www.mhrn.net

پرسشنامه چند محوری شخصیتی مینه سوتا MMPI

هاتاوی و مک کین لی

این پرسشنامه شامل ۷۱ جمله است که هر یک حالت عقیده، یا تجربه‌ای را بیان می‌کند. خواهشمند است هر یک از این جمله‌ها را بدقت مطالعه کنید و موافقت یا مخالفت خود را با هر یک، با درج علامت (✗) در مربع بلی (برای موافقت) یا مربع خیر (برای مخالفت) در پاسخنامه ضمیمه مشخص نمایید. لطفاً از نوشتن یا علامت‌گذاری روی پرسشنامه خودداری فرمایید.

با تشکر

۱- اشتهای خوبی دارم.
۲- بیشتر صبح‌ها خوش و سرحال از خواب برمی‌خیزم.
۳- زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند.
۴- موقع کار فشار و ناراحتی زیادی احساس می‌کنم.
۵- گاهی فکرهای بدی می‌کنم که نمی‌شود درباره آن صحبت کرد.
۶- خیلی کم دچار یبوست می‌شوم (یا اصلاً دچار یبوست نمی‌شوم).
۷- بعضی وقت‌ها خیلی دلم می‌خواهد خانواده‌ام را ترک کنم.
۸- گاهی اوقات آنچنان به گریه یا خنده می‌افتم که نمی‌توانم جلوی آن را بگیرم.
۹- هر چند وقت یک بار تهوع و استفراغ ناراحتم می‌کند.
۱۰- بنظرم هیچکس مرا درک نمی‌کند.
۱۱- گاهی دلم می‌خواهد فحش بدهم.
۱۲- هر چند شب یک بار دچار کابوس می‌شوم (خواب‌های وحشتناک می‌بینم).
۱۳- برایم مشکل است که حواسم را روی کاری متمرکز کنم.
۱۴- من تجربه‌های مخصوص و عجیبی داشته‌ام.
۱۵- اگر دیگران برایم نزده بودند (پشت سرم بدگویی نکرده بودند)، من بیشتر موفق بودم.
۱۶- در دوران جوانی مرتکب یک سرقت جزئی شده‌ام.
۱۷- گاه گاه روزها، هفته‌ها و حتی ماه‌ها بوده که دست و دلم به کار نرفته است.
۱۸- خوابم آشفته و ناراحت است.
۱۹- با دیگران که هستم تحمل شنیدن حرف‌های عجیب و غریب آنها را ندارم.
۲۰- اکثر کسانی که مرا می‌شناسند از من خوششان می‌آید.
۲۱- کاش به اندازه دیگران خوشحال بودم.
۲۲- اغلب مجبور بوده‌ام از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من نمی‌فهمیدند.
۲۳- فکر می‌کنم بسیاری از مردم برای جلب کمک و همدردی دیگران بدبختی های خود را بزرگ‌تر جلوه می‌دهند.
۲۴- بعضی وقت‌ها خشمگین می‌شوم.

www.pbtn.net

۲۵- واقعاً اعتماد به نفس ندارم.
۲۶- خیلی کم از پرش و تکان ماهیچه‌هایم ناراحت می‌شوم (یا اصلاً دچار پرش و تکان ماهیچه‌ها نمی‌شوم).
۲۷- خیلی وقت‌ها احساس می‌کنم که مرتکب کار زشت و یا خطایی شده‌ام.
۲۸- بیشتر اوقات خوشحالم.
۲۹- بعضی اشخاص آنقدر تحکم می‌کنند که حتی وقتی می‌دانم که حق با آنهاست دلم می‌خواهد برخلاف آنچه می‌خواهند رفتار کنم.
۳۰- معتقدم بر ضد من توطئه‌چینی می‌شود.
۳۱- اغلب مردم حاضرند حتی با شیوه‌های غیرعادلانه به منافع و مزایایی برسند.
۳۲- معده‌ام خیلی ناراحتم می‌کند.
۳۳- اغلب نمی‌فهمم چرا آنقدر بدخلق و بدقلق بوده‌ام.
۳۴- بعضی اوقات افکارم سریع‌تر از آن بوده که بتوانم به زبان بیاورم.
۳۵- فکر می‌کنم که زندگی خانوادگی‌ام به خوبی زندگی اغلب کسانی است که می‌شناسم.
۳۶- گاهی وقت‌ها احساس می‌کنم که واقعاً آدم بی‌مصرفی هستم.
۳۷- در چند سال اخیر بیشتر اوقات حالم خوب بوده است.
۳۸- در زندگی من مواقعی بوده که در آن دست به کارهایی زده‌ام که بعدها نمی‌دانستم چه بوده است.
۳۹- احساس می‌کنم که غالباً بی‌دلیل مجازات شده‌ام.
۴۰- هیچوقت حالم بهتر از حالا نبوده است.
۴۱- برایم مهم نیست که دیگران درباره من چه فکر می‌کنند.
۴۲- حافظه‌ام خوب است.
۴۳- گفتگو با غریبه‌ها برایم دشوار است.
۴۴- اغلب سرتا پا احساس ضعف می‌کنم.
۴۵- خیلی کم دچار سردرد می‌شوم (یا اصلاً دچار سردرد نمی‌شوم).
۴۶- تا به حال اشکالی در حفظ تعادل خود موقع راه رفتن نداشته‌ام.
۴۷- بین کسانی که می‌شناسم بعضی‌ها را دوست ندارم.
۴۸- کسانی هستند که سعی دارند، افکار و عقاید مرا بدزدند.
۴۹- کاش اینقدر خجالتی نبودم.
۵۰- معتقدم که گناهانم غیرقابل بخشش هستند.
۵۱- غالباً از چیزی دلواپسم.
۵۲- رفقایم غالباً مورد پسند مادر و پدرم نبوده‌اند.
۵۳- کمی پشت سر دیگران غیبت می‌کنم.
۵۴- بعضی وقت‌ها احساس می‌کنم که خیلی آسان تصمیم می‌گیرم.
۵۵- تقریباً هیچوقت تپش قلب و یا تنگی نفس نداشته‌ام.
۵۶- زود از جا در می‌روم و زود آرام می‌گیرم.

