www.mihanbook.com

روابط زناشویی

پاسخگوی عزیز، این پرسشنامه به منظور بررسی واکنش‌های ناشی از کشمکش‌های زناشویی طراحی شده است. لطفاً هر یک از جملات را به دقت بخوانید و به تمام آنها پاسخ دهید. برای هر جمله پنج پاسخ: همیشه، اکثراً، گاهی اوقات، به ندرت و هرگز در نظر گرفته شده است. لطفاً با توجه به رابطه‌ی زناشویی خود، یکی از آنها را انتخاب کنید، و پاسخ انتخابی خود را روی پرسشنامه، با * علامت بزنید. قبلاً از همکاری مشا سپاسگزاری می‌شود.

		همیشه	اکثراً	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز
۱-	در هنگام مرافعه با همسرم، رابطه‌ی من با خانواده‌ی پدر و مادری او قطع می‌شود.					
۲-	من و همسرم حساب های مالی جداگانه‌ای داریم.					
۳-	همسرم هر کاری از من بخواهد، فراموش می‌کنم.					
۴-	هنگام دلخوری، من و همسرم، هیچکدام برای رابطه‌ی جنسی پیش‌قدم نمی‌شویم.					
۵-	من و همسرم کتک کاری می‌کنیم.					
۶-	هنگام دلخوری، رابطه‌ی من با خانواده‌ی پدر و مادری خودم قطع می‌شود.					
۷-	برای جلب فرزند (فرزندانم) حاضرم انتظارات نامعقول او (آنها) را برآورده کنم.					
۸-	بدون اطلاع همسرم، برای خود پس‌انداز شخصی دارم.					
۹-	وقتی همسرم از من تقاضایی دارد، خودم را به کارهای دیگر مشغول می‌کنم.					
۱۰-	رابطه‌ی جنسی من با همسرم ارضاکننده نیست.					
۱۱-	وقتی با همسرم مرافعه دارم، اتاق یا خانه را برای مدتی ترک می‌کنم.					
۱۲-	به تنهایی با خانواده‌ی پدر و مادری خود و خواهر و برادرانم رابطه دارم.					
۱۳-	درآمد همسرم را به بهانه‌های مختلف صرف خواسته‌های شخصی خود می‌کنم.					

www.mihan.net

		همیشه	اکثراً	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز
۱۴-	همسرم را با ناقص انجام دادن کارهایی که از من می‌خواهد، تنبیه می‌کنم.					
۱۵-	همسرم رابطه‌ی جنسی را به من تحمیل می‌کند.					
۱۶-	همسرم را به رفتارهای غیراخلاقی متهم می‌کنم.					
۱۷-	از اعضا یخانواده‌ی پد رو مادری خود، برای حل اختلافات خود با همسرم، کمک می‌گیرم.					
۱۸-	فرزندم (فرزندانم) اسرار همسرم را به من می‌گویند.					
۱۹-	خانواده‌ی پدر و مادری همسرم، به من بی‌احترامی می‌کنند.					
۲۰-	خرج خانواده در هر صورت (صلح یا نزاع) در اختیار من است.					
۲۱-	همسرم را به بی‌نظمی و نامرتب بودن، آزار می‌دهم.					
۲۲-	وقتی با همسرم دعوا می‌کنم، فریاد می‌زنم و ناسزا می‌گویم.					
۲۳-	خانواده‌ی پدر و مادری من، همسرم را با دیگران مقایسه و به حال من دلسوزی می‌کند.					
۲۴-	فرزندم (فرزندانم) یکی از عوامل مهم حفظ و تداوم رابطه‌ی زناشویی من هستند.					
۲۵-	دوست یا دوستانم در جریان اختلاف من و همسر هستند.					
۲۶-	من و همسرم با مشارکت و توافق یکدیگر پول و درآمد خانواده را خرج می‌کنیم.					
۲۷-	حوصله‌ام از همسرم و خواسته‌هایش سر می‌رود.					
۲۸-	هنگام دعوا، تنها رابطه‌ی من با همسرم رابطه‌ی جنسی است.					
۲۹-	هنگان نزاع از همسرم درخواست طلاق می‌کنم.					
۳۰-	خانواده‌ی پدر و مادری من، تمام گناه‌ها را به گردن همسرم می‌اندازند.					
۳۱-	هنگام دعوا بین من و همسرم، فرزند (فرزندانم) از من حمایت می‌کنند.					
۳۲-	حاضر نیستم برای بدهی‌های همسرم از دیگران پول فرض کنم.					
۳۳-	در هنگام مرافعه، رابطه‌ی جنسی من و همسرم قطع می‌شود.					
۳۴-	با وجود داشتن همسر، از تنهایی رنج می‌برم.					

www.mhrn.net

		همیشه	اکثراً	گاهی اوقات	به ندرت	هرگز
۳۵-	همسرم را در حضور خانواده‌ی پدر و مادری خود تحقیر می‌کنم.					
۳۶-	در هنگام مرافعه‌ی من و همسرم، یکی از فرزندانم زیاد مریض می‌شود و نیاز به مراقبت دارد.					
۳۷-	همسرم و خانواده‌اش مرا در مقابل سایرین تحقیر می‌کنند.					
۳۸-	بدون اطلاع همسرم، به والدین خود پول می‌دهم و یا از آنها پول می‌گیرم.					
۳۹-	مرافعه با همسرم، مرا نسبت به فعالیت‌های خودم بی‌علاقه می‌کند.					
۴۰-	با آن دسته از برنامه‌هی مهمانی که با حضور خانواده‌ی همسرم باشد، مخالفت می‌کنم.					
۴۱-	هنگام دعوا با همسرم نسبت به غذا بی‌اشتها می‌شوم.					
۴۲-	در هنگام نزاع با همسرم، رابطه‌ی من و او با دوستان مشترک ما قطع می‌شود.					

www.mhrn.net

ابزارهای پژوهشی

آزمون روابط زناشویی: این آزمون جهت سنجش زوج‌ها در ۷ خرده مقیاس (رابطه‌ی جنسی، توافق در مسایل مالی، میزان همکاری، واکنش های هیجانی، رابطه با فرزندان، ارتباط با خویشاوندان خود و خویشاوندان همسر) توسط طاهره براتی باقرابادی (۱۳۷۵) جهت دریافت درجهی کارشناسی ارشد تهیه شده و متشکل از ۴۲ سؤال است. برای درجه‌بندی آنها از مقیاس پنج‌درجه‌ای لیکرت (همیشه، اکثراً، گاهی اوقات، به ندرت و هرگز) استفاده شده است.