www.mhrn.net

پرسشنامه چند محوری بالینی میلون (MCMI-II)

ترجمه و انطباق: ناهید خواجه موگهی

۱ – بیشتر به میل خود رفتار می‌کنم تا مطابق انتظاراتی که دیگران از من دارند.

۲ – تنها کار کردن را راحت‌تر از کار کردن با دیگران می‌دانم.

۳ – بیشتر وقت‌ها گفتگو با دیگران برایم مشکل و رنج‌آور است.

۴ – معتقدم در زندگی باید کارها را با اراده و تصمیم قوی انجام داد.

۵ – از چند هفته پیش به این طرف کوچک‌ترین مسئله‌ای مرا به گریه می‌اندازد.

۶ – بعضی از مردم فکر می‌کنند که من آدم خودخواه و خودپسندی هستم.

۷ – در نوجوانی، به خاطر رفتار بدی که در مدرسه داشتم دچار دردسرهای فراوانی می‌شدم.

۸ – همیشه این احساس را دارم که در یک جمع یا گروه پذیرفته نمی‌شوم.

۹ – بیشتر وقت‌ها اگر کسی اذیتم کند از رفتار او انتقاد می‌کنم.

۱۰ – دوست دارم در کارها از دیگران پیروی کنم.

۱۱ – به قدری از انجام دادن کارهای مختلف لذت می‌برم که نمی‌توانم تصمیم بگیرم کدامیک را اول انجام دهم.

۱۲ – گاهی اوقات با خانواده‌ام بسیار تند و خشن رفتار می‌کنم.

۱۳ – علاقه چندانی به دوست پیدا کردن و رفاقت ندارم.

۱۴ – فکر می‌کنم که آدم معاشرتی و خونگرمی هستم.

۱۵ – چون فکر می‌کنم آدم بزرگ و مهمی هستم بنابر این برایم مهم نیست که دیگران در مورد من چه فکری می‌کنند.

۱۶ – هیچ کس به اندازه کافی قدر کارها و زحمات مرا نمی‌داند.

۱۷ – من مشروب مصرف می‌کنم و تاکنون نتوانسته‌ام آن را ترک کنم.

۱۸ – دلشوره دارم و عرق سرد روی تنم می‌نشیند.

۱۹ – در کارهای گروهی چندان فعال نیستم.

۲۰ – بیشتر وقت‌ها فقط به این خاطر کاری را انجام می‌دهم که مایه تفریح وسرگرمی است.

۲۱ – از دیدن این که کسی کاری را خوب انجام نمی‌دهد جداً ناراحت می‌شوم.

۲۲ – اگر در خانواده‌ام به من زور بگویند احتمالاً عصبانی می‌شوم و در برابر خواسته آنها مقاومت می‌کنم.

۲۳ – بیشتر وقت‌ها فکر می‌کنم که باید به خاطر کارهایی که انجام داده‌ام تنبیه شوم.

۲۴ – مردم پشت سر من، در مورد قیافه و رفتارم حرف می‌زنند و مرا مسخره‌ام می‌کنند.

۲۵ – فکر می‌کنم دیگران بیشتر از من به خودشان اطمینان دارند که در این دنیا چه کاره‌اند و چه می‌خواهند.

۲۶ – بدون دلیل گریه‌ام می‌گیرد و یا عصبانی می‌شوم.

۲۷ – از یکی دو سال پیش تا کنون احساس تنهایی و پوچی می‌کنم.

۲۸ – دوست دارم دیگران متوجه کارهای من بشوند.

۲۹ – در هنگام راه رفتن نمی‌توانم تعادلم را حفظ کنم.

www.pbtn.net

۳۰ – از رقابت شدید لذت می‌برم.

۳۱ – وقتی به دردسر می‌افتم فوراً به دنبال کسی می‌گردم که کمکم کند.

۳۲ – برای این که دچار دردسر نشوم مواظب هستم تا مردم چیز زیادی در مورد من ندانند.

۳۳ – بیشتر وقت‌ها احساس ضعف و خستگی می‌کنم.

۳۴ – در برخورد با مشکلات، آدم‌های دیگر بیشتر از من عصبانی می‌شوند.

۳۵ – اعتیاد من به مواد مخدر در گذشته برایم دردسر و مشکل درست کرده است.

۳۶ – تازگی‌ها بدون هیچ دلیلی به گریه می‌افتم.

۳۷ – فکر می‌کنم آدم فوق‌العاده‌ای هستم و انتظار دارم که دیگران توجه خاص به من داشته باشند.

