www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۵/۰۷/۲۰ ۰۷:۱۹

عاطفه مثبت و عاطفه منفی PANAS

واتسون، کلارک و نگلن

مقیاس حاضر شامل برخی واژه‌ها است که احساسات و هیجانات متفاوت را توصیف می‌کند. یکایک عبارات را بخوانید سپس جلوی هر واژه پاسخ مناسب را علامت بزنید. مشخص کنید به طور معمول چه میزان هر یک را احساس می‌کنید. از مقیاس زیر برای ثبت پاسخ‌های خود استفاده کنید.

۵	۴	۳	۲	۱
بسیار زیاد	زیاد	متوسط	کمی	به هیچ‌وجه

علاقمندی	زودرنجی
پریشانی	هوشیاری و زیرکی
ذوق‌زدگی	شرمساری
ناراحتی	خوش ذوقی
نیرومندی	بی‌قراری
گناه	مصمم
ترس و وحشت	متوجه و دقیق
خصومت	عصبی
شور و شوق	فعال
غرور و افتخار	هراسان

www.mhrn.net