www.mihan.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۶/۲۰ ۰۸:۵۵

پرسشنامه اولیه سنجش حسادت با تکیه بر منابع اسلامی

رشته: سن: جنسیت: مجرد متاهل

ردیف	سؤالات	کاملاً موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	تا حدودی مخالفم	کاملاً مخالفم
۱-	وقتی که رقیبم در کاری موفق شود در ظاهر تبریک می گویم ولی در دل ناراحت می شوم.					
۲-	اگر از ویژگیهای مثبت همکارم صحبت شود سعی می کنم ویژگیهای منفی وی را مطرح کنم					
۳-	پشت سر دیگران نمی توانم به مقدار فضیلت و استحقاقشان تعریف کنم.					
٤-	اگر در جمعی یکی از آشنایان مرکز تمام گفت و گوها باشد تحملش برایم سخت و رنج آور است.					
٥-	خیلی از اوقات احساس سرگشتگی و بی قراری می کنم.					
٦-	اگر در حضور من از کسی بدگویی شود ناراحت می شوم.					
۷-	در صورت شکست همکارم او را سرزنش می کنم.					
۸-	گاهی اوقات به دلیل ناراحتی از موفقیت دیگران خلاف واقع حرف می زنم.					
۹-	به دلیل خوشحالی از موفقیت های دیگران از وضعیت زندگی لذت می برم.					
۱۰-	اگر برای یکی از رقبایم مشکلی پیش بیاید در دل خوشحال می شوم.					
۱۱-	اگر پدرم به برادرم یا خواهرم هدیه ای بدهد ناراحت می شوم.					
۱۲-	از کودکی دائما به پدر و مادرم به خاطر توجه به خواهر و برادرم اعتراض می کردم.					
۱۳-	اگر از همکارم به خاطر موفقیت هایش تعریف و تمجید					

www.mihanm.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۶/۲۸ ۰۸:۵۵

ردیف	سؤالات	کاملاً موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	تا حدودی مخالفم	کاملاً مخالفم
	کنند ناراحت می شوم.					
١٤-	زمان تحصیل گاهی آرزو می کردم شاگرد اول کلاس هنگام امتحان بیمار شودتا جایش را بگیرم.					
١٥-	اگر در یک جلسه رسمی مشاهده کنم لباسم نسبت به دوستم کم ارزش تر است ناراحت می شوم.					
١٦-	اگر نتوانم با دوستانم به مسافرت بروم، آرزو می کنم مسافرت خوبی داشته باشند.					
١٧-	با دیدن موفقیت های دیگران آرامش روانی خود را از دست می دهم.					
١٨-	اگر رقیبم به من خوبی کند به طور شایسته ای از او قدردانی می کنم.					
١٩-	اگر ماشین تازه همسایه را ببینم ،آرزو می کنم مشکلی برایش پیش بیاید.					
٢٠-	روبروی رقیبانم از آنها ستایش و پشت سرشان بد گویی می کنم.					
٢١-	افراد ثروتمند را واقعا لایق ثروتشان نمی دانم.					
٢٢-	کاش نعمت های دیگران نصیبم می شد.					
٢٣-	دوست دارم رقیبم جایگاه معنوی بالایی داشته باشد.					
٢٤-	باور کردن فضیلت و برتری دیگران برایم سخت است..					
٢٥-	پذیرش حرف حق و مستدل دیگران برایم سخت است.					
٢٦-	هیچ وقت به خاطر ناراحتی از موفقیت دیگری خلف وعده نمی کنم.					
٢٧-	از موفقیت نزدیکانم بیشتر از موفقیت خودم ناراحت می شوم.					
٢٨-	اگر فردی از نزدیکانم به مقامی برسد برایم ناگوار است که از او تعریف کنم.					
٢٩-	از شکست و پیشامد های ناگوار دیگران ناراحت می شوم.					
٣٠-	از اینکه به امکانات دیگران دسترسی ندارم تاسف می					

www.mihanbook.com
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۶/۲۸ ۰۸:۵۵

ردیف	سؤالات	کاملاً موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	تا حدودی مخالفم	کاملاً مخالفم
	خورم.					
۳۱-	آرزو می کنم دیگران نعمت و رفاه بیشتری داشته باشند گرچه خودم نداشته باشم.					
۳۲-	به خاطر ناراحتی از خوشی دیگران بی حال و حوصله می شوم.					
۳۳-	نسبت به کسانی که صاحب نعمتی شده اند بی جهت عصبانی می شوم.					
۳٤-	گاهی ابراز دوستی ام مطابق خواست دلم نیست.					
۳۵-	از اینکه خداوند مرا همانند دیگران نعمت نداده است ناراحتم.					
۳٦-	احساس می کنم دوستانم بیشتر وقت خود را با دیگران سپری می کنند.					
۳۷-	در برخورد با دیگران خیلی زود از کوره در می روم.					
۳۸-	در صورتی که قهر کنم دیر آشتی می کنم.					
۳۹-	با چشمی خیره به افراد دارای نعمت نگاه می کنم.					
٤۰-	در گرفتن انتقام سخت گیر و بی رحم هستم.					
**	نسبت به همه گزاره ها صادقانه پاسخ دادم.					
**	در خانواده از وضعیت مالی خوبی برخوردار هستم.					

www.mhrm.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۳/۰۶/۲۰ ۰۸:۵۵



پژوهش آنلاین
www.mhrm.net