۳۸ – تحت هیچ شرایطی نمی‌گذارم کسی به بهانه احتیاج به کمک از من سوء استفاده کند.

۳۹ – یک راه مطمئن برای داشتن دنیایی پرصلح و صفا، اصلاح اخلاقیات مردم است.

۴۰ – قبلاً با آدم‌های ناجور زیاد رفت و آمد می‌کردم.

۴۱ – تحمل آدم‌هایی را که تردید و دودلی نشان می‌دهند ندارم.

۴۲ – آدم بسیار مطیع و سربزیری هستم.

۴۳ – خلق و خوی بدم مرتب مرا به دردسر می‌اندازد.

۴۴ – با زورگویی هم که شده دوست دارم افراد مطابق میل من رفتار کنند.

۴۵ – از چند سال پیش به این طرف حتی مسائل کوچک هم باعث افسردگیم می‌شوند.

۴۶ – چون مایلم هر کاری را به بهترین وجه انجام دهم بیشتر کارهایم عقب می‌افتد.

۴۷ – آنقدر بی‌سروصدا و گوشه‌گیر هستم که بیشتر مردم حتی متوجه من نمی‌شوند.

۴۸ – بیشتر وقت‌ها دلم می‌خواهد با جنس مخالف باشم.

۴۹ – آدم بی‌سر و صدا و ترسویی هستم.

۵۰ – آدمی هستم که زیاد اشتباه می‌کنم و احساس و عقیده‌ام را زود عوض می‌کنم.

۵۱ – بیشتر شب‌ها وقتی به اتفاقات روزمره فکر می‌کنم ناراحت می‌شوم.

۵۲ – نوشیدن الکل هرگز مشکل جدی در کارم بوجود نیاورده است.

۵۳ – تازگی‌ها حتی صبح‌ها احساس ضعف و بی‌حالی می‌کنم.

۵۴ – چند سالی است که احساس می‌کنم در زندگی شکست خورده‌ام.

۵۵ – از آدم‌هایی که خیال می‌کنند هر کاری را می توانند بهتر از دیگران انجام دهند متنفرم.

۵۶ – همیشه این ترس را دارم مبادا محبت افرادی را که به آنها احتیاج دارم از دست بدهم.

۵۷ – فکر می‌کنم زیاده از حد اجازه می دهم مردم از من سوء استفاده کنند.

۵۸ – تازگی‌ها خیلی دلم می‌خواهد چیزها را پرت کنم و بشکنم.

۵۹ – تازگی‌ها به طور جدی به فکر خودکشی افتاده‌ام.

۶۰ – همیشه به دنبال این هستم که دوستان جدیدی پیدا کنم و با افراد تازه‌ای نشست و برخاست کنم.

۶۱ – در هر کاری تمام جزئیات را در نظر می‌گیرم.

۶۲ – در سال گذشته عکس من بر روی جلد مجله‌های زیادی چاپ شد.

www.mihanbook.com

۶۳ – کسی مرا دوست ندارد.

۶۴ – اگر کسی یک ایراد از من بگیرد فوراً ۱۰ ایراد از او می‌گیرم.

۶۵ – بعضی‌ها می‌گویند که من از درد و رنج لذت می‌برم.

۶۶ – بشیتر وقت‌ها خشم و عصبانیت خود را بروز می‌دهم و بعد پشیمان می‌شوم.

۶۷ – تازگی‌ها احساس می‌کنم که عصبی هستم و تحت فشار زیادی قرار دارم ولی علت آن را نمی‌دانم.

۶۸ – گاهی وقت‌ها قدرت حس کردن در بعضی از قسمت‌های بدنم را از دست می‌دهم.

۶۹ – افرادی با استفاده از جادو و حس ششم زندگی مرا در دست دارند.

۷۰ – مصرف مواد مخدر ممکن است که عاقلانه نباشد ولی در گذشته حس می‌کردم که به آنها احتیاج دارم.

۷۱ – همیشه خسته‌ام.

۷۲ – خواب ندارم و بعد از خواب هم به اندازه قبل از خوابیدن خسته‌ام.

۷۳ – ناخواسته دست به کارهای احمقانه زیادی می‌زنم که بعداً مرا به دردسر می‌اندازد.

۷۴ – کسی را که به من توهین کرده یا مرا خجالت زده کرده هیچوقت نمی‌بخشم.

۷۵ – ما باید به نسل‌های گذشته احترام بگذاریم و فکر نکنیم که داناتر از آنها هستیم.

