



## آزمون شخصیتی نوروتیسوزم، برونگرایی، باز بودن

### NEOPIR

#### کوستاو مک کری

- ۱- من آدم نگرانی نیستم.
- ۲- من بیشتر افرادی را که می‌شناسم واقعاً دوست دارم.
- ۳- من قدرت تخیل و تصور خیلی زنده و فعالی دارم.
- ۴- من معمولاً در مورد قصد و نیت دیگران بدبین و بدگمان هستم.
- ۵- من به محتاط بودن و داشتن عقل سلیم مشهورم.
- ۶- من اغلب از نحوه برخورد دیگران با خودم عصبانی می‌شوم.
- ۷- من معمولاً از جمعیت‌های بزرگ و شلوغ دوری و پرهیز می‌کنم.
- ۸- مسائل و مطالب مربوط به هنر و زیبایی‌شناسی برای من چندان اهمیت ندارند.
- ۹- من آدم حيله‌گر و مکاری نیستم.
- ۱۰- من ترجیح می‌دهم که با ذهن باز به استقبال اتفاقات آینده بروم تا این که برای هر کاری طرح و نقشه قبلی داشته باشم.
- ۱۱- من به ندرت احساس تنهایی و غمگینی می‌کنم.
- ۱۲- من آدمی مسلط، قوی و قاطعی هستم.
- ۱۳- بدون هیجانان قوی، زندگی برای من چیز جالبی نخواهد بود.
- ۱۴- بعضی از مردم مرا آدم خودخواه و خودمحوری می‌دانند.
- ۱۵- من سعی می‌کنم تا وظایف محوله به خود را با صداقت و دوستی انجام دهم.
- ۱۶- من در معامله با مردم همیشه از این می‌ترسم که نکنند مرتکب اشتباه بزرگی شوم.
- ۱۷- من در موقع کار یا تفریح، عجله و شتاب به خرج نمی‌دهم.
- ۱۸- من در کارهای خود از روش نسبتاً ثابت و جا افتاده‌ای پیروی می‌کنم.
- ۱۹- من ترجیح می‌دهم با دیگران همکاری کنم تا با آنها به رقابت پردازم.
- ۲۰- من آدم راحت طلب و تنبلی هستم.
- ۲۱- من به ندرت در کاری زیاده‌روی می‌کنم.
- ۲۲- من اغلب تشنه هیجان و تحریک هستم.
- ۲۳- من اغلب از بازی کردن با نظریه‌ها و افکار انتزاعی لذت می‌برم.
- ۲۴- من از لاف زدن درباره استعدادها و موفقیت‌های خود بدم نمی‌آید.
- ۲۵- من به خوبی می‌توانم وقت و فعالیت خود را طوری تنظیم کنم که کارهای محوله به موقع تمام شود.
- ۲۶- من اغلب احساس درماندگی و ناتوانی می‌کنم و میل دارم شخص دیگری مسایلم را حل کند.
- ۲۷- من هرگز آنقدر احساس خوشحالی نکرده‌ام که به اصطلاح از خوشی به هوا بپریم؟
- ۲۸- من معتقدم اگر به دانشجویان اجازه داده شود تا به سخنرانی بحث‌انگیز و متناقض گوش دهند فقط باعث سردرگمی و انحراف بیشتر آنها خواهد شد.



