www.mihan.net

# آزمون پنج عامل بزرگ شخصیت

راهنما

لطفا هر یک از سوالات زیر را  با دقت بخوانید از سه پاسخ ارائه شده یکی را انتخاب و در پاسخنامه در محل مربوطه علامت × بزنید.

قبل از شروع به نکات زیر توجه فرمائید.

پاسخ های شما برای همیشه محرمانه باقی خواهد ماند.

حتما یکی از گزینه های بله، تا حدودی و خیر را انتخاب کنید و هیچ سوالی را بی پاسخ نگذلرید.

پس از خواندن هر سوال به سرعت پاسخ داده و از تفکر زیاد بپرهیزید.

۱-آدم نگرانی هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲-من بیشتر افرادی را که می شناسم واقعا دوست دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۳-من قدرت تخلیل و تصور خیلی زنده و فعالی دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٤-من معمولا در مورد قصد و نیت دیگران بدبین و بد گمان هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٥-من به محتاط بودن و داشتن عقل سلیم مشهورم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٦-من اغلب از نحوه برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۷-من معمولا از جمعیت های بزرگ و شلوغ دوری و پرهیز می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸-مسائل و مطالب مربوط به هنر و زیبایی شناسی برای من چندان اهمیت ندارند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹-من آدم حیله گر و مکاری نیستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

www.mhrn.net

۱۰–من ترجیح می دهم که با ذهن باز به استقبال اتفاقات آینده بروم تا این که برای هرکاری طرح و نقشه قبلی داشته باشم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۱–من به ندرت احساس تنهایی و غمگینی می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۲–من آدمی مسلط، قوی و قاطعی هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳–بدون هیجانات قوی، زندگی برای من چیز جالبی نخواهد بود.

بله□ تاحدودی□ خیر□

١٤–بعضی از مردم مرا آدمی خود خواه و خود محوری می دانند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۵–من سعی می کنم تا وظایف محوله به خود را با صداقت و درستی انجام دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

١٦–من در معامله با مردم همیشه از این می ترسم که نکند مرتکب اشتباه بزرگی شوم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷–من در مواقع کار با تفریح،عجله و شتاب به خرج نمی دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸–من در کارهای خود از روش نسبتا ثابت و جاافتاده ای پیروی می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹–من ترجیح می دهم با دیگران همکاری کنم تا با آنها به رقابت بپردازم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۰–من آدم راحت طلب و تنبلی هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱–من به ندرت در کاری زیاده روی می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲–من اغلب تشنه هیجان وتحریک هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۳–من اغلب از بازی کردن با نظریه ها و افکار انتزاعی لذت می برم.

www.mhrn.net

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲٤-من اغلب از لاف زدن درباره استعدادها و موفقیت های خود بدم نمی آید.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۵-من به خوبی می توانم وقت و فعالیت خود را طوری تنظیم کنم که کارهای محوله به موقع تمام شود.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲٦-من اغلب احساس درماندگی و ناتوانی می کنم و میل دارم شخص دیگری مسائلم را حل کند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۷-من هرگز آنقدر احساس خوشحالی نکرده ام که به اصطلاح از خوشی به هوا بپرم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۸-من معتقدم اگر به دانشجویان اجازه داده شود تا به سخنرانی بحث انگیز و متناقض گوش دهند فقط باعث سردرگمی و انحراف بیشتر آنها خواهد شد.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۹-رهبران سیاسی باید درباره جنبه های انسانی برنامه های خود آگاهی بیشتری باشند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۳۰-در طی سال ها من بعضی کارهای کاملا بی ربط انجام داده ام.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۳۱-من به آسانی دچار ترس می شوم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۳۲-من از صحبت کردن با دیگران چندان لذت نمی برم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۳۳-من سعی می کنم همه افکارم را در راستای واقعیت ها هدایت کرده و از پناه بردن به عالم رویا و تخیل خودداری نمایم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۳٤-من معتقدم که اکثر مردم اساسا دارای قصد و نیت خوب و دوستانه ای هستند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۳۵-من مسئولیت های اجتماعی از قبیل رای دادن را خیلی جدی نمی گیرم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

