www.mhrn.net

رضایت زناشویی (IMS)

والتر دابلیو هودسن

این پرسشنامه برای اندازه‌گیری میزان رضایت شما از ازدواج و زندگی زناشویی ساخته شده است. هدف از آن امتحان کردن نیست. لذا جواب صحیح و غلط ندارد. بنابراین خواهشمند است سعی کنید این سؤالات را با گذاشتن یکی از اعداد زیر در مقابل آن و با دقت هر چه بیشتر پاسخ دهید.

۱ هیچگاه ۲ خیلی بندرت ۳ نسبتاً کم ۴ گاهی اوقات

۵ نسبتاً زیاد ۶ اکثر اوقات ۷ همیشه

۱- همسر من به قدر کافی محبت دارد.
۲- همسرم با من بدرفتاری می‌کند.
۳- همسرم واقعاً به من اهمیت می‌دهد.
۴- اگر قرار باشد دوباره انتخاب کنم، احساس می‌کنم همسر فعلی‌ام را انتخاب نمی‌کنم.
۵- احساس می‌کنم که می‌توانم به همسرم اعتماد کنم.
۶- احساس می‌کنم رابطه ما در حال از هم پاشیدن است.
۷- همسرم مرا واقعاً درک نمی‌کند.
۸- احساس می‌کنم رابطه خوبی داریم.
۹- من و همسرم رابطه خوب و خوشی داریم.
۱۰- زندگی مشترک ما کسالت‌آور است.
۱۱- من و همسرم در کنار هم بسیار خوش هستیم.
۱۲- همسرم به من اطمینان ندارد.
۱۳- رابطه ما بسیار صمیمانه است.
۱۴- احساس می‌کنم که نمی‌توانم به همسر خود تکیه کنم.
۱۵- احساس می‌کنم ما علائق مشترک چندانی نداریم.
۱۶- ما اختلاف نظرها و بگو مگوهای خودمان را خیلی خوب به انجام می‌رسانیم.
۱۷- من و همسرم مسائل مالی را خیلی خوب حل و فصل می‌کنیم.
۱۸- احساس می‌کنم هرگز نمی‌باید با همسرم ازدواج می‌کردم.
۱۹- من و همسرم خیلی خوب با هم کنار می‌آییم.
۲۰- رابطه ما خیلی با ثبات است.
۲۱- همسرم مایه آرامش واقعی من است.
۲۲- احساس می‌کنم که همسرم دیگر برایم اهمیت ندارد.
۲۳- احساس می‌کنم آینده رابطه ما درخشان است.
۲۴- احساس می‌کنم رابطه ما تهی و بی‌محتوا است.
۲۵- احساس می‌کنم که هیچ هیجانی در رابطه ما نیست.

www.mhrn.net

شاخص رضایت زناشویی

دومین آزمون یا ابزار مورد استفاده در این پژوهش شاخص رضایت زناشویی بوده است. که بنا به اظهار ثنایی، علاقه‌بند و هومن (۱۳۷۹، ص ۴۵) توسط والتر دابلیو هودسن با هدف اندازه‌گیری مشکلات رابطه زناشویی طراحی شده است. این پرسشنامه یک ابزار ۲۵ سؤالی است و برای اندازه گیری میزان، شدت یا دامنه مشکلات زن و شوهر مورد استفاده قرار می‌گیرد. این آزمون دارای دو نمره برش است یک نمره (۵۰) ۳۰ که نمرات بیش از ۳۰ دال بر مشکلات بالینی قابل ملاحظه است. دومین نمره برش ۷۰ است که نمرات بالاتر از آن همیشه حاکی از استرس شدید مراجع است (همان منبع).

روش نمره‌گذاری آزمون رضایت زناشویی

نمره‌گذاری این آزمون ابتدا با معکوس نمودن و جمع کردن نمرات سؤالهای ۱، ۳، ۵، ۸، ۹، ۱۱، ۱۳، ۱۶، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۳ محاسبه می‌شود. سپس این نمرات با نمرات بقیه سؤال‌ها جمع می‌شود شماره سؤالات پاسخ داده نشده از جمع نمرات کسر می‌شود رقم حاصل در ۱۰۰ ضرب می شود وبر ۶ برابر سؤالات پاسخ داده شده تقسیم می‌شود رقم به دست آمده بین صفر تا ۱۰۰ است (همان منبع).