



پرسشنامه چند محوری شخصیتی مینه سونا MMPI

ها تاوی و مک کین لی

این پرسشنامه شامل ۷۱ جمله است که هر یک حالت عقیده، یا تجربه‌ای را بیان می‌کند. خواهشمند است هر یک از این جمله‌ها را بدقت مطالعه کنید و موافقت یا مخالفت خود را با هر یک، با درج علامت (X) در مربع بلی (برای موافقت) یا مربع خیر (برای مخالفت) در پاسخنامه ضمیمه مشخص نمایید. لطفاً از نوشتن یا علامت‌گذاری روی پرسشنامه خودداری فرمایید.

با تشکر

- ۱- اشتهای خوبی دارم.
- ۲- بیشتر صبح‌ها خوش و سر حال از خواب برمی‌خیزم.
- ۳- زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند.
- ۴- موقع کار فشار و ناراحتی زیادی احساس می‌کنم.
- ۵- گاهی فکرهاي بدی می‌کنم که نمی‌شود درباره آن صحبت کرد.
- ۶- خیلی کم دچار یبوست می‌شوم (یا اصلاً دچار یبوست نمی‌شوم).
- ۷- بعضی وقت‌ها خیلی دلم می‌خواهد خانواده‌ام را ترک کنم.
- ۸- گاهی اوقات آنچنان به گریه یا خنده می‌افتم که نمی‌توانم جلوی آن را بگیرم.
- ۹- هر چند وقت یک بار تهوع و استفراغ ناراحت‌م می‌کند.
- ۱۰- بنظرم هیچکس مرا درک نمی‌کند.
- ۱۱- گاهی دلم می‌خواهد فحش بدهم.
- ۱۲- هر چند شب یک بار دچار کابوس می‌شوم (خواب‌های وحشتناک می‌بینم).
- ۱۳- برایم مشکل است که حواسم را روی کاری متمرکز کنم.
- ۱۴- من تجربه‌های مخصوص و عجیبی داشته‌ام.
- ۱۵- اگر دیگران برایم نزده بودند (پشت سرم بدگویی نکرده بودند)، من بیشتر موفق بودم.
- ۱۶- در دوران جوانی مرتکب یک سرقت جزئی شده‌ام.
- ۱۷- گاه گاه روزها، هفته‌ها و حتی ماه‌ها بوده که دست و دلم به کار نرفته است.
- ۱۸- خوابم آشفته و ناراحت است.
- ۱۹- با دیگران که هستم تحمل شنیدن حرف‌های عجیب و غریب آنها را ندارم.
- ۲۰- اکثر کسانی که مرا می‌شناسند از من خوششان می‌آید.
- ۲۱- کاش به اندازه دیگران خوشحال بودم.
- ۲۲- اغلب مجبور بوده‌ام از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من نمی‌فهمیدند.
- ۲۳- فکر می‌کنم بسیاری از مردم برای جلب کمک و همدردی دیگران بدبختی‌های خود را بزرگ‌تر جلوه می‌دهند.
- ۲۴- بعضی وقت‌ها خشمگین می‌شوم.



- ۲۵- واقعاً اعتماد به نفس ندارم.
- ۲۶- خیلی کم از پرش و تکان ماهیچه‌هایم ناراحت می‌شوم (یا اصلاً دچار پرش و تکان ماهیچه‌ها نمی‌شوم).
- ۲۷- خیلی وقت‌ها احساس می‌کنم که مرتکب کار زشت و یا خطایی شده‌ام.
- ۲۸- بیشتر اوقات خوشحالم.
- ۲۹- بعضی اشخاص آنقدر تحکم می‌کنند که حتی وقتی می‌دانم که حق با آنهاست دلم می‌خواهد برخلاف آنچه می‌خواهند رفتار کنم.
- ۳۰- معتقدم بر ضد من توطئه‌چینی می‌شود.
- ۳۱- اغلب مردم حاضرند حتی با شیوه‌های غیرعادلانه به منافع و مزایایی برسند.
- ۳۲- معده‌ام خیلی ناراحت می‌کند.
- ۳۳- اغلب نمی‌فهمم چرا آنقدر بدخلق و بدقلق بوده‌ام.
- ۳۴- بعضی اوقات افکارم سریع‌تر از آن بوده که بتوانم به زبان بیاورم.
- ۳۵- فکر می‌کنم که زندگی خانوادگی‌ام به خوبی زندگی اغلب کسانی است که می‌شناسم.
- ۳۶- گاهی وقت‌ها احساس می‌کنم که واقعاً آدم بی‌مصرفی هستم.
- ۳۷- در چند سال اخیر بیشتر اوقات حالم خوب بوده است.
- ۳۸- در زندگی من مواقعی بوده که در آن دست به کارهایی زده‌ام که بعدها نمی‌دانستم چه بوده است.
- ۳۹- احساس می‌کنم که غالباً بی‌دلیل مجازات شده‌ام.
- ۴۰- هیچوقت حالم بهتر از حالا نبوده است.
- ۴۱- برایم مهم نیست که دیگران درباره من چه فکر می‌کنند.
- ۴۲- حافظه‌ام خوب است.
- ۴۳- گفتگو با غریبه‌ها برایم دشوار است.
- ۴۴- اغلب سرتا پا احساس ضعف می‌کنم.
- ۴۵- خیلی کم دچار سردرد می‌شوم (یا اصلاً دچار سردرد نمی‌شوم).
- ۴۶- تا به حال اشکالی در حفظ تعادل خود موقع راه رفتن نداشته‌ام.
- ۴۷- بین کسانی که می‌شناسم بعضی‌ها را دوست ندارم.
- ۴۸- کسانی هستند که سعی دارند، افکار و عقاید مرا بدزدند.
- ۴۹- کاش اینقدر خجالتی نبودم.
- ۵۰- معتقدم که گناهانم غیرقابل بخشش هستند.
- ۵۱- غالباً از چیزی دلوایسم.
- ۵۲- رفقایم غالباً مورد پسند مادر و پدرم نبوده‌اند.
- ۵۳- کمی پشت سر دیگران غیبت می‌کنم.
- ۵۴- بعضی وقت‌ها احساس می‌کنم که خیلی آسان تصمیم می‌گیرم.
- ۵۵- تقریباً هیچوقت تپش قلب و یا تنگی نفس نداشته‌ام.
- ۵۶- زود از جا در می‌روم و زود آرام می‌گیرم.