۷۶ – در حال حاضر بیشتر وقت‌ها حالت افسردگی و غمگینی به من دست می‌دهد.

۷۷ – اصولاً آدمی هستم که دیگران به آسانی از من سوء استفاده می‌کنند.

۷۸ – من همیشه سعی می‌کنم دیگران را از خودم خشنود کنم حتی اگر از آنها بدم بیاید.

۷۹ – چند سال است که بطور جدی به خودکشی فکر می‌کنم.

۸۰ – خیلی زود متوجه می‌شوم که دیگران قصد دارند برایم دردسر درست کنند.

۸۱ – در مقایسه با دیگران همیشه کمتر به مسائل جنسی علاقه نشان داده‌ام.

۸۲ – نمی‌دانم چرا اما مثل این که من از اذیت کردن کسانی که دوستشان دارم لذت می‌برم.

۸۳ – از خیلی وقت پیش صلاح خود را در این دیده‌ام که با دیگران کمتر رابطه داشته باشم.

۸۴ – حاضرم بمیرم ولی اجازه ندهم کسی اراده و اختیار مرا از من بگیرد.

۸۵ – از بچگی مواظف بودم کسی سرم کلاه نگذارد.

۸۶ – وقتی حوصله‌ام سر برود دوست دارم به کار پرهیجانی دست بزنم.

۸۷ – سرپیچی من از قانون مشکلاتی برای من و خانواده‌ام دست کرده است.

۸۸ – آنقدر در کارهایم دقت می‌کنم که خسته می‌شوم.

۸۹ – از نظر خودم من یکی از بااستعدادترین آدم‌ها هستم.

۹۰ – در ۱۰ سال گذشته اتومبیلی ندیده‌ام.

۹۱ – از نظر من هیچ مانعی ندارد که آدم برای موفقیت در کارهایش دیگران را وسیله قرار دهد.

۹۲ – بدون ترس از تنبیه همیشه هر کاری را که خواسته‌ام انجام داده‌ام.

۹۳ – بارها شده که بی‌دلیل شادی و هیجان بیش از حد به من دست داده است.

۹۴ – در نوجوانی حداقل یک بار از خانه فرار کرده‌ام.

۹۵ – بیشتر وقت‌ها عجولانه چیزهایی می‌گویم که بعداً از گفتن آنها پشیمان می‌شوم.

www.pbtn.net

۹۶ – چند هفته است که بدون دلیل احساس خستگی شدید می‌کنم.

۹۷ – مدتی است که هیچ کاری را درست انجام نمی‌دهم و به همین دلیل واقعاً احساس گناه می‌کنم.

۹۸ – افکار و اندیشه‌هایی در ذهنم موج می‌زنند و رهایم نمی‌کنند.

۹۹ – در یکی دو سال گذشته بسیار دلسرد و غمگین بوده‌ام.

۱۰۰ –چند سال است که افراد زیادی در مورد زندگی خصوصی‌ام جاسوسی می‌کنند.

۱۰۱ –نمی‌دانم چرا، ولی گاهی حرف‌های بد می‌زنم صرفاً برای این که دیگران را رنجیده خاطر کنم.

۱۰۲ –از بیشتر مردم یا متنفرم یا می‌ترسم.

۱۰۳ –من آزادانه بدون توجه به عقاید دیگران حرفم را می‌زنم.

۱۰۴ –وقتی یک شخص مسئول به من دستور دهد کاری را انجام دهم، احتمالاً یا آن را انجام نمی‌دهم و یا عمداً آن را بد انجام می‌دهم.

۱۰۵ –در گذشته اعتیادم به مواد مخدر باعث شده است شغلم را از دست بدهم.

۱۰۶ –برای این که اختلاف نظر پیش نیاید من همیشه حاضرم تسلیم عقاید دیگران شوم.

۱۰۷ –بیشتر وقت‌ها یک آدم غرغرو و اخمو هستم.

۱۰۸ –من دیگر حوصله بگو مگو و درگیری را ندارم.

۱۰۹ –تازگی‌ها هر موضوعی مدت‌ها ذهنم را به خود مشغول می‌کند.

۱۱۰ –بیشتر وقت‌ها فکر می‌کنم که شایسته موفقیت‌هایی که نصیب من شده نبوده‌ام.

۱۱۱ –من با جذابیت خودم می‌توانم توجه مردم را به خود جلب کنم.

