



### پرسشنامه کفایت شخصی

پژوهشگر ساخته: هادیان فرد

فرم گزارش کودک

دوست گرامی:

این پرسشنامه مربوط به تحقیقی در زمینه روانشناسی است. خواهشمند است سؤالات زیر را به دقت بخوانید و با صداقت کامل به آن پاسخ دهید بطوری که پاسخ‌های شما انعکاس واقعی شما باشد.

با آرامش خاطر به سؤالات پاسخ دهید.

نام و نام خانوادگی: سن: کلاس:

لطفاً با گذاشتن علامت (x) در داخل ستون مورد نظر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

کاملاً غلط	غلط	تاحدی درست	درست	کاملاً درست	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱ دوست و رفیق به اندازه کافی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲ وقتی ورزش می‌کنم احساس خوشایندی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳ وضعیت درسیم در مدرسه خوب نیست.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴ قیافه‌ام همانطوری است که دلم می‌خواهد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵ شخص درستکاری هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶ دوست پیدا کردن برایم آسان است.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷ در بازی و ورزش ضعیف عمل می‌کنم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸ در خواندن و حساب به اندازه کافی قوی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹ چهره زیبایی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰ در مقایسه با دوستانم کم و بیش پایبند اخلاقیات نیستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱ ای کاش در دوست پیدا کردن بهتر بودم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲ در ورزش‌های گروهی چندان مهارتی ندارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳ از پیشرفت تحصیلی‌ام راضی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴ بهتر بود وزنم تغییر می‌کرد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵ از رفتارهای اخلاقیم راضی و خشنودم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶ دوستانم به حرف‌هایم گوش می‌دهند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۷ عملکردم در ورزش عالی است.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸ وقتی در مدرسه‌ام احساس خوبی دارم.



کاملاً غلط	غلط	تأیدی درست	درست	کاملاً درست	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۹ از ظاهر خودم راضی نیستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۰ من همانقدر مذهبییم که دوست دارم باشم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۱ وقتی با دوستانم هستم احساس خوبی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۲ کاش در ورزش موفق‌تر بودم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۳ از نمرات امتحاناتم راضی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۴ از نظر جسمانی سالم و خوبم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۵ من اغلب چیزی را که درست است انجام می‌دهم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۶ دوستانم در من این احساس را بوجود می‌آورند که به اندازه کافی خوب نیستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۷ در یکی از ورزش‌ها مهارت خوبی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۸ ای کاش وقتی معلم درس می‌دهد بهتر می‌فهمیدم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۹ در حضور دیگران دستپاچه می‌شوم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۰ بنظرم بیشتر از دیگران دروغ می‌گویم.

به نظر شما موفقیت در کدامیک از زمینه‌های زیر دارای ارزش بیشتری می‌باشد. با قرار دادن علامت (x) اهمیت هر یک را مشخص نمایید.

کاملاً بی‌اهمیت	بی‌اهمیت	کم اهمیت	مهم	خیلی مهم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱ موفقیت در تحصیل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲ موفقیت در ورزش
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳ موفقیت در رعایت اخلاقیت
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴ موفقیت در دوست پیدا کردن



### پرسشنامه کفایت شخصی

پژوهشگر ساخته: هادیان فرد

فرم گزارش والدین

والد عزیز:

این پرسشنامه مربوط به تحقیقی در زمینه روانشناسی است. خواهشمند است سؤالات زیر را به دقت بخوانید و با صداقت کامل به آن پاسخ دهید نام و نام خانوادگی شما خواسته نشده تا بتوانید با آرامش خاطر به سؤالات پاسخ دهید.

چه نسبتی با کودک دارید: شغل: تحصیلات:

لطفاً با گذاشتن علامت (x) در داخل ستون مورد نظر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

کاملاً غلط	غلط	تاحدی درست	درست	کاملاً درست	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱ فرزندم به اندازه کافی دوستانی دارد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲ فرزندم وقتی ورزش می‌کند احساس خوشایندی دارد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳ وضعیت درسی کودکم در مدرسه خوب نیست.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴ قیافه کودک همانطوری است که دلم می‌خواهد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵ فرزندم شخص درستکاری است.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶ دوست پیدا کردن برای فرزندم آسان است.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷ فرزندم در بازی و ورزش ضعیف عمل می‌کند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸ کودک در خواندن و حساب به اندازه کافی قوی هست.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹ فرزندم چهره زیبایی دارد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰ فرزندم در مقایسه با سایر دوستانش کم و بیش پایبند اخلاقیات نیست.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱ ای کاش فرزندم در دوست پیدا کردن مهارت بیشتری داشت.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲ در ورزش‌های گروهی فرزندم ضعیف است.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳ از پیشرفت تحصیلی کودک راضی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴ بهتر بود وزن فرزندم تغییر می‌کرد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵ من از رفتارهای اخلاقی فرزندم راضی و خشنودم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶ دوستان فرزندم به حرف‌هایش توجه می‌کنند.



کاملاً غلط	غلط	تاحدی درست	درست	کاملاً درست	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۷ عملکرد ورزشی کودک عالی است.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸ فرزندم وقتی در مدرسه است احساس خوبی در رابطه با خودش دارد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۹ از ظاهر فرزندم راضی نیستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۰ فرزندم همانقدر مذهبی است که دوست دارم باشد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۱ فرزندم وقتی با دوستانش هست احساس خوبی در ارتباط با خودش دارد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۲ کاش فرزندم در ورزش موفق‌تر بود.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۳ از نمرات درسی فرزندم راضی هستم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۴ فرزندم از نظر جسمانی سالم و خوب است.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۵ فرزندم اغلب چیزی را که درست است انجام می‌دهد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۶ دوستان فرزندم در او این احساس را به وجود می‌آورند که به اندازه کافی خوب نیست.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۷ فرزندم در یکی از ورزش‌ها مهارت خوبی دارد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۸ ای کاش وقتی معلم درس می‌دهد فرزندم بهتر می‌فهمید.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲۹ فرزندم در حضور دیگران دستپاچه می‌شود.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳۰ فرزندم بیشتر از بچه‌های دیگر دروغ می‌گوید.

به نظر شما موفقیت کودکان در کدامیک از زمینه‌های زیر دارای ارزش بیشتری است با قرار دادن علامت (x) اهمیت هر کدام را مشخص نمایید.

کاملاً بی‌اهمیت	بی‌اهمیت	کم اهمیت	مهم	خیلی مهم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱ موفقیت در تحصیل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲ موفقیت در ورزش
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳ موفقیت در رعایت اخلاقیت
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴ موفقیت در دوست پیدا کردن
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵ داشتن قیافه جذاب