مورد نظر باشد؟
- بلی ؟ خیر
- ۲۶ آیا اغلب اوقات برای مواجهه با هوای بد (برف و باران و ...) از پیش مهیا نشده‌اید؟
- بلی ؟ خیر
- ۲۷ آیا تا کنون اتفاق افتاده است که در یک جلسه امتحان مهم احساس کنید که ذهنتان خالی شده است؟
- بلی ؟ خیر
- ۲۸ اگر کوتاه‌ترین مسیر به محل کارتان قبلاً برای تعمیر مسدود شده باشد، آیا به امید این که عملیات تعمیر تمام شده، آن مسیر را انتخاب می‌کنید؟
- بلی ؟ خیر
- ۲۹ اگر کسی شما را بزند، آیا به احتمال بسیار زیاد شما نیز او را می‌زنید؟
- بلی ؟ خیر
- ۳۰ اگر آتش‌سوزی جنگل زندگی شما را در معرض خطر قرار می‌دهد، آیا می‌توانستید کنترل خود را حفظ کرده و تفکر درستی داشته باشید؟
- بلی ؟ خیر
- ۳۱ آیا فکر می‌کنید که می‌توانید به آسانی در برابر عادت‌هایی که برای سلامتی شما مضر هستند، مقاومت کنید؟
- بلی ؟ خیر
- ۳۲ آیا هنگامی که یک دانش‌آموز بودید، در انجام تکالیفی که از شما خواسته می‌شد، دقیق بودید؟
- بلی ؟ خیر
- ۳۳ در موقعیت استرس‌زای امتحان، آیا عملکرد شما مطابق سطح توانایی معمولی شماست؟
- بلی ؟ خیر
- ۳۴ آیا از افتتاح حساب‌های پس‌اندازی که به آنها جایزه تعلق می‌گیرد خودداری می‌کنید، چون فکر می‌کنید که هیچوقت برنده نمی‌شوید؟
- بلی ؟ خیر
- ۳۵ آیا آنقدر صلح‌جو هستید که حتی ضربه‌ای که به سمت شما هدف گرفته شده، تلافی نکنید؟
- بلی ؟ خیر
- ۳۶ اگر شما در خیابان با آدم ربایان مواجه شوید، آیا احتمالاً فریاد زده و فرار می‌کنید؟
- بلی ؟ خیر
- ۳۷ اگر به فردی علاقه‌مند باشید، آیا هر طور که شده این نکته را به او می‌فهمانید؟
- بلی ؟ خیر
- ۳۸ آیا اغلب در کودکی برای کارهایی که می‌بایست انجام می‌دادید، اما موفق به انجام آنها نمی‌شدید، تنبیه می‌شدید؟
- بلی ؟ خیر



- ۳۹ آیا ترجیح می‌دهید که از سر راه کسی که از دست شما ناراحت است کنار بروید؟ بلی ؟ خیر
- ۴۰ آیا وقتی بخت آزمایی و شانس پیش می‌آید، شما فرد خوش‌بینی هستید؟ بلی ؟ خیر
- ۴۱ اگر سگی با پارس کردن به پاهای شما نزدیک شود و شما بترسید که پاهایتان را گاز بگیرد، آیا احتمال دارد که به آن سگ لگد بزنید؟ بلی ؟ خیر
- ۴۲ اگر مرد قوی هیكلی شما را با چاقو تهدید کند و همه پول‌ها و اشیاء با ارزش شما را مطالبه کند، آیا آنها را به او می‌دهید؟ بلی ؟ خیر
- ۴۳ آیا برای شما آسان است که تحت تأثیر قیافه افراد قرار نگیرید؟ بلی ؟ خیر
- ۴۴ اگر لباس‌هایتان را در یک اتاق رخت کن بگذارید، آیا دقت می‌کنید که پول و اشیاء با ارزش خود را بردارید؟ بلی ؟ خیر
- ۴۵ اگر بشنوید که کسی از شما گله‌مند است، آیا با او تماس حاصل می‌کنید تا مشکل را حل کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۴۶ اگر شواهد نشان دهند که شما در امتحانی رد خواهید شد، آیا ترجیح می‌دهید که امتحان ندهید؟ بلی ؟ خیر
- ۴۷ اگر حیوانات اهلی دیگران شما را گاز بگیرند یا چنگ بزنند، آیا نسبت به این مسأله اغماض می‌نمایید؟ بلی ؟ خیر
- ۴۸ اگر اتومبیلی ناگهان در نزدیکی شما بوق بزند، آیا خود به خود می‌پرید؟ بلی ؟ خیر
- ۴۹ اگر برای رسیدن به یک مهمانی جالب دیر کرده باشید، آیا سریع‌تر از حد مجاز رانندگی می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۵۰ آیا شما نسبت به مسائل امنیتی سهل‌انگار هستید (مثلاً در خانه خود را قفل نمی‌کنید و یا کلیدها را در ماشین می‌گذارید)؟ بلی ؟ خیر