www.mhrn.net

۵۷- بعضی وقت‌ها آنقدر بی‌قرار بوده‌ام که نمی‌توانستم یک جا بند شوم.

۵۸- والدین و اعضاء خانواده‌ام بیش از حد لازم از من ایراد می‌گیرند.

۵۹- برای هیچکس چندان مهم نیست چه به سرم می‌آید.

۶۰- سوء استفاده از کسی که خودش چنین امکانی را می‌دهد بد نمی‌دانم.

۶۱- گاهی اوقات احساس می‌کنم سرشار از انرژی هستم.

۶۲- قدرت بینایی من بخوبی سال‌های قبل است.

۶۳- خیلی کم متوجه شده‌ام که گوشم زنگ بزند یا وزوز کند.

۶۴- یکی دوبار در زندگی احساس کرده‌ام که کسی سعی دارد با هیپنوتیزم و تلقین مرا وادار بـه انجـام کارهـایی بکند.

۶۵- مواقعی بوده است که بدون علت خاص و برخلاف معمول با نشاط بوده‌ام.

۶۶- حتی وقتی هم که با دیگرانم غالباً احساس تنهایی می‌کنم.

۶۷- فکر می‌کنم تقریباً هر کس برای این که به دردسر نیافتد، دروغ خواهد گفت.

۶۸- من حساس‌تر از دیگران هستم.

۶۹- مواقعی است که مغرم کندتر از معمول کار می‌کند.

۷۰- غالباً مردم مرا ناامید می‌کنند.

۷۱- در خوردن مشروب افراط کرده‌ام.

کلید مقیاس L

	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر
۱					۱۹			۳۷			۵۵			۵۵			۳۷	
۲					۲۰			۳۸			۵۶			۵۶			۳۸	
۳					۲۱			۳۹			۵۷			۵۷			۳۹	
۴					۲۲			۴۰			۵۸			۵۸			۴۰	
۵					۲۳			۴۱			۵۹			۵۹			۴۱	
۶					۲۴			۴۲			۶۰			۶۰			۴۲	
۷					۲۵			۴۳			۶۱			۶۱			۴۳	
۸					۲۶			۴۴			۶۲			۶۲			۴۴	
۹					۲۷			۴۵			۶۳			۶۳			۴۵	
۱۰					۲۸			۴۶			۶۴			۶۴			۴۶	
۱۱					۲۹			۴۷			۶۵			۶۵			۴۷	
۱۲					۳۰			۴۸			۶۶			۶۶			۴۸	
۱۳					۳۱			۴۹			۶۷			۶۷			۴۹	
۱۴					۳۲			۵۰			۶۸			۶۸			۵۰	
۱۵					۳۳			۵۱			۶۹			۶۹			۵۱	
۱۶					۳۴			۵۲			۷۰			۷۰			۵۲	
۱۷					۳۵			۵۳			۷۱			۷۱			۵۳	
۱۸					۳۶			۵۴									۵۴	

کلید مقیاس F

	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر	بلی	خیر
۱					۱۹			۳۷			۵۵			۵۵			۳۷	
۲					۲۰			۳۸			۵۶			۵۶			۳۸	
۳					۲۱			۳۹			۵۷			۵۷			۳۹	
۴					۲۲			۴۰			۵۸			۵۸			۴۰	
۵					۲۳			۴۱			۵۹			۵۹			۴۱	
۶					۲۴			۴۲			۶۰			۶۰			۴۲	
۷					۲۵			۴۳			۶۱			۶۱			۴۳	
۸					۲۶			۴۴			۶۲			۶۲			۴۴	
۹					۲۷			۴۵			۶۳			۶۳			۴۵	
۱۰					۲۸			۴۶			۶۴			۶۴			۴۶	
۱۱					۲۹			۴۷			۶۵			۶۵			۴۷	
۱۲					۳۰			۴۸			۶۶			۶۶			۴۸	
۱۳					۳۱			۴۹			۶۷			۶۷			۴۹	
۱۴					۳۲			۵۰			۶۸			۶۸			۵۰	
۱۵					۳۳			۵۱			۶۹			۶۹			۵۱	
۱۶					۳۴			۵۲			۷۰			۷۰			۵۲	
۱۷					۳۵			۵۳			۷۱			۷۱			۵۳	
۱۸					۳۶			۵۴									۵۴	