www.mihanbook.com
تاریخ دانلود
۱۴۰۲/۰۶/۲۵ ۰۳:۴۱

آزمون پایبندی مذهبی-م.جان بزرگی

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: سال تولد: جنس: مذکر□ مونث□

تحصیلات: زیر دیپلم□ دیپلم □ دانشجو□ لیسانس □ بالاتر از لیسانس□

شغل(عنوان کلی شغل): محل سکونت:

لطفا قبل از پرداختن به پرسشنامه متن زیر را به دقت مطالعه و مطمئن باشید که آن را کاملا فهمیده اید.

دستورالعمل اجرای پرسشنامه:

در این پرسشنامه تعدادی جمله درباره مشکلات،احساسات و افکار شما در زمینه اجتماعی، مذهبی و شخصی که غالبا افراد گاهی در زندگی خود با آن روبرو هستند وجود دارد. برای آنکه بتوانید به فهم و درک مسائل،مشکلات و احساسات خود نائل شوید پاسخ خود را به هر سوال با علامت زدن روی طیفی از پاسخ ها که در مقابل هر سوال آمده است مشخص کنید. با یک مثال در آغاز کار به عنوان تمرین کار را شروع کنید. همانطور که می بینید هر سوال در واقع به صورت یک جمله مطرح شده است. شما باید در خانه مربوط به پاسخی که انتخاب کرده اید یک ضربدر بزنید تا به این ترتیب نشان دهید که چه اندازه درباره شما صدق می کند.

حال پاسخ خود را در مثالی که ارائه شده است مشخص کنید.

مثال:

۱-من دوست دارم مرتب فعالیت کنم. هرگز□ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

پاسخ شما به سوال فوق می تواند در طیف مقابل از همیشه تا هرگز باشد که هر کدام را بیشتر متناسب با حال فعلی خود می توانید علامت بزنید.

حالا:

۱-هیچ جمله ای را بدون پاسخ نگذارید و تنها یک پاسخ را انتخاب کنید.پاسخهای شما مطمئنا محرمانه خواهند ماند.

۲-وقت خود را با تردید در انتخاب هدر ندهید نخستین پاسخی که اولین بار به ذهن شما خطور میکند را انتخاب کنید. اغلب افراد کارشان را در ۱۵ دقیقه به پایان می رسانند. بعضی ها در ۳۰ دقیقه . ورقه خود را به محض اینکه به همه سوالات پاسخ دادید پس بدهید.

www.mihanbook.com
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۶/۲۵ ۰۳:۳۱:۰۱

۱-همواره نسبت به مسائل زندگیم نگرانم.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۲-گاهی اوقات سخنان ناروایی از من سر می زند که خودم هم ناراحت می شوم.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۳-دین اسلام کامل ترین برنامه زندگی را ارائه می کند.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

٤-همیشه محزون و نگران هستم.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۵-برای پیشرفت کارهایم پشتکار ندارم و همواره برای رسیدن به نتیجه عجله می کنم.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

٦-از انجام رفتارهایی که خداوند حرام کرده است پرهیز می کنم.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

۷-در کارهایم همیشه به خود می گویم به یاد خدا باشم و به او توکل کنم.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۸-سعی می کنم پشت سر دیگران(غیبت)بدی آنها را افشاء نکنم.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

۹-همواره چیزهایی راکه به من تذکر می دهند فراموش می کنم.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۱۰-بیشتر وقتها به وفاداری دیگران(نزدیکان و دوستانم)شک می کنم و به آنها سوءظن پیدا می کنم.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۱۱-وقتی بلا یا مصیبتی بر من وارد می شود بیش از حد معمول نگران می شوم.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

۱۲-دیگران معتقدند که من تند و غیر ملاطفت آمیز حرف می زنم.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۱۳-مهم این است که به هر طریق و از هر کجا که شده امورات زندگیم را بگذرانم.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

١٤-آنقدر به عظمت خداوند پی برده ام که دیگران نمی توانند برایم هیچگونه نگرانی ایجاد کنند.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۱۵-تکالیف مذهبی واجبم (نماز،روزه و ....) را به جا می آورم.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

١٦-همواره در این فکرم که مبادا از اعمالم خشنود باشم ولی آنطور که باید و شاید بندگی و اطاعت خدا را به جا نیاورده ام.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

www.mihan.net

۱۷-تا به حال نتوانسته ام به خود بقبولانم که عالم غیبت وموجودات عیبی واقعا وجود دارد.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۱۸-به نظر نمی رسد ما مسلمانان زندگی خود را در چارچوب قوانین اسلامی اداره کنیم.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۱۹-به خاطر تقرب به خدا و برای رضای او حاضرم با دشمنان دینم مبارزه کنم.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۲۰-میل جنسی گاهی خیلی بر من فشار می آورد.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۲۱-معتقدم بخشی از درآمد را باید صرف مستمندان کرد.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

۲۲-نگرانم که وقتی کسی از من تعریف و تمجید می کند بعدا نظرش عوض نشود.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۲۳-وقتی به کسی کمک می کنم برایم مهم است که آن را همواره در نظر داشته باشد.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۲٤-وقتی نماز می خوانم مرتب حواسم پرت می شود.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