www.mhrn.net

۳۶-خلق و روحیه من بیشتر وقت ها ثابت بوده و زیاد بالا و پائین نمی رود.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۳۷-من دوست دارم همیشه افراد زیادی دوروبرم باشند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۳۸-من بعضی مواقع کاملا در موسیقی که گوش می دهم غرق می شوم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۳۹-اگر نیاز باشد من حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خود سوءاستفاده کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۴۰-من اشیاءمتعلق به خود را تمیز و پاکیزه نگه می دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۴۱-من بعضی وقت ها کاملا احساس بی ارزشی می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۴۲-من گاهی نمی توانم آن طور که باید از خود قاطعیت نشان بدهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۴۳-من به ندرت دچار احساسات و عواطف قوی می گردم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۴۴-من سعی می کنم با همه افرادی که ملاقات می کنم رفتاری مودب و با نزاکت داشته باشم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۴۵-گاهگاهی من آنطور که باید صادق و قابل اعتماد نیستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۴۶-من وقتی با افراد دیگرهستم به ندرت احساس خجالت می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۴۷-من وقتی کاری را انجام می دهم آن را با تمام علاقه و سرعت انجام می دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۴۸-من فکر می کنم یاد گرفتن و تمرین سرگرمی ها و کارهای ذوقی جدید جالب است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۴۹-در مواردی که لازم باشد من می توانم از دیگران ایراد گرفته و به آنها کنایه بزنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

www.mihan.net

۵۰-من دارای اهداف روشن و مشخصی هستم و برای دستیابی به آنها طبق برنامه منظمی عمل می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۵۱-مقاومت در برابر خواست ها و هوسهای آنی برای من آسان نیست.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۵۲-من از گذراندن تعطیلات خود در جایهای شلوغ و پر هیجان لذت نمی برم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۵۳-من بحث و استدلال درباره مطالب فلسفی را کاری بی فایده و کسل کننده می دانم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٥٤-من ترجیح می دهم که در مورد خودم و موفقیت هایم حرفی نزنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۵۵-من قبل از شروع به هرکاری مقدار زیادی وقت تلف می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٥٦-احساس می کنم قادر هستم با بسیاری از مشکلات خود کنار بیایم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۵۷-من بعضی وقت ها حالات شادی یا نشاط بسیار شدیدی را تجربه (احساس)کرده ام.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۵۸-من معتقدم که قوانین و سیاست های اجتماعی باید تغییر کنند تا نیازهای یک دنیای در حال تغییر و تحول را بخوبی منعکس سازند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۵۹-من از لحاظ نگرش های اجتماعی آدمی سخت گیر و بی گذشت هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٦۰-من قبل از این که تصمیمی بگیرم در مورد جوانب مختلف مسئله به دقت فکر می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٦۱-من به ندرت احساس ترس و اضطراب می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٦۲-من به آدمی خونگرم و خوشرو معروف هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

www.mihan.net

٦٣-من زندگی تخیلی بسیار فعال دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٦٤-من معتقدم که اکثر مردم اگر به آنها اجازه داده شود از آدم سوءاستفاده خواهند کرد.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٦٥-من خود را در باره حوادث جاری مطلع نگه داشته و معمولا تصمیمات عاقلانه ای اتخاذ می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٦٦-من به آدمی جوشی و عصبی معروف هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٦٧-من معمولا ترجیح می دهم کارها را به تنهایی انجام دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٦٨-تماشای صحنه های (رقص) باله با رقصهای جدید مرا خسته و کسل می کند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٦٩-من حتی اگر بخواهم نمی توانم کسی را گول بزنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٧٠-من آدم بسیار منظم و با برنامه ای نیستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٧١-من به ندرت افسرده و یا غمگین می شوم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٧٢-غالبا در گروه هایی که عضو بوده ام سمت رهبری را بر عهده داشته ام.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٧٣-احساس و عاطفه ای که اشیاء مختلف در من ایجاد می کنند برای من مهم است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٧٤-افراد فکر می کنند من آدم فاقد احساسات و حسابگری هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٧٥-من بدهی های خود را به موقع و به طور کامل می پردازم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

٧٦-بعضی وقت ها من طوری احساس خجالت کرده ام که دلم می خواست خود را از دیگران مخفی کنم.