- ۲۹ رهبران سیاسی باید درباره جنبه‌های انسانی برنامه‌های خود آگاهی بیشتری داشته باشند.
- ۳۰ در طی سال‌ها، من بعضی کارهای کاملاً بی‌ربط انجام داده‌ام.
- ۳۱ من به آسانی دچار ترس می‌شوم.
- ۳۲ من از صحبت کردن با دیگران چندان لذت نمی‌برم.
- ۳۳ من سعی می‌کنم همه افکارم را در راستای واقعیت‌ها هدایت کرده و از پناه بردن به عالم رؤیا و تخیل خودداری نمایم.
- ۳۴ من معتقدم که اکثر مردم اساساً دارای قصد و نیت خوب و دوستانه‌ای هستند.
- ۳۵ من مسئولیت‌های اجتماعی از قبیل رأی دادن را خیلی جدی نمی‌گیرم.
- ۳۶ خلق و روحیه من بیشتر وقت‌ها ثابت بوده و زیاد بالا و پایین نمی‌رود.
- ۳۷ من دوست دارم همیشه افراد زیادی دور و برم باشند.
- ۳۸ من بعضی مواقع کاملاً در موسیقی که گوش می‌دهم، غرق می‌شوم.
- ۳۹ اگر نیاز باشد، من حاضریم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خود سوء استفاده کنیم.
- ۴۰ من اشیاء متعلق به خود را تمیز و پاکیزه نگه می‌دارم.
- ۴۱ من بعضی وقت‌ها کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم.
- ۴۲ من گاهی نمی‌توانم آن‌طور که باید از خود قاطعیت نشان دهم.
- ۴۳ من به ندرت دچار احساسات و عواطف قوی می‌گردم.
- ۴۴ من سعی می‌کنم با همه افرادی که ملاقات می‌کنم، رفتاری مؤدب و بانزاکت داشته باشم.
- ۴۵ گاه‌گاهی من آن‌طور که باید صادق و قابل اعتماد نیستم.
- ۴۶ من وقتی با افراد دیگر هستم به ندرت احساس خجالت می‌کنم.
- ۴۷ من وقتی کاری را انجام می‌دهم آن را با تمام علاقه و سرعت انجام می‌دهم.
- ۴۸ من فکر می‌کنم یاد گرفتن و تمرین سرگرمی‌ها و کارهای ذوقی جدید جالب است.
- ۴۹ در مواردی که لازم باشد، من می‌توانم از دیگران ایراد گرفته و به آنها کنایه بزنم.
- ۵۰ من دارای اهداف روشن و مشخصی هستم و برای دستیابی به آنها طبق برنامه منظمی عمل می‌کنم.
- ۵۱ مقاومت در برابر خواست‌ها و هوس‌های آنی برای من آسان نیست.
- ۵۲ من از گذراندن تعطیلات خود در جاهای شلوغ و پرهیجان لذت نمی‌برم.
- ۵۳ من بحث و استدلال درباره مطالب فلسفی را کاری بی‌فایده و کسل‌کننده می‌دانم.
- ۵۴ من ترجیح می‌دهم که در مورد خودم و موفقیت‌هایم حرفی نزنم.
- ۵۵ من قبل از شروع به هر کاری مقدار زیادی وقت تلف می‌کنم.
- ۵۶ احساس می‌کنم قادر هستم با بسیاری از مشکلات خود کنار بیایم.
- ۵۷ من بعضی وقت‌ها حالات شادی با نشاط بسیار شدیدی را تجربه (احساس) کرده‌ام.
- ۵۸ من معتقدم که قوانین و سیاست‌های اجتماعی باید تغییر کنند تا نیازهای یک دنیای در حال تغییر و تحول را به خوبی منعکس سازند.
- ۵۹ من از لحاظ نگرش‌های اجتماعی آدمی سختگیر و بی‌گذشت هستم.
- ۶۰ من قبل از این که تصمیمی بگیرم در مورد جوانب مختلف مسئله به دقت فکر می‌کنم.
- ۶۱ من به ندرت احساس ترس و اضطراب می‌کنم.



