



نردبان امیدواری

کیل پاتریک و کانترن

شماره (۱) حداکثر ناامیدی و شماره (۱۰) حداکثر امیدواری را نشان می‌دهد.

حداکثر		10	در مقابل عکس یک نردبان کشیده شده بالای نردبان حداکثر موفقیت و پایین نردبان
		9	حداقل موفقیت را می‌رساند. حال شما مشخص کنید در کجای این نردبان هستید؟
		8	الف) سه سال پیش در کجای این نردبان بودید.
		7	ب) در حال حاضر در کجای این نردبان هستید.
		6	ج) در سه سال آینده در کجای این نردبان خواهید بود.
		5	
		4	
		3	
		2	
حداقل		1	

حداکثر		10	در مقابل عکس یک نردبان کشیده شده بالای نردبان حداکثر موفقیت و پایین نردبان
		9	حداقل موفقیت را می‌رساند. حال شما مشخص کنید در کجای این نردبان هستید؟
		8	الف) قبل از معلولیت در کجای این نردبان بودید.
		7	ب) در حال حاضر در کجای این نردبان هستید.
		6	ج) در سه سال آینده در کجای این نردبان خواهید بود.
		5	
		4	
		3	
		2	
حداقل		1	