www.mhrn.net

بله□ تاحدودی□ خیر□

۷۷-کار من ممکن است کند باشد ولی با ثبات و یکنواخت است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۷۸-وقتی که روش صحیح انجام کاری را یافتم به همان روش می چسبم و ادامه می دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۷۹-من در نشان دادن خشم و عصبانیت درنگ و تامل می کنم حتی اگر احساس کنم حق با من است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸۰-هر گاه برنامه ای را برای اصلاح پاره ای از رفتارهای خود شروع می کنم معمولا بعد از چند روز آن را کنار می گذارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸۱-مقاومت در برابر وسوسه ها و خواهش های نفسانی برای من مشکل نیست.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸۲-من بعضی وقتها کارهایی را انجام داده ام که هدف آنها هیجان و لذت بردن است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸۳-من از حل مسئله های مشکل یا معما لذت می برم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸٤-من از بیشتر مردم بهتر هستم و این را می دانم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸۵-من آدم سازنده و مولدی هستم که همیشه مسئولیت های خود را به انجام می رسانم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸٦-وقتی که تحت فشار و استرس زیادی هستم بعضی مواقع احساس می کنم که دارم از هم می پاشم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸۷-من آدم خوشحال و امیدواری نیستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸۸-من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی ما باید از رهبران مذهبی خود کسب تکلیف و تقلید کنیم.

www.mhrn.net

بله□ تاحدودی□ خیر□

۸۹-هر چه در مورد افراد فقیر و سالمند انجام دهیم باز هم کم است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹۰-گاهگاهی من اول عمل می کنم و بعد می اندیشم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹۱-من اغلب دچار تنش بوده و عصبی هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹۲-بیشتر مردم مرا فردی کم و بیش سرد و غیر اجتماعی می دانند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹۳-من دوست ندارم وقتم را با خیالبافی تلف کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹٤-فکر می کنم بیشتر مردمی که با آنها در تماس هستم افرادی درستکارو قابل اطمینان هستند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹۵-من غالبا بدون آمادگی کافی در موقعیت های مختلف حاضر می شوم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹٦-بیشتر مردم مرا آدمی زود رنج و بداخلاق نمی دانند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹۷-اگر برای مدت طولانی تنها باشم واقعا احساس می کنم به افراد دیگر نیلزمند هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹۸-نظم و ترتیب خاصی که در هنر و طبیعت می بینم برای من بسیار جالب و شوق انگیز است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۹۹-کاملا صادق و درستکار بودن برای تجارت و کاسبی خوب نیست.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۰۰-من دوست دارم هر چیزی را در جای مخصوص آن نگهدارم تا جای آن را به خوبی بدانم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۰۱-من گاهی دچار احساس پشیمانی و گناهکاری شدیدی شده ام.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۰۲-در جلسات جمعی من می گذارم دیگران بیشتر حرف ها را بزنند.

www.mhrn.net

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۰۳-به ندرت به احساسات آنی خود توجه می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۰٤-من غالبا سعی می کنم نسبت به افکار و احساسات دیگران آگاهی و احترام نشان دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۰۵-من گاهی در بازی شطرنج یا ورزش تقلب می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۰٦-اگر مردم مرا دست اندازند و مسخره کنند من زیاد احساس ناراحتی و خجالت نمی کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۰۷-من اغلب احساس می کنم که سرشار از نیرو و انرژی هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۰۸-من اغلب غذاهای جدید و ناآشنا را امتحان می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۰۹-من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم آنرا از آنها مخفی نمی کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۱۰-من برای دستیابی به اهداف خود سخت تلاش می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۱۱-وقتی به غذای مورد علاقه ام دسترسی پیدا کنم غالبا بیشتر از حد می خورم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۱۲-من معمولا از تماشای فیلم های منزجر کننده یا وحشتناک خودداری می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۱۳-بعضی مواقع که مردم در مورد مسائل خیلی انتزاعی و نظری صحبت می کنند من علاقه ام را از دست می دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۱٤-من سعی کی کنم آدم افتاده و فروتنی باشم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۱۵-من به زحمت می توانم خود را وادار به کاری کنم که باید انجام دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

