



## دریافته‌ها و باورهای درد

ویلیامز و تورن

این پرسشنامه به منظور آگاهی از دیدگاه شما نسبت به درد تن طراحی شده است. هر جمله این پرسشنامه با چهار عبارت کوتاه به شرح زیر همراه است:

کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم

لطفاً هر جمله را به دقت بخوانید و سپس با گذاشتن علامت ضربدر (\*) در مربع مجاور عبارتی که در شرایط حاضر به بهترین وجه در مورد شما صدق می‌کند به آن جمله پاسخ دهید.

- ۱- هیچ کس نتوانسته است دقیقاً به من بگوید که چرا درد دارم.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۲- قبلاً فکر می‌کردم که درم قابل درمل است، اما فعلاً آنقدر مطمئن نیستم.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۳- گاهی اوقات درد ندارم.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۴- درم را گیج و سردرگم کرده است.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۵- درم بقی خواهد ماند (درم از بین نخواهد رفت).  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۶- همیشه و بطور مداوم درد دارم.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۷- به خطر خطا یا قصور خودم درد دارم.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۸- اطلاعات کافی در مورد درد خودم ندارم.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۹- درد در زندگی یک مشکل موقتی به‌شمار می‌آید.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۱۰- بظنم میرسد که با درد بیدار می‌شوم و با درد بخواب می‌روم.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۱۱- خودم عمل و علت درم هستم.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم
- ۱۲- برای درد من درمانی وجود دارد.  
کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم



۱۳ - وقتی درد دارم خوم را بخطر آن سرزنش می‌کنم.

کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم

۱۴ - نمی‌توانم بفهمم که چرا درد دارم.

کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم

۱۵ - روزی خواهد رسید که دوباره کلاً (صد درصد) بدون درد خواهیم بود.

کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم

۱۶ - اگر چه درم از نظر شدت تغییر می‌کند، اما همیشه با من است.

کلاً موافقم  موافقم  مخالفم  کلاً مخالفم



## دریافت‌ها و باورهای درد

جهت ارزیابی اطلاعات و باورهای بیمار درباره درش از پرسشنامه ۱۶ سؤالی ویلیمز و تورن استفاده خواهد شد.

www.mhmn.net