www.mhrn.net

اضطراب هامیلتون

ماکس هامیلتون

نام بیمار: نام ارزشیاب:

تاریخ:

معنی درجات مختلف ارزشیابی

خفیف: به طور نامنظم و برای مدت‌های کوتاهی این رفتار از مریض مشاهده می‌شود.

متوسط: به طور منظم‌تر و با دوام‌تر و برای مدت‌های طولانی‌تری این رفتار از مریض مشاهده می شود و مریض باید کوشش و تقلای زیادی برای کنار آمدن با این مشکل بکار گیرد.

شدید: رفتار مورد نظر دائماً با مریض همراه است و تمام زندگی او را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد.

خیلی شدید: شدت صفت یا رفتار مورد نظر به حدی است که باعث ناتوانی کامل مریض در مواجهه با وظایف و فعالیت‌های روزمره او می‌گردد.

ارزشیاب برای جلوگیری از هر گونه تأثیر ناخواسته از مطالعه ارزشیابی‌های قبلی مریض خودداری کند.

	ارزشیابی					
صفت یا رفتار	**توضیح و تعریف اضافی**	**وجود ندارد**	**خفیف**	**متوسط**	**شدید**	**خیلی شدید**
۱) خلق‌مضطرب	نگران است. منتظر است بدترین حادثه اتفاق بیفتد با ترس به آینده می‌نگرد حساس است.					
۲) تنش یا انقباض عضلانی	احساس تنش و کشش عضلانی، خستگی، از جا پریدن، به آسانی به گریه افتادن، لرزیدن، احساس بی‌قراری، ناتوانی در استراحت و آرام گرفتن					
۳) ترس	از تاریکی، از افراد غریبه، از تنها ماندن، از حیوانان، از ترافیک، از جاهای شلوغ					
۴) بی‌خوابی	اشکال در خواب رفتن، خواب مقطع، خواب ناراحت همراه با خستگی به هنگام بیدار شدن، رؤیا و کابوس‌های زیاد					
۵) عقلی یا شناختی	اشکال در متمرکز کردن حواس و دقت، ضعف حافظه					
۶) خلق افسرده	از دست دادن علائق، لذت نبردن از سرگرمی‌های معمولی، افسردگی، کله سحر از خواب بیدار شدن. تغییر خلق و روحیه در طی روز					

www.nbmn.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۶/۰۸/۱۰ ۲۳:۰۱

	ارزشیابی					
صفت یا رفتار	توضیح و تعریف اضافی	وجود ندارد	خفیف	متوسط	شدید	خیلی شدید
۷) بدنی و عضلانی	درد و کوفتگی، خشک شدن، رعشه چشم‌های منوکونیک، بهم سائیدن دندان‌ها. لرزش صدا. افزایش تن صدا					
۸) بدین و حسی	پیچیدن صدا در گوش، ضعف و تیره شدن دید، احساس ناگهانی گرمی یا سردی، احساس ضعف، احساس خواب رفتگی با سوزن خوردن در پوست					
۹) علائم کاردیواسکولار	تاکیکاردی، تند شدن ضربان قلب در روی سینه، احساس ضربان در رگه‌ها، احساس غش					
۱۰) علائم تنفسی	احساس فشار یا گرفتگی در سینه، احساس خفگی، آه کشیدن، تنگی نفس (دیس پی)					
۱۱) علائم گوارشی	اشکال در بلع، احساس دل درد، احساس سوزش در شکم، احساس پری در شکم، دل به هم خوردگی، تهوع، اسهال، یبوست، از دست دادن وزن بدن					
۱۲) علائم دستگاه تولید نسل و ادرار	افزایش دفعات پیشاب، احساس نیاز به دفع ادرار، قطع عادت ماهانه، عادت ماهانه دردناک، بروز سرد مزاجی، انزال زودرس، از دست دادن علاقه جنسی ایتوناس					
۱۳) علائم دستگاه اعصاب خودکار	تشنگی دهان، سرخ شدن یا پریدن رنگ صورت، عرق کردن، سرگیجه، سردرد ناشی از تنش، سیخ شدن موها					
۱۴) رفتار در حین مصاحبه	وول خوردن، جا به جا شدن، یا قدم زدن، سوزش دست ها، چین خوردگی ابروها، صورت در هم کشیدن، آه کشیدن یا تند تند نفس کشیدن، پریدن رنگ صورت، قورت دادن، آروغ زدن، مردمک‌های اتساع یافته، پرش‌های عضلانی شدید، برآمدگی چشم‌ها					