۱۱۲ –بیشتر وقت‌ها وقتی تنها هستم به شدت احساس می‌کنم کسی در کنارم نشسته که نمی توانم او را ببینم.

۱۱۳ –احساس بی‌هدفی می‌کنم و نمی دانم در زندگی به کجا می‌روم.

۱۱۴ –تازگی‌ها خیلی عرق می‌کنم و کلافه‌ام.

۱۱۵ –گاهی وقت‌ها احساس می‌کنم به نحوی باید به خودم یا دیگران آسیب برسانم.

۱۱۶ –به خاطر جرایمی که هرگز مرتکب نشده‌ام مرا غیرعادلانه تنبیه کرده‌اند.

۱۱۷ –چند هفته است که اعصابم داغون شده است.

۱۱۸ –فکرهای عجیبی به سرم می‌افتد که کاش می‌توانستم از شر آنها خلاص شوم.

۱۱۹ –برای من بسیار مشکل است که بر هوس مشروب خوردن افراطی غلبه کنم.

۱۲۰ –اکثر مردم فکر می‌کنند آدم بی‌مصرفی هستم.

۱۲۱ –گاهی هنگام دعوا و جر و بحث با کسی که دوستش دارم احساس شدید تحریک جنسی می‌کنم.

۱۲۲ –طی سال‌های گذشته توانسته‌ام مصرف مشروبم را در کمترین حد نگه دارم.

۱۲۳ –همیشه مردم را امتحان می‌کنم تا بفهمم چقدر می‌شود به آنها اعتماد کرد.

۱۲۴ –حتی وقتی بیدارم متوجه آدم‌هایی که دور و برم هستند نمی‌شوم.

۱۲۵ –پیدا کردن دوست برایم کار بسیار ساده‌ای است.

۱۲۶ –همیشه سعی می‌کنم که کارهایم خوب تنظیم و برنامه‌ریزی شده باشد.

۱۲۷ –گاهی وقت‌ها چیزهای ناراحت‌کننده‌ای را به وضوح می‌شنوم که دیگران قدرت شنیدن آنها را ندارند.

www.mihanbook.com

۱۲۸ -به نظر می‌رسد احساساتم خیلی تغییر می‌کنند.

۱۲۹ -سوء استفاده از کسی را که خود اجازه چنین کاری را فراهم کند عیب نمی‌دانم.

۱۳۰ -طی چند سال گذشته بارها در محل کارم به دردسر افتاده‌ام.

۱۳۱ -فکرهای مهمی در سر دارم که مردم این زمانه آنها را نمی‌فهمند.

۱۳۲ -مدتی است که غمگین و گرفته‌ام و نمی‌توانم از این حالت خلاص شوم.

۱۳۳ -همیشه دوست دارم در کارهایم از دیگران کمک بگیرم.

۱۳۴ -از دیدن آدم‌هایی که کند کار می‌کنند اغلب وقت‌ها عصبانی می‌شوم.

۱۳۵ -من جداً از افرادی که انتظار دارند کاری را برخلاف میلم انجام دهم متنفرم.

۱۳۶ -چند سال است آنقدر احساس گناه می‌کنم که ممکن است بلایی به سر خود بیاورم.

۱۳۷ -در مهمانی‌ها هیچوقت گوشه گیر نیستم.

۱۳۸ -مردم مرا آدمی رسمی و مقرراتی می‌شناسند.

۱۳۹ -در برابر مهربانی مردم گاهی دستپاچه و ناراحت می‌شوم.

۱۴۰ -استفاده از مواد مخدر باعث درگیری خانوادگی برایم شده است.

۱۴۱ -وقتی که با فردی از جنس مخالف خودم روبرو می‌شوم زود دستپاچه می‌شوم.

۱۴۲ -بعضی از اعضای خانواده‌ام می‌گویند که خود خواه هستم و فقط به خودم فکر می‌کنم.

۱۴۳ -برایم مهم نیست که اشخاص دیگر علاقه و توجهی به من نشان ندهند.

۱۴۴ -راستش را بخواهید من اغلب اوقات برای خلاص شدن از گرفتاری دروغ می‌گویم.

۱۴۵ -مردم خیلی راحت می‌توانند نظرم را عوض کنند حتی اگر تصمیم نهایی خود را گرفته باشم.

۱۴۶ -کسانی هستند که سعی دارند به من صدمه برسانند ولی من این قدرت را دارم که بر آنها غلبه کنم.

۱۴۷ -والدینم اغلب اوقات می‌گفتند که من به جایی نمی‌رسم.