- ۵۷- بعضی وقت‌ها آنقدر بی‌قرار بوده‌ام که نمی‌توانستم یک جا بند شوم.
- ۵۸- والدین و اعضاء خانواده‌ام بیش از حد لازم از من ایراد می‌گیرند.
- ۵۹- برای هیچکس چندان مهم نیست چه به سرم می‌آید.
- ۶۰- سوء استفاده از کسی که خودش چنین امکانی را می‌دهد بد نمی‌دانم.
- ۶۱- گاهی اوقات احساس می‌کنم سرشار از انرژی هستم.
- ۶۲- قدرت بینایی من بخوبی سال‌های قبل است.
- ۶۳- خیلی کم متوجه شده‌ام که گوشم زنگ بزند یا وزوز کند.
- ۶۴- یکی دوبار در زندگی احساس کرده‌ام که کسی سعی دارد با هیپنوتیزم و تلقین مرا وادار به انجام کارهایی بکند.
- ۶۵- مواقعی بوده است که بدون علت خاص و برخلاف معمول با نشاط بوده‌ام.
- ۶۶- حتی وقتی هم که با دیگرانم غالباً احساس تنهایی می‌کنم.
- ۶۷- فکر می‌کنم تقریباً هر کس برای این که به دردسر نیافتد، دروغ خواهد گفت.
- ۶۸- من حساس‌تر از دیگران هستم.
- ۶۹- مواقعی است که مغز من کندتر از معمول کار می‌کند.
- ۷۰- غالباً مردم مرا ناامید می‌کنند.
- ۷۱- در خوردن مشروب افراط کرده‌ام.

موسسه تحقیقاتی روانشناسی
www.mhri.net



کلید مقیاس F

بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر
		۵۵		۳۷			۱۹		۱
		۵۶		۳۸			۲۰		۲
		۵۷		۳۹			۲۱		۳
		۵۸		۴۰			۲۲		۴
		۵۹		۴۱			۲۳		۵
		۶۰		۴۲			۲۴		۶
		۶۱		۴۳			۲۵		۷
		۶۲		۴۴			۲۶		۸
		۶۳		۴۵			۲۷		۹
		۶۴		۴۶			۲۸		۱۰
		۶۵		۴۷			۲۹		۱۱
		۶۶		۴۸			۳۰		۱۲
		۶۷		۴۹			۳۱		۱۳
		۶۸		۵۰			۳۲		۱۴
		۶۹		۵۱			۳۳		۱۵
		۷۰		۵۲			۳۴		۱۶
		۷۱		۵۳			۳۵		۱۷
				۵۴			۳۶		۱۸

بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر
		۵۵		۳۷			۱۹		۱
		۵۶		۳۸			۲۰		۲
		۵۷		۳۹			۲۱		۳
		۵۸		۴۰			۲۲		۴
		۵۹		۴۱			۲۳		۵
		۶۰		۴۲			۲۴		۶
		۶۱		۴۳			۲۵		۷
		۶۲		۴۴			۲۶		۸
		۶۳		۴۵			۲۷		۹
		۶۴		۴۶			۲۸		۱۰
		۶۵		۴۷			۲۹		۱۱
		۶۶		۴۸			۳۰		۱۲
		۶۷		۴۹			۳۱		۱۳
		۶۸		۵۰			۳۲		۱۴
		۶۹		۵۱			۳۳		۱۵
		۷۰		۵۲			۳۴		۱۶
		۷۱		۵۳			۳۵		۱۷
				۵۴			۳۶		۱۸