



پرسشنامه رابطه والدین و فرزندان (فرم مربوط به مادر)

ترجمه و اقتباس: مهدی جاوید مقدم

نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات:

خواننده عزیز این پرسشنامه در مورد رفتارها و نگرش‌های شما می‌باشد و همانطور که ملاحظه می‌کنید در مقابل هر عبارت چهار گزینه درج شده است. از شما درخواست می‌شود هر عبارت را به دقت خوانده و همانطوری که کارهای خود را با فرزندتان در 16 سال اول زندگی وی به خاطر می‌آورید، یکی از چهار جواب را انتخاب کرده و در محل مناسب علامت بگذارید. از همکاری شما تشکر و قدردانی می‌شود.

کاملاً نادرست	تا حدی نادرست	تا حدی درست	کاملاً درست	
				۱ با لحن گرم و دوستانه‌ای با او صحبت می‌کردم.
				۲ به میزان مورد نیاز به او کمک نمی‌کردم.
				۳ اجازه می‌دادم هر کاری که دلش می‌خواست، انجام دهد.
				۴ از نظر عاطفی نسبت به او سرد و بی‌اعتنا بودم.
				۵ مشکلات و ناراحتی‌هایش را درک می‌کردم.
				۶ با او مهربان بودم.
				۷ دوست می‌داشتم که تصمیم‌های شخصی‌اش را خودش بگیرد.
				۸ نمی‌خواستم فردی رشد یافته و بالغ باشد.
				۹ بر همه کارهایش نظارت می‌کردم.
				۱۰ در زندگی خصوصی او دخالت می‌کردم.
				۱۱ از صحبت کردن با او لذت می‌بردم.
				۱۲ غالباً به او لبخند می‌زدم.
				۱۳ با او مثل یک بچه کوچک رفتار می‌کردم.
				۱۴ به خواسته‌ها و نیازهایش اهمیت نمی‌دادم.
				۱۵ اجازه می‌دادم در مورد امور مربوط به خودش تصمیم‌گیری کند.
				۱۶ این احساس را در او به وجود می‌آوردم که مورد علاقه من نیست.
				۱۷ در مواقع ناراحتی سعی می‌کردم احساس بهتری در او ایجاد کنم.
				۱۸ با او زیاد صحبت نمی‌کردم.
				۱۹ سعی می‌کردم او را به خود وابسته کنم.
				۲۰ احساس می‌کردم قادر به مراقبت از خود نیست مگر این که در کنارش باشم.
				۲۱ تا حدی که می‌خواست به او آزادی می‌دادم.
				۲۲ اجازه می‌دادم هر چقدر که می‌خواست از منزل خارج شود.
				۲۳ بیش از حد از او حمایت می‌کردم.
				۲۴ او را تحسین نمی‌کردم.
				۲۵ اجازه می‌دادم هر طور که می‌خواست لباسش را بپوشد.



پرسشنامه رابطه والدین و فرزندان (فرم مربوط به فرزند)

ترجمه و اقتباس: مهدی جاوید مقدم

نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات:

خواننده عزیز این پرسشنامه در مورد رفتارها و نگرش‌های والدین می‌باشد و همانطور که ملاحظه می‌کنید در مقابل هر عبارت چهار گزینه درج شده است. از شما درخواست می‌شود هر عبارت را به دقت خوانده و همانطوری که رفتارهای مادران را با خود در 16 سال اول زندگی به خاطر می‌آورید، یکی از چهار جواب را انتخاب کرده و در محل مناسب علامت بگذارید. از همکاری شما تشکر و قدردانی می‌شود.

کاملاً درست	تا حدی درست	تا حدی نادرست	کاملاً نادرست	
				۱ با لحن گرم و دوستانه‌ای با من صحبت می‌کرد.
				۲ به میزان مورد نیاز کمکم نمی‌کرد.
				۳ اجازه می‌داد هر کاری که دلم می‌خواست، انجام دهم.
				۴ از نظر عاطفی سرد به نظر می‌رسید.
				۵ به نظر می‌رسید که مشکلات و ناراحتی‌هایم را درک می‌کند.
				۶ با من مهربان بود.
				۷ دوست می‌داشت که تصمیم‌های شخصی‌ام را خودم بگیرم.
				۸ نمی‌خواست فردی رشد یافته و بالغ باشم.
				۹ سعی می‌کرد بر همه کارهایم نظارت کند.
				۱۰ در زندگی خصوصی من دخالت می‌کرد.
				۱۱ از صحبت کردن با من لذت می‌برد.
				۱۲ غالباً به من لبخند می‌زد.
				۱۳ تمایل داشت که با من مثل یک بچه کوچک رفتار کند.
				۱۴ به نظر می‌رسید که خواسته‌ها و نیازهایم را درک نمی‌کند.
				۱۵ اجازه می‌داد در مورد امور مربوط به خودم تصمیم بگیرم.
				۱۶ این احساس را در من به وجود می‌آورد که مورد علاقه او نیستم.
				۱۷ در مواقع ناراحتی سعی می‌کرد احساس بهتری در من ایجاد کند.
				۱۸ با من زیاد صحبت نمی‌کرد.
				۱۹ سعی می‌کرد مرا به خود وابسته کند.
				۲۰ احساس می‌کرد قادر به مراقبت از خود نیستم مگر این که او در کنارم باشد.
				۲۱ تا حدی که می‌خواستم به من آزادی می‌داد.
				۲۲ اجازه می‌داد هر چقدر که می‌خواستم از منزل خارج شوم.
				۲۳ بیش از حد از من حمایت می‌کرد.
				۲۴ مرا تحسین نمی‌کرد.
				۲۵ اجازه می‌داد هر طور که می‌خواستم لباسم را بپوشم.