



سیاهه سبک هویت

برزونسکی

پاسخگوی عزیز! خواهشمند است عبارات زیر را به دقت بخوانید و نظر خود را در مورد هر یک از آنها در ستون مقابل از اصلاً شبیه من نیست (۰) تا کاملاً شبیه من است (۴) علامت‌گذاری نمایید. لطفاً به تمامی سؤالات پاسخ دهید.

ردیف	اصلاً شبیه من نیست	تقریباً شبیه من نیست	نظری ندارم	تقریباً شبیه من است	کاملاً شبیه من است
۱-	q	q	q	q	q
	در رابطه با مسائل مذهبی اساساً می‌دانم که به چه چیزی باور دارم و به چه چیزی باور ندارم.				
۲-	q	q	q	q	q
	زمان زیادی را صرف تفکر در مورد این که با زندگی چه کنم کرده‌ام.				
۳-	q	q	q	q	q
	کاملاً مطمئن نیستم که چرا به مدرسه می‌روم، حدس می‌زنم کارها خودش درست خواهد شد.				
۴-	q	q	q	q	q
	همیشه کم و بیش بر طبق ارزش‌هایی که با آنها بزرگ شده‌ام عمل می‌کنم.				
۵-	q	q	q	q	q
	من زمان زیادی را صرف توجه و صحبت با دیگران در مورد ایده‌های مذهبی کرده‌ام.				
۶-	q	q	q	q	q
	وقتی در مورد یک موضوع با فرد دیگری بحث می‌کنم سعی می‌کنم نقطه نظر او را در مورد آن مسئله بدانم و مشکل را از دیدگاه او ببینم.				
۷-	q	q	q	q	q
	می‌دانم که می‌خواهم در آینده‌ام چه کار کنم.				
۸-	q	q	q	q	q
	فایده‌ای ندارد که در مورد ارزش‌هایم از قبل نگران شوم و در مورد مسائل زمانی فکر می‌کنم که اتفاق بیفتد.				
۹-	q	q	q	q	q
	مطمئن نیستم در مورد مذهب به چه چیزهایی اعتقاد دارم.				
۱۰-	q	q	q	q	q
	همیشه هدف مشخصی در زندگی داشته‌ام و طوری تربیت شده‌ام که بدانم برای چه چیزی تلاش کنم.				
۱۱-	q	q	q	q	q
	دقیقاً نمی‌دانم چه ارزش‌های دارم.				
۱۲-	q	q	q	q	q
	من دیدگاه سیاسی ثابتی دارم و دقیقاً می‌دانم که دولت و کشور باید در چه جهتی حرکت کند.				
۱۳-	q	q	q	q	q
	در بسیاری از اوقات وقتی به مشکلات شخصیم توجه نمی‌کنم خودشان خود به خود حل می‌شوند.				



ردیف	اصلاً شبيهه من نیست	تقریباً شبيهه من نیست	نظری ندارم	تقریباً شبيهه من است	کاملاً شبيهه من است
۱۴-	q	q	q	q	q
۱۵-	q	q	q	q	q
۱۶-	q	q	q	q	q
۱۷-	q	q	q	q	q
۱۸-	q	q	q	q	q
۱۹-	q	q	q	q	q
۲۰-	q	q	q	q	q
۲۱-	q	q	q	q	q
۲۲-	q	q	q	q	q
۲۳-	q	q	q	q	q
۲۴-	q	q	q	q	q
۲۵-	q	q	q	q	q
۲۶-	q	q	q	q	q
۲۷-	q	q	q	q	q
۲۸-	q	q	q	q	q



ردیف	اصلاً شبیه من نیست	تقریباً شبیه من نیست	نظری ندارم	تقریباً شبیه من است	کاملاً شبیه من است
۲۹-	q	q	q	q	q
	سعی می‌کنم که حتی‌الامکان درباره مشکلاتم فکر نکنم یا درگیر آنها نشوم.				
۳۰-	q	q	q	q	q
	به نظر من، مشکلات شخصی اغلب تبدیل به چالش‌های جالبی می‌شوند.				
۳۱-	q	q	q	q	q
	سعی می‌کنم که از موقعیت‌هایی که نیاز به تفکر یا درگیری زیاد دارد اجتناب کنم و به شیوه خودم آنها را حل کنم.				
۳۲-	q	q	q	q	q
	وقتی که یک راه حل صحیح برای یک مشکل پیدا کنم ترجیح می‌دهم که به آن بچسبم.				
۳۳-	q	q	q	q	q
	وقتی مجبورم تصمیم بگیرم سعی می‌کنم به انتخاب‌های مختلف زیادی فکر کنم.				
۳۴-	q	q	q	q	q
	من ترجیح می‌دهم در موقعیت‌هایی قرار بگیرم که بتوانم براساس نرم‌ها و استانداردهای اجتماعی رفتار کنم.				
۳۵-	q	q	q	q	q
	مایل هستم مسئولیت حل مشکلاتی را که نیاز به تفکر خودم دارد به عهده داشته باشم.				
۳۶-	q	q	q	q	q
	گاهی اوقات نمی‌پذیرم که ممکن است اتفاقی بیفتد و فکر می‌کنم مشکلات خودشان حل خواهند شد.				
۳۷-	q	q	q	q	q
	هنگام تصمیم‌گیری‌های مهم میل دارم که حتی‌الامکان اطلاعات بیشتری در آن زمینه داشته باشم.				
۳۸-	q	q	q	q	q
	وقتی بدانم یک موقعیت خاص موجب استرس من می‌شود سعی می‌کنم از آن اجتناب کنم.				
۳۹-	q	q	q	q	q
	فکر می‌کنم مردم برای داشتن یک زندگی کامل نیاز به درگیری هیجانی و تعهد به ارزش‌ها و ایده‌آل‌های خاصی دارند.				
۴۰-	q	q	q	q	q
	من متوجه شده‌ام که بهتر است زمانی که مشکلی دارم نصایح دوستان و آشنایان را بپذیرم.				