



## سنجش عوامل روانشناختی اختلالات کنش جنسی

خواننده گرامی:

لطفاً پس از پاسخ به سؤالات زیر و خواندن دستورالعمل آن، این پرسشنامه را پر کنید.

سن: میزان تحصیلات: میزان تحصیلات همسر:  
شغل: شغل همسر:

چند مدت است که ازدواج کرده‌اید و موفق به انجام عمل مقاربت نشده‌اید؟

آیا درمان قبلی (درمان غیرروانشناختی) داشته‌اید؟ (در صورت پاسخ بلی به سؤالات بعدی نیز پاسخ دهید)

بلی q خیر q

در گذشته چند دفعه جهت درمان مراجعه کرده‌اید؟

کم (۰-۱۰) q متوسط (۱۰-۲۰) q زیاد (۲۰-۳۰) q بسیار زیاد (۳۰-۴۰) q

جهت درمان به کدامیک از افراد ذیل، مراجعه کرده‌اید؟

پزشک عمومی q پزشک متخصص زنان q  
پزشک متخصص کلیه و مجاری ادراری - تناسلی q متخصص بیهوشی q  
متخصص پوست و بیماری‌های مقاربتی q رمال و فالگیر و ... q  
غیره q



### دستورالعمل

سؤالاتی که در این پرسشنامه گنجانده شده است، اطلاعات، مهارت‌ها و باورهای جنسی شما و همچنین روابط غیرجنسی شما و همسرتان را می‌سنجد.

لطفاً هر عبارت را به دقت بخوانید و تصمیم بگیرید که تا چه اندازه آن را درست یا نادرست می‌دانید. بعد از خواندن هر عبارت با گذاشتن علامت ( ) در ستون پاسخنامه، پاسخ خود را مشخص سازید. دقت کنید که در مقابل هر عبارت، فقط یکی از ۵ پاسخ ممکن را علامت بزنید.

مثال:

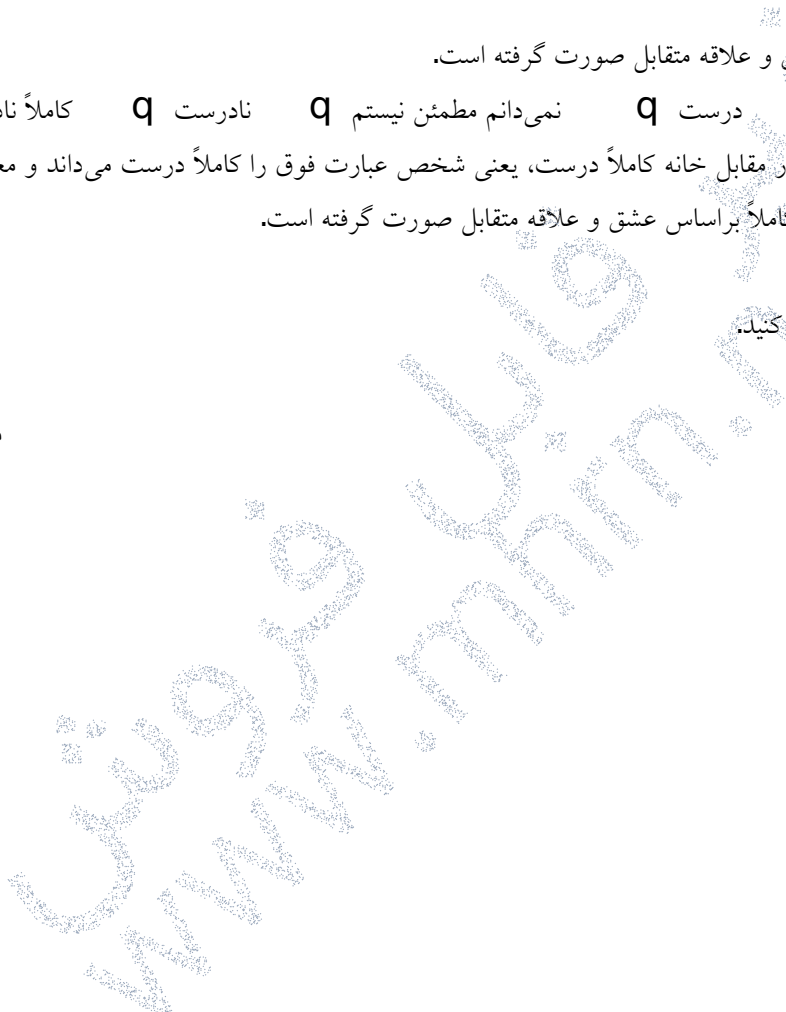
ازدواج من براساس عشق و علاقه متقابل صورت گرفته است.

کاملاً درست ، درست q نمی‌دانم مطمئن نیستم q نادرست q کاملاً نادرست q

در مثال بالا علامت ر در مقابل خانه کاملاً درست، یعنی شخص عبارت فوق را کاملاً درست می‌داند و معتقد است که ازدواجش با همسر، کاملاً براساس عشق و علاقه متقابل صورت گرفته است.

حالا ورق بزنید و شروع کنید.