- ۶۲ من به آدمی خونگرم و خوشرو معروف هستم.
- ۶۳ من زندگی تخیلی بسیار فعالی دارم.
- ۶۴ من عقیده دارم که اکثر مردم، اگر به آنها اجازه داده شود، از آدم سوء استفاده خواهند کرد.
- ۶۵ من خود را درباره حوادث جاری مطلع نگه داشته و معمولاً تصمیمات عاقلانه‌ای اتخاذ می‌کنم.
- ۶۶ من به آدمی جوشی و عصبی معروف هستم.
- ۶۷ من معمولاً ترجیح می‌دهم کارها را به تنهایی انجام دهم.
- ۶۸ تماشای صحنه‌های (رقص) باله یا رقص‌های جدید مرا خسته و کسل می‌کند.
- ۶۹ من حتی اگر بخواهم نمی‌توانم کسی را گول بزنم.
- ۷۰ من آدم بسیار منظم و با برنامه‌ای نیستم.
- ۷۱ من به ندرت افسرده و یا غمگین می‌شوم.
- ۷۲ من غالباً در گروه‌هایی که عضو بوده‌ام، سمت رهبری را برعهده داشته‌ام.
- ۷۳ احساس و عاطفه‌ای که اشیاء مختلف در من ایجاد می‌کنند برای من مهم است.
- ۷۴ بعضی افراد فکر می‌کنند من آدم فاقد احساسات و حسابگری هستم.
- ۷۵ من بدهی‌های خود را به موقع و به طور کامل می‌پردازم.
- ۷۶ بعضی وقت‌ها من طوری احساس خجالت کرده‌ام که دلم می‌خواست خود را از دیگران مخفی کنم.
- ۷۷ کار من ممکن است کند باشد ولی باثبات و یکنواخت است.
- ۷۸ وقتی که روش صحیح انجام کاری را یافته‌ام به همان روش می‌چسبم و ادامه می‌دهم.
- ۷۹ من در نشان دادن خشم و عصبانیت درنگ و تأمل می‌کنم حتی اگر احساس کنم حق با من است.
- ۸۰ هرگاه برنامه‌ای را برای اصلاح پاره‌ای از رفتارهای خود شروع می‌کنم، معمولاً بعد از چند روز آن را کنار می‌گذارم.
- ۸۱ مقاومت در برابر وسوسه‌ها و خواهش‌های نفسانی برای من مشکل نیست.
- ۸۲ من بعضی وقت‌ها کارهایی را انجام داده‌ام که هدف آنها فقط هیجان و لذت بردن است.
- ۸۳ من از حل مسئله‌های مشکل یا معما لذت می‌برم.
- ۸۴ من از بیشتر مردم بهتر هستم و این را می‌دانم.
- ۸۵ من آدم سازنده و مولدی هستم که همیشه مسئولیت‌های خود را به انجام می‌رساند.
- ۸۶ وقتی که تحت فشار و استرس زیادی هستم بعضی مواقع احساس می‌کنم که دارم از هم می‌پاشم.
- ۸۷ من آدم خوشحال و امیدواری نیستم.
- ۸۸ من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی ما باید از رهبران مذهبی خود کسب تکلیف و تقلید کنیم.
- ۸۹ هر چه در مورد افراد فقیر و سالمند انجام دهیم، باز هم کم است.
- ۹۰ گاهی من اول عمل می‌کنم و بعد می‌اندیشم.
- ۹۱ من اغلب دچار تنش بوده و عصبی هستم.
- ۹۲ بیشتر مردم مرا فردی کم و بیش سرد و غیراجتماعی می‌دانند.
- ۹۳ من دوست ندارم وقتی با خیالبافی تلف کنم.
- ۹۴ فکر می‌کنم بیشتر مردمی که با آنها در تماس هستم افرادی درستکار و قابل اطمینان هستند.



- ۹۵- من غالباً بدون آمادگی کافی در موقعیت‌های مختلف حاضر می‌شوم.
- ۹۶- بیشتر مردم مرا آدمی زود رنج و بداخلاق نمی‌دانند.
- ۹۷- اگر برای مدت طولانی تنها باشم واقعاً احساس می‌کنم به افراد دیگر نیازمند هستم.
- ۹۸- نظم و ترتیب خاصی که در هنر و طبیعت می‌بینم برای من بسیار جالب و شوق‌انگیز است.
- ۹۹- کاملاً صادق و درستکار بودن برای تجارت و کاسبی خوب نیست.
- ۱۰۰- من دوست دارم هر چیزی را در جای مخصوص آن نگهدارم تا جای آن را به خوبی بدانم.
- ۱۰۱- من گاهی دچار احساس پشیمانی و گناهکاری شدیدی شده‌ام.
- ۱۰۲- در جلسات جمعی من می‌گذارم دیگران بیشتر حرف‌ها را بزنند.
- ۱۰۳- به ندرت به احساسات آتی خود توجه می‌کنم.
- ۱۰۴- من غالباً سعی می‌کنم نسبت به افکار و احساسات دیگران آگاهی و احترام نشان دهم.
- ۱۰۵- من گاهی در بازی شطرنج یا ورزش تلقب می‌کنم.
- ۱۰۶- اگر مردم مرا دست اندازند و مسخره کنند، من زیاد احساس ناراحتی و خجالت نمی‌کنم.
- ۱۰۷- من اغلب احساس می‌کنم که سرشار از نیرو و انرژی هستم.
- ۱۰۸- من اغلب غذاهای جدید و ناآشنا را امتحان می‌کنم.
- ۱۰۹- من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم، آنرا از آنها مخفی نمی‌کنم.
- ۱۱۰- من برای دستیابی به اهداف خود سخت تلاش می‌کنم.
- ۱۱۱- وقتی به غذای مورد علاقه‌ام دسترسی پیدا کنم غالباً بیشتر از حد می‌خورم.
- ۱۱۲- من معمولاً از تماشای فیلم‌های منجرکننده یا وحشتناک خودداری می‌کنم.
- ۱۱۳- بعضی مواقع که مردم در مورد مسایل خیلی انتزاعی و نظری صحبت می‌کنند من علاقه‌ام را از دست می‌دهم.
- ۱۱۴- من سعی می‌کنم آدم افتاده و فروتنی باشم.
- ۱۱۵- من به زحمت می‌توانم خود را وادار به کاری کنم که باید انجام دهم.
- ۱۱۶- من در مواقع اضطراری می‌توانم خونسردی خود را حفظ کنم.
- ۱۱۷- من گاهی بیش از اندازه احساس خوشبختی می‌کنم.
- ۱۱۸- من معتقدم که عقاید متفاوت افراد جوامع دیگر در مورد حق و ناحق از نظر خود آنها معتبر است.
- ۱۱۹- من در مورد آدم‌هایی که در خیابان‌ها گدایی می‌کنند، هیچ گونه احساس همدردی نمی‌کنم.
- ۱۲۰- من همیشه قبل از این که دست به عملی بزنم، پیامدهای آن را مورد توجه قرار می‌دهم.
- ۱۲۱- من به ندرت درباره آینده احساس ترس و نگرانی می‌کنم.
- ۱۲۲- من واقعاً از صحبت کردن با دیگران لذت می‌برم.
- ۱۲۳- من از تمرکز حواس روی یک موضوع خیالی یا «رؤیا در بیداری» و بررسی امکانات مختلف ناشی از آن لذت می‌برم، و به آن اجازه می‌دهم رشد کرده و شاخ و برگ پیدا کند.
- ۱۲۴- هر وقت کسی در مورد من کار خوبی انجام دهد، من احساس بدگمانی و سوء ظن می‌کنم.
- ۱۲۵- من به خاطر درستی قضاوت به خود می‌بالم.
- ۱۲۶- من اغلب نسبت به افرادی که با آنها سر و کار دارم احساس تنفر و بیزاری می‌کنم.
- ۱۲۷- من کارهایی را ترجیح می‌دهم که بتوانم به تنهایی و بدون تحمل مزاحمت دیگران انجام دهم.
- ۱۲۸- شعر تأثیر چندانی روی من ندارد.



