www.mhm.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۰۶/۰۱ ۰۷:۲۹

پرسشنامه خودپنداری کودکان

نام و نام خانوادگی: تاریخ تولد: / / کلاس:

نام مدرسه: تاریخ اجرا: / /

دستورالعمل:

پرسشنامه شامل 80 عبارت است. عبارت‌هایی که در مورد شما صاغدق است در پاسخنامه جلو شماره همان عبارت زیر خانه بلی علامت ضربدر بزنید. بعضی از عبارت‌ها در مورد شما واقعیت ندارد بنا بر این در پاسخنامه جلو شماره آن عبارت زیر خانه خیر علامت ضربدر بزنید. به همه سؤالات پاسخ دهید حتی اگر تصمیم‌گیری برای شما سخت باشد، هرگز جلو یک شماره زیر هر دو مورد بلی و خیر ضربدر نزنید. پاسخ صحیح یا غلط وجود ندارد. فقط آنچه که درباره خودتان احساس می‌کنید بیان می‌کنید، بنابر این امیدواریم احساسی را که واقعاً در درون خود دارید، ذکر کنید.

1- همکلاسی‌هایم مرا دست می‌اندازند.
2- من آدم خوشبختی هستم.
3- دریٔ دوست گرفتن مشکل دارم.
4- بیشتر وقت‌ها غمگینم.
5- من باهوش هستم.
6- من خجالتی هستم.
7- وقتی معلم مرا می‌خواند عصبی می‌شوم.
8- کتاب هایم مرا آزار می‌دهند.
9- وقتی بزرگ شوم، آدم مهمی خواهم شد.
10- وقت امتحان نگران می‌شوم.
11- 11- من محبوب نیستم.
12- رفتارم در مدرسه خوب است.
13- وقتی مشکلی پیش آید معمولاً به گردن من است.
14- باعث ناراحتی خانواده‌ام می‌شوم.
15- من نیرومند هستم.
16- من فکرهای خوبی دارم
17- من عضو مهمی از خانواده‌ام هستم.
18- معمولاً راه خودم را می‌روم.
19- کارهای دستی من خوب است.
20- به آسانی تسلیم مشکلات می‌شوم.

www.mhm.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۰۸/۰۱ ۰۷:۲۴

21 - کارم در مدرسه خوب است.

22 - کارهای بد من زیاد است.

23 - خوب نقاشی می‌کنم.

24 - در موسیقی مهارت‌هایی دارم.

25 - در خانه بد رفتاری می‌کنم.

26 - در انجام کار مدرسه کند هستم.

27 - از اعضای مهم کلاس هستم.

28 - من عصبی هستم.

29 - چشمان قشنگی دارم.

30 - جلوی کلاس خوب حرف می زنم.

31 - در مدرسه در حال خواب و خیال هستم.

32 - خواهر و برادرم را اذیت می‌کنم.

33 - دوستان افکار مرا می‌پسندند.

34 - بیشتر وقت‌ها دچار دردسر می‌شوم.

35 - در خانه مطیع هستم.

36 - من خوش‌شانس هستم.

37 - من زیاد نگران می‌شوم.

38 - پدر و مادرم خیلی از من توقع دارند.

39 - همان‌طور که هستم راحتم.

40 - احساس می‌کنم کنارم گذاشته‌اند.

41 - موهای قشنگی دارم.

42 - در مدرسه بیشتر وقت‌ها داوطلب می‌شوم.

43 - کاش یک جور دیگری بودم.

44 - شب‌ها خوب می‌خوابنم.

45 - از مدرسه بدم می‌آید.

46 - از آخرین کسانی هستم که برای یک بازی انتخاب می‌شوم.

47 - زیاد مریض می‌شوم.

48 - بیشتر وقت‌ها با دیگران خوب رفتار نمی‌کنم.

49 - همکلاسی هایم فکر می کنند که من فکرهای خوبی دارم.

50 - من خوشبخت نیستم.

51 - من شاد و سرحال هستم.

52 - بیشتر وقت گیج هستم.

53 - من خوش‌قیافه هستم.

www.mhm.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۰۸/۰۱ ۰۷:۲۰

54 - من نیرومند هستم.