www.mhrn.net

۱۱٦–من در مواقع اضطراری می توانم خونسردی خود را حفظ کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۱۷–من گاهی بیش از اندازه احساس خوشبختی می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۱۸–من معتقدم که عقاید متفاوت افراد جوامع دیگر در مورد حق و ناحق از نظر خود آنها معتبر است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۱۹–من در مورد آدم هایی که در خیابان ها گدایی می کنند هیچگونه احساس همدردی نمی کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۲۰–من همیشه قبل از این که دست به عملی بزنم پیامد های آن را مورد توجه قرار می دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۲۱–من به ندرت درباره آینده احساس ترس و نگرانی می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۲۲–من واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۲۳–من از تمرکز حواس روی یک موضوع خیالی یا رویا در بیداری و بررسی امکانات مختلف ناشی از آن لذت می برم و به آن اجازه می دهم رشد کرده و شاخ و برگ پیدا کند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۲٤–هر وقت کسی در مورد من کار خوبی انجام دهد من احساس بد گمانی و سوءظن می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۲۵–من به خاطر درستی قضاوتم به خود می بالم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۲٦–من اغلب نسبت به افرادی که با آنها سروکار دارم احساس تنفر و بیزاری می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۲۷–من کارهایی را ترجیح می دهم که بتوانم به تنهایی و بدون تحمل مزاحمت دیگران انجام دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۲۸–شعر تاثیر چندانی روی من ندارد.

بله□ تاحدودی□ خیر□

www.mhrn.net

۱۲۹–از این که به عنوان آدم ریاکاری شناخته شوم متنفرم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳۰–به نظر نمی رسد هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳۱–هر گاه اشتباهی رخ دهد(یا عیب و ایرادی پیش بیاید)من خود را سرزنش می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳۲–افرا دیگر اغلب در تصمیم گیری خود از من کسب تکلیف ( یا به عنوان مدل)استفاده می کنند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳۳–هیجانات و احساسات گوناگونی به من دست می دهند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳٤–من به سخاوت و دست و دلبازی مشهور نیستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳۵–همیشه وقتی قول انجام کاری را بدهم مردم می توانند به انجام آن کار اطمینان کنند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳٦–من اغلب نسبت به دیگران احساس حقارت می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳۷–من به اندازه دیگران چابک و سرزنده نیستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳۸–ترجیح می دهم وقتم را در محیط های مانوس و آشنا بگذرانم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۳۹–وقتی کسی به من توهین کند من فقط سعی می کنم اورا ببخشم و فراموش کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٤۰–من احساس نمی کنم که مجبورم با دیگران رقابت نموده و از آنها بهتر عمل کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٤۱–من به ندرت در مقابل خواسته های آنی خود تسلیم می شوم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٤۲–من ترجیح می دهم در جاهایی باشم که کانون فعالیت و عمل است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

www.mihan.net

۱٤۳–من از سروکله زدن با مسائل یا معماهایی که ذهن آرام را به کوشش و چالش وادار می کند لذت می برم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٤٤–من در مورد خودم نظر بسیار مثبتی دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٤٥–من وقتی کاری را شروع می کنم معمولا همیشه آن را به اتمام می رسانم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٤٦–تصمیم گرفتن و اتخاذ یک روش قطعی غالبا برای من مشکل است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٤۷–من خودم را آدم خیلی شنگول و سرزنده ای نمی دانم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٤۸–من معتقدم که وفاداری به ایده آلها و اصول مورد قبول خود بیش از آزاد منشی و خالی از تعصب بودن اهمیت دارد.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٤۹–نیازهای انسانی افراد همیشه باید بر ملاحظات اقتصادی دولت اولویت داده شوند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٥۰–من غالبا کارها را بدون تامل قبلی و به خاطر یک انگیزه آنی انجام می دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٥۱–من اغلب نگران این هستم که مبادا کارها طبق نقشه و به درستی پیش نروند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٥۲–لبخند زدن به افراد غریبه و ایجاد ارتباط با آنها برای من آسان است.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٥۳–من هر وقت احساس کنم ذهنم در جهت خیال پردازی می رود معمولا خود را به کاری مشغول می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٥٤–واکنش اولیه من به مردم آن است که به آنها اعتماد کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٥٥–من ظاهرا در هیچ کاری موفق نمی شوم.

