www.mhrn.net
تاریخ منشور
۱۴۰۲/۰۸/۱۱ ۱۷:۵۶:۲۲

خویشتن‌پنداری بک (SCT)

فرم ۲۲ سوالی

لطفاً در هر یک از صفات و خصوصیات که در زیر ارائه شده است خود را با دیگران مقایسه کـرده و مناسـب‌تـرین و دقیق‌ترین عبارات را علامت بزنید.

۱- قیافه‌ام ...

الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهتر است.

ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهتر است.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدتر است.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدتر است.

۲- معلوماتم ...

الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کمتر است.

ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کمتر است.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) بیش از بیشتر کسانی که می‌شناسم.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بیشتر است.

۳- حرص و طمع من ...

الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

ب) بیشتر از کسانی که می‌شناسم.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) کمتر از بیشتر کسانی که می‌شناسم.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کمتر است.

۴- شوخ‌طبعی من ...

الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بیشتر است.

ب) بیش از بیشتر کسانی که می‌شناسم.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کمتر است.

هـ) تقریباً کمتر از همه کسانی است که می‌شناسم.

www.mihanbook.com

۵- هوش من ...

الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کمتر است.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کمتر است.

۶- محبوبیت من ...

الف) کمتر از همه کسانی است که می‌شناسم.

ب) کمتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

هـ) تقریباً بیش از همه کسانی که می‌شناسم.

۷- مرتب بودن و پاکیزگی من ...

الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کمتر است.

هـ) تقریباً کمتر از همه کسانی که می‌شناسم.

۸- موفقیتم ...

الف) تقریباً از همه کسانی است که می‌شناسم کمتر است.

ب) از بیشتر کسانی است که می‌شناسم کمتر است.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بیشتر است.

هـ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

۹- حافظه‌ام ...

الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهتر است.

ب) بهتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدتر است.

www.mihanbook.com
تاریخ انتشار
۱۳۹۵/۰۸/۱۰

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدتر است.

۱۰- جذابیت من ...

الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کمتر است.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کمتر است.

۱۱- مهربانیم ...

الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کمتر است.

ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کمتر است.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

هـ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

۱۲- شخصیت ...

الف) تقریباً بیش از همه کسانی که می‌شناسم شخصیت دارم.

ب) بیش از بیشتر کسانی که می‌شناسم شخصیت دارم.

ج) شخصیت من مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کمتر شخصیت دارم.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کمتر شخصیت دارم.

۱۳- تنبلی‌ام ...

الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کمتر است.

هـ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

۱۴- از نظر ورزشکاری ...

الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهترم.

ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهترم.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

www.mihanbook.com

د) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

هـ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

۱۵- توانایی خواندن و بیان من ...

الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهتر است.

ب) از بیشتر کسانی است که می‌شناسم بهتر است.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدتر است.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدتر است.

۱۶- وضع ظاهر من ...

الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهتر است.

ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهتر است.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدتر است.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدتر است.

۱۷- خلق و خوی من ...

الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهتر است.

ب) از بیشتر کسانی است که می‌شناسم بهتر است.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

هـ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

۱۸- در به اتمام رساندن کارها ...

الف) از همه کسانی که می‌شناسم بهترم.

ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهترم.

ج) مثل بیشتر کسانی هستم که می‌شناسم.

د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدترم.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدترم.

۱۹- خودآگاهی من ...

الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم

www.mihanbook.com

ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) کمتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدترم.

۲۰- حسادتم ...

الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) کمتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کمتر است.

۲۱- تلاش و سخت‌کوشی من ....

الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم

ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) کمتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

۲۲- بیرحمی من ...

الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کمتر است.

ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کمتر است.

ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

د) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بیشتر است.

www.mhrn.net
تاریخ منشور
۱۴۰۲/۰۸/۱۰ ۱۷:۵۴:۲۲

خویشتن داری بک (SCT)

فرم ۲۵ سوالی

لطفاً با دقت به هر کدام از صفات و خصوصیات که در زیر ارائه شده است توجه نمایید و خود را با دیگران مقایسه نمایید و مناسب‌ترین عبارات را که در مودر شما صدق می‌کند در پاسخنامه زیر ستون مربوطه علامت بزنید و سعی کنید به همه سؤالات پاسخ دهید.

از همکاری شما سپاسگزارم

۱- قیافه‌ام .....

