



## جهت یابی

نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تحصیلات:  
محل اجراء: تاریخ اجراء:

### جهت یابی زمانی:

۳ و ۲ و ۱- امروز چه تاریخی است؟ روز:  
ماه: سال:  
۴- الان چه وقت از روز است؟  
۵- امروز چه روزی از هفته است؟

### جهت یابی مکانی:

۶- اینجا کجاست؟ (اشاره به مکان مصاحبه، ضرورتی ندارد که نام صحیح بیمارستان یا محل مصاحبه را بگویید، اگر تشخیص داد که یک مکان درمانی یا پزشکی است پاسخ صحیح تلقی می شود).  
۷- در کدام شهر واقع شده است؟  
۸- منزل شما تا اینجا تقریباً چقدر فاصله دارد؟ (پاسخ آزمودنی به کیلومتر یا وقت صرف شده برای آمدن به مکان مصاحبه بطور تقریبی ملاک نمره گذاری می باشد).

### جهت یابی شخصی:

۱- شغل این شخص چیست؟ (اشاره به پزشک یا پرستار...)  
۲- چند سال سن دارید؟ (حداکثر با سه سال اختلاف، صحیح تلقی می شود)

\* هر پاسخ صحیح یک نمره \* حداکثر نمره = ۱۰



## آزمون ارزیابی جهت‌یابی

این آزمون یک آزمون تقریباً خودساخته توسط پژوهشگر است که از آزمون‌های مختلف سرندشناختی از قبیل: MMSE, NCSE, CCCE. آزمون سرندشناختی سالمندان اقتباس شده است. بدین صورت که بخش ارزیابی جهت‌یابی این آزمون‌ها در نظر گرفته شده و ماده‌های مشترک آنها به عنوان آزمون ارزیابی جهت‌یابی تهیه شده است. این آزمون از سه بخش جهت‌یابی مکانی، زمانی، شخصی تشکیل شده است که شامل ده ماده می‌باشد و هر ماده یک نمره دارد (پاسخ صحیح). اگر آزمودنی در این آزمون نمره ۸ یا کمتر از ۸ بدست آورد به عنوان آزمودنی که جهت‌یابی او اشکال دارد در نظر گرفته می‌شود و لذا از نمونه پژوهش حذف می‌گردد.

www.mhmm.net