



مقیاس استرس پلیس

پاسخ دهنده محترم

پرسشنامه‌ای که پیش رو دارید به منظور اندازه‌گیری فشارهای شغلی نیروی انتظامی تهیه شده است. هدف از ارائه این پرسشنامه تعیین سطح فشار شغلی است که ممکن است سلامت شما را به مخاطره اندازد. به همین دلیل فهرستی از رویدادهای شغلی که احتمالاً موجب فشار روانی می‌شود ارائه شده است. لطفاً هر یک از پرسش‌ها را به دقت مطالعه کنید، چنانچه با رویداد ذکر شده در پرسش مواجه نشده‌اید زیر ستون «خیر» علامت (*) بزنید. در صورتی که پاسخ شما به پرسش مثبت است زیر ستون «بلی» علامت (*) بزنید. سپس با انتخاب یکی از ستون‌های: هر روز، هر هفته، هر ماه، هر چند سال، و هر چند سال، تعداد دفعاتی را که با این رویداد مواجه شده‌اید را تعیین کنید. در پایان با انتخاب عددی بین صفر تا صد (۰ تا ۱۰۰) میزان فشاری را که رویداد مورد نظر در شما ایجاد کرده است معین کنید (صفر یعنی رویداد مورد نظر هیچ فشار روانی برای شما نداشته است و صد یعنی بالاترین فشار روانی را برای شما داشته است).

ردیف	رویداد	آیا با این رویداد مواجه شده‌اید؟		تعداد دفعاتی که با هر رویداد مواجه شده‌اید؟				
		بلی	خیر	هر روز	هر هفته	هر ماه	هر چند سال	هر چند سال
۱.	فقدان حمایت از سوی مافوق در بعضی از مأموریت‌ها	q	q	q	q	q	q	q
۲.	مشاهده ارتباط غیرمفید و ناکارآمد بین کارکنان و مدیران	q	q	q	q	q	q	q
۳.	مواجه شدن با مدیریت نامناسب و ضعیف در بخش‌هایی از سازمان	q	q	q	q	q	q	q
۴.	همکار شدن با افراد کسل‌کننده	q	q	q	q	q	q	q
۵.	روبرو شدن با امور دفتری و اداری (کاغذ بازی) که مزاحم انجام کار است	q	q	q	q	q	q	q
۶.	وجود تغییرات سازمانی و تشکیلات مکرر در محل کار	q	q	q	q	q	q	q
۷.	مواجه شدن با ارزشیابی‌های غیرمرتبط با وظایف، مأموریت‌ها و شایستگی‌های کارکنان	q	q	q	q	q	q	q
۸.	وجود قضاوت‌ها و ارزشیابی‌های غیرعادلانه در سازمان	q	q	q	q	q	q	q
۹.	نداشتن حق انتخاب در وظایف شغلی	q	q	q	q	q	q	q



میزان فشار روانی که از این رویداد احساس کرده‌اید را با عددی بین 0 تا 100 در زیر بنویسید	تعداد دفعاتی که با هر رویداد مواجه شده‌اید؟					آیا با این رویداد مواجه شده‌اید؟		رویداد	شماره
	هر چند سال	هر سال	هر ماه	هر هفته	هر روز	خیر	بلی		
	q	q	q	q	q	q	q	کار در مکان‌هایی با تجهیزات فرسوده و قدیمی	۲۲
	q	q	q	q	q	q	q	مواجه شدن با بی‌توجهی مسئولین به مسائل رفاهی کارکنان	۲۳
	q	q	q	q	q	q	q	مواجه شدن با سوءاستفاده مسئولین (مافوق‌ها و زیردستان) از قدرت	۲۴
	q	q	q	q	q	q	q	مواجه شدن با عدم توجه و همدلی نسبت به مشکلات روحی و خانوادگی شما	۲۵
	q	q	q	q	q	q	q	مراقبت کردن از تجمع‌ها و مجالس قانونی مسالمت‌آمیز و آرام	۲۶
	q	q	q	q	q	q	q	مواجه شدن با صحنه مرگ‌های ناگهانی مانند تصادفات و ...	۲۷
	q	q	q	q	q	q	q	اعلام خیر حادثه شدید یا مرگ به بستگان مصدوم	۲۸
	q	q	q	q	q	q	q	مواجه شدن با قربانیان تجاوز جنسی	۲۹
	q	q	q	q	q	q	q	مواجه شدن با قربانیان خشونت	۳۰
	q	q	q	q	q	q	q	حضور در محل حوادث طبیعی (زلزله، سیل) و یا حوادث غیرطبیعی (آتش‌سوزی و تصادفات و ...)	۳۱
	q	q	q	q	q	q	q	محکوم شدن یکی از همکاران در دادگاه به دلیل اشتباه در انجام وظیفه یا مأموریت محوله	۳۲
	q	q	q	q	q	q	q	محکوم شدن یکی از همکاران در دادگاه به دلیل انجام جرم یا	۳۳



میزان فشار روانی که از این رویداد احساس کرده‌اید را با عددی بین 0 تا 100 در زیر بنویسید	تعداد دفعاتی که با هر رویداد مواجه شده‌اید؟					آیا با این رویداد مواجه شده‌اید؟		رویداد	شماره
	هر چند سال	هر سال	هر ماه	هر هفته	هر روز	خیر	بله		
								تخلف از قوانین و مقررات	
	q	q	q	q	q	q	q	سروکار داشتن با مشاجرات و نزاع‌های محلی	۳۴
	q	q	q	q	q	q	q	سروکار داشتن با مجرمین و جنایتکاران	۳۵
	q	q	q	q	q	q	q	سروکار داشتن با مصرف‌کنندگان مواد مخدر و افیونی	۳۶
	q	q	q	q	q	q	q	همکاری در جستجو برای یافتن افراد گمشده (یا مفقود شده)	۳۷
	q	q	q	q	q	q	q	حضور در مأموریتی که به دلیل درگیری دچار آسیب‌های سطحی شده‌اید	۳۸
	q	q	q	q	q	q	q	دستگیر کردن افراد خلافکار و مجرمین	۳۹
	q	q	q	q	q	q	q	حضور در تعقیب و گریز خلافکاران و مجرمان فراری در شهر و یا خارج شهر	۴۰
	q	q	q	q	q	q	q	مورد تهدید قرار گرفتن به صورت مستقیم	۴۱
	q	q	q	q	q	q	q	انجام مأموریت در ارتباط با محیط‌های فاسد، زنان خیابانی و مردان فاسد و ...	۴۲
	q	q	q	q	q	q	q	انجام وظایفی که همراه با احساس مسئولیتی سنگین نسبت به جان، مال و ناموس مردم بوده است	۴۳
	q	q	q	q	q	q	q	مواجه با کسانی که به روش‌های مختلف برای تطمیع شما (با رشوه، هدیه و ...) تلاش می‌کنند	۴۴
	q	q	q	q	q	q	q	شرکت در مأموریت‌های محرمانه و حساس	۴۵