



علائم جسمی

پاول و انرایت (۱۹۹۱)

پلسخ‌های این پرسشنامه در ۴ درجه (۰، ۱، ۲، ۳ و ۴) نمره‌گذاری شده‌اند. لطفاً مواقع مربوط به این که شما در طول دو هفته گذشته علائم فیزیکی ذیل را تجربه کرده‌اید، علامت بزنید.

۳ بیشتر اوقات	۲ خیلی وقت‌ها	۱ گاهگاهی	۰ هیچوقت	
				۱. طپش قلب.
				۲. گرفتن نفس - تند نفس کشیدن.
				۳. درد یا ناراحتی سینه.
				۴. احساس خفگی.
				۵. سرگیجه یا احساس عدم تعادل.
				۶. سوزش یا کرختی بدن.
				۷. داغ و سرد شدن.
				۸. عرق کردن.
				۹. ضعف کردن.
				۱۰. لرزش یا تکل خوردن.
				۱۱. احساس بیماری.
				۱۲. به هم خوردن شکم - سبیل.
				۱۳. سردرد - میگرن.
				۱۴. خستگی ذهن - شواری بلع.
				۱۵. احساس مسخ واقعیت.
				۱۶. احساس فشار در فك، گردن، شانه‌ها.
				۱۷. سنگینی پاها، لرزش پاها.
				۱۸. هر نشانه جسمی دیگر.