- ۱۲۹- از این که به عنوان آدم ریاکاری شناخته شوم، متنفرم.
- ۱۳۰- به نظر نمی‌رسد هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب دهم.
- ۱۳۱- هرگاه اشتباهی رخ دهد (یا عیب و ایرادی پیش بیاید) من خود را سرزنش می‌کنم.
- ۱۳۲- افراد دیگر اغلب در تصمیم‌گیری خود از من کسب تکلیف (یا به عنوان مدل) استفاده می‌کنند.
- ۱۳۳- هیجان‌ات و احساسات گوناگون به من دست می‌دهند.
- ۱۳۴- من به سخاوت و دست و دلبازی مشهور نیستم.
- ۱۳۵- همیشه وقتی قول انجام کاری را بدهم، مردم می‌توانند به انجام آن کار اطمینان کنند.
- ۱۳۶- من اغلب نسبت به دیگران احساس حقارت می‌کنم.
- ۱۳۷- من به اندازه دیگران چابک و سرزنده نیستم.
- ۱۳۸- ترجیح می‌دهم وقتم را در محیط‌های مأنوس و آشنا بگذرانم.
- ۱۳۹- وقتی کسی به من توهین کند، من فقط سعی می‌کنم او را ببخشم و فراموش کنم.
- ۱۴۰- من احساس نمی‌کنم که مجبورم با دیگران رقابت نموده و از آنها بهتر عمل کنم.
- ۱۴۱- من به ندرت در مقابل خواسته‌های آنی خود تسلیم می‌شوم.
- ۱۴۲- من ترجیح می‌دهم در جاهایی باشم که قانون فعالیت و عمل است.
- ۱۴۳- من از سر و کله زدن با مسایل یا معماهایی که ذهن آدم را به کوشش و چالش وادار می‌کند، لذت می‌برم.
- ۱۴۴- من در مورد خودم نظر بسیار مثبتی دارم.
- ۱۴۵- من وقتی کاری را شروع می‌کنم، معمولاً همیشه آن را به اتمام می‌رسانم.
- ۱۴۶- تصمیم گرفتن و اتخاذ یک روش قطعی غالباً برای من مشکل است.
- ۱۴۷- من خود را آدم خیلی شنگول و سرزنده‌ای نمی‌دانم.
- ۱۴۸- من معتقدم که وفاداری به ایده‌آلها و اصول مورد قبول خود بیش از «آزادمنشی» و خالی از تعصب بودن اهمیت دارد.
- ۱۴۹- نیازهای انسانی افراد همیشه باید بر ملاحظات اقتصادی دولت اولویت داده شوند.
- ۱۵۰- من غالباً کارها را بدون تأمل قبلی و به خاطر یک انگیزه آنی انجام می‌دهم.
- ۱۵۱- من اغلب نگران این هستم که مبدا کارها طبق نقشه و به درستی پیش نروند.
- ۱۵۲- لبخند زدن به افراد غریبه و ایجاد ارتباط با آنها برای من آسان است.
- ۱۵۳- من هر وقت احساس کنم ذهنم در جهت خیال‌پردازی می‌رود معمولاً خود را به کاری مشغول می‌کنم و به جای خیال‌پردازی حواس خود را روی آن کار متمرکز می‌سازم.
- ۱۵۴- واکنش اولیه من به مردم آن است که به آنها اعتماد کنم.
- ۱۵۵- من ظاهراً در هیچ کاری موفق نمی‌شوم.
- ۱۵۶- من خیلی به ندرت واقعاً عصبانی می‌شوم.
- ۱۵۷- ترجیح می‌دهم تعطیلات خود را در یک ساحل عمومی شلوغ بگذرانم تا در یک کلبه جنگ دور افتاده.
- ۱۵۸- انواع خاصی از موسیقی بیش از اندازه برای من شورانگیز هستند.
- ۱۵۹- بعضی وقت‌ها من مردم را با چرب زبانی و تقلب به انجام کارهای مورد نظر خود وادار می‌کنم.
- ۱۶۰- من معمولاً آدمی کم و بیش سختگیر و پرتوقع هستم.
- ۱۶۱- من نسبت به خودم نظری منفی دارم.



