



مقیاس سنجش خودراهبردی در یادگیری دانش آموزان

دانش آموزان عزیز:

این پرسشنامه برای انجم دادن یک پژوهش علمی در اختیار شما قرار گرفته است. لطفاً با دقت هر سؤال را بخوانید و نظر واقعی خود را در ستون‌های رو به روی هر سؤال علامت بزنید.

مشخصات فردی:

سن: جنسیت: پایه تحصیلی: ناحیه: معدل:

ردیف	سؤالات	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱.	برای حل مشکلات از برنامه (طرح) استفاده می‌کنم.					
۲.	کارهایم را اولویت بندی می‌کنم.					
۳.	به خوبی از وقتم استفاده نمی‌کنم.					
۴.	مهارت‌های مدیریتی من خوب است.					
۵.	برنامه زمانی دقیقی دارم.					
۶.	ترجیح می‌دهم خودم در مورد یادگیری خودم برنامه‌ریزی کنم.					
۷.	یادگیری من ظلمدار است.					
۸.	قادرم روی یک مسئله (مشکل) تمرکز داشته باشم.					
۹.	نیاز دارم که بدانم چرا؟ ...؟					
۱۰.	با نقادان ایده‌های جدید را ارزیابی می‌کنم.					
۱۱.	ترجیح می‌دهم اهداف یادگیری‌ام را خودم تنظیم کنم.					
۱۲.	از اشتباهاتم درس می‌گیرم.					
۱۳.	در برابر افکار جدید، باز (گشاده) برخورد می‌کنم.					
۱۴.	وقتی مشکلی بر من عرضه می‌شود که نمی‌توانم آن را حل کنم، از دیگران کمک می‌خواهم.					
۱۵.	مسئولیت پذیر هستم (من نسبت به عملکردم مسئولم).					
۱۶.	دوست دارم کار خود را ارزیابی کنم.					
۱۷.	توقعات فردی من بالاست.					
۱۸.	استانداردهای فردی من بالاست.					
۱۹.	باور دارم که توانمندی‌هایم بالاست.					
۲۰.	از محدودیت‌های فردی خود آگاه هستم.					



ردیف	سؤالات	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالقم	کاملاً مخالفم
۲۱.	مثبت اندیش هستم.					
۲۲.	نسبت به توانمندی خوم برای جستجوی اطلاعات مطمئن هستم (مطمئن هستم که می‌توانم اطلاعات را جستجو کنم).					
۲۳.	از مطالعه کردن لذت نمی‌برم.					
۲۴.	نیاز به یادگیری دارم.					
۲۵.	از جالش (برخورد افکار) لذت می‌برم.					
۲۶.	می‌خواهم اطلاعات جدید را فرا بگیرم.					
۲۷.	از یادگیری اطلاعات جدید لذت می‌برم.					
۲۸.	زمن‌های معینی را برای مطالعه شخصی اختصاص داده‌ام.					
۲۹.	من خوم را منضبط و تأدیب می‌کنم (انضبط و تأدیب من توسط خوم انجام می‌شود).					
۳۰.	دوست دارم قبل از تصمیم‌گیری، وقعیات مرتبط را بررسی و نتایج را جمع‌آوری کنم.					
۳۱.	مظلم هستم.					
۳۲.	مطلقاً هستم.					
۳۳.	روشنمند عمل می‌کنم (برلسلس روشن معین).					
۳۴.	عملکرد خوم را ارزشیابی می‌کنم.					
۳۵.	ترجیح می‌دهم ملاک‌های ارزشیابی عملکردم را خوم تعیین کنم.					
۳۶.	مسئولیت تصمیم‌ها و عملکردم من به عهده خوم است.					
۳۷.	می‌تول به من برای پیشبرد یادگیری‌م اعتماد کرد.					
۳۸.	می‌توانم اطلاعات را برای خوم پیدا کنم.					
۳۹.	دوست دارم برای خوم تصمیم بگیرم.					
۴۰.	ترجیح می‌دهم اهداف را خوم تعیین کنم.					
۴۱.	کنترل زندگی‌م در دستم نیست.					

لستاده از این پرسشنامه بدون اجازه کتبی از محقق ممنوع است.