



پرسشنامه نشانگان ضربه عشق

این پرسشنامه عبارتی را در مورد شکست عاطفی شما مطرح می‌کند. بر حسب درستی یا نادرستی عبارت یادشده در مورد وضعیت خود در دو هفته اخیر، یکی از پنج گزینه (۵- کلاً درست، ۴- درست، ۳- تا حدی درست، ۲- نادرست، ۱- کلاً نادرست) را انتخاب کنید.

۱	۲	۳	۴	۵	۱- ساعات‌ها به این مسأله فکر می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲- نسبت به جنس مخالف بدبین شده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۳- فکر می‌کنم، قدرت تصمیم‌گیری‌م را از دست داده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۴- دیگر به خورمطمینان (اعتماد به نفس) ندارم.
۱	۲	۳	۴	۵	۵- نمی‌خواهم به او فکر کنم، ولی نمی‌توانم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶- افکار خطرناکی (انتقام یا آسیب به خود) به ذهنم می‌رسد.
۱	۲	۳	۴	۵	۷- به فکر جایگزین کردن فرد دیگری هستم.
۱	۲	۳	۴	۵	۸- فکر می‌کنم زندگی برایم به پایان رسیده است.
۱	۲	۳	۴	۵	۹- توجه و تمرکزم مختل شده است.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۰- دیگر نمی‌توانم ازدواج خوبی داشته باشم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۱- هنوز نمی‌توانم این مسأله را باور کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۲- تصمیم گرفته‌ام دیگر به ازدواج فکر نکنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۳- فراموش کار شده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۴- هیچ‌کس نمی‌تواند جای خالی او را پر کند.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۵- به نظر من او فرد ایده‌آلی بود.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۶- احساس ناامیدی می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۷- بعضی وقت‌ها بغض گلویم را می‌گیرد.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۸- اعتماد کردن به جنس مخالف برایم سخت شده است.
۱	۲	۳	۴	۵	۱۹- نسبت به او خشمگین و عصبانی هستم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۰- غمگین و افسرده شده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۱- احساس تنهایی می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۲- از جنس مخالف متنفر شده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۳- مضطرب و نگران (دلهره، دلشوره) شده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۴- احساس بی‌کفایتی می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۵- احساس عذاب وجدان و گناه پیدا کرده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۶- احساس درماندگی می‌کنم.



۱	۲	۳	۴	۵	۲۷- عزت تقسم را از دست دادم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۸- احساس سنگینی در سینه‌ام می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۲۹- از زندگی لذت نمی‌برم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۰- یادآوری خطرات او برایم ناراحت کننده است.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۱- سریع به گریه می‌افتم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۲- خواهم به هم ریخته (کاهش یا افزایش) است.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۳- عصبی و تحریک پذیر شده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۴- دنبال کردن امور روزانه برایم سخت شده است.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۵- رابطه‌ام با خانواده و اجتماع (دوستان) به هم ریخته است.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۶- خورم را سرزنش می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۷- لشته‌ایم به هم ریخته (افزایش یا کاهش) است.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۸- نسبت به بهداشت و ظاهر خود بی‌تفاوت شده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۳۹- هست و دلم به کاری نمی‌رود.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۰- کاهش وزن پیدا کرده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۱- مشکلات جسمی (مثل مشکلات گوارشی، سردرد، قلبی) پیدا کرده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۲- منزوی و گوشه‌گیر (تمایل به تنهایی) شده‌ام.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۳- از موقعیت‌هایی که او را برایم تداعی می‌کند اجتناب می‌کنم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۴- اغلب او را در خواب (اغلب همراه با لستریس) می‌بینم.
۱	۲	۳	۴	۵	۴۵- توانایی روبروشدن با او را ندارم.



پرسشنامه نشانگان ضربه عشق (LTSI)

یک پرسشنامه خود گزارش دهی محقق ساخته با طیف نمره گذاری لیکرتی که به منظور ارزیابی علائم سوگ ناشی از فروپاشی روابط رومانیتیک تدوین شده است. این پرسشنامه ۴۵ ماده دارد و شامل یک مقیاس کلی و سه خرده مقیاس در بر گیرنده علائم شناختی، هیجانی و رفتاری سوگ است. ایتِم های این پرسشنامه بر اساس واکنش های شناختی، هیجانی و رفتاری ۳۰ نفر دانشجوی پس از تجربه سوگ رومانیتیک تنظیم شده است. ابتدا واکنش های شناختی، هیجانی و رفتاری یک به یک افراد ثبت شده و سپس ایتِم ها بر اساس مولفه های شناختی، هیجانی و رفتاری طبقه بندی شد. الویت هر ایتِم بر اساس فراوانی و شدت آن در نظر گرفته شد و سپس ایتِم های مشابه و تکراری حذف گردید. ارزیابی روایی محتوای ابزار توسط ۳ نفر از همکارانی که در این زمینه کار می کنند صورت گرفت و در نهایت شاخص آماری آلفای کرونباخ به منظور ارزیابی همسانی درونی پرسشنامه در حد مناسبی بروی یک نمونه دانشجویی ۴۹ نفری ۰/۷۹ به دست آمد. ضریب پایایی از طریق بازآزمایی بافاصله یک هفته بروی همین گروه ۰/۸۱ به دست آمد. (دهقانی منتشر نشده)