- ۱۶۲- من ترجیح می‌دهم دنبال کارهای خود را بگیرم، تا این که رهبر دیگران باشم.
- ۱۶۳- من به ندرت متوجه خلق و عواطفی که محیط‌های مختلف به وجود می‌آورند، می‌شوم.
- ۱۶۴- بیشتر مردمی که می‌شناسم مرا دوست دارند.
- ۱۶۵- من دقیقاً از اصول اخلاقی پیروی می‌کنم.
- ۱۶۶- من در حضور رؤسای خود و دیگر افراد مهم و صاحب قدرت احساس آرامش و راحتی می‌کنم.
- ۱۶۷- من معمولاً در حال عجله به نظر می‌رسم.
- ۱۶۸- بعضی از مواقع تنها برای این که کار تازه‌ای انجام داده باشم، محل اثنائیه خانه را تغییر می‌دهم.
- ۱۶۹- اگر کسی با من شروع به دعوا و مرافعه کند، من هم آماده‌ام جواب او را با دعوا بدهم.
- ۱۷۰- من تلاش می‌کنم تمام چیزهایی را که می‌توانم، به دست آورم (کسب کنم).
- ۱۷۱- من گاهی آنقدر غذا می‌خورم که بالا می‌آورم.
- ۱۷۲- من عاشق ترس و هیجانی هستم که معمولاً سوار شدن به چرخ فلک یا کارهای خطرناک دیگر ایجاد می‌کند.
- ۱۷۳- من علاقه‌ای به تأمل و تفکر جدی درباره سرنوشت جهان یا انسان ندارم.
- ۱۷۴- من احساس می‌کنم که مزیتی بر افراد دیگر ندارم (صرفنظر از موقعیت و وضع افراد).
- ۱۷۵- وقتی که اجرای یک طرح یا نقشه با مشکل روبرو می‌شود من تمایل پیدا می‌کنم طرح دیگری را شروع کنم.
- ۱۷۶- من در یک موقعیت بحرانی به خوبی می‌توانم خود را کنترل و اداره کنم.
- ۱۷۷- من آدم خوش مشرب، شاد و با روحیه‌ای هستم.
- ۱۷۸- من خودم را آدمی با سعه صدر می‌دانم که می‌تواند راه و رسم زندگی و طرز فکر دیگران را به خوبی قبول و تحمل نماید.
- ۱۷۹- من معتقدم که همه انسان‌ها با ارزش و قابل احترامند.
- ۱۸۰- من به ندرت تصمیمی عجولانه می‌گیرم.
- ۱۸۱- در مقایسه با بیشتر مردم من از چیزهای کمتری می‌ترسم.
- ۱۸۲- من به دوستان خود وابستگی عاطفی زیادی دارم.
- ۱۸۳- بچه که بودم هرگز از بازی‌هایی که مستلزم تقلید نقش دیگران باشد لذت نمی‌بردم.
- ۱۸۴- من معمولاً در مورد افراد دیگر خوشبین و خوش باور هستم.
- ۱۸۵- من فرد بسیار شایسته و کارآیی هستم.
- ۱۸۶- بعضی وقت‌ها من نسبت به دیگران احساس خصومت و آزدگی کرده‌ام.
- ۱۸۷- معاشرت و گردهمایی‌های اجتماعی معمولاً برای من ناخوشایند و کسل کننده هستند.
- ۱۸۸- بعضی مواقع که شعری را می‌خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می‌کنم، موجی از احساس افسردگی یا هیجان مرا در برمی‌گیرد.
- ۱۸۹- من بعضی وقت‌ها با اعمال زور یا تملق و خوش‌آمدگویی مردم را به انجام کارهای مورد نظر خود وادار می‌کنم.
- ۱۹۰- من در مورد تمیز کردن چیزها وسواس ندارم.
- ۱۹۱- بعضی وقت‌ها زندگی به نظرم تیره و نومید کننده می‌آید.
- ۱۹۲- در مواقع صحبت با دیگران، من غالباً بیشتر از دیگران حرف می‌زنم.
- ۱۹۳- هم حس شدن با دیگران، یعنی داشتن همان احساس که دیگران دارند برای من آسان است.



