



## مقیاس اندازه گیری عددی درد

ون کورف و همکاران (۱۹۹۲)

ترجمه و انطباق: مرجان پشت مشهدی و دکتر رخساره یزدان دوست

در پرسش های زیر با مقیاس ۰-۱۰ لطفا فقط دور عدد خط بکشید.

۱- در حال حاضر یعنی درست همین حالا درد خود را روی مقیاس ۰-۱۰ چگونه درجه بندی می کنید  
در حالی که ۰ به معنی بدون درد و ۱۰ به معنی بدترین درد ممکن است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

بدترین درد

بدون درد

۲- طی ۶ ماه گذشته بیشترین درد شما روی مقیاس ۰-۱۰ چقدر بوده است در حالی که ۰ به معنی بدون  
درد و ۱۰ به معنی بدترین درد ممکن است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

بدترین درد

بدون درد

۳- طی ۶ ماه گذشته درد شما به طور متوسط روی مقیاس ۰-۱۰ چقدر بوده است در حالی که ۰ به معنی  
بدون درد و ۱۰ به معنی بدترین درد ممکن است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

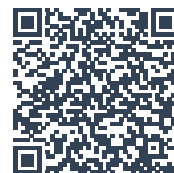
بدترین درد

بدون درد

۴- طی ۶ ماه گذشته چند روز به خاطر درد از فعالیتهای معمول (کار، مدرسه، کارهای خانه) اجتناب کرده

اید؟

روز ۰-۶	
روز ۷-۱۴	
روز ۱۵-۳۰	
روز یا بیشتر ۳۱	



۵- طی ۶ ماه گذشته روی مقیاس ۱۰-۰ درد تا چه حد در فعالیتهای روزانه شما مشکل ایجاد کرده در حالی که ۰ به معنی هیچ مشکلی و ۱۰ به معنی مشکل زیاد تا حدی که قادر به انجام کار نبودم می باشد؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

مشکل

هیچ مشکلی

زیاد

۶- در ۶ ماه گذشته درد تا چه حد توانایی شما را برای شرکت در فعالیتهای تفریحی، اجتماعی و خانوادگی تغییر داده است در حالی که ۰ به معنی هیچ تغییر و ۱۰ به معنی تغییر زیاد است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

تغییر

هیچ تغییر

زیاد

۷- طی ۶ ماه گذشته درد تا چه اندازه توانایی شما را برای کار کردن (شامل کارهای خانه نیز می شود) تغییر داده است در حالی که ۰ به معنی هیچ تغییر و ۱۰ به معنی تغییر زیاد است؟

۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱ ۰

تغییر زیاد

هیچ تغییر