



میزان ناراحتی							نیامده	پیش آمده	
1	2	3	4	5	6	7			مرگ مادر .۲۹
1	2	3	4	5	6	7			مرگ برادر یا خواهر .۳۰
1	2	3	4	5	6	7			مرگ یکی از اقوام نزدیک .۳۱
1	2	3	4	5	6	7			مرگ یک دوست صمیمی .۳۲
1	2	3	4	5	6	7			بیکار شدن پدر .۳۳
1	2	3	4	5	6	7			بازنشسته شدن پدر .۳۴
1	2	3	4	5	6	7			زندانی شدن پدر .۳۵
1	2	3	4	5	6	7			خراب شدن وضع مالی خانواده .۳۶
1	2	3	4	5	6	7			گم کردن پول یا شیء گرانبهائی .۳۷
1	2	3	4	5	6	7			نداشتن پول برای خرید یک شیء یا وسیله ضروری .۳۸
1	2	3	4	5	6	7			تولد یک برادر یا خواهر .۳۹
1	2	3	4	5	6	7			افزوده شدن فرد جدیدی به خانواده (غیر از نوزاد) .۴۰
1	2	3	4	5	6	7			جدا شدن یکی از برادرها یا خواهرها .۴۱
1	2	3	4	5	6	7			تغییر محل سکونت به وضع بدتر .۴۲
1	2	3	4	5	6	7			معتاد شدن یکی از اعضای خانواده .۴۳
1	2	3	4	5	6	7			مسافرت طولانی مدت پدر و مادر .۴۴
1	2	3	4	5	6	7			از دست دادن خانه و زندگی در اثر یک حادثه .۴۵
1	2	3	4	5	6	7			طرد شدن از گروه دوستان .۴۶
1	2	3	4	5	6	7			خیانت یک دوست .۴۷
1	2	3	4	5	6	7			قطع رابطه با یک دوست صمیمی .۴۸
1	2	3	4	5	6	7			درگیری با همسایه‌ها .۴۹
1	2	3	4	5	6	7			دعوا با یک فرد ناشناس .۵۰
1	2	3	4	5	6	7			درگیری در یک ماجرای عشقی .۵۱
1	2	3	4	5	6	7			رها کردن یک سرگرمی .۵۲
1	2	3	4	5	6	7			رها کردن یک عادت بد .۵۳
1	2	3	4	5	6	7			ترک یک عادت شخصی .۵۴
1	2	3	4	5	6	7			اجبار به کار نیمه وقت همراه با تحصیل .۵۵
1	2	3	4	5	6	7			اهمال در انجام فرایض مذهبی .۵۶
1	2	3	4	5	6	7			مرتکب گناه شدن .۵۷
1	2	3	4	5	6	7			قرار گرفتن در معرض اهانت .۵۸
1	2	3	4	5	6	7			درگیری با مقامات انتظامی .۵۹
1	2	3	4	5	6	7			به زندان رفتن .۶۰