۲۵-از کسانی که در جمع همواره صدای خنده شان بلند است خوشم می آید.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۲٦-در برنامه های روزمره زندگی ام اطاعت مذهبی و (دعا، قران و ....) جایگاه خاصی دارند.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

۲۷-اغلب رفتارها و کارهای روزمره ام را که انجام می دهم به این توجه ندارم که حتما با معیارهای اسلامی و مذهبی هماهنگ باشد.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۲۸-مایل نیستم با کسی که دشمن من است رفتار انسانی داشته باشم.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۲۹-تنها وقتی به یاد خدا می افتم که مشکل لاینحلی برایم پیش بیاید.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

۳۰-هر چند کسی این درد را درک نمی کند ولی یکی از دغدغه هایم کوتاهی در اعمال مذهبی است.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۳۱-مهم نیست با کسانی که رفت و آمد دارم چه اعتقاداتی دارند.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۳۲-دوستان من باید همدین من باشند.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

www.mihan.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۶/۲۵ ۰۳:۳۱:۰۱

۳۳-حتی وقتی فرصت عبادت(نماز و دعا وغیره....) برایم پیش می آید تاثیری در حال من ندارد.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۳٤-حاضر نیستم در امور زندگیم با کسی که به خداوند معتقد نیست مراوده و مشورت دتسته باشم.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۳۵-برخی اوقات تردید دارم که قران یا دیگر کتاب های آسمانی واقعا فرستاده خدا باشند.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۳٦-وقتی عمل خداپسندانه ای انجام می دهم نگرانم که مبادا خالصانه نبوده و مقبول خداوند قرار نگیرد.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۳۷-در برابر حوادث تکان دهنده و بحرانی خودم را می بازم.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

۳۸-سعی می کنم رفتارم و زندگیم را بر اساس آنچه خداوند، پیامبر و ائمه دین گفته اند تنظیم کنم.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۳۹-وقتی کاری انجام می دهم که خلاف دستورات مذهبی است نگران جبران آن هستم.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

٤۰-هر چند در برابر سختی ها صبورم،ولی دیگران مرا کم تحمل می دانند.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

٤۱-اگر بتوانم تمام برنامه های زندگیم و رفتارهایم را بر پایه مذهب و قران بنا می کنم.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

٤۲-روزی ام را به هر طریقی که ممکن باشد کسب می کنم(شخصیتم مهمتر از برخی اصول و ارزشها ست).

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

٤۳-عصبی هستم و به همین خاطر تصمیم گیری هایم طوری است که بعدابشیمان می شوم.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

٤٤-فکر می کنم بیشتر افراد به رفتار مذهبی تظاهر می کنند(بین عمل و رفتار آنها فاصله است).

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

٤۵-گاهی وسوسه ها مرا تردید در مورد اعتقاداتم وا می دارند.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

٤٦-عزت و سر بلندی به دین ایمان مذهبی بستگی ندارد.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

٤۷-به راحتی موقع انجام عبادات(نماز و روزه و دعا....) می توانم ذهنم را متمرکز کنم.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

٤۸-ساکت ماندن در جمع مرا غمگین می کند.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

٤۹-گاهی احساس می کنم خدا هم مرا از یاد برده است.

www.mihanm.net
تاریخ دانلود
۱۳۹۷/۰۶/۲۵ ۰۳:۳۱:۰۱

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۵۰-تنها چیزهای مهم برای من محبت خدا، بهشت و هرگونه سعادت اخروی است.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۵۱-گاهی فکر می کنم که آیا درست است که انسان این همه سختی و رنج را تحمل و لذت های دنیا را به خاطر آخرت رها کند.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۵۲-عادت دارم روز را همیشه با سپاس خداوند به پایان ببرم و با یاداو آغاز کنم.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

۵۳-همواره عمل کردن به کارهایی که خودم به دیگران توصیه می کنم برایم مشکل است.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

٥٤-وقتی عصبانی می شوم به سختی می توانم خود را کنترل کنم.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۵۵-سعی می کنم خواسته هایم را مطابق آنچه خدا از من خواسته است تنظیم کنم.

هرگز □ به ندرت □ غالبا □ همیشه□

٥٦-همواره قول و تعهداتی می دهم که نمی توانم به آنها عمل کنم.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۵۷-بالاخره روزی از کسانی که بر من ستم کرده اند انتقام خواهم گرفت.

کاملا مخالفم □ تقریبا مخالفم □ تقریبا موافقم□ کاملا موافقم□

۵۸-از کسانی که سخن زشت برزبان جاری می کنند(فحش-دشنام) متنفرم.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

۵۹-کمتر اتفاق می افتد که به زندگی پس از مرگ فکر کنم.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

٦۰-گاهی اوقات به این فکر می کنم که سختی های زندگی نوعی امتحان الهی است.

کاملا غلط □ تقریبا غلط □ تقریبا درست□ کاملادرست□

متشکرم

"مطمئن باشید که سوالی را بی پاسخ نگذاشته اید."