- ۵۱ اگر بنا باشد سخنرانی کنید، آیا آنقدر دست‌پاچه می‌شوید که نمی‌دانید چه بگویید؟ بلی ؟ خیر
- ۵۲ اگر تجربه گذشته شما نشان دهد که شانس شما کم است، آیا دوباره با اشتیاق برای دستیابی به اهداف می‌کوشید؟ بلی ؟ خیر
- ۵۳ اگر هنگام رانندگی، راننده دیگری ویراژ خطرناکی بدهد، آیا بر سر او فریاد می‌زنید؟ بلی ؟ خیر
- ۵۴ اگر اتومبیلی چنان از نزدیک شما بگذرد که نزدیک باشد با شما تصادف کند، می‌توانید آرام بمانید؟ بلی ؟ خیر
- ۵۵ آیا هنگام رانندگی ایمنی را مهم‌ترین چیز تلقی می‌کنید، حتی اگر این امر به این قیمت تمام شود که دیر به تفریحتان برسید؟ بلی ؟ خیر
- ۵۶ در صورتی که فکر کنید دروغ گفتن شما را از دردسر نجات می‌دهد، آیا گرایش به دروغ گفتن دارید؟ بلی ؟ خیر
- ۵۷ آیا می‌توانید با آرامش و آمادگی در یک مصاحبه تلویزیونی شرکت کنید؟ بلی ؟ خیر



- ۵۸ اگر در یک مسابقه بیازید، آیا به سرعت آن را رها می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۵۹ آیا در یک ترافیک سنگین که دیگران بد رانندگی می‌کنند، می‌توانید به راحتی اعصاب خود را کنترل کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۶۰ اگر هنگامی که دندانپزشک روی دندان‌هایتان کار می‌کند، احساس درد کنید، آیا به صورت غیرارادی خود را عقب می‌کشید؟ بلی ؟ خیر
- ۶۱ اگر در فروشگاه‌ای از لباسی خوششان بیاید، اما عجله داشته باشید، آیا ممکن است بدون اینکه آن لباس را به درستی بپوشید و امتحان کنید، بخرید؟ بلی ؟ خیر
- ۶۲ به نظر شما گریز از یک موقعیت دشوار به وسیله فریب دادن دیگران دشوار است؟ بلی ؟ خیر
- ۶۳ آیا منظره خون موجب می‌شود که از نگاه کردن به صحنه تصادف اجتناب کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۶۴ اگر در یک بازی بیازید، آیا گرایش دارید که باز هم ادامه دهید؟ بلی ؟ خیر
- ۶۵ در دوران کودکی آیا با بچه‌های دیگر درگیری‌های بدنی داشتید؟ بلی ؟ خیر
- ۶۶ آیا قادر هستید در مطب دندانپزشک، بدون این که بیمار پردردسری باشید، درد را تحمل کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۶۷ آیا همیشه دقت می‌کنید که قبل از خریدن لباس مطمئن شوید که لباس کاملاً اندازه شماست؟ بلی ؟ خیر
- ۶۸ اگر در یک ساختمان عمومی زنگ خطر به صدا درآید، آیا به سرعت فرار می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۶۹ اگر قرار بود در یک شغل درمانی که با جراحات‌های سخت نیز سروکار دارد کار کنید، می‌توانستید به خوبی انجام وظیفه کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۷۰ اگر دوبار در امتحان رانندگی مردود شده باشید، آیا ناامید شده و قید آن را می‌زنید؟ بلی ؟ خیر
- ۷۱ آیا وقتی که در مدرسه بودید سعی می‌کردید که در دعاها وارد نشوید؟ بلی ؟ خیر
- ۷۲ آیا وقتی آمپولی به شما تزریق می‌شود، به شدت به خود می‌پیچید؟ بلی ؟ خیر
- ۷۳ اگر امکان وام گرفتن فراهم باشد، آیا تمایل به قرض گرفتن دارید و بدهی بالا می‌آورید؟ بلی ؟ خیر
- ۷۴ وقتی که صدای زنگ حریق را می‌شنوید، آیا معمولاً حدس می‌زنید که این زنگ اشتباهاً به صدا درآمده است؟ بلی ؟ خیر
- ۷۵ آیا اگر کسی از شما انتقاد کند به دل می‌گیرید و به شما برمی‌خورد؟ بلی ؟ خیر