- ۱۹۴- من خود را آدم خیر و نیکوکاری می‌دانم.
- ۱۹۵- من سعی می‌کنم کارهای خود را با دقت انجام دهم تا انجام مجدد آنها لزوم پیدا نکند.
- ۱۹۶- اگر در مورد کسی حرف بدی زده یا کار غلطی انجام داده باشم، به سختی می‌توانم بار دیگر به روی او نگاه کنم.
- ۱۹۷- همه زندگی و کارهای من با سرعت انجام می‌گیرد.
- ۱۹۸- در موقع استفاده از تعطیلات، من ترجیح می‌دهم به جاهایی بروم که قبلاً آنها را امتحان کرده و به درستی شناخته‌ام.
- ۱۹۹- من آدم کله شق و سرسختی هستم.
- ۲۰۰- من سعی می‌کنم همه کارهای خود را به بهترین نحو انجام دهم.
- ۲۰۱- من بعضی مواقع کارهایی را بدون تأمل انجام می‌دهم که بعداً پشیمان می‌شوم.
- ۲۰۲- من از رنگ‌های روشن و لباس‌های پرزرق و برق خوشم می‌آید.
- ۲۰۳- من کنجکاوی فکری بسیار زیادی دارم.
- ۲۰۴- من ترجیح می‌دهم از دیگران تمجید کنم تا این که خودم مورد تمجید قرار گیرم.
- ۲۰۵- آنقدر خرده کاری برای انجام وجود دارد که من گاهی همه آنها را ندیده می‌گیرم.
- ۲۰۶- در شرایطی که به نظر می‌رسد همه چیز به طور غلط پیش می‌رود من باز هم می‌توانم تصمیمات خوبی اتخاذ کنم.
- ۲۰۷- من به ندرت برای توصیف تجارب خود از کلماتی چون «فوق‌العاده» یا «جنجالی» استفاده می‌کنم.
- ۲۰۸- من فکر می‌کنم اگر کسی در سن ۲۵ سالگی هنوز نداند به چه چیزهایی اعتقاد دارد، باید در سلامت عقل او شک کرد.
- ۲۰۹- من نسبت به افرادی که کمتر از من خوشبخت هستند احساس همدردی می‌کنم.
- ۲۱۰- من قبل از رفتن به یک مسافرت به دقت برنامه‌ریزی می‌کنم.
- ۲۱۱- بعضی مواقع افکار ترسناکی به ذهن من می‌آیند.
- ۲۱۲- من نسبت به همه همکاران خود نوعی علاقه و مسئولیت شخصی احساس می‌کنم.
- ۲۱۳- من نمی‌توانم بگذارم افکارم در هر جهتی که می‌خواهند سیر کنند.
- ۲۱۴- من به طبیعت و ذات انسان بسیار اعتماد دارم.
- ۲۱۵- من در کار خود فردی مؤثر و کارآمد هستم.
- ۲۱۶- حتی آزرده‌گی‌ها و ناراحتی‌های خیلی کوچک می‌توانند در من احساس ناکامی و محرومیت کنند.
- ۲۱۷- من از مهمانی‌های بزرگ و پرجمعیت لذت می‌برم.
- ۲۱۸- من از خواندن اشعاری که روی احساسات و تخیلات تأکید می‌کنند بیشتر لذت می‌برم تا اشعاری که داستان خاصی را بیان می‌کنند.
- ۲۱۹- من از زیرکی خود در کنترل و اداره مردم به خود می‌بالم.
- ۲۲۰- من وقت زیادی را برای پیدا کردن چیزهایی که در جای عوضی گذاشته‌ام می‌گذرانم.
- ۲۲۱- بیشتر وقت‌ها که کارها طبق نقشه پیش نمی‌رود یا اشتباه از آب در می‌آیند، احساس دل‌سردی می‌کنم و می‌خواهم آنها را ناتمام رها کنم.
- ۲۲۲- قبول مسئولیت اداره یا رهبری یک موقعیت برای من آسان نیست.