www.noon.net

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۵۶-من خیلی به ندرت واقعا عصبانی می شوم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۵۷-ترجیح می دهم تعطیلات خود را در یک ساحل عمومی شلوغ بگذرانم تا در یک کلبه جنگلی دور افتاده.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۵۸-انواع خاصی از موسیقی بیش از اندازه برای من شور انگیز هستند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۵۹-بعضی وقت ها من مردم را با چرب زبانی و تقلب به انجام کارهای مورد نظر خود وادار می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۶۰-من معمولا آدمی کم و بیش سختگیر و پر توقع هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۶۱-من نسبت به خودم نظری منفی دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۶۲-من ترجیح می دهم دنبال کارهای خود را بگیرم تا این که رهبر دیگران باشم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۶۳-من به ندرت متوجه خلق و عواطفی که محیطهای مختلف به وجود می آورند می شوم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۶۴-بیشتر مردمی که می شناسم مرا دوست دارند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۶۵-من دقیقا از اصول اخلاقی پیروی می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۶۶-من در حضور روسای خود و دیگر افراد مهم و صاحب قدرت احساس آرامش و راحتی می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۶۷-من معمولا در حال عجله به نظر می رسم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

www.mhrn.net

۱٦۸–بعضی مواقع تنها برای این که کار تازه ای انجام داده باشم محل اثاثیه خانه را تغییر می دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱٦۹–اگر کسی با من شروع به دعوا و مرافعه کند من هم آماده ام جواب اورا با دعوا بدهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷۰من تلاش می کنم تمام چیزهایی را که می توانم به دست آورم( کسب کنم).

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷۱–من گاهی آنقدر غذا می خورم که بالا می آورم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷۲–من عاشق ترس و هیجان هستم که معمولا سوار شدن به چرخ و فلک یا کارهای خطرناک دیگر ایجاد می کند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷۳–من علاقه ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت جهان یا انسان ندارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷٤–من احساس می کنم که مزیتی بر افراد دیگر ندارم(صرفنظر از موقعیت و وضع افراد).

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷۵–وقتی که اجرای یک طرح یا نقشه با مشکل روبرو می شود من تمایل پیدا می کنم طرح دیگری را شروع کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷٦–من در یک موقعیت بحرانی به خوبی می توانم خود را کنترل و اداره کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷۷–من آدم خوش مشرب، شاد و با روحیه ای هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷۸–من خود را آدمی با سعه صدر می دانم که می تواند راه و رسم زندگی و طرز فکر دیگران را به خوبی قبول و تحمل نماید.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۷۹–من معتقدم که همه انسانها با ارزش و قابل احترامند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸۰–من به ندرت تصمیمی عجولانه می گیرم.

www.mhrn.net

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸۱-در مقایسه با بیشتر مردم من از چیزهای کمتری می ترسم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸۲-من به دوستان خود وابستگی عاطفی زیادی دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸۳-بچه که بودم هرگز از بازیهایی که مستلزم تقلید نقش دیگران باشد لذت نمی برم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸٤-من معمولا در مورد فرد دیگر خوش بین و خوش باور هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸۵-من فرد بسیار شایسته و کارایی هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸٦-بعضی وقت ها من نسبت به دیگران احساس خصومت و آزردگی کرده ام.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸۷-معاشرت و گردهمایی های اجتماعی معمولا برای ما ناخوشایند و کسل کننده هستند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸۸-بعضی مواقع که شعری را می خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می کنم موجی از احساس افسردگی یا هیجان مرا در برمی گیرد.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۸۹-من بعضی وقت ها با اعمال زور یا تملق و خوش آمدگویی مردم را به انجام کارهای مورد نظر خود وادار می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹۰-من در مورد تمیز کردن چیزها وسواس ندارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹۱-بعضی وقت ها زندگی به نظرم تیره و نومیده کننده می آید.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹۲-در مواقع صحبت با دیگران من غالبا بیشتر از دیگران حرف می زنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹۳-هم حس شدن با دیگران یعنی داشتن همان احساس که دیگران دارند برای من آسان است.

www.mihan.net

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹٤-من خود را آدم خیر و نیکوکاری می دانم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹۵-من سعی می کنم کارهای خود را با دقت انجام داده باشم. تا انجام مجدد آنها لازم نباشد.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹٦-اگر در مورد کسی حرف بدی زده یا کار غلطی انجام داده باشم. به سختی می توانم بار دیگر به روی او نگاه کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹۷-همه زندگی و کارهای من با سرعت انجام می گیرد.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹۸-در موقع استفاده از تعطیلات من ترجیح می دهم به جاهایی بروم که قبلا آنها را امتحان کرده و به درستی شناخته ام.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۱۹۹-من آدم کله شق و سر سختی هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۰۰-من سعی می کنم همه کارهای خود را به بهترین نحو انجام دهم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۰۱-من بعضی مواقع کارهایی را بدون تامل انجام می دهم که بعدا پشیمان می شوم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۰۲-من از رنگ های روشن و لباسهای پرزرق و برق خوشم می آید.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۰۳-من کنجکاوی فکری بسیار زیادی دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۰٤-من ترجیح می دهم از دیگران تمجید کنم تا این که خودم مورد تمجید قرار گیرم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۰۵-آنقدر خرده کاری برای انجام وجود دارد که من گاهی همه آنها را نادیده می گیرم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

