



## چندوجهی صفات عاطف MACLRA

### زاگرم و لوین

نام و نام خانوادگی: سن: شغل: تحصیلات:

شما در این صفحه فهرست کلماتی را مشاهده می‌کنید که احساس و خلق‌های متفاوتی را توصیف می‌کنند. لطفاً با استفاده از این فهرست، کلماتی را که احساس واقعی شما را در این لحظه و هم اکنون توصیف می‌کنند علامت بزنید. بعضی کلمات ممکن است شبیه هم بنظر برسند، ولی ما می‌خواهیم شما تمام کلماتی که احساس شما را بیان می‌کنند، با گذاشتن علامت X در مربع مربوط به هر کلمه، مشخص کنید. لطفاً سریع عمل کنید.

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> ۱. فعال          | <input type="checkbox"/> ۳۴. علاقه‌مند        | <input type="checkbox"/> ۶۷. با اشتیاق      | <input type="checkbox"/> ۱۰۰. ارضاء شده    |
| <input type="checkbox"/> ۲. ماجراجو       | <input type="checkbox"/> ۳۵. ناراضی           | <input type="checkbox"/> ۶۸. تحریک‌پذیر     | <input type="checkbox"/> ۱۰۱. در امان      |
| <input type="checkbox"/> ۳. بامحبت        | <input type="checkbox"/> ۳۶. ناگوار           | <input type="checkbox"/> ۶۹. حسود           | <input type="checkbox"/> ۱۰۲. دچار لرزش    |
| <input type="checkbox"/> ۴. ترسان         | <input type="checkbox"/> ۳۷. دلسرد            | <input type="checkbox"/> ۷۰. پرنشاط         | <input type="checkbox"/> ۱۰۳. بی‌قرار      |
| <input type="checkbox"/> ۵. سراسیمه       | <input type="checkbox"/> ۳۸. بی‌زار           | <input type="checkbox"/> ۷۱. صادق           | <input type="checkbox"/> ۱۰۴. دلجویی شده   |
| <input type="checkbox"/> ۶. قائم          | <input type="checkbox"/> ۳۹. ناراحت           | <input type="checkbox"/> ۷۲. بی‌کس          | <input type="checkbox"/> ۱۰۵. خوشحالی      |
| <input type="checkbox"/> ۷. پرخاشگر       | <input type="checkbox"/> ۴۰. پرنرزی           | <input type="checkbox"/> ۷۳. از دست رفته    | <input type="checkbox"/> ۱۰۶. یک دنده      |
| <input type="checkbox"/> ۸. سرزنده        | <input type="checkbox"/> ۴۱. خشمگین           | <input type="checkbox"/> ۷۴. سرشار از محبت  | <input type="checkbox"/> ۱۰۷. پراشوب       |
| <input type="checkbox"/> ۹. تنها          | <input type="checkbox"/> ۴۲. پرشور            | <input type="checkbox"/> ۷۵. پکر            | <input type="checkbox"/> ۱۰۸. قوی          |
| <input type="checkbox"/> ۱۰. خوش خلق      | <input type="checkbox"/> ۴۳. ترسو             | <input type="checkbox"/> ۷۶. خوش‌شانس       | <input type="checkbox"/> ۱۰۹. رنج‌کشیده    |
| <input type="checkbox"/> ۱۱. سرگرم        | <input type="checkbox"/> ۴۴. عالی             | <input type="checkbox"/> ۷۷. بسیار خشمگین   | <input type="checkbox"/> ۱۱۰. ترشو         |
| <input type="checkbox"/> ۱۲. عصبانی       | <input type="checkbox"/> ۴۵. خوب              | <input type="checkbox"/> ۷۸. سنگدل          | <input type="checkbox"/> ۱۱۱. وحشت‌زده     |
| <input type="checkbox"/> ۱۳. دعوایی       | <input type="checkbox"/> ۴۶. در خودفرورفته    | <input type="checkbox"/> ۷۹. مطیع           | <input type="checkbox"/> ۱۱۲. دلسوز        |
| <input type="checkbox"/> ۱۴. بسیارید      | <input type="checkbox"/> ۴۷. رک (صریح)        | <input type="checkbox"/> ۸۰. بی‌باک         | <input type="checkbox"/> ۱۱۳. بی‌روح       |
| <input type="checkbox"/> ۱۵. کمرو         | <input type="checkbox"/> ۴۸. آزاد             | <input type="checkbox"/> ۸۱. صبور           | <input type="checkbox"/> ۱۱۴. مهربانی      |
| <input type="checkbox"/> ۱۶. تلخ          | <input type="checkbox"/> ۴۹. دوستانه          | <input type="checkbox"/> ۸۲. بدبخت          | <input type="checkbox"/> ۱۱۵. دلشوره       |
| <input type="checkbox"/> ۱۷. گرفته        | <input type="checkbox"/> ۵۰. ترسیده           | <input type="checkbox"/> ۸۳. دلهره          | <input type="checkbox"/> ۱۱۶. ترسناک       |
| <input type="checkbox"/> ۱۸. گس           | <input type="checkbox"/> ۵۱. غضبناک           | <input type="checkbox"/> ۸۴. آماده به کمک   | <input type="checkbox"/> ۱۱۷. دهشت‌زده     |
| <input type="checkbox"/> ۱۹. آرام         | <input type="checkbox"/> ۵۲. بانشاط           | <input type="checkbox"/> ۸۵. رنجیده         | <input type="checkbox"/> ۱۱۸. باملاحظه     |
| <input type="checkbox"/> ۲۰. محتاط        | <input type="checkbox"/> ۵۳. ملایم            | <input type="checkbox"/> ۸۶. شدیداً خشمگین  | <input type="checkbox"/> ۱۱۹. محجوب        |
| <input type="checkbox"/> ۲۱. بشاش         | <input type="checkbox"/> ۵۴. شاد              | <input type="checkbox"/> ۸۷. هراسان         | <input type="checkbox"/> ۱۲۰. زجرکشیده     |
| <input type="checkbox"/> ۲۲. پاک          | <input type="checkbox"/> ۵۵. گرفته            | <input type="checkbox"/> ۸۸. صبور           | <input type="checkbox"/> ۱۲۱. همدل         |
| <input type="checkbox"/> ۲۳. شاکی         | <input type="checkbox"/> ۵۶. خوش              | <input type="checkbox"/> ۸۹. سرشار از آرامش | <input type="checkbox"/> ۱۲۲. ناشاد        |
| <input type="checkbox"/> ۲۴. راضی         | <input type="checkbox"/> ۵۷. خیرخواه          | <input type="checkbox"/> ۹۰. خوشنود         | <input type="checkbox"/> ۱۲۳. گوشه‌گیر     |
| <input type="checkbox"/> ۲۵. لجباز        | <input type="checkbox"/> ۵۸. دشمنی            | <input type="checkbox"/> ۹۱. مطبوع          | <input type="checkbox"/> ۱۲۴. آشفته        |
| <input type="checkbox"/> ۲۶. خونسرد       | <input type="checkbox"/> ۵۹. خوش‌بخت          | <input type="checkbox"/> ۹۲. مؤدب           | <input type="checkbox"/> ۱۲۵. آزرده        |
| <input type="checkbox"/> ۲۷. همکاری‌کننده | <input type="checkbox"/> ۶۰. سالم             | <input type="checkbox"/> ۹۳. پرقدرت         | <input type="checkbox"/> ۱۲۶. صمیمی        |
| <input type="checkbox"/> ۲۸. ایرادگیر     | <input type="checkbox"/> ۶۱. ناامید           | <input type="checkbox"/> ۹۴. ساکت           | <input type="checkbox"/> ۱۲۷. کامل         |
| <input type="checkbox"/> ۲۹. کج‌خلق       | <input type="checkbox"/> ۶۲. خصمانه           | <input type="checkbox"/> ۹۵. بی‌ملاحظه      | <input type="checkbox"/> ۱۲۸. بی‌قید و بند |
| <input type="checkbox"/> ۳۰. بی‌رحم       | <input type="checkbox"/> ۶۳. ناشکیبا          | <input type="checkbox"/> ۹۶. طرد شده        | <input type="checkbox"/> ۱۲۹. خودسر        |
| <input type="checkbox"/> ۳۱. جسور         | <input type="checkbox"/> ۶۴. انتقامجو         | <input type="checkbox"/> ۹۷. خشن            | <input type="checkbox"/> ۱۳۰. پژمرده       |
| <input type="checkbox"/> ۳۲. درمانده      | <input type="checkbox"/> ۶۵. اوقات تلخ        | <input type="checkbox"/> ۹۸. غمگین          | <input type="checkbox"/> ۱۳۱. نگران        |
| <input type="checkbox"/> ۳۳. نابود شده    | <input type="checkbox"/> ۶۶. ملهم (الهام‌شده) | <input type="checkbox"/> ۹۹. ایمن           | <input type="checkbox"/> ۱۳۲. جوان         |