- ۲۲۳- اشیاء غیر عادی از قبیل بعضی عطرها یا اسامی مکان‌های دور می‌توانند احساسات و عواطف شدیدی در من ایجاد نمایند.
- ۲۲۴- من اگر بتوانم به دیگران کمک کنم، به آسانی و بدون درخواست آنها آن کار را می‌کنم.
- ۲۲۵- من واقعاً باید مریض باشم تا یک روز سرکار نروم.
- ۲۲۶- وقتی افراد آشنای من کار احمقانه‌ای انجام می‌دهند به جای آنها احساس خجالت می‌کنم.
- ۲۲۷- من شخص بسیار فعالی هستم.
- ۲۲۸- من وقتی به جایی می‌روم از همان مسیر همیشگی استفاده می‌کنم.
- ۲۲۹- من اغلب با اعضای خانواده و همکارانم بگو مگو دارم.
- ۲۳۰- من از جمله افراد «معتادکار» هستم که نمی‌توانند هرگز بیکار بنشینند.
- ۲۳۱- من همیشه می‌توانم احساساتم را کنترل کنم.
- ۲۳۲- در حوادث ورزشی، من دوست دارم جزئی از جمعیت باشم و مثل بقیه رفتار کنم.
- ۲۳۳- من علایق فکری وسیع و متنوعی دارم.
- ۲۳۴- من آدم مهم و برتری هستم.
- ۲۳۵- من آدم بسیار با انضباطی هستم و می‌توانم خود را خوب کنترل کنم.
- ۲۳۶- من از لحاظ عاطفی آدم کاملاً با ثبات و متعادلی هستم.
- ۲۳۷- من زود خنده‌ام می‌گیرد.
- ۲۳۸- به عقیده من فلسفه جدید «آزادی فردی» فلسفه قابل قبولی نیست.
- ۲۳۹- من ترجیح می‌دهم دیگران مرا فرد دل‌رحم و خطابخش بشناسند تا صرفاً طرفدار اجرای عدالت.
- ۲۴۰- من قبل از پاسخ دادن به هر سؤال به دقت درباره آن فکر می‌کنم.



## آزمون شخصیتی نوروتیسزم، برونگرای، باز بودن

### NEOPIR

#### کوستاو مک کری

این پرسشنامه شامل ۶۰ سؤال است. هر یک از جملات را به دقت بخوانید و پاسخی که بیشترین تطبیق را با فکر یا احساس شما دارد علامت بزنید. توجه داشته باشید که پاسخ درست یا غلط وجود ندارد. بنابراین سعی کنید پاسخی را انتخاب کنید که نشان‌دهنده احساس واقعی شما باشد. لطفاً به تمام سؤالات پاسخ دهید.

- ۱- من اصولاً شخص نگرانی نیستم.
- ۲- دوست دارم افراد زیادی دوروبرم باشند.
- ۳- دوست ندارم و قتم را با خیال‌پردازی تلف کنم.
- ۴- سعی می‌کنم در مقابل همه مؤدب باشم.
- ۵- وسایل متعلق به خود را تمیز و مرتب نگه می‌دارم.
- ۶- خود را کمتر از دیگران حس می‌کنم.
- ۷- زود به خنده می‌افتم.
- ۸- هنگامی که راه صحیح کاری را پیدا می‌کنم، آن روش را همیشه در آن مورد ادامه می‌دهم.
- ۹- اغلب با فامیل و همکارانم بگو مگو دارم.
- ۱۰- به خوبی می‌توانم کارهایم را طوری تنظیم کنم که درست سر زمان تعیین شده انجام شوند.
- ۱۱- هنگامی که تحت فشارهای روحی زیادی هستم، گاه احساس می‌کنم دارم خرد می‌شوم.
- ۱۲- خودم را فرد خیلی سرحال و سرزنده‌ای نمی‌دانم.
- ۱۳- نقش‌های موجود در پدیده‌های هنری و طبیعت مرا مبهوت می‌کند.
- ۱۴- بعضی مردم فکر می‌کنند من شخص خودخواه و خودمحوری هستم.
- ۱۵- فرد خیلی منظم و مرتبی نیستم.
- ۱۶- به ندرت احساس تنهایی و غم می‌کنم.
- ۱۷- واقعاً از صحبت کردن با دیگران لذت می‌برم.
- ۱۸- فکر می‌کنم گوش دادن دانشجویان به مطالب متناقض فقط به سردرگمی و گمراهی آنها منجر خواهد شد.
- ۱۹- همکاری را بر رقابت با دیگران ترجیح می‌دهم.
- ۲۰- سعی می‌کنم که همه کارهایم را با احساس مسئولیت انجام دهم.
- ۲۱- اغلب احساس عصبی بودن و تنش می‌کنم.
- ۲۲- همیشه برای کار آماده‌ام.
- ۲۳- شعر تقریباً اثری در من ندارد.
- ۲۴- نسبت به قصد و نیت دیگران حساس و مشکوک هستم.
- ۲۵- دارای اهداف روشنی هستم و برای رسیدن به آنها طبق برنامه کار می‌کنم.
- ۲۶- گاهی کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم.
- ۲۷- غالباً ترجیح می‌دهم که کارها را به تنهایی انجام دهم.
- ۲۸- اغلب غذاهای جدید و خارجی را امتحان می‌کنم.