۱۴۸ -بیشتر وقت‌ها من با دستوراتم مردم را عصبانی می‌کنم.

۱۴۹ -نسبت به مافوق خودم احترام زیادی قائل هستم.

۱۵۰ -من تقریباً هیچگونه ارتباط نزدیک با اشخاص دیگر ندارم.

۱۵۱ -در گذشته مردم به من گفته‌اند که به خیلی چیزها بیش از حد شوق و علاقه نشان داده‌ام.

۱۵۲ -در سال گذشته بیش از ۳۰ بار بر روی اقیانوس اطلس پرواز کرده‌ام.

۱۵۳ -من به این گفته اعتقاد دارم «در کارها هر چه دقت کنی باز هم کم است».

۱۵۴ -من مستحق رنجی هستم که در طول زندگی کشیده‌ام.

۱۵۵ -احساس من نسبت به افراد مهم زندگی‌ام اغلب بین محبت و نفرت در حال نوسان است.

۱۵۶ -والدینم همیشه با هم بگو مگو داشته‌اند.

۱۵۷ -اگر با کسی دعوا و زد و خورد کنم پشیمان نمی‌شوم.

۱۵۸ -در بین جمع همیشه عجول و کلافه هستم.

۱۵۹ -برای قوانین و مقررات احترام قائلم چون آنها را راهنمای خوبی برای زندگی می‌دانم.

۱۶۰ -از همان کودکی به تدریج رابطه خود را با واقعیت از دست داده‌ام.

www.mhrn.net

۱۶۱ -به ندرت احساس شدیدی نسبت به چیزی پیدا می‌کنم.

۱۶۲ -در گذشته بی‌قرار و در حال حرکت بوده‌ام بی‌آنکه بدانم مقصدم کجاست.

۱۶۳ -از کسانی که دیر سر قرار می‌آیند بیزارم.

۱۶۴ -افراد آب زیرکاه اغلب سعی دارند کاری را که من انجام داده‌ام یا فکرش از من بوده به اسم خودشان تمام کنند.

۱۶۵ -اگر کسی اصرار کند که من کار را مطابق میل او انجام دهم به شدت عصبانی می شوم.

۱۶۶ -من استعداد موفقیت را تقریباً در هر کاری دارم.

۱۶۷ -تازگی به کلی خرد شده‌ام.

۱۶۸ -اشخاصی را که دوست دارم ظاهراً تشویق می‌کنم که به من آسیب رسانند.

۱۶۹ -روی سر و بدنم هیچوقت مویی وجود نداشته است.

۱۷۰ -وقتی در یک جمع هستم دوست دارم توجه همه بیشتر به من باشد.

۱۷۱ -اشخاصی که دربرخوردهای اول آنها را تحسین کرده‌ام بعد مایه دلخوری من شده‌اند.

۱۷۲ -آدمی هستم که می‌توانم رودرروی کسی بایستم و جوابش را بدهم.

۱۷۳ -ترجیح می‌دهم با کسانی معاشرت کنم که مواظب و حامی من هستند.

۱۷۴ -بارها در زندگی از شدت شادی و مصرف انرژی حالت افسردگی به من دست داده است.

۱۷۵ -پرهیز از مصرف بیش از حد مواد مخدر یا الکل در گذشته برایم با دشواری‌هایی همراه بوده است.

پاسخنامه چند محوری بالینی میلون (MCMI-II)

تاریخ اجرا:

تهیه کننده فرم فارسی: ناهید خواجه موگهی و دکتر محمد نقی براهنی

	بلی	خیر		بلی	خیر		بلی	خیر		بلی	خیر		بلی	خیر
۱	❑	❑	۲۶	❑	❑	۵۱	❑	❑	۷۶	❑	❑	۱۰۱	❑	❑
۲	❑	❑	۲۷	❑	❑	۵۲	❑	❑	۷۷	❑	❑	۱۰۲	❑	❑
۳	❑	❑	۲۸	❑	❑	۵۳	❑	❑	۷۸	❑	❑	۱۰۳	❑	❑
۴	❑	❑	۲۹	❑	❑	۵۴	❑	❑	۷۹	❑	❑	۱۰۴	❑	❑
۵	❑	❑	۳۰	❑	❑	۵۵	❑	❑	۸۰	❑	❑	۱۰۵	❑	❑
۶	❑	❑	۳۱	❑	❑	۵۶	❑	❑	۸۱	❑	❑	۱۰۶	❑	❑
۷	❑	❑	۳۲	❑	❑	۵۷	❑	❑	۸۲	❑	❑	۱۰۷	❑	❑
۸	❑	❑	۳۳	❑	❑	۵۸	❑	❑	۸۳	❑	❑	۱۰۸	❑	❑
۹	❑	❑	۳۴	❑	❑	۵۹	❑	❑	۸۴	❑	❑	۱۰۹	❑	❑
۱۰	❑	❑	۳۵	❑	❑	۶۰	❑	❑	۸۵	❑	❑	۱۱۰	❑	❑
۱۱	❑	❑	۳۶	❑	❑	۶۱	❑	❑	۸۶	❑	❑	۱۱۱	❑	❑
۱۲	❑	❑	۳۷	❑	❑	۶۲	❑	❑	۸۷	❑	❑	۱۱۲	❑	❑
۱۳	❑	❑	۳۸	❑	❑	۶۳	❑	❑	۸۸	❑	❑	۱۱۳	❑	❑
۱۴	❑	❑	۳۹	❑	❑	۶۴	❑	❑	۸۹	❑	❑	۱۱۴	❑	❑
۱۵	❑	❑	۴۰	❑	❑	۶۵	❑	❑	۹۰	❑	❑	۱۱۵	❑	❑
۱۶	❑	❑	۴۱	❑	❑	۶۶	❑	❑	۹۱	❑	❑	۱۱۶	❑	❑
۱۷	❑	❑	۴۲	❑	❑	۶۷	❑	❑	۹۲	❑	❑	۱۱۷	❑	❑
۱۸	❑	❑	۴۳	❑	❑	۶۸	❑	❑	۹۳	❑	❑	۱۱۸	❑	❑
۱۹	❑	❑	۴۴	❑	❑	۶۹	❑	❑	۹۴	❑	❑	۱۱۹	❑	❑
۲۰	❑	❑	۴۵	❑	❑	۷۰	❑	❑	۹۵	❑	❑	۱۲۰	❑	❑
۲۱	❑	❑	۴۶	❑	❑	۷۱	❑	❑	۹۶	❑	❑	۱۲۱	❑	❑
۲۲	❑	❑	۴۷	❑	❑	۷۲	❑	❑	۹۷	❑	❑	۱۲۲	❑	❑
۲۳	❑	❑	۴۸	❑	❑	۷۳	❑	❑	۹۸	❑	❑	۱۲۳	❑	❑
۲۴	❑	❑	۴۹	❑	❑	۷۴	❑	❑	۹۹	❑	❑	۱۲۴	❑	❑
۲۵	❑	❑	۵۰	❑	❑	۷۵	❑	❑	۱۰۰	❑	❑	۱۲۵	❑	❑

	بلی	خیر		بلی	خیر		بلی	خیر
۱۲۶	❑	❑	۱۵۱	❑	❑			
۱۲۷	❑	❑	۱۵۲	❑	❑			
۱۲۸	❑	❑	۱۵۳	❑	❑			
۱۲۹	❑	❑	۱۵۴	❑	❑			
۱۳۰	❑	❑	۱۵۵	❑	❑			
۱۳۱	❑	❑	۱۵۶	❑	❑			
۱۳۲	❑	❑	۱۵۷	❑	❑			
۱۳۳	❑	❑	۱۵۸	❑	❑			
۱۳۴	❑	❑	۱۵۹	❑	❑			
۱۳۵	❑	❑	۱۶۰	❑	❑			
۱۳۶	❑	❑	۱۶۱	❑	❑			
۱۳۷	❑	❑	۱۶۲	❑	❑			
۱۳۸	❑	❑	۱۶۳	❑	❑			
۱۳۹	❑	❑	۱۶۴	❑	❑			
۱۴۰	❑	❑	۱۶۵	❑	❑			
۱۴۱	❑	❑	۱۶۶	❑	❑			
۱۴۲	❑	❑	۱۶۷	❑	❑			
۱۴۳	❑	❑	۱۶۸	❑	❑			
۱۴۴	❑	❑	۱۶۹	❑	❑			
۱۴۵	❑	❑	۱۷۰	❑	❑			
۱۴۶	❑	❑	۱۷۱	❑	❑			
۱۴۷	❑	❑	۱۷۲	❑	❑			
۱۴۸	❑	❑	۱۷۳	❑	❑			
۱۴۹	❑	❑	۱۷۴	❑	❑			
۱۵۰	❑	❑	۱۷۵	❑	❑			