موفق باشید





### سنجش عوامل روانشناختی اختلالات کنش جنسی

| کاملاً نادرست | نادرست | نمی‌دانم، مطمئن نیستم | درست | کاملاً درست |  |
|---------------|--------|-----------------------|------|-------------|--|
|               |        |                       |      |             | ۱. ازدواج من براساس عشق و علاقه متقابل، صورت گرفته است.  |
|               |        |                       |      |             | ۲. من از ازدواج فعلی بطور کلی راضی هستم و لذت می‌برم.  |
|               |        |                       |      |             | ۳. علیرغم مشکل فعلی، روابط من و همسرم گرم و دوستانه است.   |
|               |        |                       |      |             | ۴. شوهرم سعی کرده مشکل مرا بفهمد، و تا حد امکان برای رفع آن کمک کند.                                   |
|               |        |                       |      |             | ۵. گاهی فکر می‌کنم اگر با مرد دیگری ازدواج کرده بودم خوشبخت‌تر بودم.                                   |
|               |        |                       |      |             | ۶. من از تغییراتی که در طول رابطه جنسی در بدنم روی می‌دهد، اطلاع دارم.                                 |
|               |        |                       |      |             | ۷. من از تغییراتی که در طول رابطه جنسی در بدن همسرم روی می‌دهد، اطلاع دارم.                            |
|               |        |                       |      |             | ۸. از چگونگی ساختمان دستگاه تناسلی زن، اطلاع دارم.   |
|               |        |                       |      |             | ۹. از چگونگی ساختمان دستگاه تناسلی مرد، اطلاع دارم.  |
|               |        |                       |      |             | ۱۰. من از چگونگی انجام عمل مقاربت اطلاع دارم.  |
|               |        |                       |      |             | ۱۱. من نقاط حساس (نقاط لذت‌بخش) بدنم را می‌شناسم.  |
|               |        |                       |      |             | ۱۲. من نقاط حساس بدن همسرم را می‌شناسم.  |
|               |        |                       |      |             | ۱۳. در ابراز علاقه به همسرم راحت هستم.   |
|               |        |                       |      |             | ۱۴. در مورد مسائل جنسی با همسرم، راحت صحبت می‌کنم.   |
|               |        |                       |      |             | ۱۵. خواسته‌های جنسی خود را با شوهرم، به راحتی در میان می‌گذارم.  |
|               |        |                       |      |             | ۱۶. برای شناساندن نقاط حساس بدنم به همسرم، کمک می‌کنم.   |
|               |        |                       |      |             | ۱۷. نقاط حساس بدن شوهرم را براحتی لمس و تحریک می‌کنم.  |
|               |        |                       |      |             | ۱۸. من از روابط جنسی فعلی خود با همسرم لذت می‌برم.   |
|               |        |                       |      |             | ۱۹. همسرم به خواسته‌های جنسی من اهمیت می‌دهد.  |
|               |        |                       |      |             | ۲۰. همسرم در روابط جنسی، بیشتر به فکر ارضاء خودش هست.  |
|               |        |                       |      |             | ۲۱. در صورت مخالفت من با عمل مقاربت، همسرم گاهی از زور و خشونت استفاده می‌کند.                         |
|               |        |                       |      |             | ۲۲. همسرم در روابط جنسی، قدری دست و پا چلفتی است.  |
|               |        |                       |      |             | ۲۳. هر وقت همسرم به لمس بدنم می‌پردازد، من می‌توانم حواس خود را روی نقاطی که او لمس می‌کند، تمرکز کنم. |



| کاملاً نادرست | نادرست | نمی‌دانم، مطمئن نیستم | درست | کاملاً درست |   |
|---------------|--------|-----------------------|------|-------------|---|
|               |        |                       |      |             | ۲۴. وقتی همسر من به لمس بدنم می‌پردازد، سعی می‌کنم همه حواس خود را روی تغییرات بدنی خوشایندی که بهم دست می‌دهد، متمرکز نمایم. |
|               |        |                       |      |             | ۲۵. من معتقدم که عمل مقاربت، برای زن‌ها با درد و ناراحتی توأم است.  |
|               |        |                       |      |             | ۲۶. فکر می‌کنم ممکن است بر اثر عمل مقاربت، صدمه ببینم.  |
|               |        |                       |      |             | ۲۷. بنظرم آلت تناسلی همسر من، بیش از حد عادی بزرگ است.  |
|               |        |                       |      |             | ۲۸. بنظرم آلت تناسلی خودم، بیش از حد عادی کوچک است.   |
|               |        |                       |      |             | ۲۹. فکر می‌کنم از عهده مقاربت برنایم.   |
|               |        |                       |      |             | ۳۰. برهنه شدن در طول رابطه جنسی، برای یک زن عقیف درست نیست.   |

www.rohmi.net



## سنجش عوامل روانشناختی اختلالات کنش جنسی

این پرسشنامه شامل ۶ آیتم و ۳۰ سؤال می‌باشد و دارای ۵ مقیاس ۲- تا ۴+ می‌باشد، که جنبه‌های شناختی - عاطفی و رفتاری فرد را نسبت به مسایل جنسی می‌سنجد. آیتم‌های این پرسشنامه عبارتند از: اطلاعات جنسی، کیفیت کلی ارتباط زوجین (ارتباط غیرجنسی)، مهارت‌های ارتباط جنسی، رضایت جنسی، مهارت‌های توجه - تمرکز، باورها و نگرش‌های جنسی. لازم به ذکر است که باورها و نگرش‌های جنسی موجود در پرسشنامه فوق، طی یک پرسشنامه اولیه به عنوان شایع‌ترین باورها و نگرش‌های غیرمنطقی این زنان، استخراج گردید.

www.rohmi.net