- ۲۹- معتقدم که اگر به مردم اجازه دهید، اکثر آنها از شما سوء استفاده می کنند.
- ۳۰- قبل از شروع هر کاری وقت زیادی را تلف می کنم.
- ۳۱- به ندرت احساس اضطراب یا ترس می کنم.
- ۳۲- اغلب احساس می کنم که سرشار از انرژی هستم.
- ۳۳- به ندرت به احساسات و عواطفی که محیطهای متفاوت به وجود می آورند توجه می کنم.
- ۳۴- اغلب آشنایانم مرا دوست دارند.
- ۳۵- برای رسیدن به اهدافم به شدت تلاش می کنم.
- ۳۶- اغلب از طرز برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم.
- ۳۷- فردی خوشحال و بشاش و دارای روحیه خوبی هستم.
- ۳۸- معتقدم که هنگام تصمیم گیری در مسایل اخلاقی باید پیرو مراجع مذهبی مان باشیم.
- ۳۹- برخی مردم فکر می کنند من فردی سرد و حسابگر هستم.
- ۴۰- وقتی قول یا تعهدی می دهم، همواره می توان برای عمل به آن روی من حساب کرد.
- ۴۱- غالباً وقتی کارها درست پیش نمی رود، دلسرد شده و از کار صرف نظر می کنم.
- ۴۲- شخص با نشاط و خوش بینی نیستم.
- ۴۳- بعضی اوقات وقتی شعری می خوانم یا یک کار هنری را تماشا می کنم یک احساس لرزش و یک تکان هیجانی را حس می کنم.
- ۴۴- در روش هایم سرسخت و بی انعطاف هستم.
- ۴۵- گاهی آنطور که باید و شاید قابل اعتماد و اتکا نیستم.
- ۴۶- به ندرت غمگین و افسرده هستم.
- ۴۷- زندگی و رویدادهای آن برایم سریع می گذرد.
- ۴۸- علاقه ای به تفکر و تأمل جدی درباره سرنوشت و ماهیت جهان یا انسان ندارم.
- ۴۹- عموماً سعی می کنم شخصی با ملاحظه و منطقی باشم.
- ۵۰- فرد مولدی هستم که همیشه کارهایم را به اتمام می رسانم.
- ۵۱- اغلب احساس درماندگی می کنم و دنبال کسی می گردم که مشکلاتم را برطرف کند.
- ۵۲- شخص بسیار فعالی هستم.
- ۵۳- من کنجکاوی فکری فراوانی دارم.
- ۵۴- اگر کسی را دوست نداشته باشم، می گذارم متوجه احساسم بشود.
- ۵۵- فکر نمی کنم که هیچ وقت بتوانم فردی منطقی بشوم.
- ۵۶- گاهی آنچنان خجالت زده شده ام که فقط می خواستم خود را پنهان کنم.
- ۵۷- ترجیح می دهم برای خودم کار کنم تا رهبر دیگران باشم.
- ۵۸- اغلب از کلنجار رفتن با نظریه ها یا مفاهیم انتزاعی لذت می برم.
- ۵۹- اگر لازم باشد می توانم برای رسیدن به اهدافم دیگران را بطور ماهرانه ای به بازی بگیرم.
- ۶۰- تلاش می کنم هر کاری را به نحو احسن انجام دهم.

فرم بلند 240 سؤالی این پرسشنامه نیز موجود است.



www.mhmm.net