- q الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهتر است.
- q ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهتر است.
- q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدتر است.
- q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدتر است.

۲- معلوماتم .....

- q الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.
- q ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.
- q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- q د) بیش از بیشتر کسانی که می‌شناسم.
- q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بیشتر است.

۳- حرص و طمع من .....

- q الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.
- q ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- q د) کمتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

۴- شوخ طبعی من.....

- q الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بیشتر است.
- q ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم بهتر است.
- q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.
- q هـ) تقریباً کمتر از همه کسانی است که می‌شناسم.

۵- هوش من .....

- q الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

www.mihanj.net

q ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.
q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

۶- محبوبیت من .....
q الف) کم‌تر از همه کسانی است که می‌شناسم.
q ب) کم‌تر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q د) بیش از از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q هـ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

۷- مرتب بودن و پاکیزگی من .....
q الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.
q ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.
q هـ) تقریباً کمتر از همه کسانی است که می‌شناسم.

۸- موفقیتم .....
q الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.
q ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.
q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بیشتر است.
q هـ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

۹- حافظه‌ام .....
q الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهتر است.
q ب) بهتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدتر است.
q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدتر است.

۱۰- جذابیت من .....
q الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.
q ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
q ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

www.mihanbook.com

q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

۱۱- مهربانیم .....

q الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

q ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q د) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q هـ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

۱۲- شخصیت من .....

q الف) تقریباً بیش از همه کسانی که می‌شناسم بالاتر است.

q ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بالاتر است.

q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

۱۳- تنبلی‌ام .....

q الف) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

q ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بیشتر است.

q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

۱۴- از نظر ورزشکاری.....

q الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهترم.

q ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهترم.

q ج) مثل بیشتر کسانی هستم که می‌شناسم.

q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدترم.

q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدترم.

۱۵- خودخواهی من .....

q الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

q ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q د) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q هـ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.

www.mihanbook.com

۱۶- توانایی خواندن و بیان من .....

- الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدتر است.
- هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدتر است.

۱۷- وضع ظاهری من .....

- الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدتر است.
- هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدتر است.

۱۸- خلق و خوی من .....

- الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدتر است.
- هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدتر است.

۱۹- استقلال من .....

- الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- هـ) تقریباً بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

۲۰- در به اتمام رساندن کارها .....

- الف) از همه کسانی که می‌شناسم بهترم.
- ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهترم.
- ج) مثل بیشتر کسانی هستم که می‌شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدترم.
- هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدترم.

۲۱- خودآگاهی من .....

- الف) تقریباً بیش از همه کسانی که می‌شناسم.

www.mihanbook.com

q ب) بیش از بیشتر کسانی که می‌شناسم.

q ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q د) کمتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدتر است.

۲۲- در یادگیری چیزی .....

q الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بهترم.

q ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بهترم.

q ج) مثل بیشتر کسانی که می‌شناسم هستم.

q د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم بدترم.

q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بدترم.

۲۳- حسادتم .....

q الف) تقریباً بیش از همه کسانی که می‌شناسم.

q ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم

q ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q د) کمتر از بیشتر کسانی که می‌شناسم.

q هـ) تقریباً کمتر از همه کسانی است که می‌شناسم.

۲۴- تلاش و سخت‌کوشی من .....

q الف) تقریباً بیش از همه کسانی که می‌شناسم.

q ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q د) کمتر از بیشتر کسانی که می‌شناسم

q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

۲۵- بیرحمی من .....

q الف) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

q ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم کم‌تر است.

q ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.

q د) بیش از بیشتر کسانی که می‌شناسم.

q هـ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم بیشتر است.

www.mhrn.net
تاریخ دانلود
۱۴۰۵/۰۸/۱۱ ۱۷:۵۲

پاسخنامه

نام آزمودنی: سن: جنس: تحصیلات:

شماره سؤال	الف	ب	ج	د	هـ
۱.					
۲.					
۳.					
۴.					
۵.					
۶.					
۷.					
۸.					
۹.					
۱۰.					
۱۱.					
۱۲.					
۱۳.					
۱۴.					
۱۵.					
۱۶.					
۱۷.					
۱۸.					
۱۹.					
۲۰.					
۲۱.					
۲۲.					
۲۳.					
۲۴.					
۲۵.					

جمع امتیاز:

توضیحات:

.....

.....

تاریخ: آزماینده: