www.pbnu.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۰۸/۲۶ ۲۳:۰۸

مقیاس استرس پلیس

پاسخ دهنده محترم

پرسشنامه‌ای که پیش‌رو دارید به منظور اندازه‌گیری فشارهای شغلی نیروی انتظامی تهیه شده است. هدف از ارائه این پرسشنامه تعیین سطح فشار شغلی است که ممکن است سلامت شما را به مخاطره اندازد. به همین دلیل فهرستی از رویدادهای شغلی که احتمالاً موجب فشار روانی می‌شود ارائه شده است. لطفاً هر یک از پرسش‌ها را به دقت مطالعه کنید، چنانچه با رویداد ذکر شده در پرسش مواجه نشده‌اید زیر ستون«خیر» علامت (*) بزنید. در صورتی که پاسخ شما به پرسش مثبت است زیر ستون«بلی» علامت (*) بزنید. سپس با انتخاب یکی از ستون‌های: هر روز، هر هفته، هر ماه، هر سال، و هر چند سال، تعداد دفعاتی را که با این رویداد مواجه شده‌اید را تعیین کنید. در پایان با انتخاب عددی بین صفر تا صد (۰ تا ۱۰۰) میزان فشاری را که رویداد مورد نظر در شما ایجاد کرده است معین کنید (صفر یعنی رویداد مورد نظر هیچ فشار روانی برای شما نداشته است و صد یعنی بالاترین فشار روانی را برای شما داشته است).

شماره	رویداد	آیا با این رویداد مواجه شده‌اید؟		تعداد دفعاتی که با هر رویداد مواجه شده‌اید؟					میزان فشار روانی که از این رویداد احساس کرده‌اید را با عددی بین 0 تا 100 در زیر بنویسید.
		بلی	خیر	هر روز	هر هفته	هر ماه	هر سال	هرچند سال	
۰۱	فقدان حمایت از سوی مافوق در بعضی از مأموریت‌ها	q	q	q	q	q	q	q	
۰۲	مشاهده ارتباط غیرمفید و ناکارآمد بین کارکنان و مدیران	q	q	q	q	q	q	q	
۰۳	مواجه شدن با مدیریت نامناسب و ضعیف در بخش‌هایی از سازمان	q	q	q	q	q	q	q	
۰۴	همکار شدن با افراد کسل‌کننده	q	q	q	q	q	q	q	
۰۵	روبرو شدن با امور دفتری و اداری (کاغذ بازی) که مزاحم انجام کار است	q	q	q	q	q	q	q	
۰۶	وجود تغییرات سازمانی و تشکیلات مکرر در محل کار	q	q	q	q	q	q	q	
۰۷	مواجه شدن با ارزشیابی های غیرمرتبط با وظایف، مأموریت‌ها و شایستگی‌های کارکنان	q	q	q	q	q	q	q	
۰۸	وجود قضاوت‌ها و ارزشیابی‌های غیرعادلانه در سازمان	q	q	q	q	q	q	q	
۰۹	نداشتن حق انتخاب در وظایف شغلی	q	q	q	q	q	q	q	

www.mihanbook.com

شماره	رویداد	آیا با این رویداد مواجه شده‌اید؟		تعداد دفعاتی که با هر رویداد مواجه شده‌اید؟					میزان فشار روانی که از این رویداد احساس کرده‌اید را با عددی بین 0 تا 100 در زیر بنویسید.
		بلی	خیر	هر روز	هر هفته	هر ماه	هر سال	هرچند سال	
۱۰.	وجود تداخل در وظایف و کارها، حین انجام مأموریت‌ها و ...	q	q	q	q	q	q	q	
۱۱.	انجام کارهای بسیار و بیش از حد وظایف	q	q	q	q	q	q	q	
۱۲.	دریافت حقوق و مزایای ناکافی	q	q	q	q	q	q	q	
۱۳.	مواجه شدن با توزیع ناعادلانه امکانات، مزایا و تسهیلات بین کارکنان	q	q	q	q	q	q	q	
۱۴.	نگرانی از عدم امکان تأمین رفاه نسبی برای خود خانواده در حال حاضر	q	q	q	q	q	q	q	
۱۵.	داشتن نگرانی برای آتیه خود و خانواده	q	q	q	q	q	q	q	
۱۶.	نادیده گرفته شدن کارهای مثبت شما	q	q	q	q	q	q	q	
۱۷.	به وجود آمدن مشکل در روابط کاری با مافوق	q	q	q	q	q	q	q	
۱۸.	مواجه شدن با کارکنان شایسته و توانایی که در جایگاه پایین‌تر از شایستگی و توانشان به کار گرفته شده‌اند.	q	q	q	q	q	q	q	
۱۹.	مواجه شدن با کارکنان ناتوان و ضعیفی که در جایگاه بالاتر از شایستگی و توانایی‌شان به کار گرفته شده‌اند.	q	q	q	q	q	q	q	
۲۰.	عدم هماهنگی بین انتظارات محیط کار و خانواده	q	q	q	q	q	q	q	
۲۱.	احساس کمبود در روابط خانوادگی به دلایل شغلی	q	q	q	q	q	q	q	

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۸/۲۶ ۳۲:۰۳

شماره	رویداد	آیا با این رویداد مواجه شده‌اید؟		تعداد دفعاتی که با هر رویداد مواجه شده‌اید؟					میزان فشار روانی که از این رویداد احساس کرده‌اید را با عددی بین 0 تا 100 در زیر بنویسید.
		بلی	خیر	هر روز	هر هفته	هر ماه	هر سال	هرچند سال	
۲۲.	کار در مکان‌هایی با تجهیزات فرسوده و قدیمی	q	q	q	q	q	q	q	
۲۳.	مواجه شدن با بی‌توجهی مسئولین به مسائل رفاهی کارکنان	q	q	q	q	q	q	q	
۲۴.	مواجه شدن با سوءاستفاده مسئولین (مافوق‌ها و زیردستان) از قدرت	q	q	q	q	q	q	q	
۲۵.	مواجه شدن با عدم توجه و همدلی نسبت به مشکلات روحی و خانوادگی شما	q	q	q	q	q	q	q	
۲۶.	مراقبت کردن از تجمع‌ها و مجالس قانونی مسالمت‌آمیز و آرام	q	q	q	q	q	q	q	
۲۷.	مواجه شدن با صحنه مرگ‌های ناگهانی مانند تصادفات و ...	q	q	q	q	q	q	q	
۲۸.	اعلام خبر حادثه شدید یا مرگ به بستگان مصدوم	q	q	q	q	q	q	q	
۲۹.	مواجه شدن با قربانیان تجاوز جنسی	q	q	q	q	q	q	q	
۳۰.	مواجه شدن با قربانیان خشونت	q	q	q	q	q	q	q	
۳۱.	حضور در محل حوادث طبیعی (زلزله، سیل) و یا حوادث غیرطبیعی (آتش‌سوزی و تصادفات و ...)	q	q	q	q	q	q	q	
۳۲.	محکوم شدن یکی از همکاران در دادگاه به دلیل اشتباه در انجام وظیفه یا مأموریت محوله	q	q	q	q	q	q	q	
۳۳.	محکوم شدن یکی از همکاران در دادگاه به دلیل انجام جرم یا	q	q	q	q	q	q	q	

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۰۸/۲۶ ۲۳:۰۹

شماره	رویداد	آیا با این رویداد مواجه شده‌اید؟		تعداد دفعاتی که با هر رویداد مواجه شده‌اید؟					میزان فشار روانی که از این رویداد احساس کرده‌اید را با عددی بین 0 تا 100 در زیر بنویسید.
		بلی	خیر	هر روز	هر هفته	هر ماه	هر سال	هرچند سال	
	تخلف از قوانین و مقررات								
۳۴.	سروکار داشتن با مشاجرات و نزاع‌های محلی	q	q	q	q	q	q	q	
۳۵.	سروکار داشتن با مجرمین و جنایتکاران	q	q	q	q	q	q	q	
۳۶.	سروکار داشتن با مصرف‌کنندگان مواد مخدر و افیونی	q	q	q	q	q	q	q	
۳۷.	همکاری در جستجو برای یافتن افراد گمشده (یا مفقود شده)	q	q	q	q	q	q	q	
۳۸.	حضور در مأموریتی که به دلیل درگیری دچار آسیب‌های سطحی شده‌اید	q	q	q	q	q	q	q	
۳۹.	دستیگر کردن افراد خلافکار و مجرمین	q	q	q	q	q	q	q	
۴۰.	حضور در تعقیب و گریز خلافکاران و مجرمان فراری در شهر و یا خارج شهر	q	q	q	q	q	q	q	
۴۱.	مورد تهدید قرار گرفتن به صورت مستقیم	q	q	q	q	q	q	q	
۴۲.	انجام مأموریت در ارتباط با محیط های فاسد، زنان خیابانی و مردان فاسد و ...	q	q	q	q	q	q	q	
۴۳.	انجام وظایفی که همراه با احساس مسئولیتی سنگین نسبت به جان، مال و ناموس مردم بوده است	q	q	q	q	q	q	q	
۴۴.	مواجه با کسانی که به روش‌های مختلف برای تطمیع شما (با رشوه، هدیه و ...) تلاش می‌کنند	q	q	q	q	q	q	q	
۴۵.	شرکت در مأموریت‌های محرمانه و حساس	q	q	q	q	q	q	q	