## مزمون چند وجهی صفات عاطفی - فرم تجدید نظر شده MACLRA

آزمون یا چک لیست چند وجهی صفات عاطفی (زاگرمین و لوبین ۱۹۸۵) شامل ۱۳۲ صفت می گردد. این آزمون دارای ۲ فرم صفت و حالت می باشد. فرم صفت از آزمودنی می خواهد تا همه کلماتی را که چگونگی احساس کلی آنها را تشریح می کند، علامت بزند و فرم حالت از آنها می خواهد که کلماتی را که چگونگی احساس آزمودنی را هم اکنون و امروز تشریح می کنند، علامت بزند. به دلیل آسان بودن اجرای آزمون تکمیل آن فقط ۳ تا ۵ دقیقه وقت نیاز دارد. فرم تجدید نظر شده این آزمون (زاگرمین و لوبین ۱۹۸۵) شامل ۵ مقیاس اصلی و ۲ نمره خلاصه شده می باشد. اضطراب (A)، افسردگی (D)، خصومت (H)، خلق مثبت (PH)، حس جستجو (SS)، دیس فوریا (Dys = A+D+H)، و خلق مثبت به علاوه حس جستجو (PASS = PA+SS) می گردد. نمره خام هر یک از هفت مقیاس یاد شده به نمره T استاندارد در دامنه های متفاوتی از تعداد آیتمهای علامت خورده تبدیل می گردد. چنین هنجار کردنی نمرات را به منظور عامل تصدیق کنترل می کند.