www.mihan.net

۲۰۶-در شرایطی که به نظر می رسد همه چیز به طور غلط پیش می رود من باز هم می توانم تصمیمات خوبی اتخاذ کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۰۷-من به ندرت برای توصیف تجارب خود از کلماتی چون"فوق العاده"یا"جنجالی"استفاده میکنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۰۸-من فکر می کنم اگر کسی در ۲۵ سالگی هنوز نداند به چیزهایی اعتقاد دارد باید در سلامت عقل او شک کرد.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۰۹-من نسبت به افرادی که کمتر از من خوشبخت هستند احساس همدردی می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱۰-من قبل از رفتن به یک مسافرت به دقت برنامه ریزی می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱۱-بعضی مواقع افکار ترسناکی به ذهن من می آیند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱۲-من نسبت به همه همکاران خود نوعی علاقه و مسئولیت شخصی احساس می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱۳-من نمی توانم بگذارم افکارم در هر جهتی که می خواهند سیر کنند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱٤-من به طبیعت و ذات انسان بسیار اعتماد دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱۵-من در کار خود فردی موثر و کارآمد هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱٦-ناراحتی های خیلی کوچک می توانند در من احساس ناکامی ایجاد کنند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱۷-من از مهمانی های بزرگ و پرجمعیت لذت می برم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱۸-من از خواندن اشعاری که روی احساسات و تخیلات تاکید می کنند بیشتر لذت می برم تا اشعاری که داستان خاصی را بیان می کنند.

www.mhrn.net

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۱۹-من از زیرکی خود در کنترل و اداره مردم به خود می بالم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲۰-من وقت زیادی را برای پیدا کردن چیزهایی که در جای عوضی گذاشته ام صرف می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲۱-بیشتر وقت ها که کارها طبق نقشه پیش نمی رود یا اشتباه از آب در می آیند احساس دلسردی می کنم و می خواهم آنها را ناتمام رها کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲۲-قبول مسئولیت اداره یا رهبری یک موقعیت برای من آسان نیست.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲۳-اشیاء غیر معمول و عطرها می توانند احساسات شدیدی در من ایجاد کنند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲٤-من اگر بتوانم به دیگران کمک کنم به آسانی و بدون در خواست آنها آن کار را می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲۵-من واقعا باید مریض باشم تا یک روز سرکار نروم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲٦-وقتی افراد آشنای من کار احمقانه ای انجام می دهند به جای آنها احساس خجالت می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲۷-من شخص بسیار فعالی هستم هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲۸-من وقتی به جایی می روم از همان مسیر همیشگی استفاده می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۲۹-من اغلب با اعضای خانواده و همکارانم بگو مگو دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۳۰-من از جمله افراد"معتاد کار"هستم که نمی توانند هرگز بیکار بنشینند.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۳۱-من همیشه می توانم احساساتم را کنترل کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

www.mihanbook.com

۲۳۲–در حوادث ورزشی من دوست دارم جزئی از جمعیت باشم و مثل بقیه رفتارکنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۳۳–من علایق فکری وسیع و متنوعی دارم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۳٤–من آدم مهم و برتری هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۳۵–من آدم بسیار با انظباطی هستم و می توانم خود را خوب کنترل کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۳٦–من از لحاظ عاطفی آدم کاملا با ثبات و متعادلی هستم.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۳۷–من زود خنده ام می گیرد.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۳۸–.به عقیده من فلسفه جدید"آزادی فردی"فلسفه قابل قبولی نیست.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲۳۹– من ترجیح می دهم دیگران مرا فرد دل رحم و خطابخش بشناسند تا صرفا طرفدار اجرای عدالت.

بله□ تاحدودی□ خیر□

۲٤۰–من قبل از پاسخ دادن به هر سوال به دقت درباره آن فکر می کنم.

بله□ تاحدودی□ خیر□