



روابط زناشویی

پاسخگوی عزیز، این پرسشنامه به منظور بررسی واکنش‌های ناشی از کشمکش‌های زناشویی طراحی شده است. لطفاً هر یک از جملات را به دقت بخوانید و به تمام آنها پاسخ دهید. برای هر جمله پنج پاسخ: همیشه، اکثراً، گاهی اوقات، به ندرت و هرگز در نظر گرفته شده است. لطفاً با توجه به رابطه‌ی زناشویی خود، یکی از آنها را انتخاب کنید، و پاسخ انتخابی خود را روی پرسشنامه، با * علامت بزنید. قبلاً از همکاری شما سپاسگزار می‌شود.

همیشه	اکثراً	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز	
					۱- در هنگام مرافعه با همسر، رابطه‌ی من با خانواده‌ی پدر و مادری او قطع می‌شود.
					۲- من و همسر حساب‌های مالی جداگانه‌ای داریم.
					۳- همسر هر کاری از من بخواهد، فراموش می‌کنم.
					۴- هنگام دلخوری، من و همسر، هیچکدام برای رابطه‌ی جنسی پیش قدم نمی‌شویم.
					۵- من و همسر کتک کاری می‌کنیم.
					۶- هنگام دلخوری، رابطه‌ی من با خانواده‌ی پدر و مادری خودم قطع می‌شود.
					۷- برای جلب فرزند (فرزندانم) حاضرم انتظارات نامعقول او (آنها) را برآورده کنم.
					۸- بدون اطلاع همسر، برای خود پس‌انداز شخصی دارم.
					۹- وقتی همسر از من تقاضایی دارد، خودم را به کارهای دیگر مشغول می‌کنم.
					۱۰- رابطه‌ی جنسی من با همسر ارضاکننده نیست.
					۱۱- وقتی با همسر مرافعه دارم، اتاق یا خانه را برای مدتی ترک می‌کنم.
					۱۲- به تنهایی با خانواده‌ی پدر و مادری خود و خواهر و برادرانم رابطه دارم.
					۱۳- درآمد همسر را به بهانه‌های مختلف صرف خواسته‌های شخصی خود می‌کنم.



هرگز	به ندرت	گاهی اوقات	اکثراً	همیشه	
					۱۴- همسر من را با ناقص انجام دادن کارهایی که از من می‌خواهد، تنبیه می‌کنم.
					۱۵- همسر من رابطه‌ی جنسی را به من تحمیل می‌کند.
					۱۶- همسر من را به رفتارهای غیراخلاقی متهم می‌کنم.
					۱۷- از اعضا یخ‌خانواده‌ی پدر و مادری خود، برای حل اختلافات خود با همسر من، کمک می‌گیرم.
					۱۸- فرزند من (فرزند من) اسرار همسر من را به من می‌گویند.
					۱۹- خانواده‌ی پدر و مادری همسر من، به من بی‌احترامی می‌کنند.
					۲۰- خرج خانواده در هر صورت (صلح یا نزاع) در اختیار من است.
					۲۱- همسر من را به بی‌نظمی و نامرتب بودن، آزار می‌دهم.
					۲۲- وقتی با همسر من دعوا می‌کنم، فریاد می‌زنم و ناسزا می‌گویم.
					۲۳- خانواده‌ی پدر و مادری من، همسر من را با دیگران مقایسه و به حال من دلسوزی می‌کند.
					۲۴- فرزند من (فرزند من) یکی از عوامل مهم حفظ و تداوم رابطه‌ی زناشویی من هستند.
					۲۵- دوست یا دوستانم در جریان اختلاف من و همسر هستند.
					۲۶- من و همسر من با مشارکت و توافق یکدیگر پول و درآمد خانواده را خرج می‌کنیم.
					۲۷- حوصله‌ام از همسر من و خواسته‌هایش سر می‌رود.
					۲۸- هنگام دعوا، تنها رابطه‌ی من با همسر من رابطه‌ی جنسی است.
					۲۹- هنگام نزاع از همسر من درخواست طلاق می‌کنم.
					۳۰- خانواده‌ی پدر و مادری من، تمام گناه‌ها را به گردن همسر من می‌اندازند.
					۳۱- هنگام دعوا بین من و همسر من، فرزند (فرزند من) از من حمایت می‌کنند.
					۳۲- حاضر نیستم برای بدهی‌های همسر من از دیگران پول فرض کنم.
					۳۳- در هنگام مرافعه، رابطه‌ی جنسی من و همسر من قطع می‌شود.
					۳۴- با وجود داشتن همسر، از تنهایی رنج می‌برم.



هرگز	به ندرت	گاهی اوقات	اکثراً	همیشه		
					همسر را در حضور خانوادگی پدر و مادری خود تحقیر می‌کنم.	۳۵-
					در هنگام مرافعه‌ی من و همسر، یکی از فرزندانم زیاد مریض می‌شود و نیاز به مراقبت دارد.	۳۶-
					همسر و خانواده‌اش مرا در مقابل سایرین تحقیر می‌کنند.	۳۷-
					بدون اطلاع همسر، به والدین خود پول می‌دهم و یا از آنها پول می‌گیرم.	۳۸-
					مرافعه با همسر، مرا نسبت به فعالیت‌های خودم بی‌علاقه می‌کند.	۳۹-
					با آن دسته از برنامه‌هی مهمانی که با حضور خانوادگی همسر باشد، مخالفت می‌کنم.	۴۰-
					هنگام دعوا با همسر نسبت به غذا بی‌اشتها می‌شوم.	۴۱-
					در هنگام نزاع با همسر، رابطه‌ی من و او با دوستان مشترک ما قطع می‌شود.	۴۲-



ابزارهای پژوهشی

آزمون روابط زناشویی: این آزمون جهت سنجش زوج‌ها در ۷ خرده‌مقیاس (رابطه‌ی جنسی، توافق در مسایل مالی، میزان همکاری، واکنش‌های هیجانی، رابطه با فرزندان، ارتباط با خویشاوندان خود و خویشاوندان همسر) توسط طاهره براتی باقرابادی (۱۳۷۵) جهت دریافت درجه‌ی کارشناسی ارشد تهیه شده و متشکل از ۴۲ سؤال است. برای درجه‌بندی آنها از مقیاس پنج‌درجه‌ای لیکرت (همیشه، اکثراً، گاهی اوقات، به ندرت و هرگز) استفاده شده است.

www.mhri.net