www.mhm.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۷/۱۴ ۰۹:۴۳

نگرش مسئولیت (RAS)

سالکووسکیس

در این پرسشنامه فهرستی از نگرش‌ها و رویکردها یا عقاید مختلفی که مردم بعضی اوقات از خود نشان می‌دهند، ارائه شده است. هر جمله را با دقت بخوانید و مشخص کنید که چقدر با آن موافق یا مخالف هستید.

برای هر مورد، ۷ گزینه پاسخی وجود دارد. گزینه‌ای را که مناسب می‌دانید، با گذاشتن علامت ضربدر در داخل مربعی که زیر آن گزینه قرار گرفته، مشخص کنید. دقت کنید که فقط یک پاسخ برای هر رویکرد را انتخاب کنید از آنجایی که مردم با یکدیگر متفاوت هستند، پاسخ درست یا نادرست به این جملات وجود ندارد.

برای تصمیم‌گیری در مورد این که گزینه ارائه شده تا چه حد نگرش شما را نشان می‌دهد، گزینه‌ای را که اکثریت اوقات در مورد شما صدق می‌کند، در نظر بگیرید.

۱) من اغلب برای حوادث ناگواری که اتفاق می‌افتد، احساس مسئولیت می‌کنم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۲) اگر خطری را پیش‌بینی کردم، دست به عملی نزنم، خود را در مورد هر گونه نتیجه آن مستحق سرزنش می‌دانم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۳) من در پذیرش مسئولیت یک حادثه ناگوار بسیار حساس هستم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۴) فکر در مورد چیزهای بد درست مانند انجام دادن عمل بد است.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۵) من در مورد عواقب کارهایی که انجام می‌دهم یا نمی‌دهم، دچار نگرانی زیادی می‌شوم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۶) از نظر من، اگر برای جلوگیری از وقوع یک فاجعه کاری نکنم درست مانند این است که خودم آن فاجعه را به بار آورده‌ام.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۷) اگر من بدانم احتمال آسیبی وجود دارد باید همیشه سعی کنم از به وقوع پیوستن آن پیشگیری کنم هر چند به نظر غیرمحتمل باشد.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

www.pnu.net

من باید همیشه عواقب و نتایج کوچک‌ترین اعمال و رفتارهایم را مورد توجه قرار دهم و از قبل به آنها فکر کنم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۹) من اغلب مسئولیت اتفاقاتی را برعهده می‌گیرم که دیگران فکر می‌کنند اصلاً تقصیر من نیست.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۱۰) کاری که انجام می‌دهم می‌تواند باعث بروز مشکلات جدی شود.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۱۱) من اغلب باعث صدمه زدن به دیگران می‌شوم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۱۲) من باید دیگران را از صدمه و آسیب دیدن محافظت کنم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۱۳) من نباید موجب ایجاد حتی کوچک‌ترین صدمه به دیگران شوم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۱۴) من به خاطر اعمال و رفتارهایم محکوم خواهم بود.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۱۵) اگر من بتوانم حتی کوچک‌ترین تأثیری در وقوع حوادث ناگوار داشته باشم، باید کاری بکنم که جلوی آن حوادث گرفته شود.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۱۶) اگر من نتوانم جلوی فاجعه‌ای را که حتی احتمال وقوع کمی دارد، بگیرم، برای من مانند این است که خودم آن فاجعه را به وجود آورده‌ام.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۱۷) حتی کوچک‌ترین بی‌دقتی و غفلت از جانب من که ممکن است خطری برای دیگران ایجاد کند، غیرقابل بخشش است.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

www.noon.net

۱۷) غیرفعال بودن من در زندگی به همان اندازه‌ای بد است که انگار خودم عمداً خواسته‌ام که حوادث بد اتفاق بیفتد.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۱۹) حتی اگر احتمال وقوع آسیب و صدمه خیلی کم هم باشد، من به هر قیمتی که شده بایستی از وقوع آن جلوگیری کنم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۲۰) حتی اگر یک بار هم فکر کنم که ممکن است از جانب من آسیبی به کسی برسد نمی‌توانم خودم را ببخشم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۲۱) بسیاری از اعمال گذشته من به قصد جلوگیری از آسیب به دیگران بوده است.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۲۲) من باید مطمئن شوم که دیگران از تمامی عواقب اعمال من در امان هستند.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۲۳) دیگران نباید به قضاوت من تکیه و اعتماد کنند.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۲۴) اگر من اطمینان حاصل کنم که مستحق سرزنش نیستم، باز هم احساس می‌کنم که باید سرزنش شوم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۲۵) اگر دقت کافی اعمال کنم، می‌توانم جلوی حوادث خطرناک را بگیرم.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

۲۶) من اغلب فکر می‌کنم اگر به اندازه کافی دقت نکنم، اتفاقات ناگوار رخ خواهد داد.

کاملاً موافقم	بسیار موافقم	تا حدودی موافقم	نظری ندارم	کاملاً مخالفم	بسیار مخالفم	تا حدودی مخالفم
q	q	q	q	q	q	q

www.mhrn.net

نگرش مسئولیت (RAS)

این مقیاس، یک پرسشنامه ۲۶ سؤالی است، که به منظور بررسی اعتقادات کلی در مورد مسئولیت، طراحی شده است. مخزن اولیه سؤال‌های این مقیاس، توسط متخصصین کاربرد بالینی نظریه شناختی در زمینه وسواس با هدف انعکاس نگرش‌ها و اعتقادات کلی و عمومی دخیل در گرایش‌های مسئولیت و آسیب در وسواس، به وجود آمده است.

ساختار این مقیاس، براساس مقیاس نگرش‌های مختل بک و همکاران (۱۹۹۱) طراحی شده، که در آن پاسخ دهندگان گستره و دامنه مجموعه‌ای از عباراتی را که عموماً به کار می‌برند، نشان می‌دادند. از آنها خواسته می‌شد، نشان دهند تا چه اندازه آنها با عبارات خاصی که به آنها ارائه می‌شد، موافق یا مخالف بودند. این کار را به وسیله انتخاب بهترین توصیف از آن چیزی که در فکرشان بود، نشان می‌دادند. در آن مقیاس، این گونه تأکید شده بود«تعیین کنید که آیا نگرش ارائه شده در پرسشنامه زیر، به طور خاص و مشخص نحوه فکر کردن شما را به امور اطرافتان نشان می‌دهد. آنچه راکه اغلب اوقات هستید و در ذهنتان وجود دارد، انتخاب کنید».

دامنه نمرات، در یک مقیاس پنج درجه‌ای دسته‌بندی شد: کاملاً موافقم، تا حدودی موافقم، نظری ندارم، مخالفم، تا حدودی مخالفم، کاملاً مخالفم، دامنه نمره‌گذاری مقیاس نگرش مسئولیت، نیز براساس یک مقیاس هفت درجه‌ا از کاملاً موافقم تا کاملاً مخالفم است.

روش نمره‌گذاری این مقیاس عبارت است تعیین نمره حاصل از مجموعه نمرات داده شده به هر گزینه:

۱= کاملاً مخالفم	۲= بسیار مخالفم	۳= تا حدودی مخالفم
۴= نظری ندارم	۵= تا حدودی موافقم	۶= بسیار موافقم
۷= کاملاً موافقم		