



پرسشنامه رضایت از زندگی (LSI-Z)

- ۱- همبطور که پیرمیشوم، به نظر اوضاع بهتر از آن چیزی است که فکر می‌کردم.
مخالف ۱ نه موفق نه مخالف ۲ موفق
- ۲- من در مقایسه با آنهایی که می‌شناسم بر شکست‌های زیادی در طول زندگی غلبه کرده‌ام.
مخالف ۱ نه موفق نه مخالف ۲ موفق
- ۳- این روزها ملالت بارترین زمان زندگی من است.
موفق ۱ نه موفق نه مخالف ۲ مخالف
- ۴- من به اندازه زمل جوانی‌شاد هستم.
مخالف ۱ نه موفق نه مخالف ۲ موفق
- ۵- این سله‌ها، بهترین سله‌های زندگی من است.
مخالف ۱ نه موفق نه مخالف ۲ موفق
- ۶- اکثر کارهایی که انجام می‌دهم عسسته کننده یا یکنواخت هستند.
موفق ۱ نه موفق نه مخالف ۲ مخالف
- ۷- کارهایی که انجام می‌دهم به همل اندازه جالب است که تا به حل بوده است.
مخالف ۱ نه موفق نه مخالف ۲ موفق
- ۸- همبطور که بروی‌گرم و گشسته را مرور می‌کنم احساس رضایت خوبی پیدا می‌کنم.
مخالف ۱ نه موفق نه مخالف ۲ موفق
- ۹- من از حالا برای کارهایی که می‌خواهم در مآه یا سله آینده انجام دهم برنامه‌ریزی کرده‌ام.
مخالف ۱ نه موفق نه مخالف ۲ موفق
- ۱۰- در طول زندگی گشسته‌ام، اکثر چیزهای مهمی را که می‌خواستم بهست نیآورم.
موفق ۱ نه موفق نه مخالف ۲ مخالف
- ۱۱- در مقایسه با دیگران، غالب اوقات من بشناس کمتری دارم.
موفق ۱ نه موفق نه مخالف ۲ مخالف
- ۱۲- اکثر چیزهایی که می‌خواستم در طول زندگی بهست آورده‌ام.
مخالف ۱ نه موفق نه مخالف ۲ موفق
- ۱۳- علیرغم آنچه عده‌ای از افرادی‌گویند، زندگی بیش از نیمی از مردم در حل بدتر شدن است.
موفق ۱ نه موفق نه مخالف ۲ مخالف

نمره کل