- ۷۶ آیا اگر در انجام کاری شکست بخورید، دوباره و چندباره برای موفقیت کوشش می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۷۷ اگر شما تصادفاً به خود آسیبی برسانید، آیا احتمال دارد که بعضی اوقات افرادی را که نزدیک شما هستند سرزنش کنید، با وجود این که می‌دانید اگر درست بررسی کنید آنها تقصیری ندارند؟ بلی ؟ خیر
- ۷۸ اگر قرار باشد برخی معاینات پزشکی که کمی هم دردناک است در مورد شما انجام شود، آیا نسبتاً با شجاعت و قوت با این امر برخورد می‌کنید؟ بلی ؟ خیر



- ۷۹ آیا قبل از این که جلو بروید و چیزی را بخرید، دقیقاً در این مورد فکر می‌کنید که استطاعت مالی آن را دارید؟ بلی ؟ خیر
- ۸۰ اگر رئیس شما از کارتان ناراضی باشد، آیا تلاشتان را دو برابر می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۸۱ آیا شما در مقابل انتقادات دیگران تقریباً تسلیم نمی‌شوید؟ بلی ؟ خیر
- ۸۲ آیا شما از بازی‌ها و ورزش‌های رقابتی که احتمال باختتان در آن زیاد است، اجتناب می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۸۳ آیا می‌توانید به راحتی در مقابل این وسوسه که «دیگران را به خاطر حوادثی که برای شما اتفاق افتاده سرزنش کنید» مقاومت کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۸۴ اگر تصادفاً خراشی در بدن شما ایجاد شود و یا مچ پایتان بیچد، آیا احتمالاً از درد فریاد می‌زنید؟ بلی ؟ خیر
- ۸۵ آیا هنگام باز کردن هدیه‌های تولدتان چنان هیجان زده می‌شوید که به جای باز کردن منظم کاغذ آنها، کاغذها را پاره می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۸۶ اگر نتیجه کار شما مورد انتقاد قرار گرفته باشد، آیا بدون توجه به این انتقاد همان شیوه را ادامه می‌دهید؟ بلی ؟ خیر
- ۸۷ آیا بازدید از یک کلاس درس در مدرسه قدیمی شما، خاطرات ناخوشایندی را برایتان زنده می‌کند؟ بلی ؟ خیر
- ۸۸ آیا در بازی‌ها و مسابقه‌ها از مبارزه با افرادی که از شما قوی‌تر هستند، لذت می‌برید؟ بلی ؟ خیر
- ۸۹ اگر کسی را که در حال دزدیدن اموال شماست دستگیر کنید، احتمال دارد که به او حمله کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۹۰ اگر چکش را تصادفاً روی انگشت شستتان بزنید، می‌توانید آرام و ساکت بمانید؟ بلی ؟ خیر
- ۹۱ اگر هدیه‌ای جلوتر از روز تولدتان به شما برسد، آیا آن را تا روز تولدتان باز نمی‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۹۲ آیا ترجیح می‌دهید که به جای رد شدن از زیر یک نردبان، ریسک نکنید و از کنار آن رد شوید؟ بلی ؟ خیر
- ۹۳ آیا اگر در اطراف حیاط مدرسه قدیمتان قدم بزنید، برای خاطرات خوشایند گذشته دلتنگ می‌شوید؟ بلی ؟ خیر
- ۹۴ اگر چند بار سعی کنید که به کسی تلفن بزنید، ولی او جواب ندهد، آیا ناامید شده و ادامه نمی‌دهید؟ بلی ؟ خیر
- ۹۵ اگر فکر کنید که سارقین در منزل شما هستند، آیا به جای این که سراغ آنها بروید، با پلیس تماس می‌گیرید؟ بلی ؟ خیر
- ۹۶ در دوره کودکی، اگر آسیبی می‌دیدید، آیا داد و فریاد به راه می‌انداختید؟ بلی ؟ خیر
- ۹۷ آیا در تئاتر، انتظار برای بالا رفتن پرده صحنه، شما را آشفته می‌کند؟ بلی ؟ خیر
- ۹۸ آیا شما باورهای خرافی (مانند این باور که صبر آمد، نرو) را نادیده می‌گیرید؟ بلی ؟ خیر
- ۹۹ آیا وقتی پلیسی را می‌بینید، بدون آنکه دلیلی وجود داشته باشد، موقتاً احساس گناه می‌کنید؟ بلی ؟ خیر