55 - زیاد دعوا می‌کنم.

56 - من محبوب پسرها هستم.

57 - آدم‌ها سررنش بی‌جا می‌کنند یا اذیتم می‌کنند.

58 - خانواده از من ناامید است.

59 - صورت مطلوبی دارم.

60 - هر وقت می‌خواهم کاری بکنم انگار اوضاع خراب می‌شود.

61 - در خانه زیاد سرزنش می‌شوم.

62 - من در بازی و ورزش نقش رهبری دارم.

63 - من دست و پا چلفتی هستم.

64 - در بازی و ورزش بیشتر تماشا می‌کنم.

65 - آنچه یاد می‌گیرم فراموش می‌کنم.

66 - به آسانی با آدم‌ها کنار می‌ایم.

67 - زود عصبانی می‌شوم.

68 - من محبوب دخترها هستم.

69 - من خوب کتاب می‌خوانم.

70 - ترجیح می‌دهم تنها کار کنم نه با گروه.

71 - من خواهر و برادرم را دوست دارم.

72 - اندام خوبی دارم.

73 - بیشتر وقت‌ها می‌ترسم.

74 - همیشه مشغول انداختن و شکستن چیزها هستم.

75 - می‌توانم مورد اعتماد باشم.

76 - با آدم‌های دیگر فرق دارم.

77 - فکرهای بد به سرم می‌زند.

78 - زود به گریه می‌افتم.

79 - آدم خوبی هستم.

80 - ..

www.mbro.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۰/۰۶/۰۱ ۰۷:۲۹

پاسخنامه خودپنداره کودکان (آهلووالیا)

شماره	بلی	خیر	شماره	بلی	خیر	شماره	بلی	خیر	شماره	بلی	خیر
1			21			41			61		
2			22			42			62		
3			23			43			63		
4			24			44			64		
5			25			45			65		
6			26			46			66		
7			27			47			67		
8			28			48			68		
9			29			49			69		
10			30			50			70		
11			31			51			71		
12			32			52			72		
13			33			53			73		
14			34			54			74		
15			35			55			75		
16			36			56			76		
17			37			57			77		
18			38			58			78		
19			39			59			79		
20			40			60			80		

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۰۴/۰۱ ۰۷:۲۹

جزئیات روش نمره‌گذاری

رفتار	وضعیت‌عقلانی و تحصیلی	وضع ظاهر نگرش	اضطراب	شهرت	شادی و رضایت	دورغگویی
4 - خیر	50 - بلی	8 - خیر	6 - خیر	1 - خیر	2 - بلی	18
12 - بلی	7 - خیر	15 - بلی	7 - خیر	3 - خیر	8 - بلی	19
13 - خیر	9 - خیر	27 - بلی	8 - خیر	11 - خیر	36 - بلی	23
14 - خیر	11 - خیر	29 - خیر	10 - خیر	33 - بلی	38 - خیر	24
22 - خیر	12 - خیر	41 - بلی	20 - خیر	40 - خیر	39 - بلی	35
25 - خیر	16 - خیر	49 - بلی	28 - خیر	46 - خیر	50 - خیر	43
31 - خیر	17 - خیر	54 - بلی	37 - خیر	49 - بلی	52 - بلی	45
32 - خیر	21 - بلی	55 - بلی	40 - خیر	51 - لی	59 - خیر	47
34 - خیر	26 - خیر	57 - بلی	44 - بلی	57 - بلی		48
56 - خیر	27 - بلی	60 - بلی	55 - بلی	58 - خیر		61
59 - خیر	30 - بلی	63 - بلی	74 - خیر	69 - بلی		62
64 - خیر	33 - بلی	73 - بلی	79 - خیر	77 - خیر		65
67 - خیر	42 - بلی					68
76 - خیر	49 - بلی					71
78 - خیر	53 - خیر					72
80 - خیر	57 - بلی					75
	66 - خیر					
	70 - بلی					

قابل ذکر است که برخی از سؤال‌ها در بیش از یک حوزه آمده است. لذا هر سؤالی در هر حوزه‌ای آمده باشد جزو نمرات آن حوزه فرعی محاسبه می‌شود.