هدف آزمون صفات عاطفی - فرم تجدید نظر شده عبارت است از سنجش ابعاد اولیه عاطفه از طریق تکنیک گزارش از خود است. فرم حالت به منظور ارزیابی عواطف موقت طی دوره ای شامل چند دقیقه تا یک روز طراحی شده است. فرم صفت نیز برای ارزیابی همین ابعاد عاطفی تهیه شده و فقط واکنشهای عاطفی فرد را در یک مدت طولانی تر ارزیابی می کند. مقیاس های فرم صفت آزمون تجدید نظر شده MACLRA به طور بسنده ای برای تشخیص اختلالات عاطفی و شاید اختلالات اضطراب مفید می باشد. فرم صفت همچنین احتمالاً جهت سنجش تغییرات در طول دوره ای طولانی تر از زمان می تواند مفید باشد چرا که اندازه های فرم صفت عاطفه با تغییر در حالات بالینی تغییر می یابند.

### اعتبار و روایی آزمون

دستورالعمل آزمون MACLRA (زاگرمین و لوبین ۱۹۸۵) داده های معتبر و پایای بسیاری را مربوط به نمونه های بالینی بزرگ طبیعی و بالینی ارائه می دهد. اعتبار درونی (آلفا) مقیاس های اضطراب، افسردگی و خصومت فرم حالت در ۸ نمونه مورد مطالعه ضریبی از ۰/۷۴ تا ۰/۹۰ است که دو سوم آن در محدوده ۰/۸ تا ۰/۹ قرار دارد. چنین اعتبار آلفایی برای نمرات PA، Dys، PASS تقریباً ۰/۹۰ یا بالاتر را شامل می شوند. فقط مقیاس SS اعتبار درونی غیر رضایت بخشی را نشان می دهد ( دامنه ۰/۴۹ تا ۰/۸۱، متوسط ۰/۶۵). برای فرم صفت، اعتبار درونی (آلفا) برای H، D، A تقریباً ۰/۹ و برای PA، Dys تقریباً ۰/۹ یا بالاتر می باشد. مقیاس SS از ضعف بیشتری در فرم صفت به لحاظ اعتبار آلفا برخوردار بوده با ضریبی بالغ بر ۰/۶۰ در ۳ نمونه از ۸ نمونه مورد بررسی.

الگوی فرم صفت و فرم حالت (زاگرمین، ۱۹۷۶) چنین عنوان می کند که فرم حالت عاطفه از اعتبار کمتری در پس آزمون برخوردار خواهد بود در حالیکه فرم صفت عاطفه پایایی نسبتاً بیشتری را در طول زمان دارا خواهد بود. نتایج حاصله به طور کلی از چنین مدلی پیروی می کنند. تنها مقیاس PA



م حالت اعتبار: معنی/دائمی/را طی دوره ۲ تا ۵ روز نشان می دهد. پایایی پس آزمون فرم صفت بعد از هشت هفته دامنه ای از ۰/۳۹ تا ۰/۶۴ می باشد. دیس فوریا و مقیاس های مربوط به آن (D,H,A) پایایی بالاتری را طی ۲ تا ۶ هفته بعد نشان می دهند.

اعتبار داده هادر زمینه مقیاسهای جدید به صورت همبستگی با درجه بندی از خود، هم درجه کردن با دیگر بیماران حاضر در گروه درمانی، درجه بندی مشاور از مراجع، همبستگی با نیمرخ حالات خلقی لور، مقیاس حس جستجو فرم صفت، پرسشنامه چند وجهی شخصیت مینه سوتا، و مقایسه تفاوت نمرات تشخیصی گروه ها و یک گروه نرمال همتا شده، نمایش داده می شود. در جمعیت ایرانی نمره های حالت اضطراب، افسردگی و خصومت این آزمون با نمره های ابعاد اضطراب، افسردگی و خصومت آزمون scl-90 به ترتیب دارای ضریب همبستگی ۰/۵۱، ۰/۵۰، ۰/۳۷ بوده است که از نظر آماری معنی دار است. (به نقل از نوری، ۱۳۷۲). برای پایایی این آزمون بین دو دفعه اجرای آزمون در قبل و بعد از دارودرمانی مقایسه انجام گردید و برای حالات اضطراب، افسردگی و خصومت به ترتیب ضرایب همبستگی ۰/۷۰، ۰/۷۳، و ۰/۴۹ به دست آمده که در سطح خطای ۰/۰۱ معنی دار است. (نوری، ۱۳۷۲).

www.mhri.net