- ۱۰۰ اگر گرفتن تلفن فردی مشکل باشد، آیا به تلاش خود تا موفقیت ادامه می‌دهید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۰۱ اگر دری قدیمی و فرسوده باشد، دوست دارید که آن را محکم و شدید بر هم زنید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۰۲ آیا در مدرسه وقتی شیطنت می‌کردید، در قبال آسیب‌هایی که به شما وارد می‌شد، نترس و شجاع بودید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۰۳ آیا از این که در سینما با آرامش بنشینید و منتظر شروع فیلم باشید، لذت می‌برید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۰۴ آیا شما دندان‌هایتان را با نظم زیادی می‌شوئید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۰۵ آیا وقتی صدای آژیر پلیس یا آمبولانس را می‌شنوید، می‌توانید نسبتاً آرام بمانید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۰۶ آیا ترجیح می‌دهید که تقاضایی را که احتمالاً رد می‌شود، مطرح نکنید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۰۷ اگر باز کردن در یک شیشه مربا سخت باشد، آیا آن را به دقت بررسی می‌کنید و سعی می‌کنید علت آن را بفهمید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۰۸ اگر هنگامی که در رستوران هستید، یکبارہ دعوایی شروع شود، آیا آنجا را هر چه سریع‌تر ترک می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۰۹ اگر فرصت داشتید با تغییر شغل‌تان وضعیت خود را بهبود بخشید، آیا مشتاقانه این بخت را امتحان می‌کردید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۰ آیا هنگامی که وقت تمیز کردن دندان‌هایتان می‌رسد، بسیار لخت و بی‌خیال هستید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۱ آیا در موقعیت‌های اجتماعی دست‌پاچه کننده، به سادگی آشفته می‌شوید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۲ اگر در گذشته تقاضای افزایش حقوق شما رد شده باشد، آیا دوباره تقاضای خود را مطرح می‌کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۳ آیا تا به حال آرزو داشته‌اید کسی را بکشید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۴ اگر تصادفاً با گروهی از افراد مواجه شوید که در حال زد و خورد هستند، و اگر خطر درگیر شدن خودتان نیز مطرح باشد، آیا کنکجاوی باعث می‌شود که بایستید و تماشا کنید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۵ آیا شما یک شغل مطمئن را به یک شغل دارای مخاطره که هیجان بیشتری دارد، ترجیح می‌دهید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۶ اگر اتومبیل خود را در مقابل یک پارکومتر پارک کنید، آیا سعی می‌کنید به اندازه‌ای پول در آن بیاندازید که تا زمان مراجعت کافی باشد؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۷ آیا می‌توانید بگویید که عقاید دیگران در شما تأثیر چندانی ندارد؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۸ اگر در یادگیری دیالوگ یک تئاتر آماتور اشکال داشته باشید، آیا از بازی در این تئاتر منصرف می‌شوید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۹ آیا تصور این امر برای شما دشوار است که چگونه یک نفر باید آنقدر عصبانی باشد که مرتکب قتل شود؟ بلی ؟ خیر
- ۱۲۰ اگر ناگهان با یک سگ ظاهراً خطرناک مواجه شوید، آیا احتمالاً بلافاصله فرار می‌کنید؟ بلی ؟ خیر