www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۰۹/۰۶ ۰۰:۳۵

پرسشنامه رضایت از زندگی (LSI-Z)

۱- همینطور که پیر می‌شوم، به نظر اوضاع بهتر از آن چیزی است که فکر می‌کردم.

۰ مخالف ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ موافق ❑

۲- من در مقایسه با آنهایی که می‌شناسم بر شکست‌های زیادی در طول زندگی غلبه کرده‌ام.

۰ مخالف ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ موافق ❑

۳- این روزها ملالت بارترین زمان زندگی من است.

۰ موافق ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ مخالف ❑

۴- من به اندازه زمان جوانی شاد هستم.

۰ مخالف ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ موافق ❑

۵- این سال‌ها، بهترین سال‌های زندگی من است.

۰ مخالف ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ موافق ❑

۶- اکثر کارهایی که انجام می‌دهم خسته کننده یا یکنواخت هستند.

۰ موافق ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ مخالف ❑

۷- کارهایی که انجام می‌دهم به همان اندازه جالب است که تا به حال بوده است.

۰ مخالف ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ موافق ❑

۸- همینطور که برمی‌گردم و گذشته را مرور می‌کنم احساس رضایت خوبی پیدا می‌کنم.

۰ مخالف ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ موافق ❑

۹- من از حالا برای کارهایی که می‌خواهم در ماه یا سال آینده انجام دهم برنامه‌ریزی کرده ام.

۰ مخالف ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ موافق ❑

۱۰- در طول زندگی گذشته‌ام، اکثر چیزهای مهمی را که می‌خواستم بدست نیاوردم.

۰ موافق ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ مخالف ❑

۱۱- در مقایسه با دیگران، غالب اوقات من شانس کمتری دارم.

۰ موافق ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ مخالف ❑

۱۲- اکثر چیزهایی که می‌خواستم در طول زندگی بدست آورده‌ام.

۰ مخالف ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ موافق ❑

۱۳- علیرغم آنچه عده‌ای از افراد می‌گویند، زندگی بیش از نیمی از مردم در حال بدتر شدن است.

۰ موافق ❑ ۱ نه موافق نه مخالف ❑ ۲ مخالف ❑

نمره کل ☐